



رئيس الوزراء يؤكد
حرص العراق على بناء علاقات
متوازنة مع جيرانه

2 ص

احصد الشر من صدر غيرك
بقلعه من صدرك
الإمام علي بن أبي طالب
(عليه السلام)

رئيس مجلس الادارة
رئيس التحرير
علي الدراجي

العراقي

المستقبل

صحيفة يومية سياسية مستقلة

صالح وروحاني ناقشا «الأمن الإقليمي».. وبحثا «التكامل الاقتصادي» وتفعيل «الاتفاقات الاقتصادية» بين بغداد وطهران

مكالمة بين العراق وإيران: القوات الأمريكية ستخرج



المستقبل العراقي / عادل اللامي

اعتبر الرئيس الإيراني حسن روحاني في حديث مع الرئيس برهم صالح، أمس الأربعاء، أن أمن بلاده من أمن العراق ومكانته الإقليمية والدولية مهمة لإيران، فيما أكد له صالح أن بلاده جادة في اخراج القوات الأجنبية من العراق. وصدر عن الرئيسين العراقي والإيراني بيانان مختلفان تابعتهما «المستقبل العراقي» عن اتصال هاتفي أجراه الرئيس صالح مع نظيره الإيراني روحاني حيث اشارت بغداد الى ان الرئيسين تبادلوا التهانى بمناسبة حلول شهر رمضان «وتمنى الرئيسان للشعبين الصديقين مزيداً من الاستقرار والرخاء والتقدم». وبيّنت انه جرى خلال الاتصال الهاتفي، بحث العلاقات بين البلدين، وسبل تطويرها في مختلف المجالات وبما يخدم مصالح الشعبين وبما يعزز العلاقات المتينة بين البلدين، كما جرى بحث تطورات الأوضاع في المنطقة ذات الاهتمام المشترك. وأضافت رئاسة الجمهورية انه تم التأكيد ايضا على أهمية تخفيف حدة التوترات في المنطقة، والتزام الحوار والتلاقي في حسم المسائل العالقة، والتكاتف في مواجهة التحديات المختلفة، وخصوصاً جائحة «كورونا» والعمل على الحد من تداعياتها الصحية والاقتصادية، والعمل على تثبيت الأمن والاستقرار في المنطقة. من جانبها، قالت الرئاسة الإيرانية إن روحاني «شدد في حديث مع نظيره العراقي، على ضرورة تطوير وتعميق العلاقات بين البلدين»، قائلاً: «إننا نعتبر أمن العراق أمننا ونعارض أي تدخل خارجي في الشؤون الداخلية لدول المنطقة».

التفاصيل 2 ص

بتوجيه من المحافظ..
المباشرة بإعادة تأهيل كورنيش
البصرة

3 ص



سوق النفط:
خام البصرة الأعلى سعراً ضمن
خامات «أوبك»

3 ص



الطبوسي والسفير الأمريكي
يبحثان الملفات ذات الاهتمام المشترك
بين بغداد وواشنطن

2 ص

رئيس الجمهورية يحدد ٣ خطوات لإنصاف ضحايا مجزرة الأنفال

التحالف الدولي: داعش يهدد العالم وما زال يرهب المجتمعات بالعراق وسوريا

تقرير بريطاني يحذر من وباء خفي في العراق:
«أكثر خطورة من كورونا»

وبحسب تقرير نشره المجلس الأطلسي في فبراير/شباط، فإن نحو ٦٠ في المئة من سكان العراق تقل أعمارهم عن ٢٥ سنة، في حين تقدر نسبة البطالة بين الشباب في العراق بـ ٣٦ في المئة. ويقول مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة إن هذا النوع من المخدر، أصبح المخدر الرئيسي المثير للقلق في البلاد، وحذر في تقرير فبراير/شباط من أنه بينما تم تهريبه مرة واحدة فقط من دولة مجاورة، يتم الآن تصنيع المخدر سرا في معامل داخل العراق، بحسب الصحيفة.

التفاصيل 2 ص

المخدرات «كنت في عالم آخر، كنا جميعاً نريد الهروب من حياتنا البائسة». علي هو واحد من آلاف من مدمني الميثامفيتامين الكريستالي في العراق، البلد الذي لم يكن حتى وقت قريب، قد عانى من انتشار المخدرات، حتى في الوقت الذي غرق فيه الأفيون والهروين في دول مجاورة وأفغانستان أيضاً، بحسب الصحيفة. وتحدثت الإندبنذنت مع أطباء عراقيين وصفوا الاستخدام المرتفع للكريستال ميثامفيتامين في البلاد بأنه «وباء خفي»، وحذروا من أنه أصبح أكثر خطورة منذ بدء انتشار فيروس كورونا.

من العمر ٢٧ عاماً، طلب أن يطلق عليه اسم [علي] وهو اسم مستعار فقال إنه «تنبه إلى أن المخدرات هي التي تستهلكه وليس العكس، عندما حاول بيع أنبوبة غاز للطهي سرقها من والديه، وذلك بعد أن كان قد باع هاتفه المحمول وسريه، لشراء عدد قليل من الغرامات الإضافية من الكريستال ميث».

وتتم إيقاف علي في النهاية عند نقطة تفتيش في أحد أحياء بغداد المهذمة بحسب الصحيفة. وقال لصحيفة الإندبنذنت من مركز شرطة القنزة في شرق بغداد، حيث يقضي عقوبة لأربعة أشهر لحيازة

حذر تقرير بريطاني من «وباء خفي» في العراق تهدده أخطر من فيروس كورونا المتفشي في البلاد. ونشرت صحيفة الإندبنذنت تقريراً لمراسلتها في البصرة، بيل ترو، بعنوان: «كيف يحتاج وباء الميثامفيتامين الكريستالي العراق». وتقول المراسلة إن «عصابات بيع المخدرات اكتسحت البلاد التي يواجه فيها الشباب الذين نشأوا وسط حروب، البطالة وغياب الدعم الحكومي». وتحدثت الصحيفة لشاب عراقي يبلغ

بغداد / المستقبل العراقي



تركيا تفتح «مرحلة جديدة» من العلاقات مع مصر: لقاء مرتقب

بغداد / المستقبل العراقي

نظيره المصري سامح شكري، ليهنته بحلول الشهر الفضيل. ورأى مراقبون في المكالة الهاتفية محاولة جديدة من جانب أنقرة للتقرب من مصر. وبدأت تركيا في الآونة الأخيرة تغيير لهجتها حيال علاقاتها مع مصر، بعد أن كانت ذات نبرة منوترة، وتحدثت عن وجود اتصالات استخبارية ودبلوماسية مع مصر، رغم التقارير التي تحدثت عن تعثر هذه المحادثات. وأعلنت أنقرة في وقت سابق أنها ألزمت القنوات المعادية للقاهرة بمواثيق الشرف الإعلامية، في إشارة إلى المنابر التي يقف وراءها تنظيم الإخوان، وكان عليها مهاجمة مصر. ومع أن مصر رحبت بالخطوة، فإنها أكدت الحاجة إلى مزيد من الخطوات لبناء الثقة واستعادة العلاقات.

أعلن وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو، أمس الأربعاء، إن علاقات بلاده مع مصر دخلت مرحلة جديدة، في أحدث إشارة على محاولات التقارب مع القاهرة. ونقلت وكالة «الأناتول» الرسمية التركية عن جاويش أوغلو قوله، «مرحلة جديدة بدأت في العلاقات بين تركيا ومصر، وقد تكون هناك زيارات ومباحثات متبادلة في هذا الإطار». وأضاف أن هناك اجتماعاً تركيا مصرياً مرتقباً على مستوى مساعدي وزيري الخارجية، و«العمل جارٍ لتحديد موعده». وكان وزير الخارجية التركي اتخذ من شهر رمضان مناسبة للحديث مع

الصحة تقرر شمول خريجي المعهد الطبي بمنح مخصصات تصل الى (٣٠) بالمئة

الإعلام الأمني: القبض على خمسة ارهابيين في محافظتين جنوبيتين

الحشد الشعبي يحبط عملية تهريب مئات الأغنام من نينوى الى الاقليم



الانضباط تصدر
هزيمة من القرارات وتعاقب
رئيس نادي

7 ص

شرطة بغداد تعلن ضبط
(٢٨) عجلة مسروقة واعتقال
(٢٠) مطلوباً بقضايا اراهاب

2 ص



المرور:
هذه «طرق الموت» الأخطر
في العراق

3 ص



وزير التربية يوجه
باستكمال خطوات تحويل المناهج
من ورقية الى رقمية

3 ص

◀◀ بغداد / المستقبل العراقي

أصدرت دائرة صحة نينوى، أمس الاربعاء، أمرا إداريا بشمول خريجي المعهد الطبي بمنح مخصصات بنسبة ٣٠٪. وبحسب وثيقة، تلقت المستقبل العراقي نسخة منه، فقد «تقرر شمول خريجي المعهد الطبي قسم الإدارة الصحية ممن يحملون عناوين ادارية (كاتب، معاون ملاحظ، احصائي، م. احصائي.. الخ) بمخصصات الخطورة الإضافية البالغة (٣٠٪) من الراتب الاسمي استنادا الى قرار مجلس الوزراء رقم (٦١)».

Issue No (2357) April Thu 15 2021

www.almustakbalpaper.net

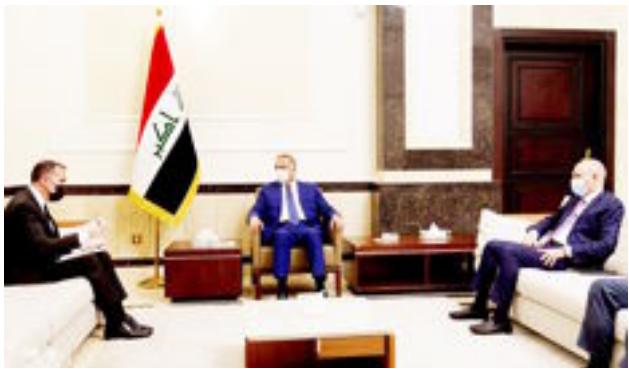
معتمدة في نقابة الصحفيين بالرقم (967)

السنة السادسة

نيسان 2021

الخميس العدد (2357) 15

رئيس الوزراء يؤكد حرص العراق على بناء علاقات متوازنة مع جيرانه



◀◀ بغداد / المستقبل العراقي

أكد رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، أمس الأربعاء، حرص العراق على بناء علاقات متوازنة مع جيرانه. وقال المكتب الاعلامي للكاظمي في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه إن الأخير «استقبل السفير التركي لدى العراق فاتح يلدر بمناسبة انتهاء مهام عمله، جرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية وتعزيز سبل التعاون بين البلدين على اساس المصالح المشتركة واحترام السيادة، كما جرى بحث عدد من الملفات ذات الاهتمام المشترك».

ونقل البيان عن رئيس الوزراء تأكيده خلال اللقاء، «حرص العراق على بناء علاقات متوازنة مع جيرانه، ودعم استقرار وأمن المنطقة عبر نهجه مبدأ الحوار والتهندة اساسا لحل الكثير من القضايا والملفات».

الطبوسي والسفير الأمريكي يبحثان الملفات ذات الاهتمام المشترك بين بغداد وواشنطن



◀◀ بغداد / المستقبل العراقي

بحث رئيس البرلمان محمد الحلبوسي، مع السفير الأمريكي ماثيو تولر، أمس الأربعاء، التعاون الأمني لمكافحة الإرهاب، فضلا عن ملفات أخرى ذات اهتمام مشترك. وذكر المكتب الاعلامي لرئيس البرلمان في بيان تلقت «المستقبل العراقي»، نسخة منه أن «الحلبوسي استقبل السفير الأمريكي لدى العراق ماثيو تولر. وجرى خلال اللقاء مناقشة العلاقات الثنائية بين العراق والولايات المتحدة، وتعزيز استمرار التعاون الأمني لمكافحة الإرهاب». وتطرق اللقاء بحسب البيان إلى «الحوار الاستراتيجي بين البلدين، وأهمية مواصلة دعم العراق في المجالات كافة وبما يسهم في تحقيق التنمية والاستقرار، فضلا عن بحث عدد من المواضيع ذات الاهتمام المشترك».

الإعلام الأمني: القبض على خمسة ارهابيين في محافظتين جنوبيتين

◀◀ بغداد / المستقبل العراقي

اعلنت خلية الإعلام الأمني، أمس الاربعاء، القبض على ٥ مطلوبين الشيوخ في ذي قار وقضاء المجر الكبير وقلعة صالح في ميسان محافظتي ذي قار وميسان. وذكرت الخلية في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه أن «قوة من قيادة عمليات سومر تنفذ واجب تفتيش في قضاء سوق الشيوخ في ذي قار وقضاء المجر الكبير وقلعة صالح في ميسان حيث القت القبض على ٥ مطلوبين وفق احكام المادة ٤ ارهاب».

الحشد الشعبي يحبط عملية تهريب منات الأغنام من نينوى الى الاقليم



◀◀ نينوى / مروان ناظم

أحبط الفوج الثاني في اللواء ٣٠ بالحشد الشعبي، أمس الأربعاء، عملية تهريب منات رؤوس الأغنام من محافظة نينوى الى اقليم كردستان. وذكر بيان لاعلام الحشد تلقت المستقبل العراقي نسخة منه ان «الفوج سلم الأغنام والمهربين إلى مركز الشرطة».

صالح وروحاني ناقشا «الأمن الإقليمي».. وبحثا «التكامل الاقتصادي» وتفعيل «الاتفاقات الاقتصادية» بين بغداد وطهران

مكالمة بين العراق وإيران: القوات الأمريكية ستخرج

◀◀ المستقبل العراقي / عادل الامي

اعتبر الرئيس الإيراني حسن روحاني في حديث مع الرئيس برهم صالح، أمس الأربعاء، أن أمن بلاده من أمن العراق ومكانته الإقليمية والدولية مهمة لإيران، فيما اكد له صالح ان بلاده جادة في اخراج القوات الأجنبية من العراق.

وصدر عن الرئاسةين العراقية والعراقية والايرائية بيانان مختلفان تابعتهما «المستقبل العراقي» عن اتصال هاتفي اجراه الرئيس صالح مع نظيره الإيراني روحاني حيث اشارت بغداد الى ان الرئيسين تبادلآ التهاني لمناسبة حلول شهر رمضان «وتمنى الرئيسان للشعبين الصديقين مزيدا من الاستقرار والرخاء والتقدم». وبيئت انه جرى خلال الاتصال الهاتفي، بحث العلاقات بين البلدين، وسبل تطويرها في مختلف المجالات وبما يخدم مصالح الشعبين وبما يعزز العلاقات المتينة بين البلدين، كما جرى بحث تطورات الأوضاع في المنطقة ذات الاهتمام المشترك. وأضافت رئاسة الجمهورية انه تم التأكيد ايضا على أهمية تخفيف حدة التوترات في المنطقة، والزام الحوار والتلاقي في حسم المسائل العالقة، والتكاتف في مواجهة التحديات المختلفة، وخصوصا جائحة «كورونا» والعمل على الحد من تداعياتها الصحية والاقتصادية، والعمل على تثبيت الأمن والاستقرار في المنطقة.

من جانبها، قالت الرئاسة الإيرانية إن روحاني «شد في حديث مع نظيره العراقي، على ضرورة تطوير وتعميق العلاقات بين البلدين»، قائلا: «إننا نعتبر أمن العراق أمنا ونعارض أي تدخل خارجي في الشؤون الداخلية لدول المنطقة».

وأشار روحاني الى أن «تعزيز كرامة العراق وسلطته وتعزيز استقلاله وتعزيز المكانة الإقليمية والدولية لهذا البلد له مكانة خاصة بالنسبة لنا».

ووصف الرئيس الإيراني بأنه صديق جيد وجار لإيران وشدد على ضرورة تطوير وتعميق العلاقات بين البلدين في جميع المجالات وخاصة التعاون الاقتصادي

تقرير بريطاني يحذر من وباء خفي في العراق: «أكثر خطورة من كورونا»

◀◀ بغداد / المستقبل العراقي

حذر تقرير بريطاني من «وباء خفي» في العراق تهدده أخطر من فيروس كورونا المتفشى في البلاد. ونشرت صحيفة الإندبندنت تقريراً لمراسلتها في البصرة، بيل ترو، بعنوان: «كيف يحتاج وباء الميثامفيتامين الكريستالي العراق». وتقول المراسلة إن «عصابات بيع المخدرات اكتسحت البلاد التي يواجه فيها الشباب الذين نشأوا وسط حروب، البطالة وغياب الدعم الحكومي».

وتحدثت الصحيفة لشاب عراقي يبلغ من العمر ٢٧ عاماً، طلب أن يطلق عليه اسم

{علي} وهو اسم مستعار فقال إنه «تنبه

إلى أن المخدرات هي التي تستهلكه وليس العكس، عندما حاول بيع أنبوبة غاز للطهي سرقتها من والديه، وذلك بعد أن كان قد باع هاتفه المحمول وسريده، لشراء عدد قليل من الغرامات الإضافية من الكريستال ميث».

وتم إيقاف علي في النهاية عند نقطة تفتيش في أحد أحياء بغداد المهذمة بحسب الصحيفة.

وقال لصحيفة الإندبندنت من مركز شرطة القنّاة في شرق بغداد، حيث يقضي عقوبة لأربعة أشهر لحيازة المخـدرات «كنت في عالم آخر، كنا جميعاً نريد الهروب من

حياتنا البائسة».

علي هو واحد من آلاف من مدمني الميثامفيتامين الكريستالي في العراق، البلد الذي لم يكن حتى وقت قريب، قد عانى من انتشار المخدرات، حتى في الوقت الذي غرق فيه الأفقيون والهيريون في دول مجاورة وافغانستان أيضاً، بحسب الصحيفة.

وتحدثت الإندبندنت مع أطباء عراقيين وصفوا الاستخدام المرتفع للكريستال ميثامفيتامين في البلاد بأنه «وباء خفي» ، وحذروا من أنه أصبح أكثر خطورة منذ بدء انتشار فيروس كورونا.

فبراير/ شباط، فإن نحو ٦٠ في المئة من

سكان العراق تقل أعمارهم عن ٢٥ سنة، في حين تقدر نسبة البطالة بين الشباب في العراق بـ ٣٦ في المئة.

ويقول مكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة إن هذا النوع من المخدر، أصبح المخدر الرئيسي المثير للقلق في البلاد، وحذر في تقرير فبراير/ شباط من أنه بينما تم تهريبه مرة واحدة فقط من دولة مجاورة، يتم الآن تصنيع المخدر سرا في معامل داخل العراق، بحسب الصحيفة.

وأدى إدمان الميثامفيتامين إلى ارهاق نظام العدالة الجنائية العراقي الذي يواجه مشاكل في الأساس. وقالت فرق مكافحة المخدرات في سجن

العدد :١٤٤٨٩
التاريخ ٥/٤/٢٠٢١

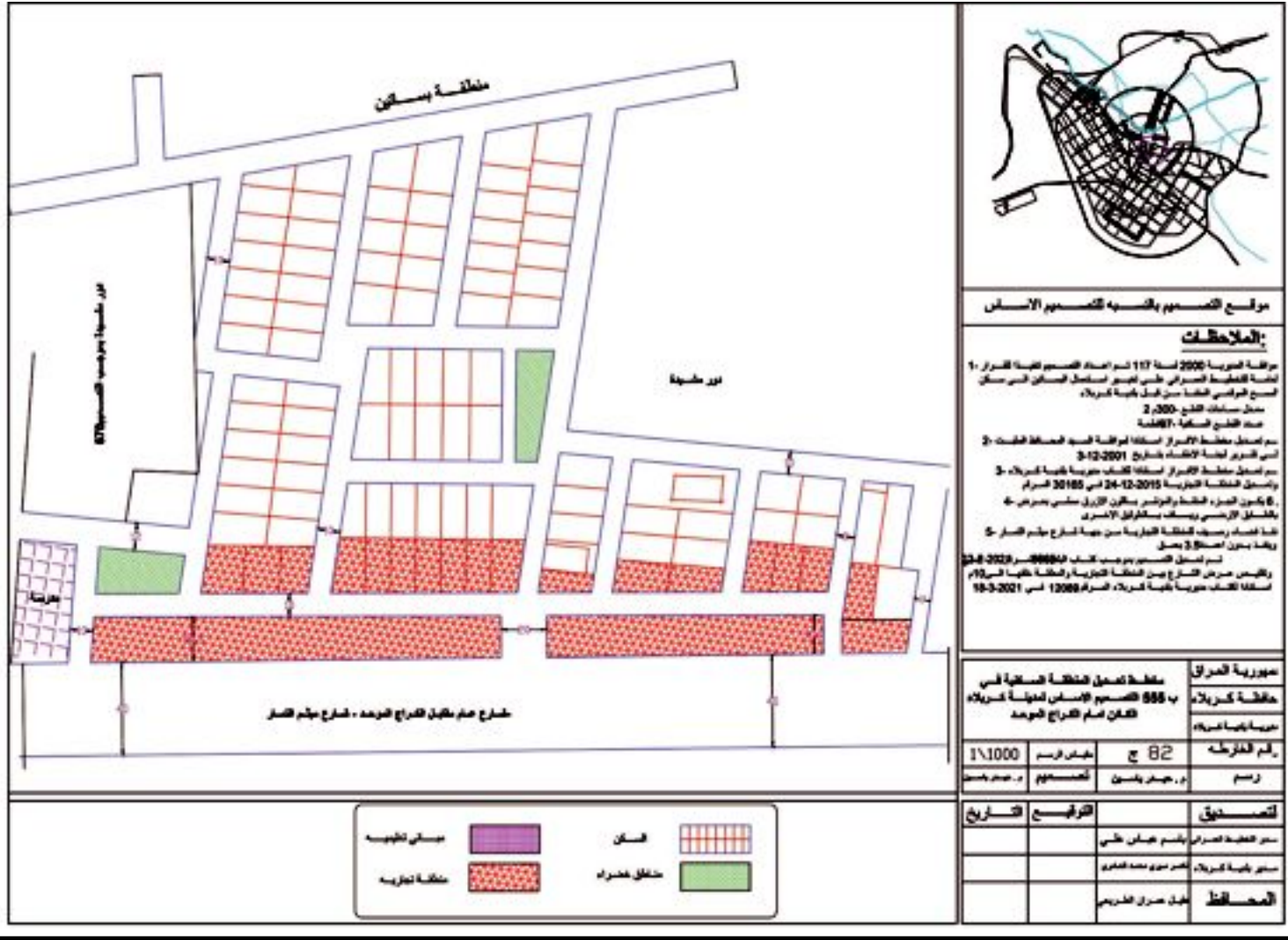
اعلان

تعلن مديرية بلدية كربلاء المقدسة عن تعديل التصميم القطاعي المرقم (٨٢ ج) والوارد اليها بموجب كتاب مديرية التخطيط العمراني في كربلاء المقدسة المرقم (٨٦٦ في ٢٥/٣/٢٠٢١) فعلى من لديه اعتراض من الدوائر الرسمية وشبه الرسمية والمكاتب الاستشارية والمواطنين تقديم طلب رسمي معنون الى مديرية بلدية كربلاء المقدسة خلال (٣٠) يوما من تاريخ الاعلان وبعبكسه سوف يتم تصديق الضوابط المعدلة مع التقدير

المرفقات :

قرص (CD) يحتوي على ملف يفتح P.D.F

م.ر. مهندسين
عيسى سليم ناهر
مدير بلدية كربلاء المقدسة



اعلان
قدم المواطن (محمد جاني كشتول) الدعوى لتبديل (اللقب) وجعله (الموسوي) بدلا من (دلفي) فمن لديه حق الاعتراض على ذلك مراجعة هذه المديرية خلال مدة اقصاها خمسة عشر يوما وفق المادة ٢٢ من قانون البطاقة الموحدة رقم ٣ لسنة ٢٠٠٦ .

اللواء
رياض جندى الكعبي
مدير الجنسية العام

اعلان
الى الشريكين / اشواق جواد كاظم / علي رشيد مجيد
اقتضى حضوركما الى بلدية التاجي – سبع البور لغرض استخراج اجازة بناء للقطعة المرقمة ١ / ١٠٦٥١ سبع البور .
الشريك
عبر جمعة صبري

وزارة الداخلية
مديرية الاحوال المدنية والجوازات والاقامة
مديرية احوال بغداد / الرصافة
قسم شؤون احوال بغداد / الرصافة
العدد : ٧٤٨٣
التاريخ : ١٣ / ٤ / ٢٠٢١

اعلان
قدم المواطن (كاظم حسن كعيد) الدعوى لتسجيل (اللقب) وجعله (المحمداوي) بدلا من (المحمدي) فمن لديه حق الاعتراض مراجعة هذه المديرية خلال (١٥) خمسة عشر يوما من تاريخ النشر وبعبكسه سوف تنظر هذه المديرية بطلبه استنادا الى احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم (٣) لسنة ٢٠١٦ المعدل على ان يكون النشر باسم مدير الجنسية المحترم .

اللواء
رياض جندى الكعبي
مدير الجنسية العام

أعلان
بناء على الدعوى المقامة من قبل المدعي (محمد نجم عبد) الذي يطلب اضافة لقب من(الفراغ) الى (الموسوي) فمن لديه اعتراض مراجعه هذه المديرية خلال مدة اقصاها (١٥) يوم وبعبكسه سوف تنظر هذه المديرية في الدعوى وفق احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم (٣) لسنة ٢٠١٦ .

رياض جندى الكعبي
مدير الاحوال المدنية والجوازات والاقامة العامة /وكالة

وزارة العدل
دائرة التنفيذ
مديرية تنفيذ الكوفة
تنفيذ ٣٠
رقم الاضبارة : ١٠٨٦/٢٠٢٠
التاريخ : ٢٠٢١/٣/٩
الى /المنفذ عليه (علي شهيد ابو الشون / كوفة- حي ميسان)
لقد تحقق لهذه المديرية من (خلال شرح المبلغ القضائي لهذه المديرية واشعار مختار المحلة ابراهيم عزيز المؤرخ ١٢/٤/٢٠٢١) انك مجهول محل الإقامة وليس لك موطن دائم او مؤقت او مختار يمكن اجراء التبليغ عليه واستنادا للمادة (٢٧) من قانون التنفيذ تقرر تبليغك اعلانا بالحضور في مديرية تنفيذ الكوفة خلال خمسة عشر يوما تبدأ من اليوم التالي للنشر لمباشرة المعاملات التنفيذية بحضورك وفي حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية باجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون.

المنفذ العدل
اوصاف المحرر :- نخبركم بأنه تقرر حجز الاموال الغير منقولة تمام العقار المرقم (٧٦٨٦٠/٣ حي ميسان) لقاء طلب الدائن (محسن حبيب كاظم) البالغ (خمسة عشر مليون) دينار ، فيجب عليكم اداء المبلغ المذكور خلال (خمسة عشر) يوما من اليوم التالي لتاريخ تبليغكم بهذا الاختيار والا فأنه الاموال المحجوزة بموجب هذا القرار ستباع وفقا للقانون وذلك استنادا للمادة (٨٧) من قانون التنفيذ.

مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة الأحوال الشخصية في النجف
العدد : حجة استصدار جواز سفر/ ٢٠٢١
التاريخ : ١٤/٤/٢٠٢١

اعلان
إلى /المدعو (جنيذ جليل ياقو)
بناءً على الطلب المقدم من قبل طالبة الحجة (خمائل احمد ناجي) امام هذه المحكمة والمضمنة طلب حجة اذن باستصدار جواز سفر لاولاد القاصرين (شهد و علي) ،ولجهولية محل اقامتك حسب شرح المبلغ القضائي واشعار مختار حي العروبة/ النجف ، لذا قررت هذه المحكمة تبليغك بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين رسميتين فعليك الحضور امام هذه المحكمة بعد تبليغك بثلاثة ايام من تاريخ النشر وعند عدم حضورك سوف يتم السير باجراءات الحجة وفق القانون.

القاضي
رائد عبد هاشم الموسوي

مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة الأحوال الشخصية في النجف
العدد : ١٤٧٨/ حجة وفاة
التاريخ: ١٣/٤/٢٠٢١
إلى / المدعوة (رنا فالح مهدي عبد الصاحب)
إعلان

قدم طالب حجة الوفاة (اقبال ماجد حمد علي) طلبا إلى هذه المحكمة يروم فيه استصدار حجة وفاة بحق المدعوة (رنا فالح مهدي عبد الصاحب) قررت المحكمة تبليغك في الصحف المحلية فعليك الحضور أمامها خلال عشرة أيام من تاريخ نشر الإعلان وبخلافه سيتم النظر بالطلب وفق القانون.

القاضي
علي جبار الخزعلي

جمهورية العراق
مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين الاتحادية
دار القضاء في سامراء
محكمة الأحوال الشخصية في سامراء
العدد:٢٢٣٧/٢٠٢١
التاريخ :١٧/٢/٢٠٢١
نشر اعلان

قدمت المستدعية (حمديه خلف فياض) طلب الى هذه المحكمة تطلب فيه اصدار حجر وقيومة لزوجها المفقود (رافع ثابت حسين) والذي فقد بتاريخ ٣/٢/٢٠١٧ عليه واستنادا لقانون رعاية القاصرين قررت المحكمة نشره بصحيفتين محليتين يوميتين لغرض التثبت من حياة المفقود.

القاضي
كاظم متعب داود

أعلان
بناء على الدعوى المقامة من قبل المدعي (مرتضى نجم عبد) الذي يطلب اضافة لقب من(الفراغ) الى (الموسوي) فمن لديه اعتراض مراجعه هذه المديرية خلال مدة اقصاها (١٥) يوم وبعبكسه سوف تنظر هذه المديرية في الدعوى وفق احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم (٣) لسنة ٢٠١٦ .

اللواء
رياض جندى الكعبي
مدير الاحوال المدنية والجوازات والاقامة العامة /وكالة

مجلس القضاء الأعلى
محكمة بداءة الموصل

م / اعلان تبليغ بالحضور

الى المدعى عليه / يونس ياسين سليمان جاسم / موصل / الاصلاح الزراعي (سابقا) مجهول محل الإقامة حاليا
سبق وان اقام المدعي (مدير بلدية الموصل اضافة لوظيفته) الدعوى المرقمة (١٧٨٠/ب/٢٠٢٠) امام هذه المحكمة طالبا فيها الحكم بالتعويض عن قيمة المشيدات التي كانت ستؤول الى دائرته وفوات المنفعة على المدة التي لم يشيد فيها المدعى عليه الابنية على العقار المرقم (١/١٩٢٥) مقاطعة (٤١) قررة كوز والتي قدرها بمبلغ (مائة مليون دينار) مع احتفاظه بالزيادة التي يقدرها الخبراء بدعوى حادثة ولكون تقرير الخبراء الثلاثة تضمن الزامك بمبلغ (١١٧,٩٦٠,٠٠٠) مائة وسبعة عشر مليون وتسعمائة وستون الف دينار وتم احداث دعوى حادثة منضمة بالزيادة لذا تقرر تبليغك بالدعوى الحادثة بصحيفتين محليتين يوميتين للحضور امام هذه المحكمة يوم ٢٦/٤/٢٠٢١ الساعة (٤٠,١٠) صباحا او ارسال وكيلك عنك وبعبكسه ستجري المرافعة بحقك غيابيا وحسب الاصول

القاضي
محمود عبد الله النعيمي

العدد: ٣٨/ت/٢٠٢١
التاريخ: ١٤/٤/٢٠٢١

جمهورية العراق
مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف البصرة الاتحادية
محكمة البداءة المختصة بالدعوى التجارية في البصرة
اعلان

الى المدعى عليه / المستثمر عبد الحسين عبد الرحيم شبوط / المدير المفوض لشركة افاق كنده للمقاولات العامة المحدودة / اضافة لوظيفة .
اقام المدعي (مدير بلدية البصرة / إضافة لوظيفته) الدعوى المرقمة ٣٨/ت/٢٠٢١ ضدك يطلب فيها فسخ العقد الاستثماري ذي العدد ٥ والمؤرخ ٤/١١/٢٠١٣ وتعويضه عن ما لحق دائرته من خسارة وما فاتها من كسب عن عدم التزامك ببندو العقد والخدمات العامة والتي سوف تؤول الى مديرية المدعي بعد اكمال المشروع الاستثماري وتحملك الرسوم والمصاريف القانونية واتعاب المحاماة ولكون مقر اقامتك مجهول محل الإقامة.

عليه قررت هذه المحكمة تبليغك اعلاناً في صحيفتين محليتين يوميتين رسميتين للحضور الى هذه المحكمة صباح يوم المرافعة الموافق ٢٦/٤/٢٠٢١ او ارسال من ينوب عنك قانوناً وبعبكسه سوف تجري المرافعة بحقك غيابياً وعلناً وفق القانون.

القاضي / مصطفى شاكر علي

محافظة بغداد
مديرية الزراعة في محافظة بغداد / الكرخ
لجنة تأجير الأراضي الزراعية
بالزيادة العلنية

م / اعلان ١٣ لسنة ٢٠٢١

تعلن مديرية الزراعة في محافظة بغداد لجنة تأجير الاراضي الزراعية بالمزايدة العلنية عن تأجير المساحة المبينة اوصافها ادناه في مديرية ناحية اليوسفية بالمزايدة العلنية وفق قانون بيع وايجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ المعدل والقانون رقم ٣٥ لسنة ١٩٨٣ بعد نهاية الثلاثين من اليوم التالي لنشر الاعلان في الصحيفة او يوم العمل الذي يليه في حالة مصادفة الموعد عطلة وستكون المزايدة في الساعة العاشرة صباحا في مقر مديرية الزراعة في محافظة بغداد / الكرخ وللتفاصيل مراجعة مقر مديريتنا للاطلاع على الشروط وتقديم المستمسكات المطلوبة ودفع التأمينات القانونية البالغة ٢٠٪ من القيمة التقديرية من بدل الایجار المقدر ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور نشر الاعلان

رقم القطعة	رقم المقاطعة	المساحة بالدونم	المواصفات	المشيدات	بدل الایجار السنوي المقدر للدونم الواحد /دينار عراقي
١٤/١٧٢	١٣/كشك الاميري	١٢ دونم	مستصلحة جزئيا	خالية	٤٨٠٠ دينار

مدير زراعة محافظة بغداد / الكرخ

مجلس القضاء الأعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة بداءة الكوفة
العدد : ٣٠٣/ب/٢٠٢١
التاريخ : ١٤/٤/٢٠٢١
إلى / المدعى عليها (اميرة نور سلمان)
بتاريخ ٢٠٢١/٢/٧ اقام المدعي (علاء حسن رمضان) ضدك الدعوى البدائية المرقمة (٣٠٣/ب/٢٠٢١) طلب الحكم فيها (تخلية العقار المرقم ٣/٧٧١٤٦ مقاطعة ٤/١٤ حي ميسان) ولجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم بالتبليغ واشعار مختار واختيارية منطقة (ميسان/ الشريط) المدعو (ابراهيم عزيز العياشي) فقد تقرر تبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين للحضور امام هذه المحكمة في موعد المرافعة الموافق ٢١/٤/٢٠٢١ الساعة التاسعة صباحا وعند عدم حضورك او ارسالك من ينوب عنك او تقديمك لمعززة مشروعة فسوف تجري المرافعة بحقك غيابيا وعلناً وفق القانون.

القاضي
مؤيد رياح غازي

جمهورية العراق
وزارة الداخلية
مديرية الاحوال المدنية والجوازات والاقامة
مديرية احوال بغداد / الرصافة
قسم شؤون احوال بغداد / الرصافة
العدد : ٩٥٥٥
التاريخ : ٢٧ / ٨ / ٢٠١٩

م / اعلان
قدمت المواطنة (جميله محمد خضير) دعوى قضائية لتبديل (اسم) وجعله (زينب) بدلا من (جميله) فمن لديه اعتراض مراجعة هذه المديرية خلال خمسة عشر يوما من تاريخ النشر وبعبكسه سوف تنظر هذه المديرية بطلبها استنادا الى احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم (٣) لسنة ٢٠١٦ المعدل على ان يكون النشر باسم مدير الجنسية المحترم .

اللواء
رياض جندى الكعبي
مدير الاحوال المدنية والجوازات والاقامة العامة

كيف نحمي بيئة العراق؟

صالح لفتة

الكثير من الحضارات القديمة كان السبب الرئيس لاندثارها وتفكك عظمتها هو الاستهانة بالبيئة، واهمالها لمصادر التنوع البيئي. الوضع لم يختلف في العراق وكأن التاريخ يعيد نفسه، فبيئة العراق عانت ما عانت من العنف الدكتاتوري والحروب العنيفة والتدمير المنهج والتخريب المتعمد.

اذ جُرُفت ملايين أشجار النخيل وجُففت أهوار العراق البيئة الفريدة من نوعها وصارت الأراضي الزراعية أراضي جرداء لا ماء فيها فتززع ولا شجر ينمو، وإن وجد الماء فالسبخ المنتشر يقتل النباتات، فتحولت خرابا بعد أن كانت من اجمل البسات وناظفها.

تدمير البيئة الطبيعية ومصادر التنوع الاحيائي مستمر. هذا الدمار يشيب له رأس الطفل الصغير فأين ما تذهب ترى أكوام النفايات بكثرة، والصرف الصحي متخلف وغير مكتمل، المخلفات الحربية مازالت تملأ ارض العراق. حتى أماكن الطمر الصحي على مشارف المدن ومداخلها لتعيد الريح الدخان والروائح القذرة لتغطي المدن والأغلفة

والأكياس للأماكن التي رفعت منها. الحكومات المتعاقبة مسؤولة عن جزء كبير من هذا التدمير، بيئتنا تزداد معاناة من دون أن يكون هناك من يتحسس معاناتها. والجهود التي بذلت لخلق بيئة نظيفة ذهبت سدى.

المواطن شريك في الخراب البيئي، ففي كثير من الدول هناك حملات لتحسين البيئة وتنظيفها من قبل المواطنين. لا توجد لدى اغلبنا ثقافة النظافة او

الاهتمام بالبيئة وما زلنا نرمي بقايا الطعام او الأغلفة الفارغة وعلب العصائر والنفايات البلاستيكية في الشارع امام اطفالنا، لا توجد أي مبادرة حقيقية لاعادة زراعة الاشجار تساعد في تخفيف درجات الحرارة التي ترتفع عاما بعد عام.

الطيور والحيوانات ومكافحة القطع غير المسؤول للأشجار وتعرية الأراضي. ويجب اعادة النظر بقرار إلغاء وزارة البيئة هذه الوزارة ذات الاهمية القصوى في حاضر ومستقبل البلد، وارجاعها لوزارة مستقلة وسيادية وإبلاؤها الاهمية القصوى وزيادة موازنتها لما تحتاجه بيئة العراق من عناية خاصة وجهود جبارة لإصلاح الضرر المتراكم في بيئة العراق.

المحاصصة مرة أخرى

نجاح العلي

منذ بدء عملية التغيير السياسي في نيسان ٢٠٠٢ وحتى الآن مازال مفهوم المحاصصة هو السائد المسيطر على مجمل العملية السياسية تحت مسميات عديدة كالاتحاد القومي والديني والمذهبي والمكوناتي، ووفق هذا المنهج نبؤاً اشخاص لمناصب حكومية مهمة من دون امتلاك الكفاءة والخبرة في ادارة الوزارات والهيئات والمؤسسات الحكومية مما ادى الى تخطئ الاداء والنزواء او ابعاد العديد من الموظفين الكفوئين والمهنيين او هجرتهم الى خارج العراق لتلتفهمهم الدول الاجنبية للاستفادة من عقولهم وخبراتهم الوائلة على ذلك كثيرة. موضوع المحاصصة السياسية التي كانت تدعو الى المواطنة وحكومة تكنوقراط حالما تنخرط في العملية السياسية تبدأ بالمطالبة بحصتها من المناصب الحكومية، هذا الامر الخطير البنيوي الذي ينخر جسد الدولة العراقية اكدت وجوده قبل ايام اللجنة القانونية في مجلس النواب العراقي باستمرار الصراع بين الاحزاب على الدرجات الخاصة وهناك منافسة كبيرة على

في دمار. وبعد ١٥ عاماً لدى فتح فرصة ثانية. فلدنى «ناصر القدوة»، المنافس في الانتخابات الفلسطينية المقبلة، مقترحات ذكية وذات بصيرة. ودخول مصطفى البرغوثي السباق خلق حالة من الحماس. وهذا ما يحتاجه الفلسطينيون الآن، ولهذا يتعين على «عباس» رفع قبضته عن الحركة. والبرغوثي والقدوة بفكردهما، ومن خلال انتخابات واحدة، لن يخرجوا الفلسطينيين، بمعجزة، من الوهدة التي هم فيها. بل يستطيعان وقف هبوط مستوى الوهدة. فقد قدما الوعد بتغيير في الاستراتيجية ورؤية جديدة واستعادة الأمل. وهذا ما يحتاجه الفلسطينيون تحديداً وهذا أيضاً أكثر ما يشأه الإسرائيليون. لقد كنت جزءاً من فريق مراقبة مركز كارتر لمتابعة الانتخابات الفلسطينية لعام ١٩٩٦ في مخيم دير البلح للاجئين. وحينها كانت طوابير الناخبين طويلة لدرجة أنه تعين علينا إبقاء مراكز الاقتراع مفتوحة لساعات بعد وقت الإغلاق المقرر مسبقاً. فقد كان الناس يشعرون أنهم على مقربة من تحقيق تغير محوري. وبعد مرور ٢٥ عاماً، تبخرت هذه المشاعر. فقد أصبح قيام الدولة أبعد مثالا من أي وقت مضى، ومعظم الناخبين ليسوا متأكدين مما ستحققه هذه الانتخابات بخلاف مجرد إقرار القيادة القديمة نفسها.

المفلسطينيين هو أنه إذا حافظ محمود عباس على سيطرته المشددة على «فتح» وخاض السباق ضد قوائم انتخابية لزعماء منافسين، فستكون هذه الانتخابات تكراراً، إلى حد كبير، لكارثة ٢٠٠٦. والاعتقاد السائد هو أن «حماس» فازت في عام ٢٠٠٦ لأن الناخبين رفضوا فساد السلطة الفلسطينية التي تتزعمها «فتح». وهذا ببساطة ليس صحيحاً. فقد أوضحت استطلاعاتنا للرأي أن الناخبين كانوا يشعرون بأن كلا الطرفين كانا سواء في الفساد. وكان هناك سببان لتحقيق «حماس» الفوز وهو انقسام «فتح» واعتقاد الناخبين أنه حان وقت إعطاء الطرف الآخر فرصة بعد عدم تحقق تقدم نحو السلام. فحين طرحنا على الفلسطينيين السؤال التالي: «إذا كنت تعتقد أن تحقيق السلام ممكن، فلمن صوت؟»، أجاب ثلاثة أرباع تقريباً من ناخبي «حماس» أنهم سيحتولون إلى تأييد «فتح». ومرربط الفرس أنهم لم يكونوا يعتقدون أن السلام ممكن ولذا صوتوا بطريقة تخلصهم من الذين لم يحققوا توقعاتهم. وكانت النتيجة كارثة. وقد كان على الفائز بالانتخابات الاضطلاع بوظيفتين وهما صوتهوا بطريقة تخلصهم من الذين لم يحققوا توقعاتهم. عن طريق التعامل مع الاحتلال في الأساس، وتقديم القيادة والرؤية للشعب. و«حماس» لم تهتم بتحقيق متطلبات الوظيفة الأولى، ورؤيتها التي سعت إلى تحقيقها تسببت

مواجهة كل هذا، كان أفضل ما استطاع عباس تقديمه هو مطالبات من «المجتمع الدولي» بأن يعترف بـ «المشروعية»، وأن تكون هناك عودة إلى «عملية سلام» قد تؤدي إلى تنفيذ «حل الدولتين»، وهي أمور لم تعد ذات صلة في ظل واقع سياسية الأبارتايد التي تمارسها إسرائيل. وما زاد الطين بلة أن السلطة الفلسطينية أصبحت أقل تسامحا مع المعارضين لها من الداخل ومع قيادة صاعدة للمجتمع المدني تسعى إلى إتباع وسائل مبتكرة غير عنيفة لتحدي الاحتلال. ونتيجة لهذا، تكلست حركة فتح وأصبحت بعيدة عن الكفاح الشعبي، بعدما كانت، ذات يوم، القوة المهيمنة على الحركة الوطنية الفلسطينية. ولم تعد «فتح» على قيد الحياة إلا بفضل نظام من الرعاية الأبوية. ومازالت استطلاعات الرأي تشير إلى أن «فتح» تتمتع بدعم أكبر من ذاك الذي تتمتع به منافستها الرئيسة، حركة «حماس». وهذا مستوى منخفض للغاية. فاستطلاعاتنا للرأي تظهر أن «حماس» فقدت دعماً كبيراً بسبب حكمها السلطوي والنهج المضلل الذي اتبعتة في «المقاومة» والذي صب مراراً في مصلحة إسرائيل. ونشير استطلاعاتنا للرأي أيضاً أن الفلسطينيين يريدون بشدة الاتحاد. لكن الاتحاد بين «فتح» و«حماس» في حالتهم الحالية لن يؤدي إلا إلى ترسيخ الوضع الراهن. والخطر على

محافظة كربلاء المقدسة مديرية بلدية كربلاء المقدسة لجنة البيع والايجار

اعلان

(وفق قانون بيع وايجار اموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ المعدل)

بالنظر لحصول حالة كسر قرار تعلن لجنة البيع والايجار في مديرية بلدية كربلاء المقدسة عن ايجار (العقار) المدرجة اوصافه ادناه وذلك بعد مرور (٧) يوم تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان في احدى الصحف اليومية فعلى الراغبين بالاشتراك بالمزايدة الحضور في ديوان البلدية في تمام الساعة العاشرة صباحا مستصحبين معهم صك او وصل التامينات القانونية البالغة ٣٠٪ من القيمة المقدرة ولكامل فترة ايجار ونسخة من هوية الاحوال المدنية او البطاقة الوطنية الموحدة وبطاقة السكن على ان تبقى امانات الضم ضمانا لسلامة الماجور ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور خدمة ٢٪ من مبلغ الاحالة وفي حال حصول المزايدة في يوم عطلة رسمية ستجري المزايدة في اليوم الذي يلي العطلة ولا يجوز الدخول بالمزايدة الا صاحب وصل التامينات او من يخوله بتوكيل رسمي قانوني .. وفقا لقانون بيع وايجار اموال الدولة المرقم ٢١ لسنة ٢٠١٣ المعدل على ان يتم تسديد كامل بدل ايجار ولكامل فترة ايجار مع المصاريف وخلال ٣٠ يوما من تاريخ الاحالة القطعية وفي حالة رغبة المستاجر بتقسيت بدل ايجار يتم تقديم كفالة عقارية ضامنة على ان تكون الموافقات ضمن المدة القانونية وعلى الراغبين مراجعة البلدية للاطلاع على شروط المزايدة

ت	رقم العقار موقعه	المساحة	بدل التقدير السنوي	مدة ايجار
١	شقة عباسية شرقية والمرفقة ٧٤/٤٧٤	٢١٢٥م	٤١٥٠٠٠٠ اربعة مليون ومائة وخمسون الف دينار سنويا	سنة واحدة

م.ر مهندسين

عبيد سليم ناصر

مدير بلدية كربلاء المقدسة

إلى الشريك أمل جاسم مردان اقتضى حضورك إلى مقر بلدية النجف لغرض اصدار اجازة بناء للعقار المرقم ٢/٤٦٦٢٢ حي النداء خلال عشره ايام وبخلافه سستم الإجراءات دون حضورك اسم طالب الاجازة حسين ضباء جواد

إلى الشريك مديره منثور حسن اقتضى حضورك إلى مقر بلدية النجف لغرض اصدار اجازة بناء للعقار المرقم ٣/٥٥٨٥ حي العروبه خلال عشره ايام وبخلافه ستمم الإجراءات دون حضورك اسم طالب الاجازة مسلم هاني كامل

اعلان الى الشريك الغائب / سعد رزاق غني اقتضى حضورك الى مديرية بلدية النجف وذلك للموافقة باقرار على اصدار اجازة بناء والخاصة بالعقار المرقم ٣/١٦٠٥١ حي النداء مناصفة مع الشريك نور الهدى حسن عبد الامير خلال مدة اقصاها عشرة ايام وبعبكسه سوف تصدر الاجازة وفقا للضوابط اللازمة

أعلن بناء على الدعوى المقامة من قبل المدعي (فارس حامد خزي) الذي يطلب تبديل لقبه من(العابدي) الى (العابدي) فمن لديه اعتراض مراجعه هذه المديرية خلال مدة اقصاها (١٥) يوم وبعبكسه سوف تنظر هذه المديرية في الدعوى وفق احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم (٣) لسنة ٢٠١٦ .

اللواء رياض جندبي الكعبي مدير الاحوال المدنية والجوازات والاقامة العامة / وكالة



EBS PETROLEUM COMPANY LIMITED

EBS Oilfield Camp, Al-Nahrwan, Baghdad, Iraq.

First Extension Announcement for Tender No: 007-PC-21-EBS

Provision of mechanical maintenance materials

Tender Type: Public Tender Through Technical Qualification

Tender by: EBS Petroleum Company Limited, a company legally incorporated and validly existing under the laws of Hong Kong, with its headquarters in Hong Kong and the branch office registered in EBS Company Camp, Nahrwan, Baghdad, Iraq, as the Operator of East Baghdad Oil Field Southern Part.

Tender Title: Provision of mechanical maintenance materials

Tender No.: **007-PC-21-EBS**

Tender Information:

EBS Petroleum Company Limited. would like to announce the tender above named for the **First** time. All the specialist companies who have the ability and experience can participate in this tender, to contact with EBS Petroleum Company Limited, C&P Dept, starting from this announcement date to get the tender documents by paying the tender fee (100\$) after procedures mentioned below.

Part One: Scope of work

Company to seek TWO contractors who have qualified international professional experience and can supply the mechanical maintenance materials. For more details, please refer to ITB document.

Part Two: Purchase the ITB:

- Any bidder who is willing to participate in this project and purchase ITB documents, firstly please email to Zhang Xianqiao zhangxianqiao@ebspetroleum.com and submit the following documents one day in advance:
A: Authorization letter and ID of the person who will buy the ITB, issued and stamped by the related company
B: Valid Copy of Company registration Documents, tax return, Social securities etc.
C: Information for S2 Camp entry pass (form could be obtained from the above email)
- Submit USD 100.00 to purchase ITB documents at Nahrwan S2 Camp, **one person can only represent one company**
People who directly come to purchase ITB without confirmation from above email would not be accepted.

Part Three:

- All bidders should submit their technical proposal, commercial proposal and bid bond which sealed separately before **the tender submission deadline 4:00 PM 2nd May 2021** based on the ITB documents.
- The bidders shall submit the Proposals in the English language to **EBS Petroleum Company Limited**, Nahrwan S2 Camp before the deadline of tender mentioned above. Bidders Proposals shall consist of:
A. Technical proposal (one original and one copy, with one USB flash for the technical offer that can be read and compile).
B. Commercial proposal (one original and one copy, with one USB flash for the commercial offer that can be read and compile).
C. Bid Bond with a value of 1% Commercial proposal value.
- The above required documents should be put in **THREE** different stamped and sealed envelopes and shall be submitted strictly in accordance with the ITB documents and the tender name, tender number and bidder's address and contact information should be clearly mentioned on the envelope.
- In the event of any necessary enquiry or clarification regarding the technical details of the project, please inform the C&P Dept. three days before the deadline for the purpose of swift answering before the bidding date. Contract Person: Mr. Zhang Xianqiao Email: zhangxianqiao@ebspetroleum.com.
- The winner companies of the tender should pay the announcement fee. You also can browse website www.ebspetroleum.com for the same information of above this tender announcement.

وزارة الداخلية
وكالة الوزارة للشؤون الادارية والمالية
مديرية الاحوال المدنية والجوازات والاقامة
في النجف الاشرف
قسم شؤون الاحوال المدنية / الوافعات
العدد / ج ش ٣٧٩٣
التاريخ ٢٠٢١/٤/١٣
بناء على طلب المواطن (شاكِر رزاق عبود) الذي يروم تبديل لقبه وجعله (الشمرتي) بدل من (الشمرني) الوارد في قيده لعام ١٩٥٧ فمن لديه اعتراض مراجعة هذه المديرية خلال مدة اقصاها خمسة عشر يوم وبعبكسه سوف تنظر هذه المديرية في الدعوى وفق احكام المادة (٢٢) من قانون البطاقة الوطنية رقم ٣ لسنة ٢٠١٦ والامر الاداري المرقم ٢٤١٩٥ في ٢٠١٦/٦/١٢
اللواء
رياض جندبي الكعبي
مدير الجنسية العام وكالة

وزارة الداخلية
وكالة الوزارة للشؤون الادارية والمالية
مديرية الاحوال المدنية والجوازات والاقامة
مديرية الاحوال المدنية والجوازات والاقامة
لمحافظة المثنى / قسم شؤون الاحوال المدنية
العدد / ج ش ٣٧٩٣
التاريخ ٢٠٢١/٤/١٣
بناء على طلب المواطن (سعد عباس عبد) طلبا الى هذه المديرية يطلب فيه تسجي القب بـ قيده وجعله (الطالبي) بدلا من (فراغ) وعملما باحكام المادة (٢٤/ ثانيا) من قانون البطاقة الوطنية رقم ٣ لسنة ٢٠١٦ المعدل تقرر نشر الطلب باحدى الصحف المحلية فمن لديه اعتراض مراجعة هذه المديرية خلال فترة عشرة ايام من تاريخ النشر وبعبكسه سوف تنظر في الطلب حسب الاصول
اللواء
رياض جندبي الكعبي
مدير الاحوال المدنية والجوازات والاقامة / وكالة

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين الاتحادية
محكمة بداية تكريت
العدد / ب/٣٢٣/٢٠٢٠
التاريخ ٢٠٢١/٤/١٤
اعلان
الى المستأنف عليه / عبد الله محمود احمد
اقام المدعي مدير عام شركة العامة لصناعة الايوية في سامراء اضافة لوظيفته دعوى بحقكما وسجلت بالعدد ٢٠٢٠/ب/٣٢٣ ولوقوع الطعن الاستئنائي عليها ولجوهلية محل اقامتك قررت المحكمة تبليغك بموعد المرافعة ٢٠٢١/٤/٢٥ امام محكمة الاستئناف بصفتها الاصلية عن طريق النشر بالصحف المحلية عند عدم حضوركم او من يملك قانونا سوف تجري بحقكم المرافعة غاييبا
القاضي
انور جاسم حسين



الانضباط تصدر هزيمة من القرارات وتعاقب رئيس نادي

مباراة كروية ودية تجمع رواد العراق وانكلترا

المستقبل العراقي/ متابعة

اصدرت لجنة الانضباط في الهيئة التطبيقية، اليوم الأربعاء، حزمة من القرارات خلال الاجتماع لمناقشة اعتراضات الأندية والأحداث التي رافقت المباريات .

وبحسب بيان التطبيقية، انه لدى مناقشة طلب نادي الموصل بمراجعة قرار اعتراضهم على نادي العلم، وبعد إجراء التحقيقات المكثفة لغرض الوصول الى حقيقة اعتراض نادي الموصل، إذ تم

استدعاء اللاعب (عند شعبان حسين) ورئيس نادي الجولان (قاسم حسن عبد الله) وأدأؤهم اليمين القانونية، حيث أقسما بأنه لم يلعب أي مباراة رسمية مع الجولان، كما ان عقده مع الجولان كان سوريا ولم يكتسب الصفة القانونية والشكلية المطلوبة وهي المصادقة عليه من قبل الاتحاد. كما أيدت لجنة المسابقات سابقا بعدم إشراك اللاعب المذكور بكشوفات نادي الجولان، عليه ولكل ما تقدم، قررت اللجنة رد



طلب مراجعة القرار المقدم من قبل نادي الموصل، كون ان الطلب لم تقدم فيه أدلة جديدة مؤثرة في القرار استناداً للمادة (١٣٢) انضباط.واضافت انه، لدى مناقشة تقرير مشرف مباراة (السكر والناصرية) ، ضمن مباريات دوري الدرجة الأولى (التأهيلي) ، وبعد الإطلاع على تقرير مشرف المباراة وما رافقها من أحداث، تقرر معاقبة مدرب نادي السكر (عماد حميد) بالإيقاف لأربع مباريات استناداً للمادة ٥٢ / انضباط، ومعاقبة رئيس نادي السكر (جلال فهد حسين) بالإيقاف

لأربع مباريات من مرافقة فريقه مع دفع غرامة مالية قدرها مليون دينار ، وفق المادة ٥٢ / انضباط.وتابعت انه، لدى مناقشة تقرير مشرف وحكم مباراة (الحدود والجيش)، ضمن مباريات دوري (الشاطئية) ، وبعد الإطلاع على تقرير مشرف وحكم المباراة وما رافقها من أحداث، تقرر معاقبة اللاعبين (كرا محمد وكرار راند) من نادي الحدود بالإيقاف

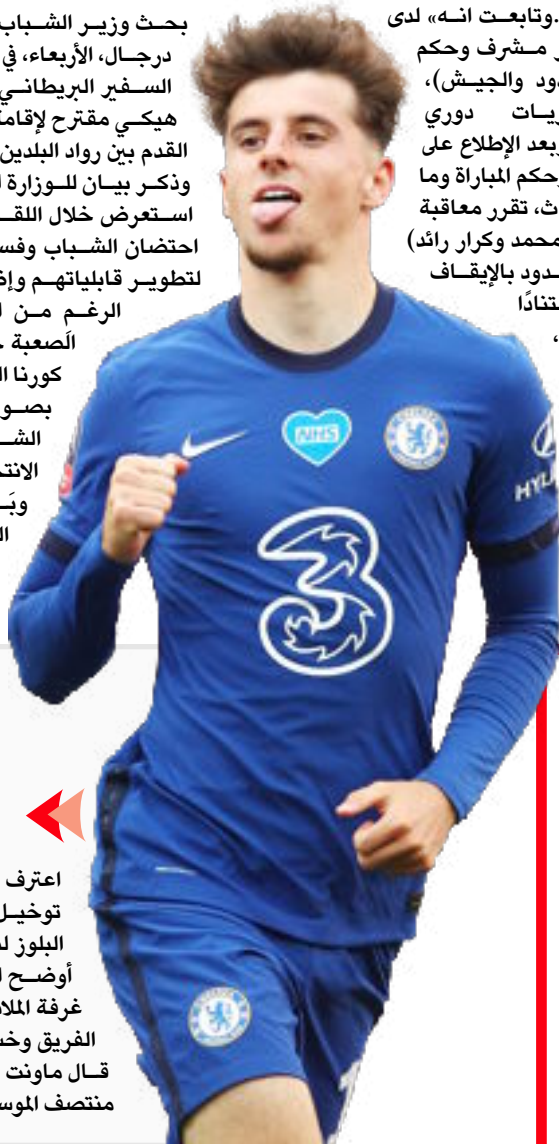
مبارتين استناداً للمادة ٤٧ / ٢ ، صالات وشاطئية، وذلك لسلكوكهما المشين، كما يمنع دخول اللاعبين المعاقبين الى ملعب لعب فريقيهما نهائيا طيلة فترة العقوبة..

المستقبل العراقي/ متابعة

بحث وزير الشباب والرياضة عدنان درجال، الأربعاء، في مكتبه بمقر الوزارة السفير البريطاني في بغداد ستيفن هيكي مقترح لإقامة مباراة ودية بكرة القدم بين رواد البلدين.

وذكر بيان للوزارة أن «الوزير درجال استعرض خلال اللقاء جهود الوزارة في احتضان الشباب وفسح المجال أمامهم لتطوير قابليتهم وإظهار مواهبهم على الرغم من الظروف الصحية الصعبة جراء انتشار جائحة كورونا التي أثرت على الحياة بصورة عامة، وتوعبة الشباب مع اقتراب الانتخابات البرلمانية.»

وبيّن درجال للسفير البريطاني «مهام الوزارة الأساسية في تثقيف الشباب



المستقبل العراقي/ متابعة

اعترف ماسون ماونت لاعب وسط تشيلسي بأن توماس توخيل كان له تأثير كبير في تشيلسي، وذلك بعد وصول البلوز لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

وأوضح اللاعب الإنجليزي الدولي أن الحالة المزاجية في غرفة الملابس على أعلى مستوياتها على الإطلاق، حيث ازدهر الفريق وخسر مبارتين فقط في ٣ أشهر.

قال ماونت في تصريحاته الأخيرة : «من الصعب أن تأتي في منتصف الموسم وتغير الأمور لكن توخيل كان له تأثير كبير

برشلونة يعثر على مفتاح التعاقد مع هالاند

نيمار يحسم مصيره مع باريس سان جيرمان

المستقبل العراقي/ متابعة

يستهدف نادي برشلونة التعاقد مع النرويجي إيرلينج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، في الميركاتو الصيفي المقبل، في ظل حاجة البارسا لرأس حربة من الطراز الرفيع. وتألق هالاند بشكل لافت مع دورتموند، منذ انتقاله إلى صفوفه في يناير ٢٠٢٠، حيث يتصدر هذا الموسم جدول ترتيب هدافي مسابقة دوري أبطال أوروبا برصيد ١٠ أهداف، متفوقاً على أقرب ملاحقيه كيليان مبابي بفارق هدفين. وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، فإن هالاند هو المهاجم الذي ينال استحسان الأمانة الفنية حالياً، في ظل سعي النادي لتعزيز هجوم الفريق بعد رحيل الأوروغواياني لويس سواريز، وعدم اقتناع رونالد كومان بالدمماركي مارتن بريثويت.

وأضافت الصحيفة المذكورة، أن برشلونة يعرف جيداً أن مفتاح التعاقد مع هالاند هو إشباع رغبات مينو راويولا المالية، الذي يريد الحصول على ٣٠ مليون يورو كعمولة. ويُدرِك برشلونة أن مينو راويولا لا يمكن أن ينقل أي لاعب إلى فريق آخر دون أن يحصل على عمولة ضخمة، وقد حدث ذلك مع ماتياس دي ليخت عندما انتقل إلى يوفنتوس، وكذلك بول بوجبا عندما انضم إلى صفوف مانشستر يونايتد.



المستقبل العراقي/ متابعة

أكد البرازيلي نيمار د سيلفا نجم باريس سان جيرمان الفرنسي على اقترابه من تمديد عقده مع ناديه الباريسي، مشيراً إلى أن تجديد عقده لم تعد مسألة معقدة. وسيتمتع عقد الدولي البرازيلي نيمار د سيلفا مع فريقه الحالي باريس سان جيرمان صيف عام ٢٠٢٢، مما جعل البعض يظن بأن اللاعب لن يستمر فترة أطول مع النادي الفرنسي.

وارتبط اسم نيمار د سيلفا بالرحيل عن صفوف باريس سان جيرمان هذا الصيف، ليضم لفريق برشلونة الإسباني.

ولكن خرج نيمار د سيلفا عقب تاهل باريس سان جيرمان لنصف نهائي دوري أبطال أوروبا للتأكيد على اقترابه من تمديد عقده مع فريقه.

وتحدث نيمار لشبكة «ESPN» بنسختها البرازيلية قائلاً «تجديد عقدي مع باريس سان جيرمان؟ لم تعد مشكلة الآن».

وأضاف «من الواضح أنني أشعر براحة كبيرة وأنا هنا في باريس سان جيرمان». وتابع «بصراحة أشعر بسعادة كبيرة بتواجدي هنا في باريس أكثر مما كنت عليه في السابق».

المستقبل العراقي/ متابعة

دعت لجنة المسابقات في الهيئة التطبيقية أندية دوري الشباب الممتاز إلى وضع شعار الاتحاد {طباعة} على الخزام الأيمن لكل لاعب، ويكون بشكل بارز وواضح.وقالت اللجنة انه «وبخلاف ذلك لا يسمح بدخول الفريق إلى أرض الملعب ويعد خاسراً {٣-٠} في المباراة، بناءً على ما جاء بالمادة الثالثة الفقرة ٢٩ من قانون المسابقات للموسم ٢٠٢٠-٢٠٢١».وكانت الهيئة التطبيقية للاتحاد العراقي لكرة القدم، كشفت في الاول من تشرين الأول الماضي عن الشعار الخاص بمسابقة الدوري العراقي الممتاز والذي تطلق بالخامس والعشرون من

المستقبل العراقي/ متابعة

رقم مميز للنمساوي اليا مع بايرن ميونيخ سجل اللاعب الدولي النمساوي دافيد اليا رقما مميزا برقبة بايرن ميونيخ الالمانى في رحلته الاخيرة مع

ماونت يكشف سبب تحسن تشيلسي

على اللاعبين، علمنا منذ اليوم الأول ما يريده في التدريبات. استطرد: «نحن نعمل بجد في التدريبات وهذا يظهر في الملعب، نبدو متماسكين وفريق واحد نقدم مستويات عالية، وعلينا مواصلة ذلك».

أما عن الخصم المرتقب لأسود لندن في نصف النهائي قال: «نحن مستعدون لأي فريق، لأننا نشعر بالحياة وبوضعية جيدة حالياً ونعلم أننا نلعب بشكل جيد، لكن لدينا مباريات كبيرة للغاية قادمة، لدينا نصف نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي ونخوض كل مباراة بثقة تمكنا من الفوز، ونحن بحاجة للقيام بذلك مرة أخرى في بطولة الدوري».

المسابقات تدعو أندية الممتاز الى وضع هذا الشعار او اعتبارها خاسرة



الشهر نفسه. ويعبر الشعار الذي تم الإعلان عنه خلال مراسيم سحب قرعة الدوري الممتاز، عن الحداثة والبساطة، وسيكون سهل التمييز من خلال التصميم الحديث الذي يوحى للمسابقة الأولى في العراق. ويتألف شعار الدوري الممتاز من ألوان العلم العراقي و خارطة العراق، مجموعة على شكل كرة القدم، لتشكل رمزية المسابقة بما يتطابق مع فكرة الدوري، في التصميم الذي تم تصميمه من قبل شركة برو للخدمات والتسويق الرياضي. وتم اعتماد الشعار في لوائح ورزنامة المسابقة لموسم ٢٠٢٠/٢٠٢١، كما تم إبلاغ الأندية بطبع الشعار على قميص فرقها خلال مباريات الدوري الممتاز.

كريستيانو يتخطى الظاهرة برقم فريد

ليعادل رقم الفرنسي فرانك ريبيري نجم الفريق السابق كاكتر لاعب اجنبي يمثل النادي في كل البطولات. يذكر ان لقاء الذهاب بين البي اس جي والبايرن انتهى بفوز الفريق الفرنسي ٣ - ٢.

الفريق البافاري قبل الرحيل نهاية الموسم، ويشترك اللاعب اساسيا في تشكيلة الفريق لمواجهة باريس سان جيرمان في اياب الدور ربع نهائي من دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. ووصل اللاعب الى المباراة رقم ٤٣٥ مع الفريق البافاري



إبراهيموفيتش معرض للعقوبة بسبب المراهنات

المستقبل العراقي/ متابعة

يخاطر زلاتان إبراهيموفيتش نجم ميلان بإمكانية تغريمه أو حتى حظره من قبل الفيفا والاتحاد الأوروبي لكرة القدم، حيث يتبين أن شركته المساهمة تمتلك ١٠٪ من وكالة للمراهنات.

وفقاً لقواعد فيفا والاتحاد الأوروبي «يويفا» يُحظر على اللاعبين أن تكون لهم مصلحة

مالية في شركات المراهنات. ومع ذلك أفادت أفتونلابديت أن شركة unknown AB المساهمة التابعة لإبراهيموفيتش تملك ١٠٪ من وكالة مراهنات bethard.com، الأمر الذي قد يكلف إبرا غرامة أو تعليق.

أكد الرئيس التنفيذي لشركة Bethard، إريك سكارب أن المهاجم لا يزال يمتلك أسهما في إحدى الشركات المساهمة.

اوزيل يقترب من الاستثمار في عالم كرة القدم

المستقبل العراقي/ متابعة

كشفت مصادر صحفية عن بدأ مسعود أوزيل، نجم نادي أرسنال السابق وفنريخشة الحالي أولى خطواته تجاه الاستثمارات في عالم كرة القدم، وذلك بعدما تعاون مع نجمتي هوليوود كيت أبتون وإيفا لونغوريا للاستثمار في نادي نيكاسا المكسيكي.

واوضحت هذه المصادر ان النادي المكسيكي اصدر بيانا رسمياً

تتبع قواعد يويفا وفيفا على جميع المسابقات من تصفيات كأس العالم التي لعب بعضها إبراهيموفيتش مع منتخب السويد إلى الدوري الأوروبي الذي لعبه مع ميلان.وفقا للتقارير قد يحصل اللاعب البالغ من العمر ٣٩ عاما على غرامة قدرها ١٠٠ مليون يورو أو إيقافه عن ممارسة نشاط كرة القدم لمدة أقصاها ٣ سنوات.

له، واتي على الشكل التالي: «نخطط لأن نكون شركاء مع مجموعة تتمتع بخبرة واسعة في كرة القدم وإدارة الأندية الكبرى على المستوى الدولي».وأضاف البيان: «ستعزز هذه الاتفاقية مؤسستنا وترتقي بها إلى المستوى التالي، بعد عام من العمل الجاد والاجتماعات، نحن قريبون جداً من إغلاق استثمار تاريخي لنادينا ولكرة القدم المكسيكية».

مدرب النفط يكشف سبب تراجع نتائج الفريق مؤخراً

المستقبل العراقي/ متابعة



بعض الخيارات على دكة البدلاء».وتابع: «الفريق يقدم مستوى طيباً وهناك تطور واضح في الأداء من مباراة إلى أخرى، والمستوى الفني جيد لكن النتائج ما زالت دون مستوى الطموح».وختم بقوله: «نأمل أن نحقق النتيجة المرجوة بمواجهة النجف يوم الجمعة المقبل، ففريقنا في حالة جيدة ونسعى لخطف النقاط الثلاث».يُشار إلى أن النفط تعادل مع السماوة وخسر من نطف الوسط في آخر جولتين من الدوري.

أوضح باسم قاسم مدرب النفط، أن الإصابات الكثيرة التي لحقت بلاعبيه كانت وراء تراجع نتائج الفريق في الجولتين الماضيتين، رغم الأداء المميز. وقال قاسم، في تصريح صحفي أن «غياب ٥ لاعبين في كل مباراة عن الفريق، أثر بشكل كبير على دكة البدلاء وهذا ما ظهر جلياً في مبارياتي السماوة ونطف الوسط، خاصة في ظل الأزمة المالية التي يعيشها النادي، والتي تسببت في تعاقدات محدودة».وأضاف: «عودة اللاعبين بيار أبو بكر وبسام شاكر ومحمد معن وموسى عدنان من الإصابات، سيمنحنا دفعة معنوية جيدة مع أن هناك ٣ لاعبين سيغيبون بسبب الإصابة وهم أحمد عبد الأمير وعلي رحيم وصهيب رعد، لكن عودة عدد من اللاعبين سيمنحنا



مساحة للرأي

عبير مشخص

سماك في ماء ومنزل على المريح

هل هي صرعة أم خطوة تقدم طبيعية في عالم أصبحت نصف حياته «افتراضية»؟ تصاعدت في الشهور الأخيرة مبيعات قطع فنية وغيرها من المقتنيات المسجلة والموثقة افتراضياً والمعتمدة على الرموز غير القابلة للاستبدال NFT؛ بمعنى آخر هي مقتنيات موجودة فقط في العالم الافتراضي، وليس لها وجود فعلي.

دفعت فيها مئات الآلاف من الدولارات وأيضاً «بيتكوين» و«إثيريوم» وغيرها من العملات الرقمية، وتصاعدت المبالغ لتصل إلى ملايين. آخر الأعمال الفنية الافتراضية التي حققت مبلغاً قياسياً بيعت في شهر شباط عن طريق دار «كريستيز» بسعر يقترب من ٧٠ مليون دولار، وهو رقم آثار كثيرة من الأسئلة والحيرة والاستغراب وغيرها من ردود الفعل. ما الذي يبيع ومن اشتراه؟ هل يستحق عمل رقمي مثل هذا المبلغ؟ كيف يتصرف المالك مع ما ابتاعه؟

هنا يصبح الأمر متليكاً وغائماً علينا نحن معشر محبي الأعمال الفنية الفعلية والعالم الواقعي. الحقيقة أن المشتري يستطيع أن يفاخر بأنه المالك الحقيقي والوحيد لتلك الصورة الرقمية، يملك شهادة رقمية مسجلة وموثقة... فقط. لكنه لن يستطيع التحكم في عرضها على الإنترنت ولا على طبعها أو استخدامها من قبل آخرين، يكفيه فخراً أنه المالك الحقيقي. مثل تغريدة جاك دورزي مؤسس موقع «تويتر»، والتي بيعت بحوالي مليوني دولار مؤخراً، هي موجودة على «تويتر» ومكررة في مواقع كثيرة، ولكن وجدت من يشتري ومن يدفع ليصبح المالك الموثق لها.

الأعمال المعتمدة على الرموز غير القابلة للاستبدال لا تتوقف عند صورة رقمية مهما بلغت براعة صانعها، فالسوق الفنية مثل هذه القطعة أثبتت أن هناك من يملك المال (سواء الفعلي أو الرقمي على طريقة «بيتكوين») والرغبة لشراء ما يمكن أن نطلق عليه التعبير الشائع «سماك في ماء» ولا أدل على ذلك من الصداء الرقمي الذي عرضته دار «غوثن» للأزياء، للبيع بمبلغ زهيد (١٨ دولاراً) إذا ما قورن بالأسعار الفعلية لأحذية الدار، ولكن الفارق هنا هو أن من سيدفع ١٨ دولاراً لن يستطيع أن يرتدي الحذاء ولا التبختر به أمام الآخرين، وسيظل حذاءه سجين العالم الافتراضي يمكنه ارتداؤه في الخيال ورؤيته عبر أجهزة تقنية.

في الأسبوع الماضي بدأت بعض التنبؤات بأن هذه السوق لن تستمر في الازدهار ضاربين المثل بالنزاع الذي ثار حول ملكية تصميم لمنزل رقمي على سطح كوكب المريخ وهو تصميم تم بيعه بمبلغ ٢٨٨ «إثير»، وهو ما يعادل ٥٠٠ ألف دولار. المنزل أطلق عليه اسم «مارس هاوس» (منزل المريخ) وهو من تصميم الفنانة الكندية كريستا كيم نُفذ بالتعاون مع مطور ألعاب إلكترونية.

العتبة الحسينية تفتتح أكبر مركز لغسيل الكلى



اسبوعيا بإشراف كبار الاطباء العراقيين والاجانب، رقد بأحدث اجهزة غسيل الكلى، فضلا عن منظومات استدعاء الطبيب والاكسجين وماء (R.O) الخاص بالغسل، اضافة الى منظومة كاميرات مراقبة بدقة عالية مخصصة لكل مريض».

افتتحت العتبة الحسينية المقدسة مركز الورت لغسيل الكلى في مدينة كربلاء المقدسة، وهو الاكبر من نوعه في البلاد وسيقدم خدماته المجانية للمرضى من جميع المحافظات.

وقال مدير اعلام العتبة عقيل الثريفي في حديث صحفي، ان «المشروع الذي يأتي بتوجيه من ممثل الرعية الدينية العليا الشيخ عبد المهدي الكربلائي، يضم ١٤ جهازاً تم استيراده من مناشئ اوروبية رصينة، بإمكانه تقديم الخدمات الى ٤٠ مريضاً يومياً والقىام بأكثر من ١٠٠٠ غسلة لكل المرضى شهرياً مجاناً».

وأضاف الثريفي أن «المركز الذي يعمل ١٢ ساعة يومياً، ويقوم بغسيل كلى المريض ثلاث مرات

نصائح لتجنب عواقب الجلوس الطويل أمام الكمبيوتر



من المستحيل اليوم تخيل الحياة من دون أجهزة الكمبيوتر والأدوات الذكية، لكن يجب أن نتذكر دائماً أن العمل طويل الأمد على الكمبيوتر يمكن أن يكون ضاراً بالصحة.

ووفقاً لما نشرت قناة «مير ٢٤» على موقعها الإلكتروني، أوضح أطباء كيف يمكنك تخفيف هذه العواقب السلبية:

قالت ييفينيا شيكونوفا، طبيبة العيون والمستشارة الطبية في أكاديمية «إيسيلور» الروسية: «في المتوسط، يقضي الشخص حوالي سبع ساعات يومياً خلف شاشة المراقبة، لذلك من الصعب التخلي تماماً عن استخدام الأدوات في العالم الحديث».

وأضافت: «من أجل حماية عينيك أثناء العمل طويل الأمد على الكمبيوتر، يوصى بأخذ فترات راحة منتظمة من العمل (انظر إلى المسافة لمدة ٢٠ ثانية كل ٢٠ دقيقة) واستخدام نظارات خاصة مع الحماية من الضوء الأزرق الضار المنبعث من الشاشات».

لا شك أن الصداغ هو أكثر التجارب المزعجة التي يتعرض لها الكثيرون في وقتنا الحاضر، والتي يمكن أن تؤثر سلباً على سير حياتهم اليومية. ويعتقد معظمنا أن تناول المسكنات هو الملاذ الوحيد للتخلص من آلام الرأس، دون أن يعرفوا بوجود علاجات طبيعية تتسم بفعاليتها لمحاربة الصداغ. فيما يلي مجموعة من الوصفات الطبيعية للتخلص من آلام الرأس، وفق ما أوردت صحيفة «تايمز أوف إنديا» أونلاين:

شاي القرفة والريحان : وفقاً للدكتور شيلبي كولشريشتا، وهو طبيب استشاري ورئيس الخدمات السريرية في مستشفى أنتارا الهندي، فإن تناول القليل من القرفة يمكن أن يصنع المعجزات، لأنها تعمل كمسكن طبيعي للألم وهي فعالة بشكل خاص في حالة الصداغ. وبالمثل، فإن إضافة الريحان إلى الشاي الخاص بك له خصائص مضادة

للالتهابات ويعمل بمثابة مرخي للمضلات للصداغ الناتج عن الإجهاد. اغلي الماء بعود القرفة لمدة ١٠ دقائق. ثم ضع أوراق الريحان والنعناع في كوب واسكب مزيج القرفة فوقه وغطيه لمدة دقيقتين.

عصير التفاح والكركم : وفقاً للشيف أرون كارارا، فإن إضافة عصير التفاح غير المصفى الخام إلى مزيج الشاي الخاص بك يمكن أن يساعد في التخلص من المخاط الزائد

نصائح للسيطرة على زيادة الوزن والسكري في شهر رمضان



النشاط البدني: يجب ممارسة الأنشطة الرياضية الخفيفة ما بين ١٥ - ٤٠ دقيقة يومياً مثل: المشي، أو القيام ببعض الأعمال المنزلية وما إلى ذلك، ويفضل ممارسة التمارين التي تتطلب جهداً أكبر بعد الإفطار، لإمكانية تناول كمية

صاحب عمل ينتقم من موظفه السابق بـ «طريقة جهنمية»

وكان عدد البنسات يتجاوز ٩٠ ألفاً، مما جعلها تبدو مثل كومة كبيرة، وأرقت النقود بعبارة «اللعنة عليك».

وقال فلاتن لوسائل إعلام محلية إنه علم أن المتجر أراد الانتقام على ما يبدو بطريقته، فدفعها على شكل يصعب استخدامها وفوق ذلك كلها أرقفها بشتيمة.

تلقى رجل في ولاية جورجيا الأمريكية مكافأة نهاية الخدمة على شكل بنسات متنوعة بالزيت من مشغله السابق. وعثر أندرياس فلاتن في مدينة فاينفيل بولاية جورجيا على كومة ضخمة من البنسات، أصغر وحدة في النقد المعدني الأمريكي، في الممر المؤدي لمنزله.

تلقى رجل في ولاية جورجيا الأمريكية مكافأة نهاية الخدمة على شكل بنسات متنوعة بالزيت من مشغله السابق. وعثر أندرياس فلاتن في مدينة فاينفيل بولاية جورجيا على كومة ضخمة من البنسات، أصغر وحدة في النقد المعدني الأمريكي، في الممر المؤدي لمنزله.

امضادات

بسملة النصور

الدنيا دوّارة

يقول الشاعر بشار بن برد في مطلع قصيدته «إذا كنت في كل الأمور معاتباً صديقك لم تلق الذي تعاتبه». وقد سبق في طرحه هذا خبراء التنمية البشرية وعلماء النفس والاجتماع، حين اقترح وصفة سحرية لعلاقة الصداقة، أساسها القبول والتسامح والتغاضي. المرونة في التعاطي مع الأصدقاء مسالة ضرورية، ذلك أنهم يختلفون ويتنافرون، ويرتكبون الأخطاء والهفوات التي يمكن تجاوزها بسهولة، طالما أن جوهر العلاقة قائم على المحبة والإخلاص، لكن ذلك قد يصبح مستحيلًا في لحظات ضعف قاسية مفصلية، تمر في حياة كل منا، كفيلة بتغيير مواقفنا من الآخرين، لحظات يمكن اعتبارها اختباراً جانبيًا سخرته الحياة لنا، كي نفق من أوهامنا الوردية التي تضللنا في أحيان كثيرة، وتجعلنا نهباً لغير الأنقياء من المنافقين الانتهازيين غير الأوفياء.

لا أحد منا في منأى من التعرّض للأذى. نكتشف ذلك في مواقف الشدة التي تجعلنا في حاجة إلى معونة الأصدقاء وتضامنهم ودعمهم، لنكتشف فجأة، وبشكل صادم، أننا وحدنا بالمطلق عندما تتكشف لنا معادئهم على حقيقتهم، أولئك الذين يغرّقوننا في لحظات الرضاء بالمجاملات والاهتمام وأدعاء الاكتراث الذي لا يتجاوز حدود الأنفاظ المنمقة الكاذبة هم أنفسهم سرعان ما يتلاشون، يتنكرون لك، ويتخلون عنك، من دون أدنى تأنيب ضمير، أو خجل من أنفسهم. يزيد المشهد قبحاً حين تكون على النقيض في تعاملنا معهم، نساندهم في أوقات شدّتهم، ولا نخجل عليهم بكل أشكال الدعم، حتى ينهضوا من كبوتهم. موقف صعب عصيب، كل منا تعرّض له في مرحلة من حياته، فأفقدّه توازنه النفسي، ونزع عنه القناعة بمن توهمهم السند والحليف. وهنا التحدي الأكبر أمام أنفسنا. هل علينا إزاء ذلك التخلي، أن نكفر بكل القيم الإنسانية من محبة وتضامن وتعاطف، ونعلنها خيبة أمل لا رجعة عنها، ونعترف بغيائنا وسذاجتنا وسهولة تعرّضنا للخديعة والاستغلال، أم علينا أن نواصل الرهان على أولئك القلة القليلة النادرة التي لا تبذلها الأيام، وتتمسك بجمرة المروءة والشهامة، في زمن تراجع فت فيه كل القيم النبيلة، ما يحضننا من إعلان الهزيمة الكلية، واتخاذ قرار الابتعاد والنأي بالذات بعيداً عن شرورهم.وعلى الرغم من قسوة الحالة، ثمة مزايا إيجابية لها، لا يمكن إنكارها أو تجاهلها، كونها تمنحنا فرصة للنضج والتخلص من البراءة وحسن الظن بالجميع من دون تمحيص وتدقيق وتأمل، ذلك أن وضع الثقة في غير أهلها حماقة كبرى. علينا أن نبدي وعياً أعلى وقدرة أكبر على التمييز والانتقاء. وهناك نموذج منير للعجب، من فرط تردّد ممن يختار التغاضي عن مشاعر الغضب والخيبة، تحت عنوان التسامح والتماس الأعذار.



وبالتالي تخفيف الضغط على الجيوب الأنفية. الكركم والزنجبيل كلاهما مضاد للالتهابات. يعمل الفلفل الأسود أيضاً كمسكن طبيعي للألم. وبالتالي، فهو يساعد في علاج الصداغ الناجم عن احتقان الجيوب الأنفية. المكونات: عصير ليمون - ملعقة صغيرة، خل التفاح - ملعقة صغيرة، الزنجبيل المفروم - ¼ ملعقة صغيرة، مسحوق الكركم - ملعقة صغيرة، فلفل أسود - ملعقة صغيرة، ماء - ١ كوب، لتحضير هذا الشاي، اغلي الماء وأضف جميع المكونات الأخرى وانقعه لمدة ٨-٥ دقائق.

وبالتالي تخفيف الضغط على الجيوب الأنفية. الكركم والزنجبيل كلاهما مضاد للالتهابات. يعمل الفلفل الأسود أيضاً كمسكن طبيعي للألم. وبالتالي، فهو يساعد في علاج الصداغ الناجم عن احتقان الجيوب الأنفية. المكونات: عصير ليمون - ملعقة صغيرة، خل التفاح - ملعقة صغيرة، الزنجبيل المفروم - ¼ ملعقة صغيرة، مسحوق الكركم - ملعقة صغيرة، فلفل أسود - ملعقة صغيرة، ماء - ١ كوب، لتحضير هذا الشاي، اغلي الماء وأضف جميع المكونات الأخرى وانقعه لمدة ٨-٥ دقائق.

نظام متوازن: أدخل الكثير من الفواكه والخضراوات الطازجة في النظام الغذائي، واستبدل وجباتك المقلية بوعاء من السلطة لتجنب السرعات الحرارية العالية؛ ما سيساعدك على الحفاظ على مستويات الجلوكوز تحت السيطرة.

القرنفل والزنجبيل: يمكن للقرنفل أن يعالج الصداغ والتوتر بشكل طبيعي عن طريق تقليل التهاب الخلايا العصبية وتحسين الدورة الدموية. وهو فعال للغاية في السيطرة على الألم ويستخدم على نطاق واسع لتخفيف آلام الأسنان. من ناحية أخرى، يتحكم الزنجبيل في الغثيان وقد استخدم كعلاج قديم للصداغ.

المكونات: قرنفل - ٢ قطعة، شرائح الزنجبيل - ٢ قطعة، النعناع - ٤-٣ أوراق، شريحة ليمون واحدة-ماء ١,٥ كوب

لتحضير هذا الشاي، اغلي الماء مع القرنفل وشرائح الزنجبيل لمدة ٢-٣ دقائق وانقعه لمدة ٥ دقائق. ضع شرائح النعناع والليمون في كوب وصب المزيج فوقه.

شاي الكركديه : وفقاً للشيف موهان راوات، فإن شاي الكركديه مليء بمضادات الأكسدة التي تساعد في علاج الصداغ. علاوة على ذلك، يمكن أن يساعد شرب شاي الكركديه أيضاً في تعزيز المناعة.

لعمل مزيج الشاي هذا، اغسل زهرة الكركديه بالماء البارد. خذ البتلات فقط، ولا تستخدم البراعم لأنها ذات طعم مر. ضع ٣٠٠ مل من الماء في الخلاط وأضف مزيج البتلات مع بعض مكعبات الثلج. اسكب الكركديه، ثم أضف عصير الليمون وغصناً من النعناع فوقه.

انتاج سماعات رأس تعمل بالطاقة الشمسية



تحتوي سماعات الرأس Los Angeles اللاسلكية الجديدة لإلغاء الضوضاء من Urbanista على لوحة شمسية مدمجة على طول عصابة الرأس، مما يسمح لها بالحصول على الطاقة من الضوء الداخلي والخارجي وبالرغم من أن بطاريها المدمجة بسعة ٧٥٠ ميلي أمبير يمكن شحنها بشكل تقليدي عبر منفذ USB-C وتوفر ما يصل إلى ٥٠ ساعة من عمر البطارية، لكن الميزة الحقيقية لهذه السماعات هو الشحن بالطاقة الشمسية. ومن المقرر أن يتم شحنها في أوائل الصيف مقابل ١٦٩ جنيهًا إسترلينيًا (نحو ٢٢٢ دولار). وبالرغم من أن موقع Urbanista يعد بوقت تشغيل لانهائي من سماعات الرأس، إلا أن المقدار الدقيق للطاقة التي يمكن أن تولدها سماعات الرأس هذه يختلف أثناء الشحن عبر الطاقة الشمسية. وتقول الشركة: إن ساعة واحدة تقضيها في الشمس يجب أن تولد طاقة كافية لثلاث ساعات من تشغيل السماعة، لكنها تنخفض إلى ساعتين فقط في يوم غائم. وفي أسوأ السيناريوهات على متن طائرة مسافات طويلة، فإنك تحتاج إلى نحو ثماني ساعات من التعرض للضوء للحصول على ساعة من الاستماع. وبالإضافة إلى ميزة الطاقة الشمسية، فإن سماعات Los Angeles من Urbanista تشبه مجموعتها الحالية Miami.