

# العراقي: العراق لا يريد ان يكون طرفاً في الصراع بين أي دولتين



شر خصال الملوك: الجبن من الأعداء، والفسوة على الضعفاء. والبخل عند الإعطاء  
الإمام الحسين (عليه السلام)

رئيس مجلس الإدارة  
رئيس التحرير  
علي الدراجي

العراقي

AL-MUSTAKBAL AL-IRAQI  
المستقبل  
صحيفة يومية سياسية مستقلة

## البرلمان يصوت على ثلاثة وزراء: فشل جديد في إكمال الحكومة

الخلافت السياسية حول المرشحين تتسع لتشمل (5) وزارات.. ولا حلول على طاولة الكتل السياسية للتوصل إلى اتفاق



التصويت على المرشحين الخمسة الجدد للحكومة بغياب رئيسها عبد المهدي، حيث تم تمرير ثلاثة منهم هم عبد الأمير الحمداني وزيراً للثقافة، ونوري ناطق حميد للتخطيط، وقصي السهيل للتعليم العالي، في الوقت الذي لم تحصل مرشحتا وزارة الهجرة والمهجرين هناء عمانوئيل، ووزارة التربية صبا خير الدين الطائي، على الثقة، الأمر الذي سيشجع عبد المهدي خلال 48 ساعة بدليل عنهما سيترشحان للتصويت في جلسة تعقد الخميس المقبل.

التفاصيل 2

المستقبل العراقي / عادل اللامي  
فشل البرلمان، مرة أخرى، في تمرير كامل الكابينة الوزارية، فيما اكتفى بالتصويت اليوم على اختيار ثلاثة وزراء جدد في حكومة عادل عبد المهدي. وبعد تأجيل جلسة البرلمان استمرت نحو 4 ساعات، وعقب اجتماع لرئاسة البرلمان مع قادة الكتل البرلمانية، انفتحت الكتلتان البرلمانية الرئيسيتان «الإصلاح» و«البناء» على اتفاق بطرح خمسة مرشحين لخمس وزارات مازالت شاغرة. وقد جرت عملية

المستقبل العراقي / عادل اللامي

فشل البرلمان، مرة أخرى، في تمرير كامل الكابينة الوزارية، فيما اكتفى بالتصويت اليوم على اختيار ثلاثة وزراء جدد في حكومة عادل عبد المهدي. وبعد تأجيل جلسة البرلمان استمرت نحو 4 ساعات، وعقب اجتماع لرئاسة البرلمان مع قادة الكتل البرلمانية، انفتحت الكتلتان البرلمانية الرئيسيتان «الإصلاح» و«البناء» على اتفاق بطرح خمسة مرشحين لخمس وزارات مازالت شاغرة. وقد جرت عملية

الحشد الشعبي يعلن تنفيذ «عملية استباقية» في بداية النجف



محافظة البصرة يخاطب ضحايا الخدرات، وعائلاتهم، لن نخلي نكم ونعمل جاهدين لنعودكم إلى صفوف الجنتح



رئيس الوزراء يحدد موعداً لـ «استكمال الحكومة» ويؤكد: نعمل على حل مشكلة موظفي العقود

بتقديم أسماء جديدة لشغل الوزارات المتبقية فإنه سيقوم بذلك، عدا حكومته التي يرأسها «أقل حزبية من سابقتها». وأضاف عبد المهدي أن «مشكلات العراق كبيرة لا يمكن حلها بأيام واسابيع»، مردفاً بالقول أنه «لن نخضع لأي ضغوط تعرقل الخدمات للمواطنين». وعلى صعيد آخر قال عبد المهدي «قررنا في منح نادية مراد (الايديدية الحائزة على جائزة نوبل العالمية) وزوجها جوازين دبلوماسيين تكريماً لدورهما الإنساني». وبشأن موظفي العقود قال رئيس

التفاصيل 2

أعلن رئيس مجلس الوزراء عادل عبد المهدي أمس الثلاثاء ان الجلسة المقبلة لمجلس النواب العراقي ستشهد منح الثقة على ما تبقى من وزراء شاغرين في الحكومة التي يرأسها. وقال عبد المهدي، في مؤتمره الصحفي الاسبوعي، ان «جلسة الخميس المقبلة ستشهد التصويت على اكمال اسماء مرشحي الوزارات المتبقية». ونوه الى انه «في حال تم تخويله من قبل الكتل السياسية

بغداد / المستقبل العراقي

أعلن رئيس مجلس الوزراء عادل عبد المهدي أمس الثلاثاء ان الجلسة المقبلة لمجلس النواب العراقي ستشهد منح الثقة على ما تبقى من وزراء شاغرين في الحكومة التي يرأسها. وقال عبد المهدي، في مؤتمره الصحفي الاسبوعي، ان «جلسة الخميس المقبلة ستشهد التصويت على اكمال اسماء مرشحي الوزارات المتبقية». ونوه الى انه «في حال تم تخويله من قبل الكتل السياسية

اجتماع روسي أميركي لإيجاد «تسوية» في سوريا

بغداد / المستقبل العراقي

كما بحث بوغدانوف وهانتسمان، حسب البيان، تطورات الأوضاع في اليمن وليبيا، بما في ذلك ضرورة توحيد الجهود من أجل تنفيذ الخطة الأهمية الخاصة بتسوية الأزمتمين في هاتين الدولتين بأقرب وقت ممكن. كما تناول الاجتماع القضايا الملحة في القارة الإفريقية، بما فيها مستجدات الأوضاع في جمهورية إفريقيا الوسطى وجمهورية الكونغو الديمقراطية ومنطقة الساحل والصحراء.

بحث نائب وزير الخارجية الروسي ميخائيل بوغدانوف، أمس الثلاثاء، مع السفير الأمريكي لدى موسكو جون هانتسمان التسوية السورية ومحاربة الإرهاب في هذه البلاد. وذكر بيان أصدرته الخارجية الروسية أن الاجتماع تركّز على المسائل المتعلقة بالتسوية السورية، حيث شدّد بوغدانوف على أهمية الجهود المبذولة من قبل الدول الضامنة

الجناية المركزية تحكم بالسجن (10) سنوات على متاجر الكرستال المخدرة

الحكيم يلتقي وفد البرلمان الأوروبي ويشدد على ابعاد العراق عن أي «تدافع» اقليمي او دولي

جنايات الكرخ تقضي بإعدام إرهابي ضبط بحوزته هزام ناسف وبالوهد لأخر

## القوة الجوية تضرب تجمعا لـ «داعش» داخل سوريا



الأهم المتحدة تصدر وثيقة للاعتراف بالتمثيل السياسي لـ «أصحاب البشارة السمراء» في العراق











## تحديد موعد للمباراة المؤجلة بين بغداد والديوانية

الجملة الثانية عشرة بين فريقي أمانة بغداد والديوانية . حددت لجنة المسابقات في اتحاد كرة القدم يوم ٢٤ من الشهر الجاري موعداً للمباراة المؤجلة من

## ريال مدريد يضيء بنجمين لا صفياء مباي

### المستقبل العراقي / وكالات

بحلم رئيس ريال مدريد فلورنتينو بيريز، يضم الجوهرة الفرنسية كيليان مباي، في فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويخطط بيريز، لإبرام صفقات مدوية في الصيف القادم، إذ لن يتقاعد رئيس «المرننجي» فقط مع النجم البلجيكي إيدن هازارد، بل يضع أيضاً كيليان مباي على رأس قائمة اللاعبين، الذين يريد الظفر بخدماتهم. ويستعد ريال مدريد، لعرض كل من المهاجم كريم بنزيما ومتوسط الميدان الموهوب إيسكو، على سان جيرمان، بهدف إقناع النادي الباريسي بالتخلي عن مباي، ويُعاني إيسكو من تراجع حاد في مستواه، ويلزم دكة بدلاء ريال مدريد منذ مدة ليست بالقصيرة، فضلاً عن مشاكله مع جماهير «الأبيض الملكي». في حين يتعرض كريم بنزيما لصفارات الاستهجان بين الفينة والأخرى بسبب تذبذب مستواه، وإهداره في أكثر من مرة عدة فرص سانحة للتسجيل. يشار إلى أن باريس سان جيرمان، أصدر مؤخراً بياناً شديداً للجهة بتفي فيه شائعات رحيل كيليان مباي ونيمار دا سيلفا عن الفريق، بسبب قواعد اللعب المالي النظيف، وتفادي تعرضه للعقوبة من طرف الاتحاد الأوروبي لكرة القدم.



## محمد صلاح: ما وصلت له فاق أحلامي

المستوى، الذي أنا عليه الآن، فلقد كانت أحلامي وأهدا في تتمثل في أن أكون لاعباً محترفاً ومشهوراً، ولن أقول إن الأسبوع الماضي فقط كان رائعاً، بل العام بأكمله كان كذلك. وأردف صلاح: «كل طفل يحلم بالظهور في التلفزيون، لكن عندما حقق ذلك تغيرت أهدا، وأردت أن أصبح لاعباً محترفاً في الخارج، وبعد ذلك الأمر تمنيت أن أكون الأفضل». وواصل: «تلك الفترة قررت أن أكون لاعباً محترفاً،

وهي كانت فرصة لم أرد إهدارها، وكانت واحدة من أكبر قراراتي ورفضت أن أترك تلك الفرصة». وأكمل أفضل لاعب أفريقي: «ما حققته الموسم الماضي بالنسبة لي كان بالمطبع رائعاً وتاريخياً، وأنا فخور للغاية بذلك، لكن الجماهير لن تقبل أن ينخفض مستواي، إلا أنني لا أرى ذلك يشكل ضغطاً علي». واختتم: «أحاول مواصلة العمل بجدية. لن تقتصر مسيرتي على ما حققته فقط، بل على العكس، فذلك يجعلني

### المستقبل العراقي / متابعة

أكد النجم المصري محمد صلاح، مهاجم ليفربول الإنجليزي، أن والده كان له دور كبير فيما وصل إليه من نجاح وشهرة. وقال صلاح، في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، «كنت أشتكي من عدد ساعات السفر لخوض التدريبات في القاهرة، لكن والدي دعمني وساندني، وأكد لي أن جميع اللاعبين الكبار يمررون بتلك الأمور». وأضاف: «لم أكن أتخيل أن أصل إلى ذلك



## رسمياً.. رحيل مورينيو عن مانشستر يونايتد

### المستقبل العراقي / وكالات

أعلن مانشستر يونايتد، اليوم الثلاثاء، رحيل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو، عن منصبه. وأصدر النادي بياناً رسمياً عبر موقعه الإلكتروني، يوجه خلاله الشكر للمدرب، على الفترة التي قضاها داخل النادي. وجاء في البيان: «النادي يشكر جوزيه على عمله

خلال الفترة الماضية في مانشستر يونايتد، ونتمنى له النجاح في المستقبل، وكشف النادي عن عزمه تعيين مدرب مؤقت لتولي المهمة حتى نهاية الموسم الحالي، لحين التعاقد مع مدرب جديد في وقت لاحق. ويأتي رحيل مورينيو بعد أيام قليلة من خسارة مان يونايتد أمام ليفربول (١-٣)، الأحد الماضي، في الدوري الإنجليزي.



## فيدرر: القوة البدنية أصبحت العنصر الأهم في التنس

### المستقبل العراقي / وكالات

تحدث السويسري روجر فيدرر، عن التغيير الذي طرأ على التنس على مدار السنوات الـ ٢٠ الماضية، خاصة أنه عاصر الكثير من التغيرات على شكل التنس، على مدار السنوات الماضية. وقال السويسري، في حوار مع «NRC»: «الأمر بات يعتمد على القوة البدنية حالياً، سابقاً

كان اللاعبون قادرين على تسديد بقوة أكبر لكن حركتهم كانت تبدأ بطيئة، ثم تتحول لمتوسطة، وتعود بطيئة، ثم تتحول إلى سريعة، ثم تعود بطيئة، وتتحوّل إلى متوسطة، وسريعة، وأضاف: «أما الآن فالبدنية تكون متوسطة، ومن ثم سريعة، وسريعة، ثم تعود متوسطة، وتتحوّل إلى سريعة مرة أخرى، وأصبح الإيقاع مرتفعاً

للغاية». وتابع: «هذا السبب يجعل من الصعب لعب التنس حالياً، فإذا كنت تواجه خصماً يملك تسديدات قوية ف عليك أن تتبع الأسلوب الهجومي أيضاً، لكن في السابق كان هناك الكثير من أسلوب الإرسال، والصعود على الشبكة عبر تيم هينمان، وبيت سامراس، أما الآن فكل اللاعبين يشعرون براحة



## سالجادو: راؤول سيكون مدرباً لريال مدريد

أياكس؟ سيكون من الخطأ إذا شعرنا بضمنا التاهل إلى الدور التالي في دوري الأبطال، ولكن القرعة كان جيدة لريال مدريد، وليس لدي شك حول جودة الفريق وأرى أن لدينا فرصة كبيرة للصعود». وأردف: «راؤول سيكون مدرباً لريال مدريد في المستقبل، ليس لدي شك في ذلك، حيث أن لديه العلم ويعرف كيف يكون مدرباً، إنه ذي ستيفانو الثاني». وسئل سالجادو عما إذا كان ليونيل ميسي هو الأفضل في التاريخ، لرد قائلاً: «توقف.. توقف، لدينا مارادونا والظاهرة رونالدو».

على عدم أحقية لوكا مودريتش في الفوز بالكرة الذهبية. وقال سالجادو: «أعتقد أن كورتوا لا يزال لم يعرف ريال مدريد جيداً، لأنه ليس في حاجة للرد على أي شخص». وتابع: «الكاستيا هو أفضل مكان لكي تكون مدرباً لريال مدريد، وحتى الآن سولاري يسيّر بشكل جيد، وعلينا أن نعطي المزيد من الهدوء». وواصل: «أزمة أيسكو؟ يجب على سولاري الاجتماع معه، من أجل تلك المشكلة، إذا كانت هناك مشكلة في الأساس». وأكمل: «مواجهة

### بغداد / المستقبل العراقي

أكد ميشيل سالجادو، نجم ريال مدريد السابق، مساندة لسانتياجو سولاري المدير الفني للفريق الملكي، والذي يتطلع لخوض مباراة نصف نهائي كأس العالم للأندية غداً أمام كاشيما أنتلز. ونقلت صحيفة «ماركا» مقابلة أجراها سالجادو مع إذاعة «كوبي كادينا»، حيث لم يتفق مع تصريحات حارس المرينجي تيبو كورتوا التي قام خلالها بالرد على ديبجو سيميوني مدرب أتلتيكو، بعدما شدد الأخير

## فرانكفورت يجدد عقد نجمه حتى عام ٢٠٢٠

### بغداد / المستقبل العراقي

مدد لاعب خط الوسط السويسري جيلسون فيرنانديز (٣٢ عاماً) عقده مع فريق أينتراخت فرانكفورت لعام واحد حتى ٢٠٢٠، وأصبح فيرنانديز ثالث لاعب يمدد عقده مع الفريق في غضون ٣ أيام متتالية، حيث سبقه ماركو روس والياباني ماكوتو هاسيبي اللذان مددا عقديهما حتى ٢٠٢٠ أيضاً. وقال فيرنانديز: «أشعر براحة بالغة في نادي أينتراخت ومدينة فرانكفورت

## ميسي يتسلم الحذاء الذهبي الخامس في تاريخه

### المستقبل العراقي / متابعة

يتسلم الأرجنتيني ليونيل ميسي، نجم برشلونة، اليوم، جائزة الحذاء الذهبي، الذي يمنح لهداف قارة أوروبا على مستوى الدوريات. وسجل ميسي ٣٤ هدفاً خلال موسم ٢٠١٧-٢٠١٨، ليتوج بالجائزة للمرة الخامسة في تاريخه، ويتخطى غريمه كريستيانو رونالدو صاحب السبق القاب. وحصد ميسي اللقب من قبل موسم ٢٠٠٩-٢٠١٠ (٣٤ هدفاً)، موسم ٢٠١١-٢٠١٢ (٥٠ هدفاً)، موسم ٢٠١٢-٢٠١٣ (٤٦ هدفاً)، موسم ٢٠١٦-٢٠١٧ (٣٧ هدفاً) وأصبح برشلونة، يملك في رصيده ٧ ألقاب من جائزة الحذاء الذهبي، ٥ مرات لميسي، وسواريز موسم ٢٠١٦-٢٠١٥، والظاهرة رونالدو ١٩٩٦-١٩٩٧.

## أتلتيكو مدريد يعود للمران بدون الثنائي الفرنسي

### المستقبل العراقي / متابعة

عاد أتلتيكو مدريد للمران اليوم الثلاثاء بعد حصول اللاعبين على يومين راحة عقب الفوز على بلد الوليد (٣-٢) بالبلجيا، في تدريب غاب عنه المصابون بإصابة عليهم الفرنسيين أنطوان جريزمان، توماس ليمار، وطلب جريزمان، إنذاراً من النادي بالغياب عن المران لحاجته للخضوع إلى علاج في الفم، بينما يعاني ليمار من التهاب في وتير أكليس منذ مباراة كلوب بروج البلجيكي الأسبوع الماضي بدوري الأبطال، أبعد عن مواجهة بلد الوليد، ليتربد داخل صالة الألعاب الرياضية. وغاب أيضاً المصابون ديبجو كوستا، الذي خضع لجراحة قبل أسبوعين في البرازيل، للعلاج في قدمه اليسرى، والفرنسي لوكاس هراندنيو، والبرازيلي فيليبي لويش، والأوروغوياني خوسيه مارييا خيمينيز. أما باقي اللاعبين فشاركوا بشكل طبيعي في المران الذي غلب عليه الجانب البدني، والذي انضم إليه عدد من لاعبي الريدف (خواكين، وبورخا، ومويا ومونتيرو). ويواصل أتلتيكو الاستعداد للاختتام عام ٢٠١٨ يوم السبت ٢٢ من الشهر الجاري بمواجهة اسبانيول في ملعب واندا متروبوليتانو بالبلجيا.

## نيدفيد يعول على كريستيانو لتخطي أتلتيكو مدريد

### المستقبل العراقي / وكالات

يستطيع أن يدافع بعمق جيد، وداشاً ما يزج المنافسين مع وجود ديبجو كوستا وأنطوان جريزمان». وركز على أهمية شخصية كريستيانو رونالدو في مثل تلك المباريات، خاصة وأن النجم البرتغالي يجب خوض منافسات دوري الأبطال. ونقلت صحيفة «سبورت» تصريحات أخرى لنيدفيد قال فيها: «كريستيانو هو لاعب دوري الأبطال، إنها البطولة التي يعبر فيها عن نفسه بأفضل طريقة ممكنة، هو يمتلك الخبرة وسبق أن واجه أتلتيكو مدريد في مناسبات عديدة من قبل». ويسؤاله عن الفريق المرشح للفوز باللقب هذا الموسم واصل: «سوف أجيء على هذا السؤال بعد مواجهتي أتلتيكو». وكان كريستيانو قد واجه أتلتيكو مدريد في ٢٩ مباراة في كل البطولات أثناء تواجده مع ريال مدريد، وتمكن من تسجيل ٢٢ هدفاً.

شدد بافل نيدفيد، نائب رئيس نادي يوفنتوس، على صعوبة مبارياتي فريقه أمام أتلتيكو مدريد الإسباني، في ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا. وأوقعت القرعة، أتلتيكو مدريد في مواجهة نارية أمام يوفنتوس الإيطالي، الذي يطمح لحصد اللقب القاري، بعد ضم البرتغالي كريستيانو رونالدو. وقال نيدفيد، في تصريحات للموقع الرسمي لليوفيا «لدينا تشكيلة قوية للغاية، لذلك نحن واتقون في أنفسنا». وتابع «أتلتيكو مدريد فريق متوازن ومنافس صعب، الخصم



## زيدان وبوكيتينو على رأس قائمة المرشحين لخلافة مورينيو

### بغداد / المستقبل العراقي

بدأ مانشستر يونايتد، البحث عن مدير فني ليقود الفريق في الفترة المقبلة، عقب رحيل جوزيه مورينيو، من منصبه. وذكرت صحيفة «سبورت» الإسبانية، أن الفرنسي زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد، يتصدر قائمة المرشحين لتولي المهمة الفنية لمانشستر، في ظل تفرغه الحالي، بعد رحيله عن النادي الأبيض

إمضاءات

## الشوق إصرار

زبيدة صالح

غار الشوق بين السواقي، سبج الطير وذرف الدمع، فسبى الخشوع عيون الدوالي. أفى الحنين جريان الهوى، وزهر الرّند بين السواسن والجفى، انجرح القمر فاسترت وأشجى.

على ساق الورد نزع جبيل الهوى فهزمت الشمل ويعتر الطلال لطفًا. البغية ورقاء شوقاء استدرها خاطر صباية وما غوى، وأشهر صليها وما طوى. الأصفاد أساور بقدها الميمون والخناجر مرشوقة بظلها والجداول. ومضى الشائق شميلته الصبر، سمعت الشمس حبه ووعد، وكوكف المطر دمه، وغلفت الصواعد جدرانها، وما دلي الشواق ولا انقاد المشوق. لكن السوى أليف الشوق والخواي، مرسته المحبة والأقدار، فألحن ولحن، أردد الصوارف والحجب وسورة السلطان فعقد النية على الخروج، وخرج! بيزغ الشوق نذبنة، يسلك المجاري والصحاري ومرافى الدنيا، يصقل فإذا به إصرار. ولأن الدنيا قوساء، لا تعادل قطعة المستقيم الواصلة بين قطبي العصور بين ظهرانيها، كان المراد حبيس اللوى والمعارج والشعاب، تداهمه الأقدار وتعبت به، تلوح أوراقه شتاتًا، وتسكب الأمات بين حروفه، تعتقله خيوط وأشواق وظلمات. ولأنه حر حكيم، حباه الله فرائسة وأتقن لعبة الإجتار، يتسلل في كل مرة سجيته الصعاب، ينفلت ويسيل شامخًا كما بزغ في القدم. الشوق زهر وشوك ومحراب ما ترامي به إلا حر السريرة، متوهج العرفان، ما كان هكذا ما ذبل وخمد بساعات الزمان لأنه رحاق منتفض، العزم عهد، الوعد حلفه، واليقين مسلكه، الضجر غريمه والهوان خصيمه. بداية الطريق وجد وعرفان، إخلاص نية، والبقية حل وتراحل. ويتجر الشوق، ينشق الليل والنهار المرسمين على صخر الدنيا ويحت قلبه في كوتر الحياة الباقية. لعاده همس يتائم الروح، ويصنع القضية، وعند الله يحسب أجره. ثنى الشائق الصدر على صرة تمر مسكي، وجرة ماء، وزند زعفرانة تلهب جنوات خطوه. قربة روحانية يللم في سرها ذخيرته مسميا بربه ومتعطفًا بزهاروات الله من تفلؤل، إيمان، يقين، وتوكل عليه. بين جوانحه اتخذ لنفسه مطامر وشقوقًا وحفر مغاور وأبارا دثر فيها خبأه، كلما لوت الأيام الصدر على إصر، انتفض الصبر والطيب، وتعتت المقادح، ولفحت الجذوة نفسها لتجد عهدا، صب روحه في أخفية الزهر بحذق وشذ نورها بلفح الكروب فسقى بذاره عنادا يشق شقا، بلغ العناد رشدًا، وانتصب مكرًا وعلى الجمر قابضًا فإذا به شقيق النفس والرجاء، يشد على الجرح وقد تورم القدم والهوى والمصير. وينشرح لها فرشا يررفر بها ذفيما من بعد ثقل صفا أوكارها وشدها ذهابها. للشوق أفنان، محطات، يحط فيها الشائق المتاع هنيهة، يعيد ترتيب الأفكار والأشواق. يوقن أن الدرب طويل والسلاسل سلطان والمكائد سلبية الدنيا. يللم فيها أجزاءه ويضم نفسه إلى نفسه، ينفض عن ركيه ما علق به من غبار وعن عود ما نخره السوس على حين غفلة، يحس بالجذب يحوم حول سيقانه الوردية ولياليه الزهر، فيفتش في أعماق عمقه وأطراف خوالبه عن قطرات الحياة ليثادي بغيته وينزع إليها بصوت أصدى وقلب شذا وعز أصفى.



كاريكاتير

إمضاءات

## الترابط بين الديمقراطية والوطنية



الحقوقي ماجد الحساوي

تعتبر الديمقراطية واجباً يرتبط بالصلحة الوطنية وهي تجربة لتغيير المجتمع وتصوره وهذه الممارسة التعبير عن وعي لحركة البناء وسلوك تربيوي ينبغي تعميمه على المجتمع ومشروعية تفاعل الجماهير بوحي وعقل وليس بالعاطفة وتؤكد دور المواطن في بناء الوطن والتضحية من أجله والتي تقود إلى الانضباط الواعي للمسؤولية ويأخذ كل مواطن دوره الحقيقي في تعزيز المسيرة الديمقراطية التي تعتبر حقاً وواجباً أمام كل مواطن ويجب تطويرها وإنجاحها إلى أقصى حدودها المرسومة والنهج الشامل لإصلاح المجتمع ويجب تربية المواطن بالمفاهيم والقيم الديمقراطية لتحقيق المنافسة المشروعة وتفجير الطاقات المبدعة ولابد من التحصن الديمقراطية بالتربية الوطنية وهي نشاط انساني هادف لإصلاح الاعوجاج وتقويم الانحراف وإن تكون أجهزة الدولة مرتبطة بالمسؤولية الوطنية وتنظيم توزيع الحقوق وفرصة لأداء المواطن لواجباته وتلبية احتياجاته الضرورية وهدف سياسي يرتبط بالقدرة على إدارة عمليات التغيير السياسي والاقتصادي والاجتماعي وعلاقة المسؤول اليومية مع المواطنين ودور أجهزة الاعلام الفعال في الممارسة الديمقراطية من خلال الرصد والنقد لأنها المستقبل والحياة الجديدة لمسيرة البناء الوطني والعلاقات الإنسانية السليمة وتحقيق المشروعية الديمقراطية من خلال انتظام الفرد مع الآخرين وينبغي أن تكون هناك سلوك وعقد بين الناخب والمرشح وتعميق الوعي والتنافس الشريف والمشروع بين المرشحين واندفاع الناخبين باختيار الكفاءة والنزاهة والانتماء الوطني واتساع مساهمة المواطنين وتتجسد مهمة المواطن إزاء وطنه وشعبه ونحو مستقبل موسم بالأمل والانتصارات الدائمة ولتعزيز البناء من خلال الرقابة والمتابعة والنقد وان الديمقراطية حين تجرد من المبدئية تتحول إلى هيكل فارغ وتصبح بالاسم فقط والشعب المنظم هو القادر على تأكيد وجوده وبناء دولته العصرية من خلال تطوير خصائص الابداع والابتكار والقدرة على تحمل المسؤولية وإن عملية الانتخابات اليوم هي خطوة بارزة تصب في نهر التغيير والإصلاح وتضيف طاقة نوعية جديدة لكل مرافق الحياة.

## النوم ينقص الوزن!



٤٠ مليار جنيه إسترليني في كل عام. وأشارت الدكتورة هول إلى أن الشعور بالتعب يمكن أن يخل بتوازن الهرمونات التي تتحكم في الشهية، وأضافت خلال مؤتمر مؤسسة التغذية البريطانية في لندن قائلة: «النوم الطويل يمكن أن يؤدي إلى انخفاض كبير في تناول السكريات الحرة، وهي كل

أشار فريق من الباحثين إلى أن الحصول على المزيد من النوم قد يكون المفتاح لفقدان الوزن. وقال الباحثون إن الحصول على ثماني ساعات نوم في المتوسط في الليلة، يجعل الناس أقل عرضة لتناول وجبة خفيفة من الأطعمة غير الصحية. ووجد الباحثون أن أولئك الذين يحصلون على ما بين ٧ و ٩ ساعات نوم في معظم الليالي لديهم القليل من «الأم» الجوع. كما توصل الباحثون أيضاً إلى أن أولئك الأشخاص أكثر عرضة لاختيار الأطعمة الصحية ولديهم طاقة لممارسة الرياضة. وقالت خبيرة التغذية الدكتورة، ويندي هول، من كلية الملك في لندن: «إذا كان الناس أقل تعباً، فقد يكونون أقل ميلاً إلى اختيار الأطعمة الحلوة الغنية بالطاقة، ولديهم أيضاً فرصة أقل لتناول الوجبات الخفيفة في وقت متأخر من الليل». وتقول بعض التقارير البريطانية إن فقدان النوم، الذي يرجع في معظمه إلى العمل بنظام المناوبة وألعاب الكمبيوتر والهواتف الذكية، وغيرها من الأسباب، يكلف الاقتصاد حوالي

## الكعبي: قريباً سنشهد افتتاح المركز الثقافي العراقي – الروسي

بين البلدين، سيما وأن الثقافة تركز على أسس بعيدة عن لغة المصالح السياسية والاقتصادية فهي تقرب الشعوب فيما بينها... وأضاف الكعبي ان المركز يمكن ان يقدم العديد من الأنشطة منها عمل امسيات ثقافية مشتركة، وايضا تبادل الكتب فيما بين الكتاب وكذلك يمكن ان يقدم خدمات لأبنائنا الطلبة الراغبين بالدراسة في روسيا، حيث يمكنهم اتمام كورس اللغة في بغداد وبأجور زهيدة جدا... من جهته اوضح الكسندر ان «الفترة المقبلة ستشهد تبادل زيارات رسمية فيما بين البلدين الغاية منها تعزيز حجم التعاون في كافة المجالات وبخاصة التجارة والطاقة والنفط والصناعة، والمساهمة في مرحلة اعمار المدن المحررة عبر شركات روسية متميزة...»



استقبل السيد حسن كريم الكعبي النائب الاول لرئيس مجلس مكتبته، القنصل في سفارة روسيا في بغداد، السيد الكسندر تروخين. وجرى خلال اللقاء بحث التحضيرات التي تجريها السفارة الروسية ببغداد استعداداً لافتتاح المركز الثقافي العراقي – الروسي، حيث بين الكعبي ان هذا المركز يجب ان يكون نموذج ثقافي يعزز العلاقات الطيبة

## فيتامين لمعالجة الإنفلونزا

يؤكد علماء كلية الطب بجامعة جيكي اليابانية على أن الذين يتناولون فيتامين «D»، أقل عرضة للإصابة بالإنفلونزا مقارنة بالآخرين. وأكد علماء اليابان من فعالية فيتامين «D» في علاج الإنفلونزا وأمراض البرد والوقاية منها نتيجة اختبارات شملت ١٦ طفلاً. وقد فسر الباحثون فعالية الفيتامين بقدرته على تحفيز مناعة الجسم. وجاء في مقال نشرته مجلة American Journal of Clinical Nutrition، أن «هذا الفيتامين يوقظ بروتينات cathelicidin و defensin التي تحفز النشاط الخلوي، وفي نفس الوقت تكبح نشاط فيروسات الإنفلونزا، بل وفيروسات التهاب السحايا والالتهاب الرئوي».

ويوجد هذا الفيتامين إضافة إلى الأدوية والمستحضرات الطبية، في الأسماك وكبد البقر والبيض ومنتجات الحليب والزيوت النباتية.



## استخدام الكركم لاكتشاف الإصابة بالخرف

قبل عامين من ظهور الأعراض السلوكية. ويجعل الكركم بروتينات غير طبيعية في الدماغ مرتبطة بالتنشيط بها، وتظهر بمخاطبة بقع فلورية، ما يجعلها قابلة للاكتشاف من خلال النظر إلى الجزء الخلفي من العين. وقال الدكتور كورديرو، أستاذ طب وجراحة العيون في جامعة إمبريال كوليدج في لندن: «بالنظر إلى التجارب الناجحة، فإن البحث عن علامات في شبكية العين لمرض ألزهايمر وغيره من أمراض الدماغ، وكذلك الجلوكوما يمكن أن يصبح جزءاً من اختبار العين العادي في غضون خمس سنوات».



كشفت علماء بريطانيون أن قطرات العين من الكركم يمكن أن تكشف عن الإصابة بالخرف قبل سنوات من ظهور الأعراض. ووجد الباحثون أن القطرات التي تم تطويرها في جامعة لندن، تسهل التشخيص المبكر للخرف قبل ظهور أي علامات سلوكية لفقدان الذاكرة. وقد ساعدت جرعة يومية من قطرات العين التي تحتوي على الكركمين المسؤول عن اللون الأصفر في الكركم، في الكشف عن مرض ألزهايمر (وهو أكثر أشكال الخرف شيوعاً)، في الفترات المعتدلة ورائياً لتطوير المرض،

## أهذر من تحديث ويندوز!

على عمل المعالجات في كمبيوتراتهم، ما أدى إلى نفاذ بطاريات الأجهزة بشكل أسرع. يذكر أن مايكروسوفت كانت قد طرحت التحديث الأخير لنظام Windows ١٠، في ٣ أكتوبر الجاري، وأوضحت أن هذا التحديث سيغطي المستخدمين ميزات غير مسبوقه، كالقدرة على استعمال التطبيقات الموجودة في هواتف أندرويد خاصتهم من الحواسيب مباشرة.

حذر خبراء في شؤون التقنية من أن تحديث نظام Windows ١٠، الذي طرحته مايكروسوفت مؤخراً قد يتسبب لأجهزة الكمبيوتر بمشاكل جديدة. وذكر بعض المستخدمين الذين قاموا بتحميل التحديث الأخير أنهم «تفاجأوا بأن ملف التخزين الذي يحتوي على المستندات والصور المحفوظة في كمبيوتراتهم قد فرغ فجأة بعد أن قاموا

**تهنئة**

اتقدم بأسمى وجميع منتسبي مؤسسة المستقبل العراقي للصحافة والنشر ( جريدة المستقبل العراقي ووكالة أنباء المستقبل) بأجمل التهاني وارق التبريكات الى الدكتور الصيدلاني ( مظفر علي عباس) مدير عام الشركة العامة لتسويق الادوية والمستلزمات الطبية بمناسبة تسنمه مهام عمله مديراً عاماً للشركة، متمنياً له الموفقية والنجاح في عمله الجديد خدمة للعراق العزيز وشعبه الكريم.

**علي الدراجي**  
رئيس مجلس الإدارة