

الأعرجي:

سجنار تحتاج إلى دعم دولي
للمهوض بواقعهما

2 ص

لا غنى كالعقل، ولا فقر كالجهل،
ولا ميراث كالأدبالإمام علي بن أبي طالب
(عليه السلام)رئيس مجلس الادارة
رئيس التحرير
علي الدراجي

العراقي

المستقبل

صحيفة يومية سياسية مستقلة

اعتقال جمال ولؤي ومحمد بانتظار «رفع الحصانة».. ومصادر: ستنفذ (٨) مذكرات قبض أخرى بحق «متورطين كبار»

لجنة الفساد تضرب: «الكرابلة» خلف القضبان



المستقبل العراقي / عادل اللامي

كشف مصدر في مكتب رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي، أمس الأحد، تفاصيل اعتقال زعيم حزب «الحل» جمال الكربولي وابن شقيقته لؤي الكربولي من منزله في بغداد. وقال المصدر إن «قوة من لجنة مكافحة الفساد في مكتب رئيس الحكومة اعتقلت جمال الكربولي من منزله في منطقة المنصور، وسط بغداد، وفق مذكرة قبض قضائية صدرت بحقه على خلفية تهم فساد»، مبينا أن «مذكرة القبض صدرت في الرابع من شهر نيسان الجاري».

وأشار المصدر إلى أن «قوة أمنية اعتقلت لؤي الكربولي، وهو أحد أقارب زعيم حزب الحل»، لافتا إلى أن «هناك معلومات عن وجود أمر باعتقال شقيقه النائب في البرلمان العراقي محمد الكربولي بعد رفع الحصانة البرلمانية عنه».

ووفقا للمصدر، فإن «عملية القبض على الكربولي جاءت بعد اعترافات أدلى بها رجل أعمال يدعى بهاء الجوراني حول ملفات فساد اشترك بها مع عائلة الكربولي أثناء وجود شقيقهم أحمد الكربولي في منصب وزير الصناعة ٢٠١٠ - ٢٠١٤».

والمصدر أمني، بأن قوة أمنية تابعة الى لجنة مكافحة الفساد طوقت، ليلة منزل زعيم حزب الحل جمال الكربولي ضمن منطقة المنصور في بغداد، واعتقلت شخصا يدعى لؤي الكربولي، وهو ابن شقيقة زعيم الحزب، وعادت من جديد لاعتقال جمال الكربولي.

التفاصيل ص2

محافظ البصرة

يتحدث عن «الردود الإيجابي»

لميناء الفاو الكبير

3 ص



محافظ بغداد:

المحافظة قامت بمشاريع اسرع

من الوزارات

3 ص



وزير الثقافة:

سيتم صرف منحة الصحفيين والفنانين

والادباء قريبا

2 ص

المفوضية تؤكد إجراء الانتخابات بموعدها: تسجيل ٢٥٣ حزبا جديدا و٤٧٨ مرشحا

مستشار رئيس الوزراء: سنطعن بهذه المواد في الموازنة

وزارة الصحة بعد وصول الوجبة الثانية من لقاح فايزر:

أصبح لدينا ٣ لقاحات معتمدة

توجهاً لمنح جواز خاص للملقحين الراغبين بالسفر إلى أي دولة أخرى.. وأشار إلى أن «الوزارة ستبدأ الأسبوع المقبل بالاعتماد على المنصة الإلكترونية للأشخاص المسجلين فيها»، لافتاً إلى أن «المنصة ستعطي معلومات دقيقة عن المواطن الذي سيحصل على بطاقة خاصة». وأكد عدم «تسجيل أي مضاعفات لغاية الآن لاسيما أن اللقاحات المعتمدة جميعها آمنة ومقررة من الصحة العالمية».

التفاصيل ص2

اهم اسباب القضاء على الأمراض الانتقالية وايقاف سلبية انتشارها وتدعو المواطنين الى ضرورة الالتزام بتعليمات وتوجيهات وزارة الصحة في التباعد الاجتماعي ولبس الكمام وغسل اليدين بانتظام.. بدوره، كشف وزير الصحة حسن التميمي عن وجود توجه بمنح جواز خاص للملقحين الراغبين بالسفر خارج البلاد.

وقال وزير الصحة حسن التميمي في تصريح للتلفزيون الرسمي، إن «هناك

على دوائر الصحة في بغداد وعموم المحافظات واقليم كردستان». وأضافت أن «اللقاحات الموجودة في العراق، ثلاث لقاحات معتمدة لدى منافع وزارة الصحة»، مؤكدة ان «جميع اللقاحات آمنة وفعالة ومن مناشئ عالمية رصينة وتحت اشراف منظمة الصحة العالمية». وودعت الوزارة «المواطنين كافة الى الاسراع في تلقي جرعات اللقاح عن طريق التسجيل في المنصة الالكترونية، اذ ان اللقاحات تعد من

بغداد / المستقبل العراقي

أعلنت وزارة الصحة والبيئة، أمس الأحد، وصول الوجبة الثانية من لقاح فايزر وقالت الوزارة في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، إن «وجبة جديدة من اللقاحات وصلت، وإن العراق استلم الوجبة الثانية من لقاح فايزر». وأوضحت الوزارة أن «وجبات أخرى ستصل بشكل دوري اسبوعي، كما وسيتم فور الاستلام توزيعها



سوريا تحدد مواعيد الانتخابات الرئاسية والتشريعية

بغداد / المستقبل العراقي

محلية مدعومة من قوى خارجية. ولم يعلن الأسد (٥٥ عاماً)، الذي يحكم البلاد منذ العام ٢٠٠٠، حتى الآن رسمياً ترشحه الى الانتخابات. ووافق مجلس الشعب في العام ٢٠١٤ على مرشحين اثنين إضافة إلى الأسد. ولا تتوفر حتى الآن أي معلومات عن أشخاص قد يقدمون ترشيحهم. ولن تجري الانتخابات الرئاسية سوى في المناطق الخاضعة لسيطرة القوات الحكومية. وفي المناطق الواقعة تحت سيطرة الإدارة الذاتية الكردية، قد توضع صناديق اقتراع في أحياء قليلة لا تزال تتواجد فيها قوات النظام في مدينتي الحسكة والقامشلي، فيما ستغيب الانتخابات عن المناطق الأخرى.

حدد مجلس الشعب السوري، أمس الأحد، ٢٦ ايار موعداً للانتخابات الرئاسية في استحقاق تبدو نتائجه محسومة لصالح الرئيس بشار الأسد في بلد دخل النزاع الدامي فيه عامه الحادي عشر في غياب أي آفاق لتسوية سياسية. وتأتي الانتخابات الرئاسية، الثانية منذ بدء النزاع في العام ٢٠١١ والتي تجري كل سبع سنوات، في وقت تشهد البلاد أزمة اقتصادية خانقة، وبعدها استعادت القوات الحكومية بدعم عسكري روسي وإيراني مساحات واسعة، فيما تبقى مناطق أخرى تحت نفوذ أطراف

نتيجة تصاعد الدولار واسعار المواد الغذائية.. الفقر يرتفع في العراق

الكاظمي وزيدان يبحثان مكافحة الفساد والجريمة المنظمة

البنك المركزي: العراق خارج التصنيف البريطاني للدول ذات المخاطر المرتفعة

لاعبو الزوراء
يهددون بالإضراب
الكامل

7 ص

هيئة تمنع
نشر الوثائق العسكرية
الصادرة في الإعلام

2 ص

الزراعة تصدر قرارات
جديدة بشأن منع حركة نقل الحنطة
والشعير داخل العراق

3 ص

العتبة الحسينية:
مشاريعنا تصب في خدمة المواطنين
وليس ربحية

3 ص

أكد وزير الثقافة حسن ناظم، أمس الأحد، أن منحة الصحفيين والفنانين والأدباء قد تم إدراجها في موازنة ٢٠٢١. وأضاف ناظم، في تصريح لوكالة أنباء الإعلام العراقي، أن المنحة الخاصة بالصحفيين والفنانين والأدباء البالغة (٦) مليار قد أضيفت على موازنة عام ٢٠٢١ ضمن تخصيصات وزارة الثقافة لهذا العام. وأضاف أن «هكذا إنجاز يعد قليل بحق هذه الشرائح المثقفة في بلدنا العزيز».

يذكر أن منحة الصحفيين والفنانين والأدباء سبق وأن كانت تصرف في السنوات السابقة ولكنها توقفت في السنوات الخمسة الأخيرة.

القانون دخل حيز التنفيذ بعد نشره في جريدة الوقائع الرسمية مستشار رئيس الوزراء: سنطعن بهذه المواد في الموازنة

بغداد / المستقبل العراقي

كشف مستشار رئيس الوزراء للشؤون المالية، مظهر محمد صالح، أمس الأحد، عن المواد التي ستطعن بها الحكومة في قانون الموازنة المالية لعام ٢٠٢١. وقال صالح إن «إبرز نقطتين ستضمنان في الطعون الحكومية في الموازنة هي القطاع الصحي والكهرباء». وتابع «قانون لإيعطيل مواد قانون الموازنة بعد نشره في الجريدة الرسمية إلا جهة تمتلك سلطة تعطيل بعض مواد القانون وهو القضاء الاتحادي الذي يقضي عادة في مثل هذه الحالة بناء على شكوى تتقدم بها الحكومة الى المحكمة الاتحادية للطعن ببعض المواد التي ادت الى تعطل بعض اختصاصات السلطة التنفيذية وسياساتها العامة».

وأردف: «يكون قول الفصل في الطعن هنا هو قرار المحكمة الاتحادية الذي يعد باتاً وملزماً وواجب التنفيذ»، مبيناً أن «هذا ما جرت العادة عليه في سابقة قضائية طعنت فيها الحكومة ببعض مواد قانون الموازنة العامة الاتحادية لعام ٢٠١٥ وكذلك في العام ٢٠١٦ وصادقت المحكمة على قضايا الطعن الحكومي ببعض المواد وقعتها». إلى ذلك، نشرت صحيفة الوقائع الرسمية قانون الموازنة المالية للعام ٢٠٢١. وذكرت وزارة العدل أن «العدد الجديد من جريدة الوقائع العراقية صدر بالرقم (٤٦٢٥)، والذي تضمن قانون رقم ٢٠٢١ لسنة ٢٠٢١، الموازنة العامة الاتحادية لجمهورية العراق للسنة المالية ٢٠٢١». ويشتر القانون في الصحيفة الرسمية، يعتبر قانون الموازنة المالية نافذاً وسيبدأ العمل بالقانون ابتداءً من اليوم.

وصادق رئيس الجمهورية برهم صالح، الخميس (٨ نيسان ٢٠٢١)، على قانون الموازنة المالية للعام ٢٠٢١. وصوّت مجلس النواب، الأربعاء (٣١ آذار ٢٠٢١)، على الموازنة المالية للعام ٢٠٢١ بعد التوافق عليها بين المكونات.

الكاظمي وزياد يبحثن مكافحة الفساد والجريمة المنظمة

بغداد / المستقبل العراقي

بحث رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي ورئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان، أمس الأحد، مكافحة الفساد والجريمة المنظمة، وذكر بيان لمجلس القضاء تلقى المستقبل العراقي نسخة من «زيادان استقبل الكاظمي وبحث الجانبان الجهود المشتركة في مجال مكافحة الفساد والجريمة المنظمة». وأضاف أن «اللقاء حضره نواب رئيس محكمة التمييز ورئيس الادعاء العام ورئيس الاشراف القضائي».

الأعرجي: سنجار تحتاج إلى دعم دولي للنهوض بواقعها

بغداد / المستقبل العراقي

والدولي». ودعا الأعرجي السفير الياباني إلى «مساهمة بلاده في إعادة إعمار مدينة سنجار، لما شهدته من ممار وخراب في البنى التحتية»، مبيناً أن «سنجار مدينة تعيش سلمي حقيقي وتحتاج إلى دعم دولي للنهوض بواقعها الخدمي والمراني».

دعا مستشار الأمن القومي قاسم الأعرجي، أمس الأحد، إلى إعادة إعمار سنجار بدعم دولي. وذكر بيان لمكتبه تلقت المستقبل العراقي نسخة منه أن الأعرجي «استقبل السفير الياباني في بغداد، سوزوكي كوتارو وشهد اللقاء استعراض العلاقات العراقية اليابانية وضرورة تعزيزها بما يخدم مصالح البلدين والشعبين الصديقين، كما جرى بحث آخر مستجدات الأوضاع السياسية والأمنية على الصعيدين الإقليمي والدولي».

هيئة تمنع نشر الوثائق العسكرية الصادرة في الإعلام

بغداد / المستقبل العراقي

دعت هيئة الإعلام والاتصالات، أمس الأحد، كافة المؤسسات الإعلامية بمنع نشر أي وثيقة أمنية صادرة عن وزارتي الدفاع والأدخالية او المؤسسات الأمنية الأخرى. وذكرت الهيئة في وثيقة حصلت «المستقبل العراقي» على نسخة منها، «تدعو هيئة الإعلام والاتصالات الجهات الإعلامية كافة ضرورة الالتزام بمنع نشر أي وثيقة عسكرية صادرة عن وزارة الدفاع او الداخلية والمؤسسات الأمنية الأخرى، واعتبار ذلك خرقاً للامن الوطني».

نتيجة تصاعد الدولار وارتفاع أسعار المواد الغذائية.. الفقر يرتفع في العراق

بغداد / المستقبل العراقي

أعلنت وزارة التخطيط، أمس الأحد، ارتفاع نسبة الفقر نتيجة تصاعد الدولار وارتفاع المواد الغذائية. وقال المتحدث باسم الوزارة إن «مؤشرات الفقر سجلت ارتفاعاً من ٢٥٪ إلى ٢٧٪ كمؤشرات أولية». وأضاف أنه «في حال ورود مستجدات ومؤشرات جديد ستعلن عنها الوزارة فيما بعد». وكانت وزارة التخطيط، أعلنت في ١٦ من آذار الماضي، انخفاض نسبة الفقر في البلاد إلى ٢٥ بالمائة من مجموع السكان. بعد أن كانت ٣١,٧ بالمائة عام ٢٠٢٠. وقال المتحدث باسم وزارة التخطيط، عبد الزهرة الهنداوي في تصريح صحفي سابق، إنه خلال «الرحلة الأولى لظهور جائحة كورونا في النصف الأول من العام ٢٠٢٠ ارتفعت نسبة الفقر إلى ٣١,٧٪، إلا أنها عادت للتراجع بفضل إجراءات رفع حظر التجول وعودة العمل والأنشطة لوضعها الطبيعي التي أدت إلى انحسار النسبة إلى ٢٥ بالمائة».

اعتقال جمال ولؤي ومحمد بانتظار «رفع الحصانة».. ومصادر: ستنفذ (٨) مذكرات قبض أخرى بحق «متورطين كبار» لجنة الفساد تضرب: «الكرابلة» خلف القصبان

في وقت سابق، وتشير مصادر سياسية الى ان صدور مذكرات قبض وتحري بحق ابناء وزراء ومسؤولين سابقين بعد اعترافات تشير إلى تورطهم بعمليات غسيل الأموال وسرقة المال العام عبر عقود مشاريع وهمية خاصة في وزارة الصناعة.

ولم يصدر عن القضاء العراقي حتى الان اي توضيح عن ملابسات اعتقال الكربوي وابن شقيقه لؤي.

وكان رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي قد اصدر في ٢٠ آب عام ٢٠٢٠ أمراً ديوانياً حمل الرقم ٢٩ يقضي بتشكيل لجنة تحقيق عليا مرتبطة بمكتبه مهمتها التحقيق في قضايا الفساد والجرائم.

وتتمكنت اللجنة المسماة «مكافحة الفساد» برئاسة الفريق الركن أحمد أبو رغيف، من اعتقال مجموعة رجال أعمال ومسؤولين تنفيذيين بتهم «الفساد».

بدوره، نفى المكتب الاعلامي للأمين العام لمنظمة بدر هادي العامري، تدخل الأخير في قضية اعتقال رئيس حزب الحل جمال الكربوي.

وذكر بيان لمكتبه تلقت المستقبل العراقي نسخة منه «تنفي نفياً قاطعاً المزاعم التي تداولتها بعض مواقع التواصل الاجتماعي بشأن تدخل الحاج العامري بقضية اعتقال شخصية سياسية».

وأضاف «تؤكد أن رج اسم زعيم تحالف الفتح في هكذا مواضيع يندرج ضمن حملات التسقيط السياسي لاسيما مع اقتراب الانتخابات».



وتقول مصادر اعلامية، بأن القضاء العراقي أصدر ثمانية مذكرات بحق شخصيات وتجار متورطين بقضايا غسيل اموال و ملفات فساد كبيرة وذلك بعد اعترافات ادلى بها المدعو (بهاء الجوراني) الذي اعتقل

توجه بمنح جواز خاص للملحقين الراغبين بالسفر خارج العراق

وزارة الصحة بعد وصول الوجة الثانية من لقاح فايزر: أصبح لدينا ٣ لقاحات معتمدة

وأشار إلى أن «الوزارة ستبدأ الأسبوع المقبل بالاعتماد على المنصة الالكترونية للأشخاص المسجلين فيها»، لافتاً إلى أن «المنصة ستعطي معلومات دقيقة عن المواطن الذي سيحصل على بطاقة خاصة».

وأكد عدم «تسجيل أي مضاعفات لغاية الآن لاسيما أن اللقاحات المعتمدة جميعها آمنة ومقررة من الصحة العالمية».

وغسل اليدين بانتظام».

بدوره ، كشف وزير الصحة حسن التميمي عن وجود توجه بمنح جواز خاص للملحقين الراغبين بالسفر خارج البلاد.

وقال وزير الصحة حسن التميمي في تصريح للفرقيون الرسمي، إن «هناك توجهاً لمنح جواز خاص للملحقين الراغبين بالسفر إلى أية دولة أخرى».

اشراف منظمة الصحة العالمية».

ودعت الوزارة «المواطنين كافة إلى الاسراع في تلقي جرعات اللقاح عن طريق التسجيل في المنصة الالكترونية ، اذ ان اللقاحات تعد من اهم اسباب القضاء على الأمراض الانتقالية

وايقاف سلبية انتشارها وتدعو المواطنين الى ضرورة الالتزام بتعليمات وتوجيهات وزارة الصحة في التباعد الاجتماعي وليس الكمام

وأوضحت الوزارة أن «وجبات أخرى ستصل بشكل دوري اسبوعي ، كما وسيتم فور الاستلام توزيعها على دوائر الصحة في بغداد وعموم المحافظات واقليم كردستان».

وأضافت أن «اللقاحات الموجودة في العراق، ثلاث لقاحات معتمدة لدى منافذ وزارة الصحة»، مؤكدة ان «جميع اللقاحات آمنة وفعالة ومن مناشئ عالمية رصينة وتحت

بغداد / المستقبل العراقي

أعلنت وزارة الصحة والبيئة، أمس الأحد، وصول الوجة الثانية من لقاح فايزر وقالت الوزارة في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، إن «وجبة جديدة من اللقاحات وصلت، وإن العراق استلم الوجبة الثانية من لقاح فايزر».

المفوضية تؤكد إجراء الانتخابات بموعدها: تسجيل ٢٥٢ حزباً جديداً و٤٧٨ مرشحاً

بلغ عدد طلبات التسجيل للأحزاب التي هي قيد التأسيس نحو (٦٣) طلباً، في حين بلغ عدد طلبات الأحزاب التي أبدت رغبتها بالمشاركة في الانتخابات البرلمانية المقبلة (١١٨) حزباً، كما أبدى (١١) تحالفاً الرغبة بالمشاركة في الانتخابات المقبلة من أصل (٣٢) تحالفاً سياسياً مصدّقاً عليه، و(١٢) تحالفاً قيد التسجيل. وأما ما يتعلق بالمرشحين الأفراد، اوضحت المفوضية انه «قد بلغ عددهم (٤٧٨) مرشحاً، من ضمنهم (٥) مرشحين من المكون الأيزيدي، و(٨) آخرين من المكون الصابئي المندائي، و(٩) مرشحين من المكون الكورد الفيليين و(٧) مرشحين من المكون المسيحي، بما

فيهم (١٤٠) مرشحاً من الأحزاب السياسية، و(٤) مرشحين من التحالفات السياسية، وفقاً للبيان». وفي السياق ذاته، ذكرت المفوضية ان «مجلس المفوضين وافق على السماح للأحزاب السياسية (ممن أرسلت ملفاتها إلى الهيئة الوطنية للمساءلة والعدالة) قبل (٥) أيام من تاريخ آخر يوم لتسليم قوائم المرشحين الموافق ١٧/٤/٢٠٢١ بإبداء رغبتها بالمشاركة في الانتخابات بناء على قبول طلب التأسيس قبولاً مشروطاً بإجابة الهيئة المذكورة فيما بعد؛ لإتمام متطلبات الحزب على أن تستكمل هذه المتطلبات خلال (٩٠) يوماً من قبول الطلب قبولاً مشروطاً».

أكدت المفوضية العليا المستقلة للانتخابات، أمس الأحد، أن الموعد المقرر لإجراء الانتخابات البرلمانية في العاشر من شهر تشرين الأول المقبل، هو موعد حتمي لا رجعة عنه.

وجددت مفوضية الانتخابات في الكلمة الأسبوعية، والتي تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منها، التزامها في إنجاز المهام الموكلة إليها بإجراء انتخابات شفافه وعادلة ونزيهة تتال رضى وقبول الناخبين والمجتمع الدولي. وأضافت المفوضية أنه «جرى منح إجازة تأسيس لـ (٢٥٣) حزباً سياسياً، كما

بغداد / المستقبل العراقي

أعلنت اتفاقية... «فاينانشال تايمز»: مسؤولون كبار من السودانية وإيران اجتمعوا في العراق

التخطيط: حسم ملفات ٣٢ مستشفى.. وتسهيلات للشركات التي حققت نسب إنجاز متقدمة

ترؤس اجتماعاً للجنة الأمر الديواني ٤٥ المكلفة، بإيجاد الحلول والمعالجات للمستشفيات المتوقفة». وأضاف بنال وفقاً للبيان، أن «إنجاز هذه المستشفيات يمثل قضية وطنية ذات اولوية»، مؤكداً أن «اللجنة تمكنت لحد الآن من معالجة ملفات ٣٢ مستشفى، مختلفة السعات، نحو هناك تسهيلات سيتمتع للشركات التي حققت نسب إنجاز جيدة». ولفت إلى أن «القطاع الصحي سيشهد تحسناً

في مستوى الخدمات الصحية والطبية المقدمة للمواطنين، في حال اكمال هذه المستشفيات»، معلناً عن «استمرار اللجنة في عملها لحين معالجة جميع المشاكل التي تواجه اكمال المستشفيات المتوقفة».

وتابع البيان، «وجرى خلال الاجتماع الذي حضره وكيل وزارة الصحة هاني العقابي، ووكيل وزارة التخطيط ايهار حسين صالح، مناقشة ملفات، مستشفيات الخنف الاشر، سعة ٤٠٠ سرير، ومستشفى

بغداد / المستقبل العراقي

بحث وزير التخطيط خالد بتال النجم، أمس الأحد، معالجة المشاكل التي تواجه إنجاز المستشفيات المتوقفة في جميع المحافظات.

وذكر بيان للوزارة تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، أنه «الوزير خالد بتال النجم أكد ان جهوداً كبيرة تبذل الآن من أجل معالجة المشاكل التي تواجه إنجاز المستشفيات المتوقفة في جميع المحافظات، وذلك خلال

بغداد / المستقبل العراقي

أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الأحد، أن العراق أخرج من التصنيف البريطاني للدول ذات المخاطر المرتفعة. وذكر بيان للبنك، تلقت المستقبل العراقي نسخة منه، أنه «في إطار جهود البنك المركزي العراقي ومن

البنك المركزي: العراق خارج التصنيف البريطاني للدول ذات المخاطر المرتفعة

حسب القرار رقم ٣٩٢ لسنة ٢٠٢١»، وأضاف أن «المملكة المتحدة اعتمدت توصيات مجموعة العمل المالي FATF في تصنيف الدول ذات المخاطر المرتفعة من حيث تطبيق معايير مكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب، وذلك بعد خروجها من دول الاتحاد الأوروبي، وعُدّت العراق ملزماً

بمكافحة وتطبيق التوصيات الدولية». وتابع، «يعكس عدم إدراج العراق بضمن قائمة الدول ذات المخاطر المرتفعة إيجاباً على تسهيل الأعمال التجارية ودخول الشركات بين البلدين فضلاً عن دعم العمليات المالية بين القطاع المصرفي العراقي والمملكة المتحدة».

بغداد / المستقبل العراقي

أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الأحد، أن العراق أخرج من التصنيف البريطاني للدول ذات المخاطر المرتفعة. وذكر بيان للبنك، تلقت المستقبل العراقي نسخة منه، أنه «في إطار جهود البنك المركزي العراقي ومن

بغداد / المستقبل العراقي

أعلن البنك المركزي العراقي، أمس الأحد، أن العراق أخرج من التصنيف البريطاني للدول ذات المخاطر المرتفعة. وذكر بيان للبنك، تلقت المستقبل العراقي نسخة منه، أنه «في إطار جهود البنك المركزي العراقي ومن

«لقد اتفق... فاينانشال تايمز»: مسؤولون كبار من السودانية وإيران اجتمعوا في العراق

قالت صحيفة فاينانشال تايمز عن مسؤولين مطلعين، أمس الأحد، إن مسؤولين سعوديين وإيرانيين كبار أجروا محادثات مباشرة في محاولة لإصلاح العلاقات بين الخصمين الإقليميين، وذلك بعد أربع سنوات قطع العلاقات الدبلوماسية.

وأضاف تقرير للصحيفة، نقلًا عن أحد المسؤولين، أن الجولة الأولى من المحادثات السعودية الإيرانية جرت في بغداد في التاسع من أبريل، وتضمنت مباحثات بشأن هجمات الحوثيين وكانت إيجابية.

كما نقلت الصحيفة عن مسؤول سعودي كبير نفىه إجراء أي محادثات مع إيران.

وكان رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي قد زار السعودية في أواخر الشهر الماضي.

وتكتف جماعة أنصار الله اليمنية الهجمات على السعودية التي تقول إنها تفترض أغلب الطائرات المسيرة والصواريخ التي يعلن الحوثيون إطلاقها صوب مطارات وقواعد جوية وبنية تحتية للطاقة، لكن بعضها يتسبب في أضرار.

وتقود السعودية تحالفا عسكريا تدخل بحرب اليمن في مارس ٢٠١٥ ضد الحوثيين الذين أطاحوا بالحكومة اليمنية.

وردا على التدخل العسكري السعودي، يشن أنصار الله هجمات على المملكة بالصواريخ أو بطائرات مسيرة.

محافظ بغداد: المحافظة قامت بمشاريع اسرع من الوزارات



◀ **بغداد/ طالب ضاحي/ عادل احمد**

أعلن محافظ بغداد، أمس الأحد، عن وجود مشاريع قامت بها المحافظة أسرع من الوزارات. وقال العطاء، في تصريح صحفي، ان «المحافظة قامت بمشاريع أسرع من الوزارات». وأضاف، ان «المحافظة بصدد فتح قسم للتربية في سبع البور».

محافظ البصرة يتحدث عن «الردود الإيجابي» لبناء الفاو الكبير

العراقية جميعها تعود برمود مادي على العراق بشكل عام والبصرة على وجه الخصوص». وأضاف محافظ البصرة ان «جميع التطورات الاقتصادية التي تشهدها المحافظة مؤخرًا ومستقبلا تنعكس بشكل إيجابي على الواقع العام في العراق». وأشار العبداني الى أهمية «التضامن بين الحكومة المحلية والاتحادية من أجل إعمار البلد».

◀ **المستقبل العراقي/ صفاء الفرجي**

أكد محافظ البصرة المهندس أسعد العبداني، أمس الأحد، ان جميع التطورات الاقتصادية التي تشهدها المحافظة مؤخرًا ومستقبلا تنعكس بشكل إيجابي على الواقع العام في العراق. وقال العبداني، في تصريح صحفي، ان «انجاز ميناء الفاو الكبير والاهتمام بالطرق الخراجية التي تمر بالموانئ



تابع ليلاً تنفيذ الأعمال الخدمية في مشروع تطوير وتأهيل منطقة الخاجية

محافظ واسط يفتتح مجموعة مشاريع خدمية في قضاء الحي

◀ **المستقبل العراقي / الغانم**

افتتح محافظ واسط الدكتور محمد جميل المياحي مجموعة من المشاريع الخدمية في قضاء الحي والتي تم تنفيذها من قبل كوادر بلدية القضاء بطريقة التنفيذ المباشر.وقال المحافظ إن هذه المشاريع من شأنها أن تغير الكثير في جمالية المدينة وتبرز الوجه الجمالي لها خاصة وأن تنفيذها كان وفق المواصفات الدقيقة وهي عبارة عن مجموعة من الشوارع الرئيسية أهمها شارعي الحي الصناعي وشارع المستوصف.

وأوضح أن الأعمال تضمنت الاعمال البلدية وأعمال شبكات المجاري والصرف الصحي والإنارة والاتصالات وأعمال الكاريستون والمقرنص للأرصعة إضافة الى إنشاء مجموعة من الحدائق الجانبية وأماكن الجلوس.

امين بغداد يوجه بتأهيل وتجميل محيط دور العبادة والاهتمام بها

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

وجه امين بغداد علاء معن، أمس الأحد، الدوائر البلدية بتأهيل وتجميل محيط الكنائس ودور العبادة والاهتمام بها . وجاء خلال جولة للأمين رفقة الكاردينال مار لويس روفائيل الأول ساكو بطريرك الكنيسة الكلدانية الكاثوليكية في العراق والعالم للاطلاع على واقع الكنائس في العاصمة ان زارا كنيسة (ام الاحزان الكلدانية) قرب سوق الشورجة وسط بغداد وكنيسة

(ماركوريس الكلدانية) بمنطقة زيونة و مشروع بطريكية بابل الكلدانية بجانب الرصافة ..

وقال امين بغداد، «لدينا اهتمام كبير بالكنائس ودور العبادة لاهميتها الدينية والروحية ووجهنا الدوائر البلدية بتأهيل المنطقة المحيطة بها وتجميلها». وأشار الى ان «هذه الاماكن تعد مركزاً مشعاً وسط بغداد وبقعة رائعة يجب الاهتمام بها لما تمثله من عمق تاريخي وتراثي في بغداد والعراق وهي مؤسسة منذ سنوات طوال

تمتد لمئات السنين يجب الحفاظ عليها وعلى جماليتها، مبينا ان «الايام القادمة ستشهد تطوير الكثير من المواقع الدينية ودور العبادة في العاصمة بغداد». من جهته، اعرب ساكو عن امتنانه بالاهتمام الابوي من قبل امين بغداد عدا أياه دورا مهما ومطمئنا للكون المسيحي بان هناك من يفكر بهم وبمكاناتهم ودورهم ويحترم تراثهم ما يعزز المحافظة على العيش المشترك والاخوة بين المكونات ويخلق طمأنينة بين الجميع».

وزارة الثقافة تحفي بيوم التراث العالمي

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

تحفي وزارة الثقافة والسياحة والاثار، أمس الأحد، بالتعاون مع دائرة الدراسات والبحوث والتدريب الاتاري بمناسبة يوم التراث العالمي، تحت شعار (التراث العالمي.. الهمية والتحديات)، بفعاليات متنوعة بينها عرض فيلم قصير يظهر المواقع العراقية الأثرية التي انضمت الى لائحة التراث العالمي.

وقال رئيس هيئة الاثار والتراث التابعة لوزارة الثقافة، ليث مجيد حسين بحسب بيان للوزارة تلقت المستقبل العراقي نسخة منه إن «العراق يحتفل مع دول العالم في ضوء المواقع المسجلة على قائمة التراث»، مشيراً الى ان هذا اليوم (١٨ نيسان) من كل عام تحتفل فيه العديد من دول العالم، وهو يوم حدده المجلس الدولي للمباني والمواقع

الطاقة الأذربيجانية تسلم مسودة مذكرة التفاهم المقترحة من قبل النفط العراقية

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

اعلنت وزارة الطاقة الأذربيجانية استلامها مسودة مذكرة التفاهم المقترحة من قبل وزارة النفط العراقية كونها الخطوة الأولى في زيادة التعاون بين البلدين. وذكر بيان لوزارة الخارجية ان القائم بالأعمال المؤقت لدى باكو مكي ريسان المعموري التقى وزير الطاقة الأذربيجاني بروج شاهبازوف وجرى خلال اللقاء مناقشة التعاون الثنائي بين البلدين في مجال النفط والغاز..

وأكد القائم بالأعمال المؤقت على عمق العلاقات التاريخية التي تربط البلدين الصديقين على كافة المستويات سواء كانت ثقافية أو دينية أو سياسية، إضافة إلى القواسم المشتركة بين العراق وأذربيجان، فضلاً عن ما تحقق من لقاءات أجراها الوفد البرلماني العراقي خلال زيارته الأخيرة إلى أذربيجان، كونها تسهم في فتح آفاق تعاون مشتركة، وأن العراق يسعى إلى تطوير العلاقات الاقتصادية وزيادة حجم التبادل التجاري ..

كما تم خلال اللقاء، بحسب البيان، مناقشة مسودة مذكرة التفاهم المقترحة من قبل وزارة النفط العراقية إلى نظيرتها الأذربيجانية، لبدء ملاحظاتها عليها



وتوقعها بأقرب فرصة، لرغبة العراق في فتح آفاق تعاون في مجال النفط، والغاز، والاستثمار، كذلك مناقشة اجتماع اللجنة المشتركة العراقية-الأذربيجانية وأسهاهما في تطوير العلاقات الثنائية ، إضافة إلى سعي العراق للاعتراف بجامعة النفط والغاز الأذربيجانية التي تحمل تاريخاً علميا كبيرا يتجاوز مئة عام من العطاء، وقد تخرج منها طلبة عراقيين اiban الحكم السوفيتي». من جانبه أشار شاهبازوف إلى التاريخ المشترك الذي يجمع العراق وأذربيجان، والروابط التاريخية والأخوية بين الشعبين، وأوضح أن بلاده تقدر عالية زيارة الوفد مجلس النواب العراقي مؤخراً إلى باكو، وأن أذربيجان تتطلع إلى زيارات مستقبلية رفيعة

المستوى بين البلدين، وان حكومة بلاده تسعى لتطوير العلاقات بين البلدين ..

كما اشار الوزير إلى أهمية عقد اجتماعات اللجنة المشتركة والتوقيع على الاتفاقيات ومذكرات التفاهم كونها الإطار القانوني الذي يسهم في تعزيز وتطوير العلاقات الثنائية، وأن وزارة الطاقة على استعداد لدراسة أي مقترح في مجال النفط والغاز يقدم من قبل العراق ..

وأكد شاهبازوف أن، وزارته استلمت مسودة مذكرة التفاهم المقترحة من قبل وزارة النفط العراقية، وأبدت ملاحظاتها عليها وارسلتها إلى وزارة العدل الأذربيجاني لاستكمال الأطر القانونية لها، وأنه يضمن دور وزارة النفط العراقية في ارسال مقترح المذكرة كونها الخطوة الأولى في زيادة التعاون، وأضاف انه سيتابع وبشكل شخصي وبالتنسيق مع وزير التعليم العالي والبحث العلمي في أذربيجان، يضم خبراء مشتركين عراقيين واذريبيجان، في مجال النفط والغاز من كلا الجانبين، وسيكون لهم دوراً في تطوير قطاع النفط والغاز بما يخدم مصلحة البلدين».

العتبة الحسينية: مشاريعنا تصب في خدمة المواطنين وليس ربحية

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

الحقيقي»، وتابع أن «المواطن العراقي اليوم يعاني من مشاكل كبيرة تعليمية وصحية وخدمية والتأمل من الاعلام ان يكون اليد السائدة والداعمة لمشاريع العقبات»، وأشار إلى أن «مشاريع العتبة الحسينية اليوم هي مشاريع كبيرة وأثبتت جدارتها وثقتها لدى الشارع العراقي وهي في تقدم مستمر، حيث تسعى إدارة العتبة الى بناء المدارس والمستشفيات وغيرها من المشاريع المهمة الأخرى». يذكر أن «العتبة الحسينية المقدسة ومن خلال ترجمة توجهيات ممثل المرجعية الدينية العليا، والمتولي الشرعي لها عبد المهدي الكريلاشي، على أرض الواقع تقوم بتنفيذ العديد من المشاريع الاستراتيجية المهمة والتي تهدف ال تقديم الخدمات للمواطنين وتعيد الهوية للمنتج الوطني وتوفر الآلاف من فرص العمل للشباب».

أكدت الأمانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة على ان المشاريع التي تنفذها هي مشاريع وطنية تصب في خدمة المواطن العراقي. وقال نائب الأمين العام للعتبة الحسينية، حسن رشيد العبايجي في حديث صحفي، ان «مشاريع العتبة الحسينية هي مشاريع وطنية عراقية متميزة هدفها خدمة المواطن بالدرجة الأساس، ولا تطمح إدارة العتبة الحسينية من خلالها تحقيق اهداف ربحية بل أنها تصب في مصلحة جميع العراقيين». وأوضح أن «هناك رسالة الى السلطة الرابعة وهي أن يكونوا حيايين بنقل تلك المشاريع وأن يتعدوا عن الجاذبيات السياسية والطائفية، والنظر لتلك المشاريع بالعين المهنية والإخلاقية التي يتسم بها الاعلام

الزراعة تصدر قرارات جديدة بشأن منع حركة نقل الحنطة والشعير داخل العراق

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

اصدرت وزارة الزراعة عدداً من القرارات حول منع حركة نقل محصولي الحنطة والشعير داخل العراق للحد من دخول المحاصيل مجهولة المصدر وغير المحدد موسم حصادها ومدى صلاحيتها للاستهلاك سواء كان الغرض منه الاستخدام البشري أو العلفي فضلاً عن منع استغلال موسم حصاد المحصولين وتسويقهما من قبل التنظيمات المنصفة إرهابيا لدى العراق أو دول الجوار والمهربين والتجار المضاربين. وذكرت في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه ان «هذه الإجراءات صدرت بناءً على مقتضيات المصلحة العامة والتي نصت على (منع نقل المحاصيل الزراعية الاستراتيجية / محصولي الحنطة والشعير من إقليم كردستان إلى باقي محافظات العراق ومنعها من محافظات العراق إلى إقليم كردستان فضلاً عن منع بين كافة المحافظات ولأي غرض إلى إشعار آخر)». وبيّنت ان «الوزارة قررت منع دخول هذه المحاصيل المستوردة لحساب القطاع الخاص من كافة المنافذ الحدودية وإلى إشعار آخر، فيما تم استثناء المحاصيل الزراعية المقلوبة لحساب تشكيلات وزارة الزراعة (شركة ما بين المحافظات العراقية للشعير والذرة)». وأضافت ان الوزارة بأن الهدف من القرارات يأتي لمنع تسويق المحاصيل المدورة من العام الماضي إلى وزارتي الزراعة والتجارة على أنها من إنتاج الموسم الحالي ولتجنب تبعات وتلاي إيقاع الضرر المباشر على الأمن الغذائي الوطني بصورة عامة ووزارات المالية، التجارة، الزراعة بصورة خاصة.

الزراعة: ضبط ثلاثة متهمين بعمليات منفصلة في كركوك أم قصر والتقاعد ومطار البصرة

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

نفّذت هيئة النزاهة الاتحادية ثلاث عمليّات ضبط في مركز كركوك أم قصر الشمالي ومطار البصرة الدولي وهيئة التقاعد الوطنيّة في المحافظة، أسفرت عن ضبط ثلاثة مُتهمين. وذكرت الهيئة في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه ان فريق عمل مديرية تحقيق البصرة، الذي انتقل إلى مركز كركوك أم قصر الشمالي تمكّن من ضبط مأمور كمركبي؛ لعدم قيامه بمرافقة وتسليم (٢٠٠) حاوية إلى مديرية المنطقة الحرة؛ لإكمال إجراءات المعاملات الكمركبية؛ لغرض تهريب الحاويات وعدم دفع الرسوم المفروضة عليها. وأوضحت ان : الحاويات الـ (٣٠) مُحمّلة على شاحنات تحتوي على مواد احتياطية للدرجات النارية وعدد بدوية تعود لشركتين تجاريتين، لافتة إلى أنّ المتهم لم يقم بتسليم الحاويات إلى مديرية المنطقة

محافظ نينوى يحدد موعد حسم ملف الجسور والمستشفيات في الموصل

◀ **المستقبل العراقي / مروان ناظم**

حدد محافظ نينوى، نجم الجبوري موعد حسم ملف الجسور والمستشفيات في مدينة الموصل.

وذكر محافظ نينوى نجم الجبوري في تصريح لوكالة الأنباء العراقية (واع)، أنه «سيتم حسم ملف جسور الكيارة وبادوش والحرية والجسر القديم في مدينة الموصل خلال أشهر»، لافتاً إلى أن «العمل ما زال جارياً بجسر الكوير».

وأضاف، أنه «من المؤمل انتهاء الأعمال الجارية خلال الاشهر القادمة في الجسر الرابع فيما تمت إحالة الجسر الخامس الى شركة مصرية»، مبيناً أنه «يجري القيام حالياً بإنشاء جسر ثابت في مدينة الموصل».

وأشار الجبوري الى أن «هناك جسورا مخطط لإنشائها في المستقبل، وهما الجسران السادس والسابع بهدف تسهيل المرور داخل مدينة الموصل، وتسهيل حركة التجارة بين العراق وتركيا وأوربا»، مؤكداً أنه «بعد اكمال الجسر الثالث وجسر بادوش لم يعد بمقدور الشاحنات الدخول الى مدينة الموصل والتسبب بالاختناقات المرورية».

من جانب آخر أوضح مستشفى الخنساء على القرض الكويتي لغرض اعمارهما، فيما ستم إحالة مطار الموصل على القرض الفرنسي لإنجازه».

الإعلام الأمني: القبض على ٦٦ مطلوباً في البصرة

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

اعلنت خلية الاعلام الأمني، أمس الاحد، القبض على ٦٦ مطلوباً وفق مواد قانونية مختلفة في محافظة البصرة وذكرت الخلية في بيان تلقت المستقبل العراقي نسخة منه، «بهدف تعزيز الأمن والاستقرار ووفقا لمعلومات استخبارية، نفذت قوة مشتركة من قيادة عمليات البصرة واجب تفتيش وتطهير عدة مناطق ضمن قاطع مسؤوليتها حيث القت القبض على ٦٦ مطلوباً وفق مواد قانونية مختلفة وضبطت ٣ بنادق Ak ومسدس».

واضاف البيان ان«قوة مشتركة خرجت من المقر المتقدم لقيادة العمليات المشتركة / كركوك بواجب تفتيش وتطهير المنطقة المحصورة من قرية دور السد الى المنطقة المقابلة لقرية شبنة، حيث تم العثور على ٧ عبوات ناسفة مختلفة الأنواع».

الحشد: قريباً أنجاز تنظيف حين في الموصل من الانقاض

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

أعلنت الهندسة العسكرية في الحشد الشعبي، أمس الأحد، عن مواصلة رفع الأنقاض ومخلفات الحرب من الجانب الأيمن لمدينة الموصل، مبينة أنها، أنجزت ٥٠٪ من رفع الأنقاض للدور المهدمة بجحي الشفاء والزنجيلي.

وذكر بيان لمديرية الحشد الشعبي تلقت المستقبل العراقي نسخة منه ان آليات الهندسة رفعت مئات الأطنان من أنقاض الدور المهدمة وفتحت الطرق في حيي الشفاء والزنجيلي في الموصل، مؤكداً: «ان الأيام القليلة المقبلة ستشهد الوصول للإنجاز النهائي بتنظيف الحيين بشكل كامل من مخلفات الحرب ضمن حملة نهضة نينوى الخدمية».و أطلقت هيئة الحشد الشعبي» في ٢٦ آذار ٢٠٢١، حملة خدمية كبرى باسم «نهضة نينوى» لإعادة الحياة إلى مدينة الموصل بالتعاون مع إدارة محافظة نينوى».

الترية تحدد موعداً لامتحانات نصف السنة للتلاميذ والطلبة المؤجلين

◀ **بغداد / المستقبل العراقي**

قررت وزارة التربية، أمس الأحد، ان تبدأ امتحانات نصف السنة للعام الدراسي ٢٠٢٠ – ٢٠٢١، للتلاميذ والطلبة المؤجلين ، يوم الاحد الخامس والعشرين من شهر نيسان الحالي وتستمر لغاية الخميس التاسع والعشرين منه .

وذكر بيان للوزارة تلقت المستقبل العراقي نسخة منه ان القرار يشمل المحافظات كافة ، باستثناء اقليم كردستان ، وان لا يؤثر ذلك على سير الايام الدراسية . ولا تشمل الامتحانات طلبة الكورسات كونهم مشمولين بنظام الاعادة ..

وزارة النفط شركة مصافي الجنوب (شركة عامة) هياة المواد / قسم العقود والمشتريات	العدد : ٩٣١٣/١٨٤/٦/خ الموافق : ٢٠٢١/٤/٧م
المناقصة العامة المحلية ٢٠٢١/٢٠٤ تصميم وتجهيز ونصب وتشغيل منظومة الاطفاء التلقائية الصديقة للبيئة من النوع (CF31) لغراجات في مصفى ذي قار اعلان اول على الموازنة التشغيلية	
١- يسر شركة مصافي الجنوب /شركة عامة بدعوة اصحاب الشركات والمكاتب للاشتراك في المناقصة اعلاه على ان يكون المراجع المدير المفوض او وكيل له بوكالة رسمية صادرة ومصدقة من كاتب العدل ٢ - تقديم طلب تحريري معنون الى قسم العقود والمشتريات ودفع قيمة البيع للوثائق القياسية للمناقصة البالغة (١٥٠,٠٠٠) مائة وخمسون الف دينار عراقي فقط)مع صورة من هوية تصنيف المقاولين نافذة المفعول وشهادة تاسيس الشركة ٣ -الكلفة التخمينية تبلغ (١,٤٧٠,٠٠٠,٠٠٠) فقط مليار واربعمائة وسبعون مليون دينار عراقي ٤ - التامينات الاولية المطلوبة (٢٩,٤٠٠,٠٠٠) فقط تسعة وعشرون مليون واربعمائة الف دينار عراقي صادرة من مصرف معتمد لدى شركة مصافي الجنوب ونافذ لغاية ٢٨ يوما بعد انتهاء نفاذية العرض التجاري ٥ -لمقدمي العطاء الراغبين في الحصول على معلومات اضافية زيارة الموقع الالكتروني للشركة WWW.src.gov.iq وللاستفسار عن اية معلومات يمكنكم مراسلة شركتنا على البريد الالكتروني التالي contracts@src.gov.iq ٦ - يتم تسليم العطاءات في مقر شركة مصافي الجنوب شركة عامة غرفة لجنة فتح العطاءات المحلية و آخر موعد لاستلام العطاءات الساعة الثانية عشر ظهرا ليوم الغلق المصادف ٢٠٢١/٦/٢ وفي حالة مصادفة يوم الغلق عطلة رسمية يستمر الاعلان الى ما بعد العطلة ويعتبر اليوم الذي يلي العطلة اخر يوم لغلق المناقصة وسيتم رفض العطاءات المتأخرة ٧- سيكون انعقاد المؤتمر للاجابة على استفسارات المشاركين في المناقصة الساعة العاشرة صباحا يوم ٢٠٢١/٥/٢٦ في مقر الشركة الكائن في محافظة البصرة الشعبية ٨ - اجراء الكشف الموقعي من قبل المناقصين وتوقيع محضر مشترك بذلك قبل موعد غلق المناقصة ٩ - يتم تقديم الجزء الرابع من الوثيقة القياسية بعد ملء المواصفات الفنية المطلوبة وجداول الكميات المسعرة (ضمن الجزء الرابع حصرا) وحسب ما موضح في الوثيقة وتقديم الجزء السادس للتاكيد على المواصفات المطلوبة على ان تكون موقعه ومختومة على جميع اوراقها ومغلفة في ظرف واحد مغلق ومختوم مثبت عليه العنوان القانوني الكامل للشركة مع رقم موبايل المدير المفوض ورقم واسم المناقصة مع تزويدنا بقرص (CD) للوثيقة كاملة اضافة لظرف ثاني يتضمن المستمسكات المطلوبة والتامينات الالوية ١٠ -المستمسكات المطلوبة عند التقديم : شهادة تأسيس الشركة , المحضر الاول للتأسيس , قرار التأسيس , هوية تصنيف المقاولين نافذة المفعول , الهوية الضريبية واستخدام الرقم الضريبي , تأييد سكن مصدق خاص بعنوان الشركة , تأييد حجب البطاقة التموينية عن المدير المفوض للشركة او المكتب , كتاب عدم ممانعة من الهيئة العامة للضرائب للاشتراك في المناقصات معنون الى شركة مصافي الجنوب . براءة ذمة من دائرة الضمان الاجتماعي ١١ - يجب مراعاة تقديم السيولة النقدية المطلوبة في القسم الثالث من الوثيقة القياسية وخلاف ذلك سيتم استبعاد العطاء ١٢ - في حال عدم التزام مقدمي العطاءات بما تتطلبله الوثيقة القياسية بكافة اقسامها لاملاء القسم الرابع منها فسيتم استبعاد عطاءه مما يقتضي مراعاة ذلك عند التقديم ١٣ -تحديد مدة نفاذية العطاء بفترة لا تقل عن (٩٠) يوما من تاريخ غلق المناقصة على ان تكون عمله العطاء بالدينار العراقي ١٤ - ضرورة حصول منتسبي الشركة على شهادة خاصة باجتيازهم لدورات الـ HSE السلامة والصحة والبيئة قبل الشروع بتنفيذ الاعمال داخل الشركة ١٥ - سيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات او ممثلهم الراغبين بالحضور الى مقر شركة مصافي الجنوب شركة عامة / غرفة لجنة فتح العطاءات المحلية في نفس اليوم الساعة الواحدة ظهرا او اليوم التالي في الساعة التاسعة صباحا ١٦ - الشركة غير ملزمة بقبول اوطا العطاءات ١٧ - يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور اخر اعلان بالاضافة الى تسديد رسم عدلي بمبلغ (١٠,٠٠٠) عشرة الاف دينار ورسم طابع بنسبة (٠,٠٣) من قيمة العقد ورسم هندسي بنسبة (٠,٠٠٥) من قيمة العقد قبل توقيع العقد ١٨ - سيتم تنفيذ العطاء من خلال اجراء العطاءات التنافسية الوطنية التي حددتها تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم ٢ لسنة ٢٠١٤ ١٩ - لجهة التعاقد الحق في الغاء المناقصة في اي مرحلة من مراحلها قبل صدور كتاب الاحالة بناء على اسباب مبررة دون تعويض مقدمي العطاء	
هشام حسين ولي مدير عام شركة مصافي الجنوب	

لجنة البيع والإيجار الثانية في محافظة نينوى

اعلان اول (٧٠) والصادر في ١٣/٤/٢٠٢١

تعلن اللجنة اعلاه عن تاجير العقارات المدرجه تفاصيلها في ادناه والعائده ملكيتها الى مديرية بلدية الشيوخان وفقا لاحكام القانون (٢١) لسنة (٢٠١٣) وبطريقة المزايدة العلنية . فعلى الراغبين بالايجار مراجعة مديرية بلدية الشيوخان وخلال مدة (٣٠) يوم تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان بالصحف مستصحين معهم التامينات القانونية البالغة (٥٠%) من القيمة المقدرة وستجري المزايدة في اليوم الاخير من مدة الاعلان ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور نشر الاعلان والمصاريف الاخرى على ان يقوم بتسديد باقي بدل الايجار والرسوم الاخرى وابرام العقد خلال مدة (ثلاثون يوم) من تاريخ تصديق قرار الاحالة وبخلافه يعتبر المستأجر ناكلا ويعاد الاعلان عن تأجر الملك وعلى حساب الناكل وتحمله فرق البدلين وكافة المصاريف الاخرى المترتبة على ذلك اضافة الى مصادرة اماناته وعدم السماح له بالدخول بالمزايدة مجددا مع عدم جواز التنازل عن الاحالة وبخلافه يعد المستاجر ناكلا وتطبق بحقه الاجراءات القانونية المقتضاة وستكون المزايدة يوم الاربعاء المصادف ١٩/٥/٢٠٢١ في مديرية بلدية الشيوخان الساعة (١٢) الثانية عشر ظهرا

ملاحظة / مدة الايجار سنة واحدة فقط

ت	نوع العقار ورقمه	رقم القطعة والمقاطعة
١	ساحة المخضرات واليابسات	١٥٨٨/١
٢	ساحة غاز	٤٣م٢/١٣ عين سفني
٣	مكتبة عامة	٨م٨/١٩ عين سفني الشمالية
٤	ساحة غاز والنفط الابيض	٨٣٣/٣٠ م ٤٣ عين سفني الغربية

المهندس

رعد علي نجم

مدير بلديات محافظة نينوى

رئيس اللجنة

اعلانات

وزارة النقل

الشركة العامة لإدارة النقل الخاص

القسم : الاملاك والعقارات

اعلان رقم (٣٩٢٧)

تعلن الشركة العامة لإدارة النقل الخاص عن اجراء مزايدة علنية لتأجير المشيدات ادناه في محافظة (ميسان) في اليوم (الثلاثين) تبدأ من اليوم التالي لنشر الاعلان وفق قانون بيع وايجار اموال الدولة رقم (٢١) لسنة ٢٠١٣ المعدل والشروط التي يمكن الحصول عليها من قسم الشركة اعلاه لقاء مبلغ (٥٠٠٠) دينار غير قابل للرد فعلى الراغبين الحضور في الساعة الحادية عشر في قسم الشركة في محافظة (ميسان) على ان يقدم المزايد كتاب يؤيد براءة ذمته من الضريبة معنون الى (الشركة العامة لإدارة النقل الخاص) وهوية الاحوال المدنية وشهادة الجنسية او (البطاقة الوطنية الموحدة) وبطاقة السكن (النسخ الاصلية) ويدفع التأمينات القانونية البالغة ٢٠% مضروبا في عدد سنين العقد بصك مصدق ويتحمل من ترسو عليه المزايدة اجور خدمة بنسبة ٢% وكذلك يتحمل الناكل فرق البدلين في عدد سنين العقد وفي حالة مصادفة موعد المزايدة عطلة رسمية تجري المزايدة في اليوم التالي

ت	اسم العقار	التأمينات	الملاحظات
١	محل رقم ١ في مرأب المشرح	١٠٤,٥٠٠ الف دينار	
٢	مقهى رقم ١ في مراب العمارة الموحد	٢٩٥,٠٠٠ الف دينار	
٣	محل رقم ٤ في مراب الاقضية والنواحي	١٢٣,٢٠٠ الف دينار	
٤	كشك رقم ٢ في مراب كميث	١٠١,٢٠٠ الف دينار	
٥	محلات رقم ٢٩/٢٨ في مراب العمارة الموحد	١٢٠,٩٦٠ الف دينار	لكل محل
٦	محل رقم ٦٩ في مراب العمارة الموحد	١٠٥,٨٤٠ الف دينار	
٧	محل رقم ١ في مراب النقل الداخلي	١٣٠,٤١٠ الف دينار	
٨	محل رقم ٢ في مراب النقل الداخلي	١١٢,٨٦٠ الف دينار	

مدة الايجار سنتان عدا الفقرتين (١و٦/٤) لمدة سنة واحدة .. يدفع بدل الايجار قسط واحد سنويا

كريم هاشم حسين الجابري

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة بداءة النجف العدد : ١٦٠٠/٥ب التاريخ : ٢٠٢١/٤/١٤ الى المدعى عليه (حسن كاظم عباس) اقام المدعي (علاء حسين عزيز) الدعوى الابتدائية المرقمة والتي يطلب فيها الحكم (بتأديته مبلغ قدره مليون وتسعمائة وخمسون الف دينار عراقي بموجب الكمبيالة المرقمة ١١٧٠٦ في ٢٧/٩/٢٠١٨ ولثبوت مجهولية محل اقامتك حسب شرح المبلغ القضائي واشعار مختار حي الغدير / ا عبد مسلم حسون عليه قررت هذه المحكمة تبليغك اعلانا بصيقتين محليتين يوميتين للحضور في موعد المرافعة المصادف في يوم ٤/٥/٢٠٢١ وعند عدم حضورك او ارسال من بنوب عنك قانونا سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا وعلنا وفق الاصول القاضي عبد الرضا عبد نور الجنابي	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٣/٢٠٢١ التاريخ ١/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهمين الهاربين (عبد الله غزال عباس السلامي وحيدر غزال عباس السلامي وعباس علي طاهر الزفري) اقتضى حضوركم امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتكم حول التهمة المسندة اليكم وفق احكام ٤٠٦/١ من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ , ٤٨ , ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتكم تقرر تبليغكم اعلانا في محل اقامتكم وشعبية الوفاء لمكافحة الاجرام وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٣/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين
--	--

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٣/٢٠٢١ التاريخ ١/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهمين الهاربين (عبد الله غزال عباس السلامي وحيدر غزال عباس السلامي وعباس علي طاهر الزفري) اقتضى حضوركم امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتكم حول التهمة المسندة اليكم وفق احكام ٤٠٦/١ من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ , ٤٨ , ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتكم تقرر تبليغكم اعلانا في محل اقامتكم وشعبية الوفاء لمكافحة الاجرام وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٣/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٢٤/٢٠٢١ التاريخ ٢/٣/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (جواد كاظم عباد ه طرفاوي) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٤٠٦/١/١من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ , ٤٨ , ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وشعبية الوفاء لمكافحة الاجرام وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٤/٨/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين
--	---

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٢٤/٢٠٢١ التاريخ ٢/٣/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (جواد كاظم عباد ه طرفاوي) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٤٠٦/١/١من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ , ٤٨ , ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وشعبية الوفاء لمكافحة الاجرام وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٤/٨/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٢٤/٢٠٢١ التاريخ ٢/٣/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (جواد كاظم عباد ه طرفاوي) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٤٠٦/١/١من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ , ٤٨ , ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وشعبية الوفاء لمكافحة الاجرام وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٤/٨/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين
---	---

فقدان

فقدت منى الوثيقة المرقمة ٤ في ١٤/١/٢٠٢١ الصادرة من مديرية تربية المثنى قسم امتحانات المعونة الى جامعة ديالى كلية التربية وعلوم الرياضة باسم (علي ستار جبار حميدي) من يعثر عليها تسليمها لجهة الاصدار

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٥/٢٠٢١ التاريخ ٤/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهمة الهاربة (حياته هاشم جاسم شمخي) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٦/ ثانيا من قانون مكافحة الاتجار بالبشر ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وشعبة تنفيذ قرارات ومكافحة الاتجار بالبشر وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٤/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٤/٢٠٢١ التاريخ ٤/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (صلاح مهدي دهله الشرع) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٣٤٠ من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ - ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وهيئة النزاهة / دائرة التحقيقات / مكتب تحقيق النجف الاشراف وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٤/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين
---	--

اعلان الى الشركاء / موسى كاظم عبد وعمر صاحب نصيف اقتضى حضوركم الى بلدية التاجي لاجراء اجازة بناء على العقار المرقم ١٦٧٨ الشريك احمد خلف طاهر	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين الاتحادية محكمة بداءة بلد العدد : ٤ / ب / ٢٠٢١ التاريخ : ١٥ / ٤ / ٢٠٢١ اعلان الى المدعى عليه / حسين طارق جاسم / مجهول محل الإقامة للدعوى المقامة من قبل المدعي احمد محمد حسين على المرقمة ٤ / ب / ٢٠٢١ والمدعى عليه حسين طارق جاسم فقد اصدرت هذه المحكمة بتاريخ ٢٢ / ٣ / ٢٠٢١ حكما غيابيا بالعدد ٤ / ب / ٢٠٢١ المتضمن الحكم (بالزام المدعى عليه – حسين طارق جاسم باعادة السيرة المرقمة ١٤٥٢٨ صلاح الدين – خصوصي من نوع شوفرليت كومارو موديل ٢٠١٢ للمدعي احمد محمد حسين علي وتحمله الرسوم والمصاريف واتعاب محاماة لوكيله المدعي المحامية انتظار ياسين عبد الصاحب مبلغ قدره خمسمائة الف دينار وصدر القرار استنادا لاحكام المواد ٢ و ٢٥ و ٤١ من قانون اثبات و ١٥٩ و ١٦١ و ١٧٧ و ١٨٥ و ٢٠٣ من قانون المرافعات المدنية المعدل حكما غيابيا معلقا على الاستكتاب والتكول عن اليمين عند الاعتراض والإنكار قابلا للاعتراض والاستئناف والتميز ولجهولية محل اقامتكم فقد تقرر تبليغكم بقرار الحكم اعلاه بواسطة صحيقتين محليتين ولكم حق الاعتراض والتميز خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي لتاريخ النشر في الصحف المحلية وبكسسه سوف يكتسب القرار الدرجة القطعية . القاضي مكي حسن سعيد
---	--

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين الاتحادية محكمة بداءة بلد العدد : ٤ / ب / ٢٠٢١ التاريخ : ١٥ / ٤ / ٢٠٢١ اعلان الى المدعى عليه / حسين طارق جاسم / مجهول محل الإقامة للدعوى المقامة من قبل المدعي احمد محمد حسين على المرقمة ٤ / ب / ٢٠٢١ والمدعى عليه حسين طارق جاسم فقد اصدرت هذه المحكمة بتاريخ ٢٢ / ٣ / ٢٠٢١ حكما غيابيا بالعدد ٤ / ب / ٢٠٢١ المتضمن الحكم (بالزام المدعى عليه – حسين طارق جاسم باعادة السيرة المرقمة ١٤٥٢٨ صلاح الدين – خصوصي من نوع شوفرليت كومارو موديل ٢٠١٢ للمدعي احمد محمد حسين علي وتحمله الرسوم والمصاريف واتعاب محاماة لوكيله المدعي المحامية انتظار ياسين عبد الصاحب مبلغ قدره خمسمائة الف دينار وصدر القرار استنادا لاحكام المواد ٢ و ٢٥ و ٤١ من قانون اثبات و ١٥٩ و ١٦١ و ١٧٧ و ١٨٥ و ٢٠٣ من قانون المرافعات المدنية المعدل حكما غيابيا معلقا على الاستكتاب والتكول عن اليمين عند الاعتراض والإنكار قابلا للاعتراض والاستئناف والتميز ولجهولية محل اقامتكم فقد تقرر تبليغكم بقرار الحكم اعلاه بواسطة صحيقتين محليتين ولكم حق الاعتراض والتميز خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي لتاريخ النشر في الصحف المحلية وبكسسه سوف يكتسب القرار الدرجة القطعية . القاضي مكي حسن سعيد	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف صلاح الدين الاتحادية محكمة بداءة بلد العدد : ٤ / ب / ٢٠٢١ التاريخ : ١٥ / ٤ / ٢٠٢١ اعلان الى المدعى عليه / حسين طارق جاسم / مجهول محل الإقامة للدعوى المقامة من قبل المدعي احمد محمد حسين على المرقمة ٤ / ب / ٢٠٢١ والمدعى عليه حسين طارق جاسم فقد اصدرت هذه المحكمة بتاريخ ٢٢ / ٣ / ٢٠٢١ حكما غيابيا بالعدد ٤ / ب / ٢٠٢١ المتضمن الحكم (بالزام المدعى عليه – حسين طارق جاسم باعادة السيرة المرقمة ١٤٥٢٨ صلاح الدين – خصوصي من نوع شوفرليت كومارو موديل ٢٠١٢ للمدعي احمد محمد حسين علي وتحمله الرسوم والمصاريف واتعاب محاماة لوكيله المدعي المحامية انتظار ياسين عبد الصاحب مبلغ قدره خمسمائة الف دينار وصدر القرار استنادا لاحكام المواد ٢ و ٢٥ و ٤١ من قانون اثبات و ١٥٩ و ١٦١ و ١٧٧ و ١٨٥ و ٢٠٣ من قانون المرافعات المدنية المعدل حكما غيابيا معلقا على الاستكتاب والتكول عن اليمين عند الاعتراض والإنكار قابلا للاعتراض والاستئناف والتميز ولجهولية محل اقامتكم فقد تقرر تبليغكم بقرار الحكم اعلاه بواسطة صحيقتين محليتين ولكم حق الاعتراض والتميز خلال ثلاثون يوما اعتبارا من اليوم التالي لتاريخ النشر في الصحف المحلية وبكسسه سوف يكتسب القرار الدرجة القطعية . القاضي مكي حسن سعيد
--	--

اعلان الى الشريك / علي حاتم فياض اقتضى حضورك الى بلدية التاجي لاجراء اجازة بناء على العقار المرقم ٦٢٥٤ الشريك هبة قيس شلال	فقدان فقد سند العقار المرقم ٧٧٣٨/٢حي الانتصار باسم حسين علي حسين و محسن حسين علي على من يعثر عليه تسليمه لجهة الاصدار
---	---

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٤/٢٠٢١ التاريخ ٤/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (صلاح مهدي دهله الشرع) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٣٤٠ من قانون العقوبات وبدلالة مواد الاشتراك ٤٧ - ٤٩ منه ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وهيئة النزاهة / دائرة التحقيقات / مكتب تحقيق النجف الاشراف وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٤/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٢/٢٠٢١ التاريخ ١/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (ياسر رضا عاشور حمداوي الموسوي) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٢٨/اولا من قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٧ ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وقسم شؤون المخدرات العقلية وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٣/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين
--	--

مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٢/٢٠٢١ التاريخ ١/٤/٢٠٢١ اعلان الى المتهم الهارب (ياسر رضا عاشور حمداوي الموسوي) اقتضى حضورك امام هذه المحكمة لاجراء محاكمتك حول التهمة المسندة اليك وفق احكام المادة ٢٨/اولا من قانون المخدرات والمؤثرات العقلية رقم ٥٠ لسنة ٢٠١٧ ولجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك اعلانا في محل اقامتك وقسم شؤون المخدرات العقلية وهذه المحكمة بالحضور امامها صباح يوم ٣/١٠/٢٠٢١ الرئيس حليم نعمة حسين	مجلس القضاء الاعلى رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية محكمة جنابات النجف العدد : ٣٣٢/٢٠٢١ التاريخ ١/٤/٢٠٢١ اعلان الى الشريك علي جبر هادي اقتضى حضورك إلى مقر بلدية الحيدرية لغرض اصدار اجازة بناء للعقار المرقم ١٨٦٥٢ /٣حي النصر خلال عشره ايام وبخلافه سستتم الإجراءات دون حضورك طالب الاجازة الاء هاتف خليل
--	---

إلى الشريك حسين محمد عبد الحسين

اقتضى حضورك إلى مقر بلدية الحيدرية لغرض اصدار اجازة بناء للعقار المرقم ١٠٢٨ /١١٦الحيدرية خلال عشره ايام وبخلافه سستتم الإجراءات دون حضورك طالب الاجازة

مهند علي هادي



مدرب الكرخ: الفوز على أربيل منحنا فرصة المنافسة للوصول إلى المركز السادس



وبالتالي لدينا الوقت الكافي للاستشفاء والراحة، ومن ثم التحضير للجولة ٣٠ من الدوري». يشار إلى أن الكرخ بالفوز على أربيل، رفع رصيده إلى ٣٦ نقطة بالمركز العاشر.

المستقبل العراقي / متابعة

أكد ناثر أحمد مدرب الكرخ، أن النقاط الثلاث التي حصدها الفريق من الفوز على أربيل، منحتها دفعة معنوية كبيرة للتقدم في لائحة الترتيب. وقال أحمد، في تصريح صحفي، إن «أربيل فريق مميز ويلعب كرة جميلة ولم يكن سهلاً بالمرّة، خصوصاً أن المباراة في ملعبه».

وأضاف: «تمكنا من تحقيق الفوز بالتزام اللاعبين بالواجبات المطلوبة، وحصدنا ٣ نقاط مهمة ومؤثرة في المنافسة على المراكز المتقدمة». وتابع أحمد، أن «هناك تنافس شرس في المراكز من السادس إلى العاشر، والفوز على أربيل منحنا فرصة المنافسة للوصول إلى المركز السادس».

وختم، أن «المباراة المقبلة ستكون مؤجلة مع الشرطة لانشغال الأخير بدوري أبطال آسيا».

لاعبو الزوراء يهددون بالإضراب الكامل



المستقبل العراقي / متابعة

لوح لاعبوا الزوراء باللجوء إلى الإضراب التام، احتجاجاً على تأخر مستحقات الفريق من الجهة الراعية للنادي. وقال مصدر بالزوراء، في تصريح صحفي، إن «المطالبات المتكررة من اللاعبين وتدخل الجهاز الفني، لم يحل الأزمة المالية ولم يغير شيئاً من الواقع». وأضاف: «اللاعبون يشعرون بالضجر جراء المواعيد المتكررة دون الالتزام بدفع مستحقاتهم المالية واستمرار الأزمة التي بدأت تعكس على روحية الفريق». وأوضح أن «اللاعبين اتخذوا قراراً نهائياً بالإضراب عن الوحدات التدريبية بعد مباراة اللبلاء وعدم الحضور بشكل نهائي»، لافتاً إلى أن «الجهاز الفني هو الآخر متعاطف معهم لعدم التزام وزارة النقل والإدارة بتأمين مستحقاتهم». وختم: أن «وعود متكررة قطعت بدفع مستحقات اللاعبين لكن دون جدوى».

حتى إن الفريق غادر لمواجهة الوحدة الإماراتي في البطولة الآسيوية والتي خسر نتيجتها، بوضع مالي بائس، رغم لقاء وزير النقل الذي وعد بحل الأزمة. يشار إلى، أن الزوراء سيلقي فريق الميناء

دي بروين يثير قلق السي تي



المستقبل العراقي / متابعة

تعرض الدولي البلجيكي كيفين دي بروين صانع ألعاب مانشستر سيتي، للإصابة خلال مواجهة تشيلسي على ملعب ويمبلي، في نصف نهائي كأس الاتحاد الإنكليزي. ففي الدقيقة 47، حاول دي بروين السيطرة على إحدى الكرات في وسط الملعب أمام غولو كانت، إلا أنه فشل في التحكم فيها دون احتكاك واضح من جانب الفرنسي. وسقط دي بروين بعد هذه الكرة، ليقرربيب غوارديولا استبداله بفيل فودين، فيما بدأ أن البلجيكي يعاني من آلام. وينتظر السيتي مباريات مهمة في الفترة المقبلة، من نهائي كأس الرابطة الأسبوع المقبل، إلى مواجهة باريس سان جيرمان الفرنسي في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا.

ريال مدريد مستفيد من خروج بايرن ميونخ الأوروبي

المستقبل العراقي / متابعة

كشفت وسائل الإعلام العالمية مساء اليوم الأحد عن بعض التفاصيل والتحديثات المهمة بخصوص مفاوضات ريال مدريد مع المدافع والظهير الأيسر النمساوي ديفيد ألبا لاعب بايرن ميونخ الألماني. وذكر فاينريز رومانو أن صفقة انتقال ديفيد ألبا إلى ريال مدريد ستمت بنسبة ٩٩٪ بشكل رسمي خلال الأسابيع القليلة القادمة وقبل بداية بطولة كأس الأمم الأوروبية يورو ٢٠٢١، حيث يريد النادي الملكي استغلال خروج بايرن ميونخ من دوري أبطال أوروبا للتجديد بالصفقة.

وعرض ريال مدريد عقداً مدته أربعة مواسم على ديفيد ألبا مقابل ١٠ مليون يورو في العام الواحد زائد مبلغ قيمته ٢٠ مليون يورو يتقاضاه مع والده ووكيل أعماله كمكافأة لتوقيع العقود. وأعلن النمساوي ديفيد ألبا الأسبوع الماضي رسمياً قراره بالرحيل عن بايرن ميونخ الألماني مع نهاية عقده خلال الصيف القادم.

وأصبح النمساوي ديفيد ألبا مدافع وظهير أيسر بايرن ميونخ الألماني على بعد خطوات للتوقيع لصالح ريال مدريد بداية من الموسم الجديد.



أزدواجية المناصب تهدد اللجنة الأولمبية

وجاء الرد بعدم الممانعة». وأشار إلى أن حمودي ملزم بتطبيق القانون، وأن اللجنة الأولمبية لا تعترض على قوانين الاتحادات الوطنية وأن مضي الحكومة خلال الفترة المقبلة، يمنع ازدواجية قرار لا رجوع فيه، بدليل إقراره حتى في النظام الداخلي لاتحاد كرة القدم. وأوضح أن حمودي يسعى لإبعاد اللجنة الأولمبية عن الأزمات وأن خرق قانون الاتحادات الذي يسعى له المكتب التنفيذي سيدخل الأولمبية في متاهة مع الحكومة الداعمة بشكل كامل للأولمبية. وواصل «وعليه أصر حمودي على تعليق الحضور للاجتماع، لحين إقناع أعضاء المكتب التنفيذي بضرورة الاستقالة من مناصبهم في الاتحادات الرياضية». يشار إلى أن انتخابات اللجنة الأولمبية العراقية أقيمت في السادس والعشرين من شهر مارس/ آذار الماضي.



القوانين. وتابع المصدر «أما أعضاء المكتب التنفيذي يتعكزون على رسالة وجهوها إلى اللجنة الأولمبية الدولية، يستفسرون من خلالها عن موقفهم في حالة الازدواجية،

المستقبل العراقي / متابعة

لجأ رئيس اللجنة الأولمبية رعد حمودي، إلى مقاطعة الاجتماع الأول للمكتب التنفيذي المنتخب مؤخراً لخلاف بينه وبين أعضاء المكتب.

وقال مصدر من داخل الأولمبية في تصريح صحفي ان «حمودي علق حضوره للاجتماع، ما تسبب في تعطيل إقامة الاجتماع الأول للمكتب التنفيذي، حيث يختلف مع الأعضاء بقضية ازدواجية المناصب، التي خلقت شرخاً كبيراً ما بين الرئيس وأعضاء المكتب التنفيذي».

وأضاف أن حمودي طالب الأعضاء الفائزين في الانتخابات بالاستقالة من مناصبهم في الاتحادات الرياضية، كون قانون الاتحادات الرياضية يؤكد عدم جواز الجمع بين منصبين وبالتالي حمودي مطالب بتفويض

هالاند يبعث رسالة خفية إلى برشلونة

قبل وسائل الإعلام، ويمكن تفسير أي سلوك يقوم به على أنه إحياء لوجهته القادمة. وأوضحت الصحيفة في تقريرها أن هالاند بدأ بمتابعة ليونيل ميسي نجم برشلونة على موقع إنستغرام، وذلك بعد تتويج الفريق مباشرة بلقب كأس ملك إسبانيا على حساب أتلتيك بلباو.

الصفيفة القادمة. ويسعى كل من ريال مدريد وبرشلونة ومانشستر سيتي ومانشستر يونايتد للتعاقد مع هالاند الذي يصفه الكثيرون كأفضل مهاجم صاعد في العالم بدون منازع. وذكرت صحيفة آس الإسبانية أن الغموض الذي تخبرني أننا لم نهتم». واصل: «عندما يصل فريق إلى المراحل النهائية في جميع المسابقات وعندما يفوز هذا الفريق في أربع نهائيات متتالية في كأس كاراباو فلا يمكنك قول ذلك.

المستقبل العراقي / متابعة

ما زال مستقبل إيرلينج هالاند مهاجم بوروسيا دورتموند يستحوذ على سائل الإعلام، وذلك في ظل اهتمام العديد من الأندية الكبيرة بالحصول على خدماته خلال فترة الانتقالات

ميلان يحقق رقماً يثبت مدى تطوره مع بيولي

الأربعاء ضد دورتموند. لم يقدم السي تي عرضاً قوياً، وقد اشتبك جوارديولا مع الصحفيين بعد توجيه الاتهام له بعدم الاهتمام بالبطولة: «عندما يكون لديك يومان ونصف للتعافي فقط، وعندما تسافر بالقطار لمدة ٣ ساعات فلا تخبرني أننا لم نهتم». واصل: «عندما يصل فريق إلى المراحل النهائية في جميع المسابقات وعندما يفوز هذا الفريق في أربع نهائيات متتالية في كأس كاراباو فلا يمكنك قول ذلك.

كأس الاتحاد الإنكليزي أمام تشيلسي يوم السبت لم تكن بسبب عدم احترامه البطولة، بعد أن أجرى ٨ تغييرات على التشكيلة الأساسية. أطلق بيب جوارديولا دفاعاً قوياً عن قراره بإجراء ٨ تغييرات على فريقه، وانتهاء أمل السي تي في الفوز بالرباعية بالخسارة بهدف نظيف أمس. كان روبرين دياز و رودري وكيفين دي بورين هم اللاعبين الوحيديين الذين احتفظوا بمراكزهم الأساسية من تشكيلة مباراة

الأول ضمن مركز عبده للبطولة الأوروبية المرموقة. أكد انتصار اليوم التطور الذي أحدثه المدرب ستيفانو بيولي، حيث وصل الروسونيري اليوم للنقطة رقم ٦٦ بعد ٣١ جولة. وكان هذا هو نفس عدد النقاط التي حققها ميلان في كامل الموسم الماضي ٢٠١٩\٢٠٢٠، وها هو يعادل نفس الرصيد وذلك قبل ٧ جولات من نهاية البطولة. قال بيب جوارديولا أن هزيمة فريق مانشستر سيتي في نصف نهائي

المستقبل العراقي / متابعة

تفوق ميلان بصعوبة على جنوى عصر اليوم بهدفين مقابل هدف ضمن منافسات الجولة ٣١ من منافسات الدوري الإيطالي، في مواصلة لرغبته في تحقيق مركز مؤهل لدوري الأبطال. يجلس ميلان خلف إنتر المتصدر بفارق ٨ نقاط مع وجود مباراة متبقية للثلاثتوري، ويعتبر هدفه

اشتباہ بإصابة لاعب في ريال مدريد بفيروس كورونا

المستقبل العراقي / متابعة

أكد نادي ريال مدريد غياب لاعبه فيدي فالفيديري عن لقاء خيتافي بسبب الاشتباہ في إصابته بفيروس كورونا. ويلعب ريال مدريد ضد منافسه خيتافي ضمن الجولة ٣٣ من الدوري الإسباني يوم الأحد.

وأفاد نادي ريال مدريد في بيان يوم الأحد: «نؤكد أن لاعبنا فالفيديري كان في عزلة منذ يوم أمس السبت ١٧ أبريل، بعد أن كان على اتصال مباشر مع شخص أثبتت إصابته بفيروس كورونا».

وأضاف البيان «على الرغم من أن اللاعب جاءت نتائج فحوصاته سلبية تم عزله وسيغيب عن لقاء خيتافي». وكان النادي قد أعلن غياب فيرلاند ميندي بسبب الإصابة، لكنه لم يحدد

مدة غيابه.

وأوضح بيان النادي الملكي «أظهرت الفحوص الطبية التي أجريت ليديري، من قبل الخدمات الطبية في ريال مدريد، انه يعاني من حمل عضلي زائد في ساقه اليسرى».

وأتم البيان «سيتم تقييم تطور حالته». ويغيب عن ريال مدريد عدد كبير من اللاعبين، على رأسهم سركيخو راموس وداني كاربالخال ورافاييل فاران للإصابة.

كما يبتعد كاسيميرو وناتشو فيرنانديز للإيقاف، ويغيب إدين هازارد رغم تدريبه جماعيا طوال الفترة الماضية.

ويحتل ريال مدريد المركز الثاني في الدوري الإسباني برصيد ٦٦ نقطة، خلف المتصدر أتلتيكو مدريد صاحب الـ٦٧ نقطة.

المستقبل العراقي / متابعة

نجح فريق برشلونة بقيادة المدرب الهولندي رونالد كومان من تحقيق بطولة كأس ملك إسبانيا ليظفر النادي الكتالوني بأول بطولاته تحت قيادة مدربه الهولندي والأولى هذا الموسم

المستقبل العراقي / متابعة

علق النجم الفرنسي الشاب كيليان مبابي، لاعب فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، على تطورات تجديد عقده مع الفريق الباريسي في الفترة المقبلة. ويسعى فريق العاصمة الفرنسية لربط مبابي بعقد جديد في الفترة المقبلة بيقفه بعيداً عن أيدي الأندية الطامعة في الحصول على توقيعه في الصيف القادم وعلى رأسها ريال مدريد الإسباني.

برشلونة يحسم مستقبل كومان مع الفريق

أيضاً. وتغلب برشلونة مساء أمس السبت على نظيره أتلتيك بلباو بريابية نظيفة مع الرفافة في عرض رائع آخر للنادي الكتالوني تحت قيادة مدربه الهولندي رونالد كومان. وتحدثت صحيفة "سبورت" الإسبانية التي تصدر من إقليم كتالونيا عن مستقبل رونالد

كومان مع برشلونة خصوصاً بعد عرض الأمس وتحقيقه الفوز الكبير في نهائي كأس ملك إسبانيا. وذكرت صحيفة سبورت أن إدارة برشلونة برئاسة السيد خوان مانويل لابورتا سوف تجدد الثقة في رونالد كومان الموسم القادم بشكل مؤكد.

مبابي يعلق على تطورات تجديد عقده مع باريس

وقال مبابي في تصريحات صحفية، اليوم الأحد «هل حدثت تطورات بشأن تجديد العقد حتى الآن؟ لا، نحن نفوز بالمباريات وهو أهم شيء الآن. وعن لقب الدوري الفرنسي قال مبابي "الليج آن مسابقة في غاية الأهمية لنا، النادي يبحث عن لقبه العاشر، نريد أن ندخل تاريخ النادي ونزغب في الفوز باللقب هذا الموسم".

واستطرد مبابي "نحن ننافس بقوة وهناك صراع قوي على اللقب هذا العام وهذا الأمر ليس سراً، ويجب



مساحة للرأي

زينب فخري

الشركات الوهمية..
وضعف الرقابة الحكومية!

إلى متى تبقى الشركات الوهمية تجذب لها الأرض الخصبة في العراق؟! إلى متى تستنزف هذه الشركات أموال العراقيين وسط صمت حكومي وعدم متابعة وملاحقة المجرمين؟!

شركة (يونك فايننس) الوهمية، الشركة التي ادعت انها شركة لاستثمار الأموال مقابل عوائد ربحية مغرية، أنشأت موقعها الإلكتروني في شهر آب عام ٢٠١٦، وبدأت عملها فعلياً عام ٢٠١٨، روجت هذه الشركة أن لها مقراً في دبي وآخر في تركيا، وانها سويسرية الجنسية، ولها تعاملات في الولايات المتحدة الأمريكية، واستدرجت الناس بعد اقناعهم أنها مسجلة لدى مسجل الشركات في بغداد وهناك محام خاص بها في الحارثية. وادعى وكلاء هذه الشركة أن أرباحها من ستة إلى سبعة بالمائة ثم تعيد رأس المال بعد انتهاء المدة المتفق عليها بين الطرفين.

الطامة الكبرى أن هذه الشركة ما اكتفت بأموال الضحايا فقط، بل أشركتهم بالنصب والاحتيال من خلال آلية التسويق التي تعتمد على النظام الهرمي، أي تجند الضحايا بجلب زبائن جدد مقابل أرباح إضافية؛ فجلبوا أصدقاءهم وأقاربهم وزملاءهم. ووصل عدد المسجلين، وكما أشار تصريح للنائب عالية نصيف في مطلع هذا العام، الى مليوني شخص مقابل ٩٥٠ مليون دولار، وبالتالي الرقم الحقيقي أكثر من هذا المعلن بكثير خصوصاً المشتركين بمبالغ ضئيلة.

انفضحت هذه الشركة بعد تفشي فايروس كورونا، إذ توقفت عن تسليم الأرباح لكثير من الزبائن؛ فانكشف أمرها، وهنا بدأت المشكلة بين الأقرباء والأصدقاء والمزلاء الذين كانوا وسطاء واستدرجوا الضحايا الآخرين عن جهل، وانزلت النزاعات والتهديدات العشوائية بل وصلت إلى القتل لاسيما أن بعضهم قد ساهم بعشرات الآلاف من الدولارات.

إن ما يثير الاستغراب والدهشة أن هذه المعاملات المشبوهة تجري في العراق في ظل متابعة ضعيفة للمؤسسات الحكومية المعنية بالملف الاقتصادي والمالي مع شدة خطرها على الاقتصاد الوطني، كذلك ثقة العراقيين بهذه الشركات التي ما برحت تدعوهم وتستدرجهم، وسبق لهم أن اکتوا بنار شركات وهمية مماثلة مثل (سامكو) وغيرها، والمؤلم أن الكثير من الضحايا هم من المثقفين الذين لم يكفلوا أنفسهم عناء التدقيق بتوثيق أوراق هذه الشركة.

النوم مباشرة بعد السحور.. تحذير من أمراض «خطيرة»

والسمنة، من تناول الأطعمة المقلية في وجبة السحور، مؤكدة أنها تسبب الانتفاخات وعسر الهضم، ومن ثم يشعر الإنسان بالانتفاخ وعدم الراحة طيلة فترة الصيام في اليوم التالي. وأشارت إلى أحد الأضرار الناجمة عن النوم بعد تناول وجبة السحور مباشرة وهي زيادة الوزن، وهي المشكلة التي يعاني منها كثيرون في شهر رمضان، لأن الدم بعد تناول الطعام يتشبع بالطاقة اللازمة وعدم استخدام هذه الطاقة يؤدي إلى احتباسها في الجسم على هيئة دهون، ما يزيد من الوزن سريعاً في فترة وجيزة. وتابعت فكري "تؤثر المعدة الممتلئة على الرئة وعلى عملية التنفس، مما يؤدي إلى صعوبات في التنفس أثناء النوم، ولذلك يفضل دائماً أن تكون وجبة السحور قبل النوم بساعتين، كما ينصح بالحركة بعد تناول وجبة السحور، حتى تساعد على سرعة الهضم والإمتصاص وبناء الأنسجة وتنشيط الدورة الدموية في المعدة.



يؤدي إلى زيادة الوزن. وأوضحت الاستشارية في تصريحات نقلها موقع «سكايا نيوز عربية»، أهم الأضرار الناجمة عن النوم عقب تناول وجبة السحور مباشرة، ومنها الإصابة بأمراض القلب والكبد والقولون، ولذلك يجب أن يظل الإنسان بعد تناول السحور مستيقظاً ما بين ساعة إلى ساعتين لإعطاء الجسم فرصة لهضم الطعام، خاصة لمن يعانون من القولون العصبي؛ تجنباً لحدوث التهابات أو انتفاخ. كما حذرت استشارية التغذية

من العادات الخاطئة التي دأب عليها الكثيرون في شهر رمضان، النوم مباشرة بعد تناول وجبة السحور، فيما يحذر خبراء من أضرار تلك العادة، وينصحون بترك فترة كافية بين السحور والنوم، حتى لا يكون الجسم معرضاً للإصابة بعدديد من الأمراض المختلفة. وشدد خبراء تغذية على أهمية البقاء في حالة يقظة بعض الوقت وممارسة بعض الأنشطة قبل النوم، حتى لا يتعرض الإنسان للكثير من الأضرار والانعكاسات السلبية على الوظائف الحيوية للجسم.

ووفقاً لاستشارية التغذية والسمنة الدكتورة إيمان فكري، فإن للسحور فوائد كثيرة، شريطة عدم الإفراط في الطعام، وأن تكون وجبة خفيفة كالزبادي والجبن والبيض، إذ تمد تلك الوجبة الجسم بالطاقة التي يحتاجها طيلة ساعات الصيام، لكن في الوقت نفسه ينبغي عدم النوم مباشرة بعد تناول وجبة السحور، فمن شأن ذلك أن ينعكس بصورة سلبية على الصحة العامة، كما

الخبراء يحذرون من شيء أساسي
في المطبخ «ملاذ للبكتيريا»

حذر خبراء الأمراض المعدية من شيء دائم الوجود داخل المطابخ، والذي يؤكّدون أنه «ملاذ للبكتيريا». وقالت جيسيكا مالاتي ريفيرا، خبيرة الأمراض المعدية، بعد إجرائها مسحاً عن عادات تنظيف ٢٠٠٠ أمريكي خلال جائحة فيروس «كورونا» المستجد أن مناشف الصحون في المطبخ هي «ملاذ للبكتيريا»، وذلك لأنها متعددة الأغراض، وغالباً ما لا يتم غسلها بين الاستخدامات. وأردفت موضحة أن الطبيعة الرطبة والامتصاصية لمناشف الصحون يمكن أن توفر بيئة مزدهرة لنمو البكتيريا. وأظهر المسح الذي أجرته ريفيرا اعتراف ٧١٪ من المشاركين بإضافة أكثر من ٩ ساعات من التنظيف أسبوعياً خلال الوباء، فيما قال أكثر من نصفهم إنهم استخدموا مناشف الأطباق غير النظيفة عدة مرات على مدار الأسبوع. وفي مسح آخر أجرته شركة «بروكتر آند غامبل»، أخيراً، عن سلوكيات التنظيف في المنزل بين الناس في جميع أنحاء الولايات المتحدة، وجدت أن ١١٪ فقط من المشاركين قاموا باستبدال أو تنظيف منشفة يد المطبخ الخاصة بهم أكثر من مرة واحدة في الأسبوع.



المواطن يسأل من أين لك هذا ؟

هذا من
فضل ربي

كاريكاتير

امضادات

سعدية مفرج



كم نحن ضعفاء.. والله غالب

كل عام وأنتم بخير وصحة وسلامة.. وهذا لسوء الحظ لا يحدث دائماً، لكننا نكرر التهاني على سبيل الأمنيات المستمرة قديماً وجمعياً، فما زالت الأمنيات قادرة على أن تقيم أود الحياة، وتجعلنا أكثر قدرة على تحمّل ما يواجهنا فيها من مشكلات ومصاعب.

للعام الثاني على التوالي، نستقبل رمضان مكبّلين بقيود فرضتها علينا الجائحة التي اتسعت رقعتها، وتمتد وقعتها كثيراً، وبشكل لم نكن نتوقعه في البدايات. لكن التجربة الاضطرارية التي وجدنا أنفسنا نعيشها مستمرة. وما كان بعيداً أصبح قريباً.. في المرض والموت أيضاً، وفي بشائر النجاة هنا وهناك.

هل بحق لنا الآن أن نتحدث عن خلاصات التجربة، أو عن دروسها، ونحن ما زلنا في خضمها؟ الدروس انهالت علينا منذ اليوم الأول للجائحة، ولكنها متغيرة ونحن متغيرون أيضاً، فلا شيء ثابت تحت ظلال فيروس أنتج مزيداً من الفيروسات الاقتصادية والاجتماعية، وحتى السياسية، ففي وقت بدأنا إحصاء خسائرنا الشخصية بسبب كورونا، على صعيد المرض والموت تحديداً، كان كثيرون في العالم كله يتحسسون جيوبهم، وما تبقى فيها من أموال لمواجهة المجهول. ويبدو أن هذا أحد الدروس المتأخرة لهذه الجائحة التي عطلت كل شيء تقريباً، فقد فقد كثيرون أعمالهم، وبالتالي مصادر أرزاقهم، بعد أن أغلقت شركات ومؤسسات كثيرة أبوابها، أو قلصت أعداد العاملين فيها لمواجهة الخسائر الملتحة بسبب الإغلاقات الكلية والجزيئية في العالم كله. قصص كثيرة نعيشها ونعايش معها ونسمع بها، نتجت عن هذه الإغلاقات، وكلها تشير إلى أننا ضعفاء أكثر مما كنا نتوقع. ضعفاء بالقدر الذي تتحكم فيه بنا أسباب لم نكن نتخيل أنها يمكن أن تعيقنا عن ممارسة أعمالنا إلى الدرجة التي تعطل فيها مسارات هذه الأعمال كلياً، ما يجعلها تموت، فنموت معها ونحن على قيد الحياة. أكثر ما يؤلمني، هذه الأيام، سماع قصص هذا النوع من الموت المجتمعي الذي أصبح مصيراً لكثيرين جداً، منك وفيك وحولك؛ أهل وأصدقاء وزملاء ومعارف من كل الأعمال والأعمار والجنسيات، وخصوصاً من شرائح مجتمعية، لا تغطيها الحلول الرسمية أو الحكومية التي توفرها الدولة لمواطنيها. كثرية البدون، غير الحاملين أي جنسية، وشرية الوافدين العاملين في البلدان الخليجية على سبيل الإقامة المؤقتة، وربما الدائمة مثلاً، فقد فقد كثيرون من هؤلاء أعمالهم في فترة هذه الجائحة الثقيلة، وطاول ذلك المصير المؤلم، حتى الذين يعملون في وظائف ظنوا أنها في مأمن من المخاطر، لعدم تقاطعها بشكل مباشر أو واضح مع معطيات الجائحة.. ولكن يبدو أن الخطر يحدث بالجميع نسبياً. والقصص كثيرة وموجعة فعلاً. إذ يفقد رب الأسرة العمل فجأة.

أفضل خمس طرق للحفاظ على شبابك الدائم

المساء أخف من وجبة الغداء. يجب عليك أيضاً تقليل الكربوهيدرات العالية السكر في الدم، مثل: الحلويات، البطاطس، كعك الأرز، البسكويت، القمح، حبوب الإفطار. هذا لن يؤدي إلى نضارة جسدك، بل على العكس.

الطريقة الرابعة: تناول المزيد من الفاكهة والخضر: إن خطر الإصابة بأمراض السرطان والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية يزداد بشكل كبير كلما كان نظامك الغذائي مفتقراً للخضر والفاكهة. وبالتالي يزيد من خطر شيخوخة الجسم، وفي غياب التشخيص والعلاج، قد يؤدي إلى الوفاة المبكرة.

الطريقة الخامسة: المزيد من البروتين في نظامك الغذائي: يعد الطعام البروتيني مصدراً لا غنى عنه للجمال والشباب ونظارة البشرة، فهو الوقود الرئيسي للجسم، مما يجعلك تشعر بأنك أكثر نشاطاً وحيوية وصحة. ومن المهم بشكل خاص تناول البروتين في الوجبة الأولى فهذا سيمنحك الطاقة طوال اليوم.



نشاطا عادة في أيام نهاية الأسبوع، فإذا كنت لا تمارس الرياضة في هذه الأيام، فلا داعي للإفراط في تناول الطعام. بل يجب أن تكون الوجبات معتدلة، وغنية بالبروتين، مثل: فليه الدجاج، والديك الرومي، والمكسرات، والزبادي الطبيعي، والبيض، والبروتين. الطريقة الثالثة: تناول وجبة الفطور الصباحي: الإفطار هو أفضل طريقة لإعادة الشحن طوال اليوم. ويجب أن تكون وجبة

حاول معظم الأشخاص بعد بلوغ سن الثلاثين الحفاظ على شبابهم ولياقة بدنيهم، وذلك من خلال اتباع أنظمة غذائية معينة وممارسة رياضات متنوعة. وينصح الاختصاصيون باتباع هذه الطرق، لضمان بشرة نظيفة دائماً وشباب أطول، وفقاً لما نشرته مجلة "ميديك فوروم رو" الطبية. الطريقة الأولى: النشاط البدني: إن ممارسة الرياضة بانتظام وتعويد الجسم على نشاط بدني معين يجعل خلايا جسمك تكافح التقدم في العمر وتصبح أكثر شباباً، حيث تعمل التمارين الهوائية، مثل: الركض أو ركوب الدراجات أو السباحة، بشكل أفضل على تعزيز نشاط قلبك كما أنها تساعد الدماغ في تحسين الوظيفة المعرفية. فكلما زاد النشاط في الحياة، كان ذلك أفضل لحالة الجسم، لذلك عليك أن تدخل نشاطاً رياضياً في حياتك وسيجلب لك المتعة. الطريقة الثانية: تناول كميات من الطعام أقل نهاية الأسبوع: يكون بعض الأشخاص أقل

دراسة تكشف ما يحدث للجسم عند تناول ثمرتي كيوي يومياً



الحرّة في جسمك، وهنا ينتج ما يسمى بالإجهاد التأكسدي، والذي يوصف بأنه اختلال التوازن بين الجذور الحرة ومضادات الأكسدة في الجسم. ما هي الأكسدة؟: مع مرور الوقت، يمكن أن

يؤدي الإجهاد التأكسدي إلى إتلاف الحمض النووي، وكذلك الأنسجة الدهنية الأساسية والبروتينات في جسمك، ونتيجة لذلك يمكن أن تظهر العديد من المشكلات الصحية، التي تشمل ارتفاع ضغط الدم والسكري وتصلب الشرايين وحتى مرض ألزهايمر. وبخلاف التدريب المكثف، يمكن أن يكون سبب الإجهاد التأكسدي هو تناول الفواكه والخضروات التقليدية المرشوش عليها مبيدات حشرية، وكذلك الملوثات التي في الهواء، واتباع نظام غذائي غني بالسكر والدهون والكحول. ويعتبر الكيوي من الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة للمساعدة في استعادة التوازن بالجسم.

الصين تطور جهازاً محمولاً للكشف عن المخدرات

المواد، ويستغرق الجهاز ما يزيد بقليل عن خمس دقائق لتحليل عينة، ويتمتع بمعدل دقة يصل إلى ٩٦ في المئة، وبحسب الباحثين، فإن جهاز الكشف عن المخدرات فعال من حيث التكلفة ويمكن استخدامه للكشف السريع عن المخدرات في الجبهات الأمامية لمكافحة المخدرات بالمناطق الحدودية.

الجهاز المحمول، الذي طوره بشكل مستقل علماء بمعهد داليان للفيزياء الكيميائية التابع للأكاديمية الصينية للعلوم، مزود بوحدة صغيرة لرصد الإشعاع الفلوري، كما يستخدم كاشف وضع العلامات الفلوري لعرض نتائج الاختبار. ويمكن للجهاز اكتشاف كمية ضئيلة من المورفين تصل إلى نانوجرام في مليلتر من

أجازت وزارة الأمن العام الصينية تقييماً لجهاز محمول للكشف عن المخدرات طوره باحثون بالأكاديمية الصينية للعلوم. وبحسب وكالة "شينخوا" الصينية، يمكن للجهاز أن يعطي نتائج اختبار سريعة للكشف عن المورفين والميثامفيتامين والكيثامين، كما يمكنه تحديد كمية هذه المخدرات.