

AL-MUSTAKBAL AL-IRAQI

# المستقبل

صحيفة يومية سياسية مستقلة

العراقي

كلما اخلصت عملاً بلغت من الآخرة أملاً

الإمام علي بن أبي طالب  
(عليه السلام)رئيس مجلس الإدارة  
رئيس التحرير  
علي الدراجي

بقدم لمدة سنتين.. وزير الداخلية  
يكرم المفزة التي عثرت على جثة  
الطفلة في حادثة نهر دجلة



2

الكاظمي بحث مع ميركل «الإصلاحات» والحصول على مساعدات لـ «دعم الديمقراطية».. ودعا الشركات إلى القدوم للعمل في بغداد

## زيارة برلين: العراق يريد التجربة الألمانية



المستقبل العراقي / عادل اللامي

أكدت المستشار الألمانية أنجيلا ميركل، أمس الثلاثاء، أن بلادها ستقدم الدعم لخطط العراق الاقتصادية الطموحة وجهودها لتحقيق الأمن والاستقرار في البلاد، فيما شدد رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي على رغبة العراق بشراكة قوية ومستدامة مع ألمانيا.

وخلال مؤتمر صحفي مشترك مع ميركل في برلين في اليوم الثاني من جولته الأوروبية، أشار الكاظمي إلى أنه يزور ألمانيا على الرغم من التحديات التي سببها وباء «كورونا» ليؤكد التزام بلاده بشراكة قوية ومستدامة مع ألمانيا ونقل امتنان العراق للمساعدات الألمانية له في مواجهة الإرهاب ضمن التحالف الدولي ضد تنظيم داعش.

وشدد الكاظمي على تطلع العراق لتعاون مع ألمانيا في المجالات الأمنية والعسكرية وتدريب القوات العراقية وتطوير قدراتها على مواجهة الإرهاب ضمن حلف الناتو.

وأشار إلى أن العالم يمر بأوقات عصيبة بسبب جائحة كورونا وما أفرزتها من صعوبات صحية واقتصادية.

وقال إن العراق يتطلع للاستفادة من التجربة الألمانية في هذا المجال ومساهمة أكبر في إعادة الإعمار وقضايا النازحين والمسلحين الأجانب. وأوضح الكاظمي أن العراق شرعت بتنفيذ ورقة بياض طموحة لإعادة بناء الاقتصاد وتحديث النظامين المالي والاقتصادي، مشيراً إلى تطلعه لدعم ألماني في هذا المجال.

التفاصيل 2

مناظرة البصرة يواجه الدوائر  
الحكومية المرتبطة بالديوان اطلاق الترفيعات  
والعلاوات للموظفين بأثر رجعي



النقل: مشروع مطار بغداد  
المعلق يبدأ من الكاظمية وينتهي  
بأسواق الشعب المركزية



وزير التخطيط  
يكشف أسباب تأجيل التعداد السكاني  
إلى العام المقبل

3

العلاقات البرلمانية تؤكد «استحالة التطبيع» مع إسرائيل

بغداد وواشنطن تؤكدان أهمية تحقيق شراكة «تحتزم» سيادة العراق

مفوضية الانتخابات تقرر افتتاح مراكز تسجيل الناخبين  
طوال أيام الأسبوع

يؤثر ذلك في القيد الانتخابي من أجل تسهيل الإجراءات وزيادة إقبال الناخبين للحصول على بطاقة انتخابية بدلاً من البطاقة المفقودة، الأمر الذي سيؤدي إلى زيادة نسبة المشاركة في الانتخابات، وبين أن المفوضية تعمل على تسير فرق جولة من ملاكاتها المتخصصة للقيام بعملية التسجيل البيوميتر في المؤسسات الحكومية والمناطق السكنية من أجل تذليل العقبات لمن لا يستطيع الوصول إلى مراكز التسجيل كبار السن والمرضى والمعاقين وغيرهم.

التفاصيل 2

الانتخابية ومراكز التسجيل، لإسناد ملاكات مراكز التسجيل في إنجاز المهام، بما يؤمن أعلى إنتاجية ممكنة للعمل، وزيادة في نسبة التسجيل والتوزيع، متحدين بذلك الصعوبات التي خلفها عدم اكتمال ملحق القانون الانتخابي، و قلة التخصيصات المالية، والأموال الصحية المتعلقة بجائحة كورونا، شعوراً منهم بالروح الوطنية والمسؤولية نحو مستقبل العراق». وتابع البيان أن «المجلس يؤكد على إلغاء الغرامات التي فرضت بوقت سابق على فقدان بطاقة الناخب (قصيرة الامد والطويلة) مرة واحدة فقط على أن

تؤثر على عامل الوقت والجهد الزمني اللازم لإجراء الانتخابات، إلا أن مجلس المفوضين أصدر قراراً يقضي بافتتاح مراكز التسجيل لاستقبال الناخبين طوال أيام الأسبوع بما في ذلك أيام العطل الرسمية». وأضاف أن «العمل سيكون لساعات إضافية لإنجاز الأعمال المتعلقة بعملية التسجيل البيوميتر وتوزيع بطاقات الناخب البيوميترية»، موضحاً أن «المجلس قرر استئجار ملاكات المفوضية كافة سواء أكانوا موظفي المفوضية الثابتين على الملأك الدائم أم العقود في المكتب الوطني ومكاتب المحافظات

بغداد / المستقبل العراقي

قررت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أمس الثلاثاء، افتتاح مراكز التسجيل طوال أيام الأسبوع واستئجار ملاكاتها.

وذكر بيان للمفوضية «نظراً لما تمليه المرحلة القادمة من مسؤولية وعمل جاد تضطلع بهما مفوضية الانتخابات، وحفاظاً منها على الوعد الذي قطعته للناخب العراقي في إجراء الانتخابات البرلمانية في موعدها المحدد على الرغم من المعوقات التي من المحتمل أنها قد



أيرلندا وويلز تفرضان «إغلاق شامل» للسيطرة على «كورونا».. وقيود جديدة في أوروبا

بغداد / المستقبل العراقي

وهو اقصى اجراء يطبق في البلاد منذ الموجة الاولى من حالات كوفيد-19 في الربيع. وفي أيرلندا كما في ويلز ستضطر المتاجر غير الضرورية للإغلاق، وسجلت مؤشرات خطيرة أيضاً في إيطاليا حيث ستفرض منطقتان هما لومبارديا - منطقة ميلانو شمالاً - وكامبانيا - منطقة نابولي جنوباً - حظراً للجول الخميس. في بلجيكا باتت المقاهي والمطاعم مغلقة لاربعة أسابيع. وفي فرنسا التي سجلت ١٤٦ وفاة في ٢٤ ساعة تخضع المدن الكبرى منها باريس لحظر تجول من الساعة ٢١،٠٠ إلى الساعة ٠٦،٠٠ منذ نهاية الأسبوع الماضي. وتخطى عدد مرضى كورونا في العناية الفائقة الالفي شخص وهو عدد لم يسجل منذ أيار/مايو.

أصبحت أيرلندا وويلز أول دولتين في الاتحاد الأوروبي تعيدان فرض الإغلاق التام لاحتواء جائحة كوفيد-19 أملاً في الاحتفال بعيد الميلاد بشكل صحيح» مع فرض قيود جديدة في كل من إيطاليا وبلجيكا وسلوفينيا. ويتم تشديد القيود يوماً بعد يوم في أوروبا لاحتواء تفشي كوفيد-19 الذي تسبب بوفاة ٢٥٢ الف شخص واصاب ٤٠ مليوناً في العالم. وفي أيرلندا يدخل التدبير ومدته ستة أسابيع حيز التنفيذ منتصف ليل الأربعاء، ولا يشمل المدارس. وستضع ويلز اعتباراً من الجمعة لإغلاق عام لاسبوعين

الطبوسي والعامري يناقشان الانتخابات المبكرة

الرحلة الثانية من «الوعد الصادق»: تفتيش وتبض على مطولين وضبط ممنوعات

رئيسا مجلس القضاء والنزاهة يبحثان التعاون في مكافحة الفساد



جمال علي في حوار:  
نقط الوسط شجعتني على العودة..  
ولا نعاني مايا

7

عداد «كورونا»:  
(٢٩٢٠) إصابة و (٤٩) وفاة  
خلال (٢٤) ساعة

2



مدير التعاقد  
يطمن بشأن صرف رواتب  
المتقاعدين

3



وزير الصحة يعلن  
مصر العام الدراسي: العراق لا زال  
في المواجهة الأولى بكورونا

3

الطربوسي والعامري يناقشان الانتخابات المبكرة



بغداد / المستقبل العراقي  
 أعلن مصرف الرافدين، أمس الثلاثاء، منح قروض لشراء السيارات بالتقسيط تصل إلى ٦٠ مليون دينار للموظفين والمواطنين والمتقاعدين. وقال المصرف في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه إن فوائد قروض السيارات المقدمة من قبل المصرف حددت بـ٤٪، لافتة إلى أن المصرف تعاقد مع «شركات رصينة مجهزة بأحدث أنواع السيارات»، بحسب البيان. ودعا المصرف الراغبين بالتقديم للقرض إلى الاطلاع على شروط الحصول على قروض السيارات من فروع المصرف المخصصة لذلك.

المرحلة الثانية من «الوعد الصادق»: تفتيش وتبض

بغداد / المستقبل العراقي  
 بحث رئيس مجلس النواب محمد الطربوسي، أمس الثلاثاء، مع رئيس تحالف الفتح هادي العامري، ملف الانتخابات المبكرة. وذكر بيان صدر عن مكتب الطربوسي تلقى «المستقبل العراقي» نسخة منه إنه «جرى خلال اللقاء التباحث في تطورات الأوضاع السياسية والأمنية

على مطلوبين وضبط منوعات

بغداد / محمد الجابري  
 انطلقت، أمس الثلاثاء، المرحلة الثانية من الصفحة الثانية من عملية (الوعد الصادق) في محافظة البصرة. وذكر بيان لخلية الإعلام الأمني تلقت المستقبل العراقي نسخة منه «باشرت قيادة عمليات البصرة والقطعات المحقة، بها تنفيذ بتنفيذ عملية الوعد الصادق المرحلة الثانية الصفحة الثانية وتطوير ومداومة المخدرة وضبط بحوزتهم مبالغ جرمية الخاصة بالتعاطي، كما ضبطت ١٤ قنينة مشروبات كحولية، وقد اتخذت بحق الملقى القبض عليهم الإجراءات القانونية وتعاملت مع المواد المضبوطة أصولياً».

رئيسا مجلس القضاء والنزاهة يبحثان التعاون في مكافحة الفساد

بغداد / المستقبل العراقي  
 استقبل رئيس مجلس القضاء الاعلى فائق زيدان، أمس الثلاثاء، رئيس هيئة النزاهة القاضي علاء جواد حميد. وذكر المركز الاعلامي لمجلس القضاء الاعلى في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه أن الطرفين «بحثا آلية العمل المشترك بين القضاء وهيئة في مكافحة الفساد».

العلاقات البرلمانية تؤكد «استهالة التطبيع» مع اسرائيل

بغداد / المستقبل العراقي  
 بهذا الاتجاه يدخل الحكومة في دوامة مع الشعب والعراق ايضا.. استبعد عضو لجنة العلاقات الخارجية عامر الفايز، أمس الثلاثاء، طرح قضية التطبيع مع اسرائيل في زيارة رئيس مجلس الوزراء الى اوروبا، فيما اشار الى انه لن يتم السماح بحمل أي اسرئيلي الجنسية العراقية. وقال الفايز إن «قضية التطبيع مع اسرائيل امر لا يمكن التفاوض في الوقت الحالي، وقد يكون مبركا او مستحيلا، لأن الوضع العراقي لا يسمح بذلك والاوربيون جميعا يدركون رفض الشعب العراقي التطبيع مع العدو الصهيوني»، مبينا «أي محاولة

سائرون يتحدثون عن «اتفاق سياسي» لتأجيل الانتخابات المبكرة

بغداد / المستقبل العراقي  
 كشف النائب عن تحالف «سائرون» محمود الزجراوي، أمس الثلاثاء، عن اتفاق بين عدد من القوى السياسية على تأجيل الانتخابات المبكرة إلى نهاية العام المقبل، مشيراً إلى أن تلك القوى السياسية، تعمل حالياً على تعطيل إكمال قانون الانتخابات. وقال الزجراوي في تصريح صحفي إن «عدداً من القوى السياسية اتفقت على العمل لتأجيل الانتخابات المبكرة حتى نهاية ٢٠٢١، بدلاً من أن تجري في يونيو المقبل، في محاولة لترتيب أوضاعها»، مبيناً «هذه القوى السياسية، تعمل حالياً على تعطيل إكمال قانون الانتخابات، وكذلك تعديل قانون المحكمة الاتحادية، خصوصاً أن تأخير إكمال هذه القوانين، يعني تأخير إجراء الانتخابات المبكرة». وأضاف أن «تحالف سائرون، بالإضافة إلى المنظمها، يرفضون أي محاولة لتأجيل الانتخابات المبكرة، ويقفون بقوة ضد هذا الاتفاق السياسي، الذي جاء من أجل الحفاظ على مكاسب بعض القوى السياسية، التي تخشى خسارة نفوذها في البرلمان والحكومة في الانتخابات المقبلة».

الكاظمي بحث مع ميركل «الإصلاحات» والحصول على مساعدات لـ «دعم الديمقراطية».. ودعا الشركات إلى القدوم للعمل في بغداد

زيارة برلين: العراق يريد التجربة الألمانية

بالشكل الذي يعزز ثقة المواطن بترك المؤسسات. من جانب آخر، بحث رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي مع عدد من رؤساء الشركات الألمانية في برلين، امكانية خلق بيئة استثمارية آمنة تدعم القطاع الخاص وتغلق منافذ الفساد في العراق. وأوضح الكاظمي بحسب بيان مكتوبه الاعلامي تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، ان «مستوى التحديات التي تواجه الاقتصاد العراقي على إثر جائحة كورونا وترجع عائدات تصدير النفط، كما بين جهود الحكومة العراقية الحثيثة لتحويل هذه الأزمة إلى نقطة انطلاق ونجاح تنهض بواقع الاقتصاد العراقي».

وقال الكاظمي، ان «الاقتصاد الأحادي على صادرات النفط ترك آثاره السلبية على الاقتصاد، لكننا عازمون على تجاوز الكثير من السياسات المالية الخاطئة، وإن الاستفادة من تجارب الآخرين الناجحة، لا سيما التجربة الألمانية ستسهم في تعضيد هذا الهدف». وأضاف ان «حكومة العراقية تعمل بتركيز وسباق مع الزمن، لتنفيذ الإصلاحات المالية والإدارية، وتأتي الورقة البيضاء التي قدمتها الحكومة لترسم طريقاً واقعياً يسهم في تجاوز الأزمات، وتحقيق التنمية عبر الاستفادة من الطاقات الشبابية في مختلف المجالات». كما بين رئيس الوزراء، أن «العراق لديه تراكم من الثقة في عمل الشركات الألمانية، والشركات الناجحة معها، وهو يعمل على توفير بيئة استثمارية آمنة تدعم القطاع الخاص وتغلق منافذ الفساد وتفتح الباب مشرعاً أمام الإصلاحات الراسخة طويلة الأمد». وكان الكاظمي قد بدأ الأحد جولة اوروبية بدأها بباريس وبرلين، فيما سيبحث خلال زيارته إلى لندن الأربعاء مع نظيره البريطاني بوريس جونسون تعزيز العلاقات الاقتصادية والثقافية وتدريب الجيش البريطاني للقوات العراقية ودعمها في الحرب ضد تنظيم داعش. ويضم الوفد المرافق للكاظمي والمالية علي عبد الأمير علاوي والدفاع جمعة الجبوري والنفط احسان عبد الجبار والنقل ناصر الشبلي ومحافظ البنك المركزي غالب مخيف ومستشار الامن الوطني قاسم الاعرجي وفوزي حريري ممثل عن إقليم كردستان، اضافة الى رئيس هيئة الاستثمار سهى داوود الياس النجار وعدد من مستشاري رئيس الوزراء.



البرلمان الألماني سيناقتش اواخر الشهر الحالي التمديد للقوات الألمانية العاملة في العراق ضمن التحالف الدولي. وتوعدت ميركل ان بلادها تتمن الإصلاحات التي تقوم بها حكومة العراق وجهودها لترسيخ الامن والاستقرار وتطوير عمل مؤسسات الدولة واجراء انتخابات مبكرة

واشارت الى ان المنطقة التي يوجد فيها العراق تشهد توترات سياسية وامنية واقتصادية كبيرة لكن الحكومة العراقية نجحت في تحقيق توازن في علاقاتها مع الدول المجاورة للبلاد. وقالت المستشارة الألمانية ان ألمانيا ستواصل دعمها للعراق في مواجهة داعش، موضحة ان

المركزي يعلن استكمال مباحثات الاستثمار مع المصارف الألمانية في بغداد

اعلن البنك المركزي العراقي، أمس الثلاثاء، رغبة المصارف الألمانية باستكمال المباحثات بشأن الاستثمار في بغداد قريباً. وتابع البيان- كما شارك محافظ البنك المركزي ورفيقة وزير المالية علي علاوي ورئيس الهيئة الوطنية للاستثمار سهى النجار في الاجتماعات التي عقدت مع وزارة التنمية والاقتصاد ووزارة المالية الألمانية وذلك في إطار الزيارة الجارية الى ألمانيا، حيث تم مناقشة سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدية وأقاليمها المستقبلية..

اعلن البنك المركزي العراقي، أمس الثلاثاء، رغبة المصارف الألمانية باستكمال المباحثات بشأن الاستثمار في بغداد قريباً. وتابع البيان- كما شارك محافظ البنك المركزي ورفيقة وزير المالية علي علاوي ورئيس الهيئة الوطنية للاستثمار سهى النجار في الاجتماعات التي عقدت مع وزارة التنمية والاقتصاد ووزارة المالية الألمانية وذلك في إطار الزيارة الجارية الى ألمانيا، حيث تم مناقشة سبل تعزيز العلاقات الاقتصادية بين البلدية وأقاليمها المستقبلية..

استنفرت ملاكاتها للعمل بساعات إضافية

مفوضية الانتخابات تقرر افتتاح مراكز تسجيل الناخبين طوال أيام الأسبوع

بغداد / المستقبل العراقي  
 قررت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أمس الثلاثاء، افتتاح مراكز التسجيل طوال أيام الأسبوع واستنفار ملاكاتها. وذكر بيان للمفوضية «نظراً لما تمليه المرحلة القادمة من مسؤولية وعمل جاد تضطلع بهما مفوضية الانتخابات، وحفاظاً منها على الوعد الذي قطعت له للناخب العراقي في إجراء الانتخابات البرلمانية في موعدها المحدد على الرغم من العواقب التي من المحتمل أنها قد تؤثر على عامل الوقت والجدول الزمني اللازم لإجراء الانتخابات، إلا أن مجلس المفوضين اصدر قراراً يقضي بافتتاح مراكز التسجيل لاستقبال الناخبين طوال أيام الأسبوع بما في ذلك أيام العطل الرسمية».

وأضاف ان «العمل سيكثف لساعات إضافية لإنجاز الأعمال المتعلقة بعملية التسجيل البيومترية وتوزيع بطاقات الناخب البيومترية»، موضحة ان «الجلس قرر استنفار ملاكات المفوضية كافة سواء اكانوا موظفي المفوضية الثابتين على الملك الدائم أم العقود في المكتب الوطني ومكاتب المحافظات الانتخابية ومراكز التسجيل، لإنساند ملاكات مراكز التسجيل في إنجاز المهام، بما يؤمن أعلى إنتاجية ممكنة للعمل، وزيادة في نسبة التسجيل والتوزيع، منحددين بذلك الصعوبات التي خلفها عدم اكتمال ملحق القانون الانتخابي، وقلة التخصصات المالية، والأمور الصحية المتعلقة بجائحة كورونا، شعوراً منهم بالروح الوطنية والمسؤولية نحو مستقبل

العراق». وتابع البيان ان «المجلس يؤكد على إلغاء الغرامات التي فرضت بوقت سابق على عقدان بطاقة الناخب (قضية الامد الطويلة) مرة واحدة فقط على ان يوشر ذلك في القيد الانتخابي من أجل تسهيل الإجراءات وزيادة اقبال الناخبين للحصول على بطاقة انتخابية بدلاً من البطاقة المفقودة، الأمر الذي سيؤدي إلى زيادة نسبة المشاركة في الانتخابات». وبين ان «المفوضية تعمل على تسير فرق جولة من ملاكاتها للتخصص في للقيام بعملية التسجيل البيومترية في المؤسسات الحكومية والمناطق السكنية من أجل تذليل العقبات لمن لا يستطيع الوصول إلى مراكز التسجيل كبار السن والمرضى والمعاقين وغيرهم، بغية تسهيل عملية التسجيل والحفاظ على حقهم في التسجيل

بقدم لمدة سنتين.. وزير الداخلية يكرم الفرزة التي عثرت على جثة الطفلة في هادثة نهر دجلة

بغداد / المستقبل العراقي  
 في نهر دجلة ببغداد من قبل والدتها، فقد التقى الغانمي بمنسوبي هذه الفرزة ووجه بتكريمهم بقدم لمدة سنتين.. وأشاد الغانمي خلال اللقاء» بمهمة الفرزة والإنقاذ لتجسيد الدور الإنساني في واجباتهم لتصل رسالة لكل العالم عما تقوم به الشرطة العراقية في تأدية عملها»، مؤكداً ان مثل هكذا مواقف سيخلدها التاريخ». كما وجه الغانمي ببذل المزيد من الجهود للعثور على شقيق هذه الطفلة،

كرم وزير الداخلية عثمان الغانمي، أمس الثلاثاء، الفرزة التي عثرت على جثة الطفلة في حادثة نهر دجلة. وجاء في البيان الوزاري، تلقت المستقبل العراقي نسخة منه، انه، تمينا للجهود المتميزة التي قدمتها فرزة الشرطة النهرية التي عثرت على جثة الطفلة التي القيت مع شقيقها

بغداد وواشنطن تؤكدان أهمية تحقيق شراكة «تحترم» سيادة العراق

بغداد / المستقبل العراقي  
 في تحقيق شراكة «تحترم» سيادة العراق وتكرس مصالح مشتركة. وقالت وزارة الخارجية في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه ان «الوكيل الأقدم لوزارة الخارجية عبد الكريم هاشم مصطفى التقى ماثيو تولر، أمس الثلاثاء، أهمية

بغداد / المستقبل العراقي  
 أكد الوكيل الأقدم لوزارة الخارجية عبد الكريم هاشم مصطفى والسفير الأمريكي ماثيو تولر، أمس الثلاثاء، أهمية

عدها كورونا: ٣٩٢٠ إصابة و(٤٩) وفاة خلال (٢٤) ساعة

بغداد / المستقبل العراقي  
 أعلنت وزارة الصحة العراقية، أمس الثلاثاء، تسجيل ٣٩٢٠ إصابة جديدة بفيروس كورونا إلى جانب ٤٩ حالة وفاة، خلال ٢٤ ساعة الماضية. وقالت الوزارة في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه إنها أجرت العود ٢٠٧٦٠ فحصاً مختبرياً اليوم، ليبلغ العدد الكلي للفحوصات ٢٦٦٥٢٠ فحصاً. وتوزعت الإصابات الجديدة على بغداد بـ ١٢٣٠ إصابة، تلقتها دهوك بـ ٤٤٥ حالة ثم أربيل التي سجلت ٣٠٥ إصابات، فيما سجل في كربلاء أقل عدد من حالات الإصابة اليوم بـ ٢٣٥ حالة.

## محافظة البصرة يوجه الدوائر الحكومية المرتبطة بالديوان اطلاق الترفيعات والعلاوات للموظفين بأثر رجعي

◀ المستقبل العراقي / صفاء الفرجي



وجه محافظ البصرة، المهندس اسعد العبداني، الدوائر الحكومية المرتبطة في ديوان المحافظة للاسراع في اطلاق الترفيعات والعلاوات الخاصة بالموظفين على الملك الدائم.

وقال مدير اعلام محافظة البصرة علي يوسف فياض القطراني، ان السيد المحافظ وجه دائرة الشؤون المالية والإدارية / قسم ادارة الملك، لمخاطبة كل الدوائر الحكومية المرتبطة بديوان المحافظة لاطلاق العلاوات والترفيعات للموظفين على الملك الدائم، لافتا الى ان هذا التوجيه جاء استنادا الى كتب الامانة العامة لمجلس الوزراء المرقم (ق/٢٢/٤٠/٤٠/٤٠/٤٠/٤٠) في ٢٠٢٠/٣/١٠ و (ق/٢٢/١٢/٢٠) في ٢٠٢٠/٧/٢٠ و (ق/١٥٥٨/١٣) في ٢٠٢٠/٩/١٣ وكتاب مكتب رئيس الوزراء ذي العدد (م.ر.و/٧٥/٥٠٧) في ٢٠٢٠/٩/١٦.

وتابع ان السيد المحافظ وجه باطلاق العلاوات والترفيعات للموظفين كافة وبدون استثناء وفق شروط واحكام المواد (١٥ و١٦) من قانون رواتب موظفي الدولة والقطاع العام رقم ٢٢ لسنة ٢٠٠٨ المعدل وضمن مفردات ملاك الدوائر ويحدود ونسبة الصرف (١٢/١) الواردة في اعصام وزارة المالية ذي العدد (١٣٧٧٧) في ٢٠١٩/١٢/١٩) وبما لا

يزيد عليها وفق التفصيل الوارد في احكام المادة (١٣) اولا) من قانون الادارة المالية الاتحادية رقم ٦ لسنة ٢٠١٩ المعدل على ان يكون تامين التخصيصات المالية من مستوى الترفيعات في موازنات دوائركم دون الحاجة الى طلب تخصيصات اضافية.

ولفت الى ان توجيه السيد المحافظ تضمن ايضا ان يكون الترفيع نافذا من تاريخ الاستحقاق استنادا الى البند (ثانيا) من المادة (٧) من قانون رواتب موظفي الدولة والقطاع العام، وبناء على كتاب

وزارة المالية / الدائرة القانونية / الوظيفة العامة / رواتب ذي العدد ١٩٢٦٦ في ٢٠٢٠/٩/٩.

واشار الى ان توجيهه، دعا اسماؤه الحكومية المرتبطة بديوان المحافظة، الى رفع اسماؤه الموظفين المستحقين للترفيع من تاريخ امر ايقاف الترفيعات الوارد باعنام وزارة المالية ذي العدد (١٣٧٧٧) في ٢٠٢٠/١٢/١٣) ودفعه (٢٠٢٠/١٢/١٣) واحدة على ان لا يزيد عدد الاسماء في كل محضر عن ٥٠ اسم شريطة ان تكون المحاضر مرقمة ومتسلسلة وحسب الاستحقاق.

## النقل: مشروع قطار بغداد المعلق يبدأ من الكاظمية وينتهي بأسواق الشعب المركزية

◀ بغداد / المستقبل العراقي



ترأس الوكيل الاداري لوزارة النقل الدكتور سلمان صدام البهادلي، الثلاثاء، اجتماعاً موسعاً للجنة الفنية المكلفة باعداد مشروع القطار المعلق بحضور عدد من المدراء العامين لتشكيلات الوزارة المعنية وكذلك اعضاء من محافظة بغداد، حيث شدد على اهمية اختصار الوقت والاسراع في استكمال كافة الاجراءات للانتقال الى مرحلة التنفيذ الفعلي للمشروع وذلك بعد اكمال دراسته الشاملة متأملاً اكتمال متطلبات اختيار استشاري المشروع في غضون الايام القليلة القادمة.

وبيّن البهادلي ان الوزارة تخطوة خطوات جادة في تنفيذ مشروع القطار المعلق وسعيها الحثيث لاختيار استشاري متخصص بهذا المجال، مبيّناً ان رئاسة الوزراء والادارة العليا في وزارة النقل ستقدم كافة اشكال الدعم لهذا المشروع من اجل المباشرة بانشاء القطار المعلق في اقرب وقت ممكن خدمة للمواطن الكريم.

واوضح السيد الوكيل ان «طول المشروع ٢٢ كيلو متر يبدأ من الكاظمية وينتهي بأسواق الشعب المركزية بـ ١٤ محطة وبطاقة استيعابية تصل الى ٣٠ الف مسافر في الساعة الواحدة، ويعمل يفوق الـ ١٦ ساعة يوميا وهو جزء من منظومة النقل الشامل لجانبتي الكرخ والرافضة».

واكد سيادته انه تم خلال الاجتماع دراسة مراحل انشاء مشروع قطار بغداد المعلق

## مدير التقاعد يطئن بشأن صرف رواتب المتقاعدين



◀ بغداد / المستقبل العراقي

أكدت هيئة التقاعد العامة التابعة لوزارة المالية، الثلاثاء، صرف الرواتب للمشمولين بجري بحسب المواعيد المقررة من دون تأخير، نافية تأثر الأزمة المالية في صرفها، بينما اشارت الى حل جميع اشكالات تمشية معاملات المحالين الجدد.

وقال مدير الهيئة اياذ الجبوري في حوار تابعته /المعلومة/، ان «الهيئة ملتزمة عبر صندوق التقاعد الذي تم انشاؤه منذ العام ٢٠٠٨ بدفع الرواتب للمحالين من الموظفين بعد اكمال الاجراءات المطلوبة». ولفت الجبوري الى «تمكين الهيئة من تجاوز جميع مشكلات تمشية المعاملات وصرف الهويات التقاعدية والرواتب للمحالين الجدد الذين صادق مجلس النواب على احالتهم بثلاثة مواليد بغية فسخ المجال لتشغيل الشباب، إذ واجهت الهيئة والدوائر ذات العلاقة في بادئ الامر مشكلة بسبب الزخم الكبير للاحالات ولكن تم حلها». أما بشأن مكافآت نهاية الخدمة، فأوضح الجبوري ان «عدم اقرار موازنة ٢٠٢٠ وعدم كفاية المبالغ المحولة من وزارة المالية، سببت مشكلة في صرف المكافآت للمدنيين منذ نيسان الماضي، بسبب الاعداد الكبيرة للمحالين على التقاعد، أما العسكريون فلا توجد اية مشكلة في صرف مكافآتهم بحسب جداول معدة بهذا الصدد».

## الترية تعزم مفاتحة الجهات المعنية للتعاقد مع المحاضرين الجانبيين



◀ بغداد / المستقبل العراقي

أعلنت وزارة التربية، الثلاثاء، عن عزمها مفاتحة الجهات المعنية من اجل التعاقد مع المحاضرين الجانبيين. وقال مدير تربية الرضاة الثانية قاسم العكيلي في تصريح اوردته صحيفة «الصباح» واطلعت عليه /المعلومة/، ان «المديرية تسعى للافادة من الخبرات التي يمتلكها المحاضرون الجانبيون بمدارس مديريته، لسد النقص الحاصل بملاكاتها»، مشيراً الى أنه «ستجري خلال الايام المقبلة، مفاوضات تربوية والمالية ومحافظة بغداد من قبل مديريته، للتعاقد مع المحاضرين المستميرين بالدوام ضمن مدارس المديرية». وافصح العكيلي عن «تشكيل لجنة لتسلم ملفات العقود لمن لم يسلموها سابقا للمضي بالاجراء الذي سيضمن لهم حقوقهم»، لافتاً الى انه «تم الاجتماع مع عدد من المحاضرين ومناقشة آلية حل موضوع التعاقد معهم». في سياق آخر، افاد العكيلي بأن «المديرية حددت الـ ٢٥ من الشهر الحالي، موعداً لاختبار الطلبة الراغبين بالدراسة في المدارس المشمولة باللغة الفرنسية بلحلتى المتوسط والاعدادية وهي الاول والثاني والرابع والخامس، وسيجري الاختبار في التاسعة صباحاً بمدارس المتميزات للبنات التابعة للمديرية».

## وزير الصحة يعلن مصير العام الدراسي: العراق لازال في الموجة الأولى بكورونا

◀ بغداد / المستقبل العراقي

كشف وزير الصحة والبيئة حسن التميمي، عن وجود تنسيق مع وزارتي التربية والتعليم العالي بخصوص بدء العام الدراسي وقرب اتخاذ قرار بهذا الشأن. وقال التميمي في تصريح صحفي «هناك لجنة مختصة شكلت من وزارتي التربية والتعليم العالي للنظر في الآليات الممكنة توفرها حتى يمكن اتخاذ القرار المناسب بشأن بدء العام الدراسي الجديد»، مبيّناً ان «وزارة الصحة قدمت الآليات والتعليمات المتبعة من قبل منظمة الصحة العالمية بهذا الشأن». وبيّشان الحديث عن موجة ثانية من الفيروس، اوضح التميمي ان «العراق مازال في الموجة الأولى، من نسب الاصابات اليومية



## تجارة الحبوب: مجلس إدارة الشركة العامة لتجارة الحبوب يناقش واقع حال المحارث الأهلية قبل بدء موسم تسويق الشلب ٢٠٢٠-٢٠٢١

◀ بغداد / عامر عبدالعزيز

مادة الرز بمواصفات قياسية عالية تتناسب مع حاجة الشركة. وازداد خلال تواصلنا مع ادارات فروع الشركة عن عدد المحارث في كل محافظة وكفائتها اصبح لدينا تصور ان هناك عدد من المحارث قديمة ومستهلكة وتعمل لإجتماع مجلس ادارة الشركة العامة لتجارة الحبوب.

وتم خلال الجلسة مناقشة واقع حال المحارث الأهلية بالنظر لقرب موسم تسويق محصول الشلب والمؤمل ان يبدأ بداية شهر تشرين ٢٠٢٠ - ٢٠٢٠.

وقال خلال حديثه نحتاج الى محارث بمواصفات حديثة يمكنها ان تنتج

ترأس المهندس عبدالرحمن عجي طوفان مدير عام ورئيس مجلس ادارة الشركة العامة لتجارة الحبوب الجلسة العامة لإجتماع مجلس ادارة الشركة العامة لتجارة الحبوب.

وتسويق محصول الشلب والمؤمل ان يبدأ بداية شهر تشرين ٢٠٢٠ - ٢٠٢٠.

وقال خلال حديثه نحتاج الى محارث بمواصفات حديثة يمكنها ان تنتج

وقال خلال حديثه نحتاج الى محارث بمواصفات حديثة يمكنها ان تنتج

وقال خلال حديثه نحتاج الى محارث بمواصفات حديثة يمكنها ان تنتج

وقال خلال حديثه نحتاج الى محارث بمواصفات حديثة يمكنها ان تنتج

وقال خلال حديثه نحتاج الى محارث بمواصفات حديثة يمكنها ان تنتج

## وزير التخطيط يكشف أسباب تأجيل التعداد السكاني الى العام المقبل

◀ بغداد / المستقبل العراقي

أكد وزير التخطيط خالد بتال النجم، اليوم، الثلاثاء، اهمية البيانات والإحصاءات، ودورها في دعم خطط التنمية، ومدى استجابة تلك البيانات للتحديات الناشئة.

جاء ذلك خلال الكلمة التي القاها الوزير، خلال افتتاحه المؤتمر الإحصائي السنوي الخامس عشر، الذي عقده الجهاز المركزي للإحصاء، تحت شعار (في ظل التحديات .. البيانات شرع ركب التنمية)، بالتعاون مع كلية الرادين الجامعة، وصندوق الامم المتحدة للسكان، بالزمن مع احتفال المجتمع الدولي باليوم العالمي للسكان، مضيفاً، ان الظروف الاستثنائية، التي يعيشها العالم، ومنها بلدنا العراق، من التحديات الخطيرة لاجحة كوفيد ١٩، والإزمات الاقتصادية والمالية الناتجة عن هذا الوباء، تتطلب تصافر جهود الجميع وعميق العمل المشترك، وتقديم كل ما من شأنه الاسهام في تجاوز التحديات وتقليل مخاطر انعكاس هذه الازمات على المجتمع.

وأوضح ان اسناد الخطط والسياسات بالمعلومات والبيانات الإحصائية كقيلة بالتصدي بقوة للأثر الناتجة عن الأزمات، والاستجابة السريعة للتحديات، اذ يمكن اكتشاف الفجوات الرقمية في مستوى المجالات الاقتصادية والاجتماعية، بما تعكسه المؤشرات الإحصائية من تراجع وضعف في الاداء الحكومي،، منوها الى ان في مثل هذه الظروف، يأتي دور العمل الإحصائي في توفير معلومات متكاملة تتطلبها عملية اتخاذ القرارات المناسبة وضعف في الاداء الحكومي،، منوها الى ان وضع الخطط والاستراتيجيات، مؤكدا ان اهمية الوصول الى البيانات الحقيقية، تأتي، لتحقيق العدالة الاجتماعية، والقضاء على الفساد الاداري والمالي، وتصحيح المسار الاقتصادي للبلد وتحسين معيشة افراده واجيالهم القادمة، مشيراً الى ان تعزيز الثقة بالبيانات الإحصائية، يأتي من خلال تقوية الجهات المنتجة لتلك البيانات، وتقديم الدعم الممكن لها، كي تتمكن من توفير بيانات جيدة قادرة على معالجة التحديات، مشيراً الى ان التنسيق والتعاون المشترك بين هذه الجهات

## توضيح حول صرف رواتب المتقاعدين

◀ بغداد / المستقبل العراقي

أفادت هيئة التقاعد العامة التابعة لوزارة المالية بأن صرف الرواتب للمشمولين بجري بحسب المواعيد المقررة من دون تأخير، نافية تأثير

الازمة المالية في صرفها.

وقال مدير الهيئة اياذ الجبوري في تصريح صحفي ان «الهيئة ملتزمة عبر صندوق التقاعد الذي تم انشاؤه منذ العام ٢٠٠٨ بدفع الرواتب للمحالين من الموظفين بعد اكمال الاجراءات المطلوبة».

ولفت الى «تمكين الهيئة من تجاوز جميع مشكلات تمشية المعاملات وصرف الهويات التقاعدية والرواتب للمحالين الجدد الذين صادق مجلس النواب على احالتهم بثلاثة مواليد بغية فسخ المجال لتشغيل الشباب، إذ واجهت الهيئة والدوائر ذات العلاقة في بادئ الامر مشكلة بسبب الزخم الكبير للاحالات ولكن تم حلها».

أما بشأن مكافآت نهاية الخدمة، فأوضح الجبوري ان «عدم اقرار موازنة ٢٠٢٠ وعدم كفاية المبالغ المحولة من وزارة المالية، سببت مشكلة في صرف المكافآت للمدنيين منذ نيسان الماضي، بسبب الاعداد الكبيرة للمحالين على التقاعد، أما العسكريون فلا توجد اية مشكلة في صرف مكافآتهم بحسب جداول معدة بهذا الصدد».

من جهته، قال مدير اعلام هيئة التقاعد علاء محمد كريم في تصريح صحفي ان «عد المعاملات التقاعدية الجديدة للمواليد الثلاثة التي تمت إحالتها على التقاعد، بحسب احصائيات الدوائر الرسمية الحكومية تقترب من ٢٦٨ ألف معاملة»، مشيراً الى ان «الهيئة تسلمت حتى الآن قرابة ٦٠ ألف معاملة تم إنجازها بنسبة ٩٠ بالمئة، وهناك معاملات تصل تباعا الى

الهيئة».

## النفط تطلق البطاقة الوقودية الجديدة رقم ٤

◀ بغداد / المستقبل العراقي

دعت شركة توزيع المنتجات النفطية، الثلاثاء، المواطنين إلى استلام حصتهم من النفط الابيض وبواقع (١٠٠) لتر وفق البطاقة الوقودية الجديدة التي تم اعتمادها والرقمة بالتسلسل (٤).

وقال معاون مدير عام الشركة حسين طالب في بيان صحفي، ان «الشركة دعت المواطنين في بغداد الى مراجعة المنافذ التوزيعية في محطات تعبئة الوقود واعتباراً من تاريخ ٢٠ تشرين الاول الجاري لاستلام حصتهم المقررة من مادة النفط الابيض، للبطاقة الوقودية الرقمة (٤) وبواقع (١٠٠ لتر)، وبسر (١٥ الف دينار)». وأكد طالب «حرص الشركة على تحقيق انسيابية عالية وعدالة في حصول المواطنين على مادة النفط الابيض وفق البطاقة الوقودية، وستقوم الشركة باطلاق البطاقات الأخرى تباعاً، وفق خطة وجدول تم اعداده للموسم الشتوي». يذكر ان شركة توزيع المنتجات النفطية قد وزعت وعلى مدى الفترة الماضية البطاقات الوقودية الجديدة على وكلاء الحصة التومينية في بغداد من اجل تسليحها بدورهم للمواطنين.

## القبض على ٩ صينيين في بغداد وترحيلهم للخارج.. هذه تهمتهم

◀ بغداد / المستقبل العراقي

أعلنت وزارة الداخلية اليوم الثلاثاء القبض على تسعة أشخاص يحملون الجنسية الصينية لمخالفتهم قانون الإقامة في العاصمة بغداد. وقالت الوزارة في بيان اليوم، ان «كوادر مديرية الاحوال المدنية والجوازات والإقامة وبالتعاون مع جهاز المخابرات الوطني العراقي قامت بإلقاء القبض على (٩) أشخاص يحملون

**اعلان صادر من الدائرة القانونية  
المحكمة العسكرية السادسة**

الى المتهمين الفائزين المدرجه اسمائهم ادناه والساكنين في العناوين المؤثرة ازايمهم لما كنتم متهمين وفق المواد المبينه ازاء اسم كل منكم من قانون العقوبات العسكري وقانون العقوبات رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩ في القضايا المؤثرة ازاء اسمائكم وبما ان محل اقامتكم مجهول لذا اقتضى تبليغكم في الصحف المحلية على ان حضوروا امام المحكمة العسكرية في الانبار خلال مدة (ثلاثون) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان وعند عدم حضوركم سوف تجري محاكمتكم غيابيا واعطاء الحق للموظفين العموميين بالبقاء القبض عليكم والزام كل شخص يعلم بمحل اختفاؤكم على ان يخبر الجهات العسكرية بذلك استنادا للمادة (٨١) من قانون اصول المحاكمات الجزائية العسكرية رقم ٣٠ لسنة ٢٠٠٧

ت	الاسم الرباعي واللقب للمتهم القلاب	العنوان المدني	المدة الممنوع بها من قنون العقوبات	عدد دعوى	الملاحظات
١	ج / ع / عباس هاشم حمون	بغداد - الرصافة	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٨٧	
٢	ج / ا / امجد حميد حسن	ديالى - السعديه	٣٣ / اولاق ع ع	٢٢٠/٣٨٢	
٣	ج / ط / علي احمد علي	كركوك - المركز	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٨٦	
٤	ج / ع / مازن حسين كسزار	القادسية - الديوانيه	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٤٨٥	
٥	ن ع / ح / حسين شعلان ناجي	بغداد - الكرخ	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٨٨	
٦	ج / ط / لوث واد جاسم	بغداد - الكرخ	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٨٤	
٧	ج / ط / فاضل عبد الحسين دعاغ	المثنى - الفضير	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٤	
٨	ن ع / ح / حيدر صابر عويجل	ذي قار - الشطره	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٣	
٩	ن ع / ع / علاء صالح خليل	نينوى - سنجر	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٠	
١٠	ن ع / ح / داود سالم احمد	نينوى - سنجر	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٤	
١١	ج / ط / عدنان حسن عبد السادة	بغداد - مدينة الصدر	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٤	
١٢	ج / ط / سيف علي حسين	القادسية - الديوانيه	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٤	
١٣	ج / ط / قصي لطيف جاسم	بغداد - الرصافة	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٧	
١٤	ن ع / ح / عمار ذهاب خميس	بغداد - الرصافة	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٣	
١٥	ن ع / ح / احمد محمد شمران	المثنى - المركز	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٠	
١٦	ج / ا / علاء جسام محمد	الانبار - القادسيه	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٤	
١٧	ن ع / ح / احمد ياسر عيسى	دهوك - سردس	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٥	
١٨	ن ع / ح / التمار حميد حسين	ذي قار - الشطره	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٠	
١٩	ج / ط / حمود مطلق عبدالله	صلاح الدين - الحويجه	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٣	
٢٠	ن ع / ح / احمد عبد الامير عبد الحسين	البصرة - البصرة	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٦	
٢١	ج / ا / نصير جاسم حسين	الديوانيه - الحمزة الشرقي	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٨٩	
٢٢	ملازم اول / بختيار عبدالله عارف	السليمانية	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٤	
٢٣	المقدم / جودي كاظم جبر	الديوانيه - الشامية	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٨٠	
٢٤	ج / ا / خلف علي ياسين	نينوى - الموصل	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٥٩٦	
٢٥	ج / ا / حسين كريم ربيع	الانبار - الرصافي	٣٣ / اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٧٦	
٢٦	ج / ط / مصطفى صالح احمد	الانبار - الرصافي	٣٣ اولاق و٦٢ / ثانيا / ثلثا ع ع	٢٠٢٠/٤٨٦	جنه
٢٧	ن ع / ح / ضياء هشام شبيب	البصرة - الهارثه	٣٣ اولاق و٦٢ / ثانيا / ثلثا ع ع	٢٠٢٠/٦٠٣	جنه
٢٨	ج / ا / رعد جاسم عويجل	نينوى - الموصل	٣٣ اولاق و٦٢ / ثانيا / ثلثا ع ع	٢٠٢٠/٦٠٤	جنه
٢٩	ج / ط / محمد عيسى محمد	نينوى - وادي حجر	٣٣ اولاق و٦٢ / ثانيا / ثلثا ع ع	٢٠٢٠/٦٠٣	جنه
٣٠	الملازم / مسامر علي ياسين	بغداد - الحسينيه	٣٣ اولاق و٦٢ / ثانيا / ثلثا ع ع	٢٠٢٠/٣٩٠	جنه
٣١	ج / ن / نجاد حميد نعيمان	بغداد - الكرخ	القرار ١٦٠ و ٢٩٨	٢٠٢٠/٦١٦	جنه
٣٢	الملازم / سامر علي ياسين	بغداد - الحسينيه	٤٢ اولاق ع ع	٢٠١٩/١٠٣٧	جنه
٣٣	ج / ا / ناصر اول / رائد كامل ياسي	بغداد - الكرخ	٤٢ اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٣	جنه
٣٤	الرائد / عمر جواد عيروش	اربيل - فرمان مارد	٤٢ اولاق ع ع	٢٠٢٠/٤٤١	جنه
٣٥	ج / ا / مرتضى شوان جاسم	ميسان - المركز	٣٣ في المقررات	٢٠٢٠/٥٦٦	جنه
٣٦	ج / ط / حمزة سليمان حميد	الانبار - القادسيه	٣٣ ع ع	٢٠٢٠/٤٤٧	جنه
٣٧	ج / ا / ايه حاتم شمس	الانبار - الرصافي	٣٣ ع ع	٢٠٢٠/٤٤٨	جنه
٣٨	الرائد / حمد علي حسين	بغداد - الرصافي	٣٣ ثلثا رابعا	٢٠٢٠/٤٤٦	جنه
٣٩	حشد شعبي / جعفر علي جبار	بغداد - الرصافة	٣٣ و٦٢ / ثانيا / ثلثا	٢٠٢٠/٥٩٤	جنه
٤٠	ج / ا / محمد توري محمد	الانبار - الرصافي	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٣٩٥	جنه
٤١	الرائد / عمر جواد عيروش	بغداد - الكرخ	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٥٩٤	جنه
٤٢	المقدم / ضياء فلاح حبيب	ميسان - عوائله	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٣٩٤	جنه
٤٣	القنصل / صفي جاسم سعيد	دهوك - رفسا	٢٩٨ و ٢٩٦	٢٠٢٠/٣٩٤	جنه
٤٤	ج / ا / احمد محمد عسودة	البصرة - الحايثيه	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٦١٤	جنه
٤٥	الرائد / عمر جواد عيروش	بغداد - الكرخ	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٣٩٣	جنه
٤٦	حشد شعبي / حسين بختيار شهاب	الانبار - الرصافي	٦٢ اولاق / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٣٩٤	جنه
٤٧	حشد شعبي / صقر عدنان صدام	الانبار - الرصافي	٣٣ اولاق ع ع	٢٠٢٠/٣٩٣	جنه
٤٨	الرائد / عمر جواد عيروش	بغداد - الكرخ	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٥٩٥	جنه
٤٩	ج / ا / رائد حسين مطهر	واسط - الصوريه	البيد اولان من قرار ١٦٠ لسنة ١٩٨٣	٢٠٢٠/٦٠٦	جنه
٥٠	القنصل / اعوان فهد عبدالله	كركوك - المركز	٦٢ ثانيا / ثلثا / راب	٢٠٢٠/٥٧٧	جنه

**العقيد الحقوقي  
رئيس المحكمة العسكرية السادسة**

مجلس القضاء الاعلى  
محكمة استئناف النجف الاتحادية  
الهيئة الاستئنافية  
العدد / ١٠٤ / س / ٢٠٢٠  
التاريخ ١٨ / ١٠ / ٢٠٢٠  
الى / المستأنف عليه / ناصر عبد الكريم مهدي  
اعلان  
تحية طيبة ..  
تبليغ  
للاستئناف المقدم امام هذه المحكمة من قبل المستأنف اضافة لوظيفته مدير بلدية النجف - بخصوص القرار الصادر من محكمة بداءة النجف في الدعوى المرقمة ٢٠٤٧ / ب / ٤٨ / ٢٠١٨ والذي يطلب فيه فسخ الحكم البدائي ولثبوت لجهولية محل اقامتكم حسب شرح مختار حي اليرموك / ٢ في النجف السيد اسعد طالب عليه تقرر تبليغكم اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين اعلانا بالحضور امام هذه المحكمة صباح يوم المرافعة المصادف ٢٧ / ١٠ / ٢٠٢٠ الساعة الثامنة والنصف صباحا وفي حالة عدم حضوركم او ارسال من ينوب عنكم سوف تجري المرافعة بحقكم حضوريا وعلنا وفق القانون القاضي خضير سابط البديري رئيس الهيئة الاستئنافية بصفتها الاصلية

جمهورية العراق  
وزارة العدل  
دائرة التنفيذ  
مديرية تنفيذ الكوت  
رقم الاضبارة ٢٠١٩٣٠٩٦  
التاريخ / ١٩ / ١٠ / ٢٠٢٠  
أعلان  
تتبع مديرية تنفيذ الكوت العقار التسلسل ٢٧ / ٢٠١٩٣٠٩٦ ام هليل الواقع في الكوت العائدة الى المدين (علي فليح غافل ) المحجوز لقاء طلب الدائن (حسين عبد زيد) البالغ (٦٠,٠٠٠,٠٠٠) مليون دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة (٣٠) يوما ) تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلاية على المشتري .  
المنفذ العدل  
فائد عبد الكريم احمد  
المواصفات  
١- موقعة ورقمه :- ٢٧ / ٢٠١٩٣٠٩٦ ام هليل الواقع في الكوت  
٢- جنسه ونوعه : ارض زراعية مملوكة للدولة وحق التصرف باعتبار ٧٥ الف سهم منها ١٠٨٠ سهم الى المدين علي فليح غافل وهيه غير صالحة للزراعة تقع قريه على شارع العام و القطعة خالية من الشواغل و المفروسات اما القطعة بصورة عامة مشيد عليها عدد من الجملونات و الابنية الاخرى  
٣- حدوده و اوصافه :  
٤- مشتملاته :-  
٥- مساحته :- ٣٠٠٠٠  
٦- درجة العمران :  
٧- الشاغل :-  
٨- القيمة المقدرة : ٢٥,٩٢٠,٠٠٠ خمسة وعشرون مليون و تسعمائة وعشرون الف دينار

**وزارة النفط  
شركة توزيع المنتجات النفطية  
هياة توزيع بغداد**

**اعلان**

**تقوم شركة توزيع المنتجات النفطية /  
هياة تويغ بغداد (اطلاق البطاقة الوقودية  
الجديدة رقم ٤ بواقع (١٠٠) لتر نفط  
ابيض بسعر (١٥,٠٠٠) خمسة عشر  
الف دينار للبطاقة الواحدة لمحافظة بغداد  
وابتداء من تاريخ ٢٠ / ١٠ / ٢٠٢٠)  
مدير هياة توزيع بغداد**

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف المثنى  
الاتحادية  
محكمة جنح السماوة  
العدد : ٤٠٩ / ج / ٢٠٢٠  
التاريخ ١٩ / ١٠ / ٢٠٢٠  
الى المتهم الهارب / (عكاب هاشم مجبل)  
ذي قار الجبايش وحاليا مجهول  
الاقامة

احالك السيد قاضي مكتب التحقيق  
القضائي الاول في السماوة على هذه  
المحكمة بموجب قرار الاحالة المرقم  
١٢٢ / ٢٠٢٠ في ٢٧ / ١ / ٢٠٢٠ وفق  
احكام المادة ٤٥٦ / ١ من قانون  
العقوبات وبالنظر لجهولية محل  
اقامتكم وحسب اشعار مختار  
المحلة المرفق المرفق بالدعوى تقرر  
تبليغكم نشرًا بصحيفتين محليتين  
بالدعوى المقامة من قبل المشتكي  
(عامر عطيه كنوش) وتعيين يوم  
٢٩ / ١١ / ٢٠٢٠ موعدا للمحاكمة وفي  
حالة عدم حضوركم ستجري بحقكم  
المحاكمة غيابيا وفقا للاصول  
القاضي  
حيدر شاكر حميد

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف  
الاتحادية  
محكمة بداءة النجف  
اعلان  
العدد : ١٥٠٨ / ب / ٤٠٢٠  
التاريخ : ٢٠ / ١٠ / ٢٠٢٠  
اعلان  
الى المدعى عليه / (حيدر نجاح محمد علي)

اقام المدعي ( السيد احمد سليم راشد )  
الدعوى البدائية المرقمة اعلاه  
والتي يطلب فيها الحكم (اعادة)  
الحال الى ما كان عليه قبل التعاقد  
بخصوص السيارة المرقمة ٢٩٣٩٥  
النجف نوع بيجو موديل ٢٠٢٠  
اللون برتقالي بموجب مقاوله البيع  
الخارجية المؤرخة في ٢١ / ١ / ٢٠٢٠  
ولثبوت لجهولية محل اقامتكم  
حسب شرح المبلغ القضائي واشعار  
مختار حي القاسم ٥ المدعو نعيم  
حسون الخاقاني لذا قررت هذه  
المحكمة تبليغكم اعلانا بصحيفتين  
محليتين يوميتين للحضور في  
موعد المرافعة المصادف في يوم  
١٣ / ١١ / ٢٠٢٠ وعند عدم حضوركم  
او ارسال من ينوب عنكم قانونا  
سوف تجري المرافعة بحقكم غيابيا  
وعلنا وفق الاصول  
القاضي  
عامر حسين حمزة

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف  
محكمة بداءة النجف  
العدد : ٣٠١٨ / ب / ٤٠١٩  
التاريخ ١٨ / ١٠ / ٢٠٢٠  
اعلان  
بناء على القرار الصادر من هذه المحكمة  
بازالة شيوع العقار المرقم ٣ / ٨٢٨ /  
الزهراء ( جزيرة النجف) في النجف عليه  
تلعن هذه المحكمة عن بيع العقار المذكور  
اعلاه والمبينه اوصافه وقيمه المقدرة  
ادناه فعلى الراغبين بالشراء مراجعة هذه  
المحكمة خلال (خمسة عشر) يوما من  
اليوم التالي لنشر الاعلان مستصحا معه  
التأمينات القانونية البالغة ١٠٪ من القيمة  
المقدرة بموجب صك مصدق لامر هذه  
المحكمة بداءة النجف وصادر من مصرف  
الرافدين رقم (٧) في النجف وستجري  
المزايدة والاحالة في الساعة الثانية عشر  
ظهرا من اليوم الاخير من الاعلان في قاعة  
المحكمة وعلى المشتري جلب هوية الاحوال  
المدنية وشهادة الجنسية العراقية.

القاضي الاول  
عامر حسين حمزة  
الوصاف : العقار المرقم ٣ / ٨٢٨ /  
الزهراء في النجف عبارة عن دار سكن  
تقع على شارع بعرض ١٢ متر بمساحة  
اجمالية ٣٣٠ متر مربع يطل على ساحة  
عامة حديقة مفرز الى جزئين بصورة غير  
رسمية الجزء الاول يتكون من غرفتين  
نوم واستقبال وصالة ومجموعة صحية  
وحديقة امامية وكراج في الطابق الارضي  
امام الطابق العلوي يتكون من غرفتين  
نوم وصالة الجزء المذكور مبلط بالكاشي  
مجهز بالماء والكهرباء مشغول من قبل  
المدعى عليها الاولى سعاد صاحب جعفر  
مع افراد عائلتها وهي ترغب بالبقاء في  
العقار بعد البيع بصفة مستأجرة امام  
الجزء الثاني يتكون من سلم يؤدي الى  
الطابق العلوي حيث ان الجزء الثاني فقط  
في الطابق العلوي ويتكون من غرفتين نوم  
وصالة ومجموعة صحية غير مشغول من  
احد لحظة الكشف فارغ درجة عمران  
الدار وسط وان القيمة المقدرة للعقار  
مبلغ مقداره ( ٤٣٥,٠٠٠,٠٠٠ ) اربعمائة  
وخمسة وثلاثون مليون دينار لا غيرها

اعلان  
الى المتهم الغائب / ( ر.ع نجم عبد علي مدب حسون )  
محل العمل / مديرية الاستخبارات  
ومكافحة الارهاب  
العنوان / النجف / الحي العسكري / قرب  
فوج الطوارئ  
بما انك متهم وفق احكام المادة ٣٢ /  
اولا وثانيا من قانون عقوبات قوى الامن  
الداخلي رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ المعدل  
ولجهولية محل اقامتكم اقتضى تبليغكم  
بواسطة هذا الاعلان على ان تحضر امام  
محكمة قوى الامن الداخلي المنطقة الرابعة  
خلال مدة اقصاها ثلاثون يوم اعتبارا من  
تاريخ تعليق هذا الاعلان في محل اقامتكم  
وتجيب عن التهمة الموجه ضدك وعند عدم  
حضوركم سوف تجري محاكمتكم غيابيا  
استنادا لاحكام المواد (٦٥ و ٦٨ و ٦٩) من  
قانون اصول المحاكمات الجزائية لقوى  
الامن الداخلي  
اللواء الحقوقي  
سعد علي شمس  
رئيس محكمة قوى الامن الداخلي  
المنطقة الرابعة

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف  
الاتحادية  
محكمة بداءة النجف  
العدد / ٥١١ / ب / ٢٠٢٠  
التاريخ ١٣ / ٩ / ٢٠٢٠  
اعلان

الى المدعى عليه / احمد مرواح علك  
اصدرت هذه المحكمة قرارها  
المرقم ٥١١ / ب / ٢٠٢٠ بتاريخ  
١٧ / ٢ / ٢٠٢٠ والمتضمن الحكم ( )  
بالزام المدعى عليه (احمد مرواح  
علك ) بان يؤدي للمدعي قاسم عبد  
العباس جابر مبلغا مقداره اثنا عشر  
مليون وخمسمائة الف دينار والمثبت  
في الكمبيالة المرقمة ١٦٦٢٥ سجل ٧٦  
والمصدقة من دائرة الكاتب العدل في  
شمالي النجف بتاريخ ٢٠ / ١٢ / ٢٠١٨  
ولثبوت جهولية محل اقامتكم حسب  
شرح المبلغ القضائي واشعار مختار  
القاسم ٥ نعيم حسون الخاقاني لذا  
تقرر تبليغكم اعلانا بالقرار المذكور  
بصحيفتين يوميتين ولك حق الطعن  
على القرار المذكور خلال المدة المقررة  
بكافة طرق الطعن القانونية وبعكسه  
سيكتسب القرار درجة التبات وفق  
الاصول  
القاضي  
حربي طارش لفته

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف  
الاتحادية  
محكمة بداءة النجف  
اعلان  
العدد : ١٥٢١ / ب / ٢٠٢٠  
التاريخ : ٢٠ / ١٠ / ٢٠٢٠  
اعلان

الى المدعى عليها / ( نجاة علوان حسين )  
اقام المدعى ( فاضل جواد يوسف  
وجماسته ) الدعوى البدائية المرقمة  
اعلاه والتي يطلب فيها الحكم (بابطل)  
فيد العقار المرقم ٣ / ٦٨٦٧٨ النجف  
حي الجامعة والمسجل بالقيود ٢٧١ /  
ت ٢ / ١٩٩٥ مجلد ٧٨١ وكافة القيود  
اللاحقة واعتبار قيده ثابت الحكم  
ولثبوت جهولية محل اقامتكم حسب  
شرح المبلغ القضائي واشعار مختار  
حي الشهيد الصدر / ١ فلاح حسن  
الشمري عليه قررت هذه المحكمة  
تبليغكم اعلانا بصحيفتين محليتين  
يوميتين للحضور في موعد المرافعة  
المصادف في يوم ٥ / ١١ / ٢٠٢٠ وعند  
عدم حضوركم او ارسال من ينوب عنكم  
قانونا سوف تجري المرافعة بحقكم  
غيابيا وعلنا وفق الاصول  
القاضي  
علي جبار الخزعلي

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف  
الاتحادية  
محكمة الاحوال الشخصية في النجف  
العدد : ١٤٧٠ / ش / ٢٠٢٠  
التاريخ ٢٠ / ١٠ / ٢٠٢٠  
اعلان  
الى المدعى عليه / فيصل عبد الاله هادي  
اقامت المدعية (زهراء محمد حميد )  
الدعوى بالعدد ١٤٧٠ / ش / ٢٠٢٠  
امام هذه المحكمة تطلب فيها نفقة  
ماضية ومستمرة لها ولجهولية محل  
اقامتكم حسب شرح القائم بالتبليغ  
واشعار مختار محلة حي الشهداء  
/ النجف قررت المحكمة تبليغكم  
بموضوع الدعوى وبموعد المرافعة  
اعلانا بواسطة صحيفتين محليتين  
يوميتين وعلينا وفق الاصول  
الحكمة في موعد المرافعة القادم الموافق  
يوم ١٠ / ١١ / ٢٠٢٠ الساعة التاسعة  
صباحا وفي حالة عدم حضوركم او  
ارسال من ينوب عنكم قانونا سوف  
تجري المرافعة بحقكم غيابيا وعلنا  
وفق الاصول  
القاضي  
عبد الرضا عبد نور الجنابي

## إعلان

## وزارة الصحة والبيئة / الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية

يسرنا دعوتكم للاشتراك بالمناقصات ادناه والتي تتضمن تجهيز (المواد المذكورة في الجدول ادناه) والواردة ضمن حسابات الموازنة الجارية والاطلاع على المستمسكات المطلوبة يمكنكم زيارة موقع شركتنا على الانترنت وعلى الموقع الخاص بالشركة: (www.kim.iq) والموقع الخاص بالوزارة (WWW.kimadia.iq)

علما ان ثمن مستندات المناقصة التي (١٠٠٠٠٠٠٠) مليون دينار للمناقصات ذات قيمة مليون دولار او اقل و (٢٠٠٠٠٠٠٠) مليون دينار للمبلغ الذي يزيد على مليون دولار وبخلافه فان العروض سوف تهمل ويتحمل من سترسو عليه المناقصة اجور الاعلان وعلى ان يتم تقديم وثائق الاعمال المماثلة مع العرض اما التامينات الاولية والتي يجب ان تكون بنسبة ١٪ من قيمة العرض تقدم على شكل خطاب ضمان نافذ لمدة سنة كاملة ولا يطلق المبلغ من المصرف الا بكتاب من الشركة يؤيد انتفاء الحاجة او صك مصدق او كفالة مصرفية ضامنة او سندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية علما ان طريقة الدفع ستكون (حسب شروط المناقصة) وطريقة الشحن (CIP) او حسب الشروط وان الشركة غير ملزمة بقبول اوطأ العطاءات وعلى من سترسو عليه المناقصة ضرورة تقديم التامينات القانونية (كفالة حسن الاداء) البالغة (٥٪) من قيمة الاحالة وعلى شكل خطاب ضمان او كفالة مصرفية او صك مصدق او مستندات القرض التي تصدرها المصارف الحكومية ولغرض الاطلاع يمكنكم زيارة موقع الشركة او الوزارة المذكورين انفا علما ان المؤتمر الخاص بالاجابة على استفسارات المشاركين سيعقد الساعة العاشرة صباحا يوم الخميس ٢٠٢٠/١١/١٢ ملاحظة / في حالة مصادفة موعد الغلق عطلة رسمية يكون اليوم التالي للاداء الرسمي هو اخر موعد لتقديم العطاء ويعتبر يوم الغلق ويكون اليوم التالي موعد فتح العطاء

we would like to invite you to participate in below tenders which contains supplying (the items in the list Below) which stated within computation of current balance & for more information against the requested documents, pls. visit Kimadia website www.kim.iq & the Ministry of Health website www.kim.iq) Pls. note that, the price of a tender documents for offer that it's amount of (1000 000 ID) for the tenders value million dollar or less, and (2000 000 ID) for value more than tow million dollar otherwise offers will be neglected. the bidder who the tender will relegated on him will bear announcement charges & the bidder should attached, with presented offers, a documents of similar works. Bid Bond which is at ratio (1%) from offer value should be submitted as insurance letter valid for (1) year and not released the a mount from bank unless by a letter confirm from kimadia stated that there is no need for it any more or certified check or Bank Guarantee or loan documents that issued by Government Banks , kindly note, the payment way will be (as per tender conditions) ,the transportation way (CIP) or as per the conditions & Kimadia not committed to accept the lower tenders ,the bidder whom will the tender will be relegate on him has to present a legal insurance Performance bond at ratio (5%) from awarded value as like Insurance Letter or Bank Guarantee or Certified Check or Loan Document that issued by Government Banks. For more information, pls. visit A/M Ministry of Health website & Kimadia website. Pls. note that, the conference specialized to answer the participant's questions will be held 12 / 11/2020 at (10 AM) o'clock NOTE: in case the closing date occurred in official Holiday, the closing date will be on the first official working day after the Holiday & the next day will be the date of opening the tender.

عدد مرات الإعلان	تاريخ الغلق	تاريخ الاعلان	الوصف	رقم المناقصة	التسلسل
المرّة الثانية	19/11/2020	21/10/2020	المشروع الوطني لدائرة صحة واسط the Dewania national health service	LAB\2020\19A	1

## المدير العام للشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية

فقدان  
فقدت مني الهوية الصادرة مكن وزارة النفط شركة مصافي الوسط / مصفى السماوة بأسم ( حسين فالح هادي ) على من يعثر عليها تسليمها الى جهة الاصدار

فقدان هوية  
فقدت الهوية الصادرة من الشركة العامة لتوزيع المنتجات النفطية فرع النجف بأسم / ناجح حسن محمد عباس صادرة من وزارة النفط من يعثر عليها تسليمها لجهة الاصدار

الى الشركاء حسين عبد الامير و شذى محمد عبد الصاحب و عصام محمد عبد الصاحب توجب عليكم الحضور الى مقر بلديه النجف لغرض اصدار اجازة بناء للعقار المرقم ١٣/١٦١٧ براق جديده خلال عشره ايام ويخلافه ستتم الاجراءات دون حضوركم طالب الاجازة حسن مسلم حسين

فقدان  
فقدت مني سند العقار المرقم ٤٢٩٦ / ٣ حي العروبه باسم رضا محمد عبيد من يعثر عليها تسليمها لجهة الاصدار

تنويه  
نشر في صحيفة المستقبل بالعدد ٢٢٣٩ اعلان تنفيذ النجف رقم الاضبارة ٢٠٢٠/٢٧٠ ذكر اسم المدين علي عبد الحسين عويز خطأ والصحيح علي عبد الحسين عزيز كما ذكر ممر يؤدي الى م خطأ والصحيح ممر يؤدي الى مطبخ لذا اقتضى التنويه

وزارة العدل  
دائرة التنفيذ  
مديرية تنفيذ الكوفة  
رقم الاضبارة: ٢٠٢٠/٤/خ  
التاريخ: ٢٠٢٠/١٠/٢٠  
اعلان

تبيع مديرية تنفيذ الكوفة العقار تسلسل (٢٤٣٥٦/٣) حي ميسان الواقع في الكوفة العائد للمدين (اسعد عبد الله ابراهيم المحجوز لقاء طلب الدائن نبيل سعدون راهي البالغ ستون مليون) فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوما تبدا من اليوم التالي للنشر مستصحا مع التامينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسالتسجيل والمنفذ العدل

عبد الحسين عبد الزهرة  
المواصفات:

- ١- موقعه ورقمه كوفة حي ميسان ٣/٢٤٣٥٦
- ٢- جنسه ونوعه: عرصه
- ٣- حدوده واوصافه بلدية النجف
- ٤- مشتملاته
- ٥- مساحته ٢٠٠م
- ٦- درجة العمران حديث غير مكتمل
- ٧- الشاغل غصون مكي وترغب بالبقاء بعد البيع بصفة مستاجر
- ٨- القيمة المقدرة: ستون مليون دينار ٦٠٠٠٠٠٠٠ مليون
- ٩- موعد المزايدة اليوم الاخير للاعلان الساعة الثانية عشر ظهرا
- ١٠- مكان المزايدة داخل مديرية تنفيذ الكوفة

وزارة العدل  
دائرة التنفيذ  
مديرية تنفيذ النجف  
رقم الاضبارة: ٢٠١٢/٢٥١  
التاريخ: ٢٠٢٠/١٠/٢٠  
اعلان

تبيع مديرية تنفيذ النجف سهام المدين من العقار تسلسل (١٣٤٩١/١) براق الواقع في الجديدة (٢) العائد للمدين (ازهر عبد الحسين خادم) لقاء طلب الدائن زهور عبد السجاد خادم البالغ ٢٠,٥٥٢,٠٠٠ عشرون مليون وخمسمائة واثنان وخمسون الف دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوما تبدا من اليوم التالي للنشر مستصحا مع التامينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسالتسجيل والدلالية على المشتري

المنفذ العدل  
نصير حسن عبد زيد الكلابي  
المواصفات:

- ١- موقعه ورقمه جديدة ٢/ شارع ابو صخير خلف معظم الشهد ١٣٤٩١/براق
- ٢- جنسه ونوعه: دار سكن ملك صرف
- ٣- حدوده واوصافه بلدية النجف
- ٤- مشتملاته ثلاثة غرف وصالة مكشوفة ومطبخ وصحيات
- ٥- مساحته ١ اولك و ٢٠,٩٦ م
- ٦- درجة العمران رديئة
- ٧- الشاغل لا يوجد
- ٨- القيمة المقدرة: السهام المدين فقط ١٤,٠٠٠,٠٠٠ اربعة عشرة مليون دينار

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية  
محكمة الاحوال الشخصية في النجف  
العدد: ٢٤٨ / حجة وفاة / ٢٠٢٠  
التاريخ: ٢٠٢٠/١٠/١٨  
الى / المدعو / نغم هاتف جواد  
اعلان  
قدم طالب حجة الوفاة هدى مجوال سلمان طلبا الى هذه المحكمة يروم فيه استصدار حجة وفاة بحق المدعوة ( نغم هاتف جواد) قررت المحكمة بتبليغك في الصحف المحلية فعليك الحضور امامها خلال عشرة ايام من تاريخ نشر الاعلان وبخلافه سيتم النظر بالطلب وفق القانون القاضي  
حسين جواد الحبيب

وزارة العدل  
دائرة التنفيذ  
مديرية تنفيذ بلد  
رقم الاضبارة: ٧٨١ / ت / ٢٠٢٠

التاريخ: ٢٠٢٠ / ١٠ / ١٨

اعلان  
تبيع مديرية تنفيذ بلد العقار تسلسل ٣٦٦٧ / ١٠ / ٥م وادي شيشين الواقع في تكريت العائد للمدين غالب علوان حيال المحجوز لقاء طلب الدائن عامر هاشم محمد البالغ ( ٢٧٠٠٠٠٠٠٠ ) دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوما تبدا من اليوم التالي للنشر مستصحا مع التامينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري .  
المنفذ العدل  
هادي مهلي حبتز  
المواصفات:

١-موقعه ورقمه: ٣٦٦٧ / ١٠م وادي شيشين .

٢-جنسه ونوعه: دار سكن .

٣-حدوده واوصافه: دار سكن يتكون من طابقين

الطابق الاول كوليدور - هول - غرفة نوم ٢ ومطبخ والثاني

غرفة نوم عدد ٢ .

٤-مساحته: ٥٠ / ٥٩٤ م .

٥-القيمة المقدرة: ٤٣٠,٠٠٠ اربعمائة وثلاثون مليون دينار عراقي لاغير .

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية  
محكمة الاحوال الشخصية في النجف  
العدد: ٣٦٦٦ / ش / ٢٠٢٠  
التاريخ: ٢٠٢٠/١٠/١٩  
اعلان  
الى المدعى عليه / احسان عبد الامير كريم  
اقام المدعي (احمد صحاب رسول) حسب ولايته الجبرية على ابنته نرجس الدعوى بالعدد ٣٦٦٦/ش/٢٠٢٠ امام هذه المحكمة تطلب فيها تصديق زواج واثبات نسب للطفلة ملاك ومجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم بالتبليغ واشعار مختار محلة حي ام عرده / المشخاب قررت المحكمة بتبليغك بموضوع الدعوى وبموعد المرافعة

اعلانا بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين عليك الحضور امام هذه المحكمة في موعد المرافعة القادم الموافق يوم ١١/١١/٢٠٢٠ الساعة التاسعة صباحا وفي حالة عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك قانونا سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا

وعلنا وفق الاصول القاضي  
حيدر طالب الطالقاني

رئاسة محكمة استئناف البصرة الاتحادية  
الهيئة الاستئنافية الثانية في البصرة بصفتها الاصلية  
العدد: ٦٤ / س هـ / ٢٠٢٠  
التاريخ: ٢٠٢٠/١٠/١٩  
اعلان  
الى المستأنف عليه / حامد ناصر احمد الياسين  
ادعالمدعي (المستأنف) مدير عام الشركة العامة لصناعة الاسمدة الجنوبية - إضافة لوظيفته) امام محكمة بداءة البصرة بالدعوى المرقمة ٢٧١٩/ب/٢٠١٩ انه استنادا لقرار محكمة الجنائيات المختصة بقضايا النزاهة بالعدد ٦٦/ج ن/٢٠١٨ في ٢٠١٨/٩/٩ ونظرا لقيامكم رئيس لجنة المشتريات في دائرة المستأنف باختلاس مبلغ ١٩٨ مليون دينار عراقي ويطالب استدعائك والحكم له بمبلغ مائة وثمانية وتسعون مليون دينار عراقي مع التعويض.

أصدرت محكمة الموضوع قرارها بالعدد ٢٧١٩/ب/٢٠١٩ في ٢٠١٩/١٢/٢٦ الذي يقضي برد الدعوى وتحملك كافة الرسوم والمصاريف، طعن المدعي استئنفا بالحكم المذكور امام هذه المحكمة وسجل طعنه بالعدد ٦٤/س هـ -٢٠٢٠، ولتعذر تبليغك بالحضور امام هذه المحكمة ولمجهولية محل اقامتك، تقرر تبليغك اعلاناً بصحيفتين محليتين يوميتين بالحضور امام هذه المحكمة صباح يوم المرافعة الموافق ٢٨/١٠/٢٠٢٠ او ارسال من ينوب عنك قانونا وبخلافه سوف تجري المرافعة بحقك حضورا وعلنا وفق القانون.

القاضي  
هاني عبدالكريم منصور  
رئيس الهيئة

م/انذار  
الى / الفلاح المرتحل (جالي سند راشد)

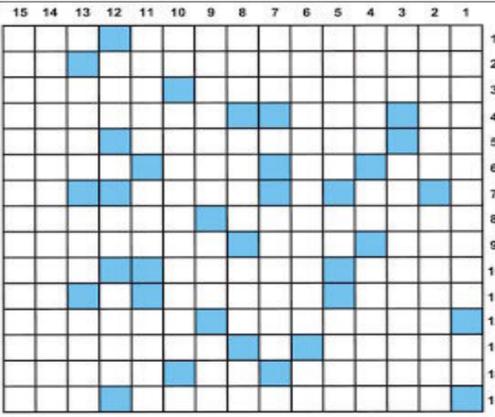
نظر لارتباككم عن الارض الوزعة عليك وبالغلة ٣٠ دونم ضمن السلف ١١١ مقاطعة ١٤ ام الشعير بموجب قرار التوزيع المرقم ٤٩٦٦ في ١١/٣١ ١٩٧٧ والمبرم وفق القانون ١١٧ لسنة ١٩٧٠ لذا نذكرك بوجوب العودة والسكن والاستغلال وخلال فترة ١٥ يوم من التاريخ نشر هذا الانذار وبخلافه يتم الغاء التوزيع عليكم واسترداد الارض وتاجيرها وفق الضوابط والتعليمات م م مهندسين زراعيين اركان مريوش حسين مدير زراعه محافظه واسط

مجلس القضاء الاعلى  
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية  
محكمة الاحوال الشخصية في النجف  
العدد: ٢٠٢٠/٣/٣٦٦٦  
التاريخ: ٢٠٢٠/١٠/١٩  
اعلان  
الى المدعى عليه / احسان عبد الامير كريم  
اقام المدعي (احمد صحاب رسول) حسب ولايته الجبرية على ابنته نرجس الدعوى بالعدد ٣٦٦٦/ش/٢٠٢٠ امام هذه المحكمة تطلب فيها تصديق زواج واثبات نسب للطفلة ملاك ومجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم بالتبليغ واشعار مختار محلة حي ام عرده / المشخاب قررت المحكمة بتبليغك بموضوع الدعوى وبموعد المرافعة

اعلانا بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين عليك الحضور امام هذه المحكمة في موعد المرافعة القادم الموافق يوم ١١/١١/٢٠٢٠ الساعة التاسعة صباحا وفي حالة عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك قانونا سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا

وعلنا وفق الاصول القاضي  
حيدر طالب الطالقاني

## كلمات متقاطعة

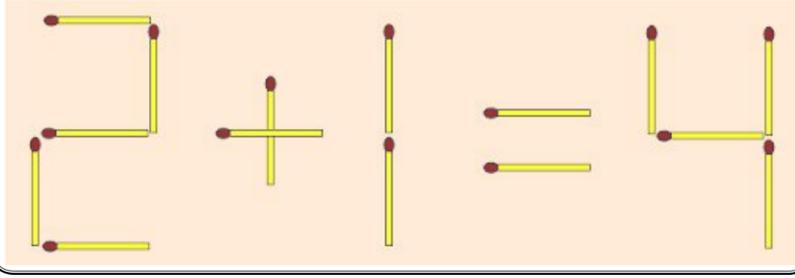


عامودي

أفقي

- 1- لاعب كرة قدم برازيلي - للفضي  
2- مطرب عراقي - من السلم الموسيقي  
3- ولاية أميركية - الولد (م)  
4- حرف نصيب - والدي الحجاز (م)  
5- مجلة - علم مؤت  
6- عملة مصرية - شركة تصالوات امارة  
7- زاب (م) - مشاهير - زمن - الجنون (م)  
8- صر - عكس يسار - للتعريف (م)  
9- لراقية - للنازل (م)  
10- عرائس - شعوبه - الغايات (م)  
11- مشاهير - علم مذكر - علم مؤت  
12- الجميع (م) - عكس نجاني - حرف  
13- جنسي (م)  
14- تجاوزت الحدود - دولة اوروبية (م)  
15- انهاء - من الالات (م)  
16- العائل - من الاسماء الخمسة - مكان للعبادة (م)  
17- مستلخح العجوة - دولر - نص
- 1- لاعب تنس اسباني - مشاهير  
2- بمرنوا - اللام (م)  
3- رجن - من خلف العمر - عملة سورية  
4- مشاهير - حك وازال - مشاهير  
5- لتهات (م) - قوة العدد - لفي بلا منازل (م)  
6- عملة مصرية - شركة تصالوات امارة  
7- زاب (م) - مشاهير - زمن - الجنون (م)  
8- صر - عكس يسار - للتعريف (م)  
9- لراقية - للنازل (م)  
10- عرائس - شعوبه - الغايات (م)  
11- مشاهير - علم مذكر - علم مؤت  
12- الجميع (م) - عكس نجاني - حرف  
13- جنسي (م)  
14- تجاوزت الحدود - دولة اوروبية (م)  
15- انهاء - من الالات (م)  
16- العائل - من الاسماء الخمسة - مكان للعبادة (م)  
17- مستلخح العجوة - دولر - نص

## حرك عود الثقاب



## الفرق بين الشيخوخة الطبيعية ومرض «الزهايمر»

نسيان اسم اليوم ثم تذكره على الفور، والقدرة دائماً على اتباع الإرشادات الخطية واللفظية، وعدم تذكر الكلمة المناسبة أحياناً، وكذلك فقدان الأشياء من وقت لآخر، وبينت أن من أعراض الزهايمر، فقدان القدرة على تحديد اليوم أو التاريخ أو الفصل من السنة، وفقدان القدرة تدريجياً على اتباع الإرشادات الخطية واللفظية، والشعور بصعوبات في إدارة حديث أو متابعة حوار، ووضع الأشياء في غير مكانها وعدم القدرة في العثور عليها.



أكدت وزارة الصحة أن مرض الزهايمر ليس له علاقة بالشيخوخة الطبيعية التي تصيب البشر مع تقدم السن، مبيته أنه هناك فروقات بينهما، وأوضحت الوزارة أن الشخص كبير السن يكون قادراً على الاهتمام بذاته دائماً وغالباً ما يتذكر لاحقاً وقد ينسى جزءاً من التجربة، أما المصاب بالزهايمر فإنه يفقد القدرة تدريجياً على الاهتمام بذاته، ونادراً ما يتذكر الشيء لاحقاً، كما أنه ينسى التجارب كاملة، وأضافت أن من أعراض الشيخوخة الطبيعية

## أعراض تتطلب استشارة الطبيب فوراً

لموقع «ويب طب» بسبب إصابة الشخص بالأورام مثل سرطانات الدم الليمفاوي، واللوكيميا، أو الإصابة بالالتهاب الكبدي، أو فرط نشاط الغدة الدرقية. أما بالنسبة لفقدان الوزن دون سبب فقد يحدث بسبب مشاكل صحية مثل التي ذكرها موقع «Prevention»، وأبرزها الإصابة بأمراض القناة الهضمية، والتهاب البنكرياس، وفرط نشاط الغدة الدرقية، والاكتئاب.

السعال لفترة طويلة، وارتفاع درجة الحرارة دون الإصابة بأمراض البرد، مشدداً على ضرورة ألا تقتصر الفحوصات الطبية في هذه الحالة على المريض فقط، وإنما على المحيطين به أيضاً. وفي نفس السياق، أوضحت تقارير بعض الأمراض التي تكون مرتبطة بالأعراض التي حذر منها الطبيب الروسي، ومنها ارتفاع درجة الحرارة دون سبب واضح، حيث يكون هذا الارتفاع، وفقاً

الطبيب على الفور. وأشار كابرين إلى أعراض أخرى تتطلب استشارة الطبيب، منها



## هل تعلم ؟؟

هل تعلم أن أول من اكتشف الدائرة هم المصريون القدماء عام 5000 قبل الميلاد. هل تعلم أن أول من استخدم النظام العشري في العد هم المصريون القدماء. هل تعلم أن أول من اخترع الكسور العشرية هو عالم الرياضيات جمشيد بن محمود بن مسعود الملقب «بغياث الدين الكاشي» ولد بمدينة كاشان وذلك يعرف بالكاشي.

هل تعلم أن أول من وضع خط الأعداد الحقيقية هو العالم الإغريقي «ارخميدس».

هل تعلم أن العالم العربي «أبو الحسن علي بن أحمد النسوي» هو أول من بين طريقة

احتساب الجزر التكعيبي. هل تعلم أن أول أشكال الآلة الحاسبة كانت على شكل عجلات تحمل الرقمين

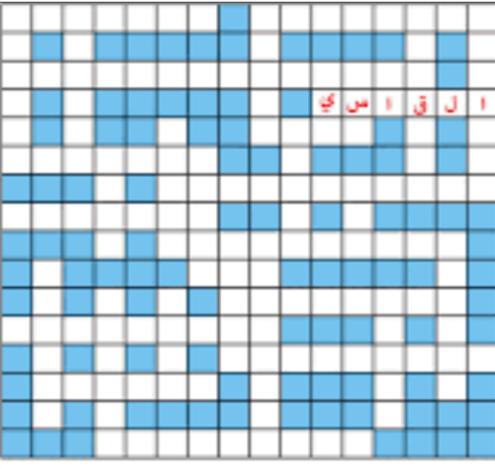
١٠ - وكانت تقوم بإجراء عمليات الضرب والقسمة، وكان ذلك على يد العالم الفرنسي «بليز باسكال» عام ١٦٤٢م.

هل تعلم أن العلماء العرب هم أول من استعمل الرموز والمجاهيل في علم الرياضيات.

هل تعلم أن أول من وضع قانون حساب مساحة الدائرة هو «أحمس» وكان ذلك عام ٢٠٠٠ قبل الميلاد.

هل تعلم أن عالم الرياضيات العربي «غياث الدين الكاشي» هو أول من أعطى القيمة النسبية التقريبية لـ ط مقربة إلى ١٦ رقم عشري وذلك في عام ١٤٣٦م، وكانت تساوي ط = ٣,١٤١٥٩٢٦٥٣٥٨٩٧٩٣٢٥

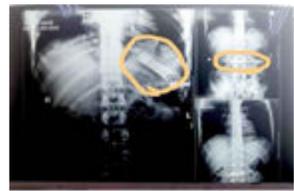
## الكلمة المفقودة



3	كسل	8	رسالة شكر
4	لقب	6	شجر التوت
5	نبح	9	ليوتاردو
6	يسر	7	عدد السكان
7	ريال	10	ناتوه لطفي
8	لادن	11	نشر وتوزيع
9	واتم	12	الابن البكر
10	الصح	13	الفلورس
11	١٩٩٩	14	اللقاير
12	داليا	15	رومانها
13	رهان	16	في البيت
14		17	كتابات الهندسة
15		18	
16		19	
17		20	
18		21	
19		22	
20		23	
21		24	
22		25	
23		26	
24		27	
25		28	
26		29	
27		30	
28		31	
29		32	
30		33	
31		34	
32		35	
33		36	
34		37	
35		38	
36		39	
37		40	
38		41	
39		42	
40		43	
41		44	
42		45	
43		46	
44		47	
45		48	
46		49	
47		50	
48		51	
49		52	
50		53	
51		54	
52		55	
53		56	
54		57	
55		58	
56		59	
57		60	
58		61	
59		62	
60		63	
61		64	
62		65	
63		66	
64		67	
65		68	
66		69	
67		70	
68		71	
69		72	
70		73	
71		74	
72		75	
73		76	
74		77	
75		78	
76		79	
77		80	
78		81	
79		82	
80		83	
81		84	
82		85	
83		86	
84		87	
85		88	
86		89	
87		90	
88		91	
89		92	
90		93	
91		94	
92		95	
93		96	
94		97	
95		98	
96		99	
97		100	

## يعيش بهاتف في معدته منذ ٧ أشهر

يستعد قسم الجراحة العامة بمستشفى بنها الجامعي بشمال مصر، اليوم (الثلاثاء)، لإجراء عملية جراحية لمواطن ابتلع هاتفاً جوالاً منذ فترة تجاوزت ٧ أشهر.

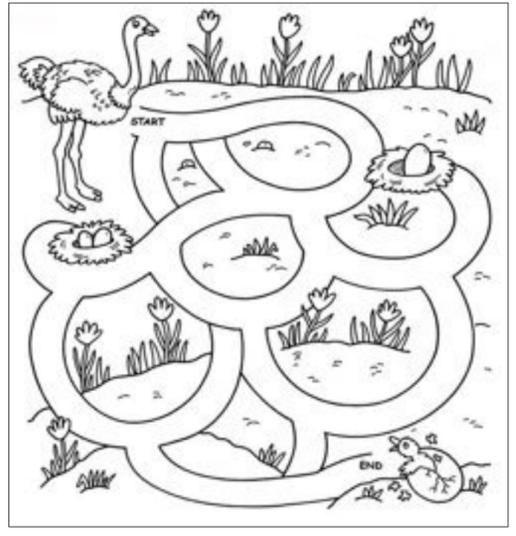


وأجرى الأطباء أشعة تليفزيونية للمواطن البالغ من العمر ٢٨ عاماً، حيث تبين وجود الهاتف في معدته منذ ابتلعه على سبيل المزاح مع أحد أصدقائه دون أن يبلغ أسرته بالواقعة. وكشف المواطن، وفقاً لصحيفة «اليوم السابع»،

## جد الفرق بين الصورتين



## المتاهات



## العذراء

عزيزي برج العذراء، إن العراقيين التي تنبأت بقدموها منذ فترة طويلة تظهر تدريجياً وتتصل إلى واقع، وبات تفاديها مستحيلًا. واجه تلك التحديات في أسرع وقت، حتى وإن كانت المهمة صعبة. كلما تأخرت في ذلك، تراكمت العراقيل

## الاسد

عزيزي برج الأسد، بما أنك الآن تنضح بهالة خالص من القوة والاستقرار، فإن الناس سوف يلجئون إليك من أجل المساعدة والدعم. حاول استخدام طاقك في مساعدة الآخرين، حيث أنهم سوف يردون الجميل بالتأكيد في المرة القادمة التي تحتاج فيها إلى مساعدة.

## السرطان

عزيزي برج السرطان، تستطيع أخذ نفس عميق والاسترخاء، وقد حان الوقت لكي تفكر في نتائج الجهود التي قمت به. استغل هذه المرحلة لتحسين حالتك الصحية. سوف تعطيك الفيتامينات والهواء النقي عقداً جديداً من الحياة والتي سيكون في غاية الأهمية.

## الجوزاء

عزيزي برج الجوزاء، أنت أنسان مرن وتتقبل التغيير، كما أنك تمر بفترة سلسلة، فكل ما تقوم به لا يتطلب مجهود من قبلك ونتيجته جيدة. انتفع من هذه الأوقات الممتعة للتقدم في تحقيق أحلامك وطموحاتك! مع ذلك

## الثور

عزيزي برج الثور، بما أنك شخص اجتماعي بحق، وبما أنك ربما قد تكون قد أهملت واحد أو اثنين من معارفك مؤخرًا، يجب عليك الآن إصلاح هذه العلاقات مرة أخرى ومعاودة التواصل. ترتفع فرص حل نزاع ما بين الأسرة أو الأصدقاء للأبد.

## الحمل

عزيزي برج الحمل، بسبب الظروف المتغيرة، يبدو أن هدفك خارج السيطرة من جديد. لا يجب أن يتناوب اليأس والإحباط؛ ابدأ بإعادة التفكير في الموقف بتمعن. قد يكون مجرد انطباع ويمكن جعل الخسارة في أضيق الحدود باتخاذ الإجراءات المناسبة.

## الحوت

عزيزي برج الحوت، سوف تقابلك التحديات بصورة متكررة بشكل غير عادي اليوم، مسببة لك الكثير من الضغوط. ربما يجب أن تتعد عن الطريق أحياناً بدلاً من تحمل مسؤولية كل شيء. سوف يساعدك هذا على توفير طاقتك للأشياء الهامة بحق، خاصة في العمل.

## الدلو

عزيزي برج الدلو، أنت تعمل بصورة جيدة من خلال الفريق، وأنت مستمتع بذلك أيضاً. حافظ على بيئة العمل الخلاقة هذه لأن كل منكم سوف يحقق أهدافه الشخصية أسرع إذا تكاتفتم معاً.

## الجدي

عزيزي برج الجدي، تشعر بالإرهاق والاضطراب اليوم، حيث هناك بشائر بمصاعب وشيكة الحدوث في الأفق. تعلم كيفية مواجهتها بالصبر والتركيز في تحقيق توازن داخلي وكبح رغبتك في إحراز تقدماً مهما كلف الأمر.

## القوس

عزيزي برج القوس، اليوم يمكنك تحقيق من هم حوك، ولكن لا تهمل احتياجاتك الخاصة لأن أهدافك الآن أصبحت أوضح عن ذي قبل. أسلوبك النشط معدني لمن هم حوك ويلحظه الآخرون. لا يوجد سبب يمنع الاحتفال بأفكارك والاستمتاع بوقت

## العقرب

عزيزي برج العقرب، الخطط التي قمت بوضعها منذ وقت طويل أوشكت أن تتباطأ. بعد الآن وحتى وإن كانت لديك بعض الشكوك، سوف تحصل على مساعدة من جميع الجوانب، لكن يجب أيضاً أن تستجيب بانفتاح للقد البناء فالهدف الوحيد منه هو مساعدتك.

## الميزان

عزيزي برج الميزان، يبدو في الوقت الحالي أنك تواجه عدداً متزايداً من التعقيدات غير المتوقعة. لا يقع اللوم على من هم حوك - في بعض الأحيان تكون أنت المخطئ.

أكد أن طبيعة العمل في الفريق تساعد على النجاح

## جمال علي في حوار: نطف الوسط شجعتني على العودة.. ولا نعاني مالياً

المستقبل العراقي / متابعة

العودة من بوابة نطف الوسط؟ تلقيت عروضاً أخرى محلية، لكنها كانت دون مستوى الطموح، يعكس عرض نطف الوسط الذي كان مميزاً لأنه من الفرق الكبيرة والمنافسة باستمرار على المراكز الأولى وسبق له التتويج باللقب، كما أن هناك أرضية جيدة للعمل في النادي، وبالتالي لم أتردد في قبول المهمة.

جمال علي مدرب ترك بصمة في تجاربه المحلية وفي الاحتراف تحديداً في الأردن والإمارات واليوم يتسلح بالخبرة الكبيرة ويقود فريقاً طموحاً.

كوورة حاور المدرب جمال علي حول طموحاته في الموسم المقبل وكيف يجد المنافسة في موسم استثنائي وأمور أخرى عبر هذا الحوار:

بعد غياب عن الدوري المحلي ماذا قررت

رغم تجاربه الناجحة مع الأندية المحلية لكن المدرب جمال علي عانى الكثير قبل أن يقرر مغادرة البلاد والإقامة في تركيا قبل أن يعود من بوابة نادي نطف الوسط بعدما تلقى عرضاً لقيادة الفريق في الموسم المقبل.

جمال علي مدرب ترك بصمة في تجاربه المحلية وفي الاحتراف تحديداً في الأردن والإمارات واليوم يتسلح بالخبرة الكبيرة ويقود فريقاً طموحاً.

كوورة حاور المدرب جمال علي حول طموحاته في الموسم المقبل وكيف يجد المنافسة في موسم استثنائي وأمور أخرى عبر هذا الحوار:

بعد غياب عن الدوري المحلي ماذا قررت



الاستقالة ابتعاداً عن الجو العام. كيف تقيم الفترة المحددة من قبل التطبيقية لانطلاق الدوري؟ لاشك أن الوقت المحدد للاعداد لا يكفي. لم أعتز على موعد انطلاق الدوري كوننا نبحت عن المصلحة العامة فالمنتخبات بحاجة إلى استمرارية الدوري ولجنة المسابقات ملزمة بموعد لانطلاق المسابقة لينتهي الموسم في وقت مناسب، لا سيما أن جميع الأندية تمر بنفس الظروف ولا يتميز أحد فيما يخص الاعداد، سوى فريق الشرطة لارتباطه بالبطولة الآسيوية.

ما هي نسبة جاهزية نطف الوسط؟ خضنا تدريبات مكثفة ومعسكرا داخلياً في أربيل، إضافة لبعض المباريات التجريبية، ومن خلال ذلك يمكن القول

إن جاهزيتنا جيدة ونطمح لدخول الدوري بوضع أفضل، ولا ننسى الجهود الكبيرة التي بذلها الطاقم الفني والمعد البدني الدكتور حيدر عبد القادر، والجهاز الطبي، وكل تلك التفاصيل وراء التحضير الجيد للفريق.

غالبية الأندية تعاني من أزمة مالية أضرب بسببها بعض اللاعبين، فكيف الحال في نطف الوسط؟ الأمور المالية في نطف الوسط جيدة جداً، ولم يكن هناك أي مشكلة في المواسم السابقة، سوى تأخر المستحقات لفترة بسيطة، وهو أمر طبيعي، في ظل الظروف العامة للبلاد، لكن الإدارة ملتزمة ومتفهمه ودائماً ما تشتر باللاعبين والتزاماتهم المالية، وهذا الموضوع لن يقلقنا، ونركز على انطلاقة الموسم.

ماذا عن التعاقدات، وكيف تقيم القائمة النهائية للفريق؟ هناك محاولات لضم مهاجم، وندرس بعض الأسماء. بصورة عامة تعاقداتنا مميزة وامتلك لاعبين جيدين، وهناك انسجام واضح بينهم، ولدينا مزيج من الخبرة والشباب، ومحترفين بمستوى جيد وبالتالي نتطلع لتحقيق نتائج مميزة.

ما هو طموح نطف الوسط في الموسم الحالي؟ نطف الوسط فريق كبير ودائمنا طموحه المنافسة على المراكز الأولى. وفق المعطيات فريقنا جيد جداً وقادر على المنافسة في المربع الأول وهدفنا الحصول على أحد المراكز الأربعة ولدينا المؤهلات لتحقيق ذلك.

## المسابقات تعلن مواعيد الجولة الأولى للدوري العراقي

المستقبل العراقي / متابعة

أصدرت لجنة المسابقات في الاتحاد العراقي جدول توقيتات مباريات الجولة الأولى من الدوري الممتاز. وسيفتتح الموسم في الخامس والعشرين من الشهر الجاري بلقاء القمة بين الشرطة والزوراء في ملعب الشعلة الدولي فيما سيشهد نفس اليوم إقامة أربع مباريات أخرى حيث سيتقابل القوة الجوية والكهرباء في ملعب الجوية، ويستضيف الديوانية فريق النجف والمباريات جميعها في الثالثة عصراً.

ويلتقي فريقاً نطف الوسط والسماوة في ملعب كربلاء الدولي في الساعة السادسة مساءً فيما ستكون مباراة الميناء والحدود في ملعب الفجاء في ذات التوقيت.

وسيشهد يوم الإثنين المقبل إقامة ثلاث مباريات الأولى بين أمارة بغداد وأربيل في ملعب بغداد والثانية بين النطف والصناعات الكهربائية والمبارتين في الساعة الثالثة عصراً بينما تجمع المباراة الثالثة الطلبة ونطف الجنوب في تمام الساعة السادسة مساءً.

وتختتم الجولة الأولى بإقامة مباراتين الأولى تجمع القاسم ونطف ميسان في ملعب الكفل والثانية ستكون بين زاخو والكرخ والمبارتين في الساعة الثالثة عصراً.



## عليوي يكشف حقيقة عودة الجماهير

المستقبل العراقي / متابعة



نفت لجنة الشباب والرياضة النيابية خبر عودة الجماهير الرياضية للملاعب مؤكدة التزامها بتوصيات خلية الأزمة.

وقال رئيس اللجنة عباس عليوي في تصريحات خاصة لكوورة: «إن الآن لم يصدر قرار يخص عودة الجماهير للمرجات».

وكشف: «مثلما أكدت خلية الأزمة أن إعادة الحظر الكلي غير صحيح ولا توجد نية في إعادته خلال الأيام المقبلة».

وبين أن «النشاطات الرياضية عادت بشكل طبيعي لكن الجماهير وحسب رأي خلية الأزمة غير مرخص لها بالدخول للملاعب بسبب الظروف الصحية».

وتابع: «هناك نية بدراسة إعادةتهم إلى الملاعب بشكل تدريجي مع نهاية العام الحالي».

وأوضح أن «اللجنة تسعى لدعم الرياضة بكل مفاصلها وتشعر بهموم الجماهير وهدفنا توفير سبل الراحة لهم بالمقابل للتعرف بشروط الوقاية الصحية».

وأردف: «وبالتالي نطالب الأندية بعد قرار عودة منافسات الدوري الالتزام التام بتوصيات الصحة والسلامة العامة».

يشار إلى أن إشاعة عودة الجماهير انتشرت سريعاً على وسائل التواصل الاجتماعي خلال الساعات القليلة الماضية.

## وزير الرياضة الإيطالي: رونالدو يشعر بأنه فوق كل شيء

المستقبل العراقي / متابعة

واصل فينتشينزو سبادافورا، وزير الرياضة الإيطالي، هجومه على البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم يوفنتوس، مؤكداً على انتهاكه البروتوكول الصحي في البلاد والسفر للبرتغال في الأيام الماضية، وأصيب كريستيانو بفيروس كورونا، خلال تواجده مع منتخب بلاده، وعاد لإيطاليا ودخل الحجر الصحي. وقال سبادافورا في تصريحات أربزتها صحيفة «توتو سبورت»: «رونالدو؟ هؤلاء الأبطال العظماء يشعرون أنهم فوق كل شيء»، وأضاف «عندما ذهب إلى المنتخب



## زيدان: لا أفكر في الكلاسيكو.. ولماذا تنتقدون إسكو وحده؟

المستقبل العراقي / متابعة

وتابع: «كرة القدم تغيّرت، وهناك الكثير من الحدة، وحتى تلعب بقوة عليك التدريب بوتيرة مماثلة لما ترغب في الوصول إليه، وهذا ما نحاول فعله». وأردف: «أنا أؤيد الضغط المتقدم، لنجعل الأمور أصعب على الخصوم، لهذا علينا أن نكون مستعدين للغاية». وقال: «لقد أظهر هذا الفريق في اللحظات الصعبة أنه جيد للغاية، وصحيح يمكننا القيام بالأشياء بشكل أفضل وستنفع ذلك، لكن عمومًا جميع الفرق واجهت صعوبات في بداية الموسم، ومؤكد أننا سننحس».

وأخطأ إسكو وإصابات هازارد وعن راموس، قال: «لديه مشكلة، وفي الوقت الحالي لم يتدرب، ولا نريد المخاطرة

أكد الفرنسي زين الدين زيدان، مدرب ريال مدريد، تركيز فريقه على مواجهة شاخار دونيتسك الأوكراني غداً الأربعاء، الجولة الأولى من دور المجموعات لدوري أبطال أوروبا. وقال زيدان، خلال المؤتمر الصحفي اليوم الثلاثاء: «الكلاسيكو؟ نفكر في مباراة الغد، وشاخار فريق رائع، ولديه إصابات لكنه فريق رائع وقد أثبتوا ذلك». وأضاف: «إسكو أثبت دائماً أنه لاعب رائع، وليس لدي شك في ذلك، أنتم تتحدثون عنه كأنه المخطط الوحيد أمام قاش، لكننا كنا جميعاً مخطئين، ولكننا نريد التغيير».

الوطني انتبهك البروتوكول، لدرجة أنه تم فتح ملف تحقيق في مكتب المدعي العام في تورينو. يجب أن يكون هؤلاء الأبطال مثلاً للآخرين». وعن كثرة الإصابات بفيروس كورونا بين لاعبي الدوري الإيطالي، قال سبادافورا: «لا أعرف ما إذا كانت البطولة ستكون قادرة على المضي قدماً، ليس لدينا يقين هذا العام». وأردف «يجب أن تكون رابطة الدوري على دراية بهذا، ويجب أن يفكرون في خطط بديلة ثانية وثالثة أيضاً». وكان وزير الرياضة الإيطالي قد صرح مؤخراً بأن كريستيانو رونالدو، قد خرق البروتوكول الصحي مرتين مضيماً أن البرتغالي لم يأخذ أي موافقات من السلطات أو الهيئات الصحية للسفر من وإلى إيطاليا.

به، وفي النهاية سنرى ما سيحدث». وعن الانتقادات لإسكو ومارسيلو، أجاب: «نحن جميعاً في نفس القارب، والنقد سيجعلنا أقوى، والشئ الوحيد الذي يمكننا فعله هو العمل».

واستطرد: «اللاعبون ليسوا فقط من يستحقون النقد بل أنا أيضاً، والآن سنحاول تغيير الديناميكيات».

وزاد قائلاً عن هازارد: «إصابات كانت أكثر من المتوقع، لكنه تدريب بالفعل على العنقب، وأثق في الأشخاص الذين يعملون معه، وأمل أن نتمكن من رؤيته معنا طوال الموسم».

وعن راموس، قال: «لديه مشكلة، وفي الوقت الحالي لم يتدرب، ولا نريد المخاطرة

## جريزمان يترك معسكر الثائرين في برشلونة

المستقبل العراقي / متابعة

وكانت تقارير إسبانية زعمت أن لاعبي برشلونة (باستثناء كليمينت ليجيت وفريبنكي دي يونج وأندريه تير شتيجن) وقعا على فاكس رسمي برفض إجراء أي خفض جديد لرواتبهم هذا الموسم.

ووفقاً لصحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن

حسم الفرنسي أنطوان جريزمان، نجم برشلونة، موقفه من الانضمام للاعبين الثائرين على إدارة النادي الكاتالوني.

جريزمان وافق على عرض إدارة برشلونة بتأجيل جزء من راتبه هذا الموسم، والحصول عليه خلال الموسم المقبل. وأوضحت أن اللاعبين المضمين حديثاً لبرشلونة مثل سيرجيتو دست وميراليم بيانيتش لم الاتفاق معهما أيضاً على هذا الأمر، أثناء توقيع العقود.

## هيرنانديز: سيموني أفضل مدرب في العالم

المستقبل العراقي / متابعة

نفى الفرنسي لوكاس هيرنانديز شعوره بالندم إزاء رحيله عن أتليتيكو مدريد صوب بايرن ميونخ العام الماضي، وذلك قبل الاصطدام بفريقه السابق، غداً الأربعاء، في الجولة الافتتاحية لدور مجموعات دوري أبطال أوروبا.

وخلال مؤتمر صحفي ظهر فيه الدولي الفرنسي رفقة مدربيه هانز فليك، سئل هيرنانديز عما إذا كان يشعر بالندم على خطوة انتقاله للبايرن، فأجاب «هناك قرارات

تتخذها في حياتك، ولقد أردت الانضمام إلى هذا النادي، ولست نادماً على ذلك».

وأردف: «انتقلت إلى نادٍ كبير يزيد من قيمتك كلاعب، وأريد رد الدين له الآن على الثقة التي منحتني إياها، رغم أنني مدين لأتليتيكو، الذي نشأت به ومنحني كل شيء».

وعبر هيرنانديز عن ارتياحه باللعب في قلب الدفاع أو كظهير أيسر، مؤكداً عدم اكرانه للمركز الذي يلعب به. وفيما يتعلق بالمنافسة الشرسة بينه وبين الكندي ألفونسو ديفيز، قال «كل منا لاعب رائع، والمدرب هو

## كورونا يضع بارتوميو في الحجر الصحي

المستقبل العراقي / متابعة

وفقاً لصحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن بارتوميو كان على اتصال مباشر بأحد أفراد أسرته، والذي ثبتت إصابته مؤخراً بفيروس كورونا. ويقاوم بارتوميو في الحجر الصحي بشكل احترازي لبضعة أيام، وبالتالي لن يحضر مباراة برشلونة

أكد تقرير صحفي إسباني، أن جوسيب ماري بارتوميو، رئيس برشلونة، يتواجد في الحجر الصحي حالياً، بسبب فيروس كورونا المستجد.

## سولسكاير: لا يمكن لكافاني أن يعيش على الذاكرة

المستقبل العراقي / متابعة

قال النرويجي أولي جونار سولسكاير المدير الفني لمانشستر يونايتد، إن الأورجواياني إدينسون كافاني مهاجم الفريق لن يكون جاهزاً للمشاركة في مباراته الأولى مع الفريق.

وانضم كافاني إلى مانشستر يونايتد في صفقة انتقال حر بعد انتهاء تعاقدته مع باريس سان جيرمان، بنهاية الموسم الماضي. وخرج الهدف الأورجواياني من قائمة يونايتد التي تواجه باريس سان جيرمان في افتتاح منافساتهما بمجموعات دوري الأبطال، اليوم الثلاثاء، ويتوجب عليه الخضوع للعزل الذاتي عقب وصوله من فرنسا. وقال سولسكاير لموقع ناديه عبر شبكة الإنترنت: «إنه يتمتع بلياقة بدنية بشكل طبيعي وهي كافية لكنه يحتاج إلى اللعب مع بقية



مع فريتكافوزي، اليوم، في الجولة الأولى من دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا. وأشارت الصحيفة إلى أن الحجر الصحي لن يمنع بارتوميو من التواجد في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، السبت المقبل.

اللاعبين ويكون في مثل هذه المواقف». وأضاف: «بالطبع لا يمكنك أن تعيش على الذاكرة، لأن ذلك كان منذ وقت طويل، لكن كافاني دقيق للغاية ويتسم بالاحترافية ويعلم جيداً احتياجاته وروغبته، لا زال لم ينه كل الأمور لكي يكون جاهزاً للمشاركة».



## إصبع على الجرح

منهل عبد الأمير المرشدي

## كن من تكن..

كن من تكن ديناً ومذهباً أو معتقداً أو عشيرة، حسياً أو نسبياً أو لون، فتلصق أمور لا تعني بثنى بقدر مما يعني من أنت الآن وماذا تقدم وماذا تمثل وماذا تعني في ولاهك وناسك ومجتمعك ووطنك. كن من تكن فالأمر من شأنه أن كان يهكم ويشغل مساحة من تفكيرك أما ما يعني منك هو ماذا تمثل أنت من حضور وما تشغل من مساحة وما تستحق من احترام أو تقدير أو العكس، ما يهمني فيك ما أراه منك و اسمع منك حين تلقيني أو نتحاور أو حين نتحدث معي أو مع الآخرين.

لم أكن أعرف إن المطربة الرائعة السيدة فيروز مسيحية حين كنت ولم أزل اسمعها عند كل صباح كصوت يخترق الفؤاد كالنسيم ويريح النفس كلبسم الياسمين.

كنت مولعاً بقراءة كل ما يكتب جبران خليل جبران وما يكتب ادونيس ولست أنري ولا يعنيني إن أدري أهو سني أو شيعي أو علوي.

قرأت ليدر شاكر السياب كل ما كتبه وتابعت كل ما يكتب الشاعر نزار قباني. أعجبت بفناني عراقيين وعرب من دون علم ولا أريد أن أعلم لأي دين ينتمون أو مذهب يعتقدون من ناظم الغزالي إلى سلمية مراد إلى كاظم الساهر وديري لحام وعمر الشريف وغيرهم. حتى حين قرأت للسيد محمد باقر الصدر فلم أقرأ له لأنه شيعي بل لأن كتابته امتلكت عقلي وتربعت عرش فؤادي في الاقتصاد والسياسة كما هو الشيخ نديم الجسر في فلسفة التكوين.

حين أجريت عملية فتح القلب في الهند قبل سنين لم أكن أعرف إن الطبيب الجراح الذي أنقذ حياتي هندوسي الديانة وإن اخترع المصباح اديسون يهودي المعتقد. الآن فقط وفي هذه السنين التعيسة والغريبة والعجيبة. الآن فقط وفي هذه السنين الموبوءة والمأسورة والمأزومة عرفنا إن لكل من أولئك الشعراء والأدباء والفنانين دين ومعتقد ومذهب بين مسلم شيعي أو سني أو علوي وبين مسيحي أو حتى يهودي.

كن من تكن فلا يهمني إلا ما تقدمه في وما أتلقاه منك وما تعنيه في فإذا كان الدواعش كلهم من أهل السنة لكن أهمل السنة ليس كلهم دواعش ومنهمم الثرراء الذين قاتلوا ادواعش واستشهدوا في سوح الوغى كما إن الحشد الشعبي المقدس ورجاله الثرراء الذين ضحوا بدمائهم كلهم شيعية لكن الشيعة ليس كلهم حشداً ومنهم من يكره الحشد ويعمل على الخلاص منه. فالخائن هو خائن والعمل هو العمل والجهنم هو الجبان والحرامي والفاسد هو الحرامي والفاسد شيعياً كان أم سنياً مسيحياً كان أم يهودياً كدياً كان أم عربي والله من وراء القصد.



كاركاتير

## امضادات

الحقوقي ماجد الحساوي

## الازمات والاحباط الجماعي

لا يختلف على ان المجتمع في الوقت الراهن يواجه الكثير من الازمات متعددة الابعاد والمستويات: هناك مشكلة العجز في ميزان المدفوعات وآثار الانفتاح الاستهلاكي والمديونية وقوانين لا تخدم المواطن لتنظيم العلاقة بين الحاكم والمحكوم، وعلى المستوى الاجتماعي تلحق أزمة السكن مع أزمة المواصلاات والتفاوت الطبقي الصارخ مع انتشار قيم اجتماعية منبوذة ومشوهة مع استئثار الفساد السياسي والإداري والمالي والعجز في تقديم حلول جذرية مما يؤدي إلى تراكمها بشكل يهدد النظام الاجتماعي، إلى جانب زيادة التبعية للدول الخارجية.. وهذه الازمات تؤدي إلى احباط مجتمعي وخاصة الشباب ولا يعرف نوع العمل الذي يمارسه بعد التخرج والتوزيع البطيء والعشوائي والمحسوبيات في التعيينات إضافة إلى تفاقم أزمة السكن مما تزيد من حالة التوتر والقلق والاحباط مما دفع البعض من الشباب يفكر بالهجرة الدائمة ومنهم استهوتهم حياة العيش واللامبالاة فالاحباط يولد العنف وهناك أزمة ثقة بين الشعارات ومصداقيتها لدى المواطنين مما فقد المواطن الثقة بالعملية السياسية وكذلك فقد الثقة بالأهل بالمستقبل وغياب القدوة في المجتمع لان هناك قوى معينة تسيطر على جهاز الدولة بصورة مباشرة أو غير مباشرة وتستغل لتحقيق أهدافها ومصالحها الخاصة والذين يجب ان يكونوا قدوة لغيرهم نجدهم أكثر الناس تورطاً بالفساد وغياب القدوة الحسنة من هم في موقع المسؤولية أدى إلى ترسيخ بعض الرذائل والقيم السلبية مما يؤدي إلى زيادة الاختلال في المجتمع وما تتركه من سلوكيات شاذة وتطرح العلاقة بين الجامعة والسياسة وهي قضية شائكة يكتنفها الغموض ويعتقد الكثير أن ليس الجامعة دور سياسي لأن محورها العلم والثقافة وليس السياسة وتسعى الجامعة إلى تقديم الحلول لمشكلات التنمية على أسس علمية وفي الوقت الذي نجد فيه أن الجامعات معقلاً للرفض السياسي والاجتماعي في الكثير من دول العالم وأن وجود وظيفة سياسية للجامعة ليس معناه أن تصبح مجالاً للصراعات السياسية والحزبية ولكنها تعني التنشئة السياسية من خلال الندوات والمحاضرات وهي وظيفة تساهم إلى جانب أجهزة الاعلام والأحزاب السياسية وعدم التردد في نقد السياسات والممارسات التي لا تتفق مع الصالح العام وقدرة الجامعة من اساتذة وطلبة على التعبير عن مواقفهم حول المشكلات الوطنية التي تواجه المجتمع وتنصدي لمحاولات الإختراق الفكري لتشويه القيم الاصلية وعدم الثقة بالذات واخلق الجامعات في القيام بوظيفتها السياسية هي إختراق النظام السياسي لها وتحويلها إلى أداة والابتعاد عن قضايا وهموم الوطن بدعوى الحياد الأكاديمي وخوفاً على مورد الرزق ولقمة العيش فأزمات ومشكلات المجتمع ترك آثارها على الجامعة باعتبارها شريحة اجتماعية فاعلة والبحث عن حلول جذرية لمشكلات المجتمع واستيعاب القوى التي تطالب بالتغيير ومنهم الطلبة لممارسة دورهم في الحياة السياسية وينبغي شغل المناصب الرئيسية في الجامعات بالانتخابات لتعميق الديمقراطية وترميم الخيوط بين المواطن والمسؤول وتحويل الشعارات إلى واقع لإعادة المصداقية المفقودة والامل الواعد.

## لهذه الأسباب إياكم التخلي عن وجبة الغداء!



وأعلن أندريره بويروفسكي، خبير التغذية والأستاذ المساعد في كلية الطب في جامعة سانت بطرسبورغ الحكومية، في مقابلة مع «سبوتنيك»، أن الرضخ المنتظم لتناول الغداء يمكن أن يقوض صحة الإنسان.

وقال الخبير: «لم يحدد خبراء التغذية بعد، ما إذا كان الفطور ضرورياً أم لا، ومدى كمية السعرات الحرارية فيه. لكن مع الغداء كل شيء واضح. إن هذه الوجبة ضرورية لأولئك الذين يريدون البقاء بصحة جيدة.

وأضاف: «إذا كان خبراء التغذية لا يزالون يتجادلون حول فوائد الإفطار، فلا جدال بشأن الغداء. من وجهة نظر الحماية الحديثة والخبرة العملية، يجب أن يكون هناك دائماً غداء. اعتاد نظامنا الهضمي على الحصول على الحد الأقصى من السعرات الحرارية، والحد الأقصى من الطعام في وقت الغداء. يشير النشاط إلى أن الغداء هو الوجبة الرئيسية والأعلى من السعرات الحرارية... إن رفض تناول الغداء أو تخطيه بسبب كثرة العمل يترتب عليه عواقب على الجسم كله. وتابع: «إذا لم تشبع الشعور بالجوع في وقت الغداء، فقد تظهر اضطرابات الأكل.

أعلن أندريره بويروفسكي، خبير التغذية والأستاذ المساعد في كلية الطب في جامعة سانت بطرسبورغ الحكومية، في مقابلة مع «سبوتنيك»، أن الرضخ المنتظم لتناول الغداء يمكن أن يقوض صحة الإنسان.

وقال الخبير: «لم يحدد خبراء التغذية بعد، ما إذا كان الفطور ضرورياً أم لا، ومدى كمية السعرات الحرارية فيه. لكن مع الغداء كل شيء واضح. إن هذه الوجبة ضرورية لأولئك الذين يريدون البقاء بصحة جيدة.

وأضاف: «إذا كان خبراء التغذية لا يزالون يتجادلون حول فوائد الإفطار، فلا جدال بشأن الغداء. من وجهة نظر الحماية الحديثة والخبرة العملية، يجب أن يكون هناك دائماً غداء. اعتاد نظامنا الهضمي على الحصول على الحد الأقصى من السعرات الحرارية، والحد الأقصى من الطعام في وقت الغداء. يشير النشاط إلى أن الغداء هو الوجبة الرئيسية والأعلى من السعرات الحرارية... إن رفض تناول الغداء أو تخطيه بسبب كثرة العمل يترتب عليه عواقب على الجسم كله. وتابع: «إذا لم تشبع الشعور بالجوع في وقت الغداء، فقد تظهر اضطرابات الأكل.

## نصائح لتعزيز الشعور بالسعادة والتخلص من الاكتئاب

الآخرين قد يجعل الشخص يشعر بالرضا. وجد الباحثون في المعاهد الوطنية للصحة الأمريكية، أن الأشخاص الذين قدموا أموالاً لمؤسسات خيرية ينشطون مراكز المتعة في دماغهم. قد يؤدي هذا إلى تحسين مستويات الإندورفين.

٣- اليوغا والتأمل: يُعرف التأمل واليوغا بأثارهما في تخفيف التوتر والاسترخاء. قد يكون هذا جزئياً بسبب مساهمتهما في إفراز الإندورفين. تشير بعض الأبحاث إلى أن اليوغا وتمارين التأمل يمكن أن تقلل من علامات التوتر وتزيد من إنتاج الإندورفين.

٤- الطعام الحار: تشير بعض الأبحاث إلى أن المكونات الحارة في الفلفل الحار والأطعمة المماثلة، قد تؤدي إلى الشعور بالألم في الفم، مما يؤدي إلى زيادة الإندورفين.

٥- الشوكولاتة الداكنة: وجدت أبحاث في عام ٢٠١٣ أن تناول الشوكولاتة الداكنة يمكنه تعزيز مستويات الإندورفين، إذ يحتوي مسحوق الكاكاو والشوكولاتة على مواد كيميائية تسمى مركبات الفلافونويد التي يبدو أنها مفيدة للدماغ.



بالنشوة يحدث بعد نشاط بدني طويل وقوي.

استخدم الباحثون التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني لمشاهدة أدمغة الرياضيين قبل التمرين وبعده. وجدوا زيادة في إفراز الإندورفين بعد التمرين.

نظراً لأن التمارين الرياضية تعزز الحالة المزاجية وتزيد من مستوى الإندورفين، فإن بعض الأطباء يصفون التمارين المنتظمة كعلاج للاكتئاب والقلق الخفيف والمتوسط.

٢- العطاء: التطوع والتبرع ومساعدة

هرمون الإندورفين هو مجموعة من المواد الكيميائية ينتجها الجهاز العصبي بشكل طبيعي لمواجهة الألم أو الإجهاد، ومع ذلك غالباً ما يعرف بمواد الشعور بالسعادة، لأنها يمكن أن تعمل كمسكن للألم ومعزز للسعادة.

يتشكل الإندورفين بشكل أساسي في منطقة ما تحت المهاد والغدة النخامية، رغم أنه يأتي من أجزاء أخرى من الجسم، بحسب تقرير لموقع «ميديكال نيوز توداي» الطبي.

ويختلف مستوى الإندورفين في جسم الإنسان من شخص لآخر. قد يكون الأشخاص الذين لديهم مستويات منخفضة أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب أو الألم العضلي الليفي، ولكن هناك حاجة إلى مزيد من البحث في هذا المجال.

ومع ذلك، هناك بعض الأنشطة التي أثبتت قدرة على زيادة الإندورفين بشكل طبيعي، ولكن نظراً لاختلاف مستويات الإندورفين بين الأفراد، لذلك فقد تختلف الاستجابة أيضاً.

١- ممارسة الرياضة بانتظام: لسنوات، اشتبه الباحثون في أن الإندورفين يسبب ما يسمى بحالة «نشوة العدائين»، وهو شعور

## العثور على «غواصة شبح» هتزل في البحر الأسود



اكتشف غواصون غواصة للرايح الثالث قبالة الساحل الشمالي لتركيا. خلال الحرب العالمية الثانية، أرسل أدولف هتلر الغواصة U20، مع أسطول مكون من ست غواصات، سراً إلى البحر الأسود للسيطرة. تم العثور على الغواصة على عمق ٢٠ متراً وكانت في شبك الصيد.

ونقلت صحيفة «حرييت» عن البروفيسور محمد أمين بربينار: «U20 - هي إحدى غواصات هتلر المفقودة. وشاهد على الحرب العالمية الثانية في ساكاريا كاراسو. يجب أن نحافظ على هذه القصة وأن نجعل الغواصة موقعا لسياحة الغوص».

تقع U20 في قاع البحر الأسود، وهي واحدة من ثلاث غواصات غارقة. ويقول المؤرخون إن ثلاث أخرى غرقت خلال الأعمال القتالية. الآن يدرس الغواصون الغواصة. لن يرفعوها إلى السطح، لكن ربما ستخرج بعض شظاياها من الماء.

## استخدامات مذهلة للموز في العناية بالجمال



قوامها أو إذا رأيت خطوطاً دقيقة تنذر ببداية ظهور التجاعيد على وجهك، فقط اهرسي ثمرة موز مفرطة النضج واصنعي قناعاً للوجه. إذ يساعد فيتامين سي الموجود

يعتبر الموز من الأطعمة المعروفة بكونها توفر العديد من الفوائد الصحية للجسم، بل هو رائع أيضاً لجمالك ويستخدم بكثرة للعناية بالبشرة والشعر.

وبحسب ما نشره موقع «ذا هيلث سايت»، يعتبر الموز مصدراً رائعاً للألياف، مما يجعله الصديق المثالي للبشرة والشعر، وهو متوفر بسهولة في أي مطبخ ويمكن هرسه وإضافته إلى أي قناع محلي الصنع.

كما أنه مليء بالعوامل المذهلة المضادة للبكتيريا التي تساعد البشرة على التخلص من الشوائب وأعراض الشيخوخة.

فيما يلي طرق حول كيفية استخدام هذه الفاكهة المغذية في نظام جمالك اليومي:

قناع الموز للوجه: إذا كانت بشرتك تفقد

## إخفاء الشيب المبكر اليك هذه الخلطة المنزلية!

الرأس. ولهذا ندعو الجميع إلى استبدالها ببعض الوصفات المنزلية سهلة التطبيق، ومنها وصفة أوراق الكاري التي تحتوي على مركبات تزود الشعر بالكثير من العناصر المغذية وتمنع ظهور الشيب في سن مبكرة. فاستخدام هذه الأوراق يعزز نسبة الميلانين في بصليات الشعر، ما يساهم

يعاني الكثير من الأشخاص، رجالاً ونساءً من الشيب المبكر، وهو ما يزعجهم ويؤثر في ثقتهم بمظهرهم. ولعلاج هذه المشكلة، يلجأ الجميع إلى الصبغات الكيميائية التي يتم شراؤها من المتاجر والمحال المتخصصة. ومن المعروف أن هذه الصبغات تؤثر مع مرور الوقت سلباً في صحة الشعر وفروة

يعاني الكثير من الأشخاص، رجالاً ونساءً من الشيب المبكر، وهو ما يزعجهم ويؤثر في ثقتهم بمظهرهم. ولعلاج هذه المشكلة، يلجأ الجميع إلى الصبغات الكيميائية التي يتم شراؤها من المتاجر والمحال المتخصصة. ومن المعروف أن هذه الصبغات تؤثر مع مرور الوقت سلباً في صحة الشعر وفروة

## العلماء يكتشفون فوائد النيكوتين لمرض باركنسون وفيروس كورونا



اكتشف علماء أن النيكوتين يمكن أن يكون علاجاً محتملاً لمرض باركنسون والخرف وحتى عدوى فيروس كورونا، حسبما كتبت صحيفة «ديلي ميل».

وهكذا، فإن النيكوتين، وهو المكون الرئيسي للسجائر، ينشط إنتاج الدوبامين في الخلايا في مرض باركنسون. ومع ذلك، يوجد أيضاً في الطماطم والفلفل والباذنجان. عند تناولها في الطعام، ينخفض خطر الإصابة بالمرض بنسبة ٣٠٪.

يقول محمد شعيب، الذي يقود مجموعة أبحاث علم الأدوية النفسية في جامعة نيوكاسل ويقود مشروعاً لتطوير علاجات النيكوتين، إن هذا سيساعد في محاربة تدهور الحركة والذاكرة.

أكد باحثون أمريكيون فرضية أن استهلاك النيكوتين مرتبط بزيادة كمية الكالسيوم التي تدخل الخلايا. يقلل من فقدان الوزن في مرض باركنسون. يبحث العلماء الآن عن طرق آمنة للحصول على النيكوتين، لأن التدخين ليس كذلك وله العديد من الآثار الجانبية.

