

# اليوم.. البرلمان يصوت على «إكمال الحكومة» وقراءة موازنة ٢٠١٩

**مؤسسة المستقبل العراقي  
للصحافة والنشر.. تطلق  
«الحملة الوطنية الكبرى لنزع السلاح»**

إن الحلم زينة، والوفاء مروة، والصلة نعمة، والاستكبار صلف.  
والعجلة سفه، والسفه ضعف، والغلو ورطة، ومجالسة أهل  
الدناءة شر، ومجالسة أهل الفسق ريبة  
الإمام الحسين (عليه السلام)

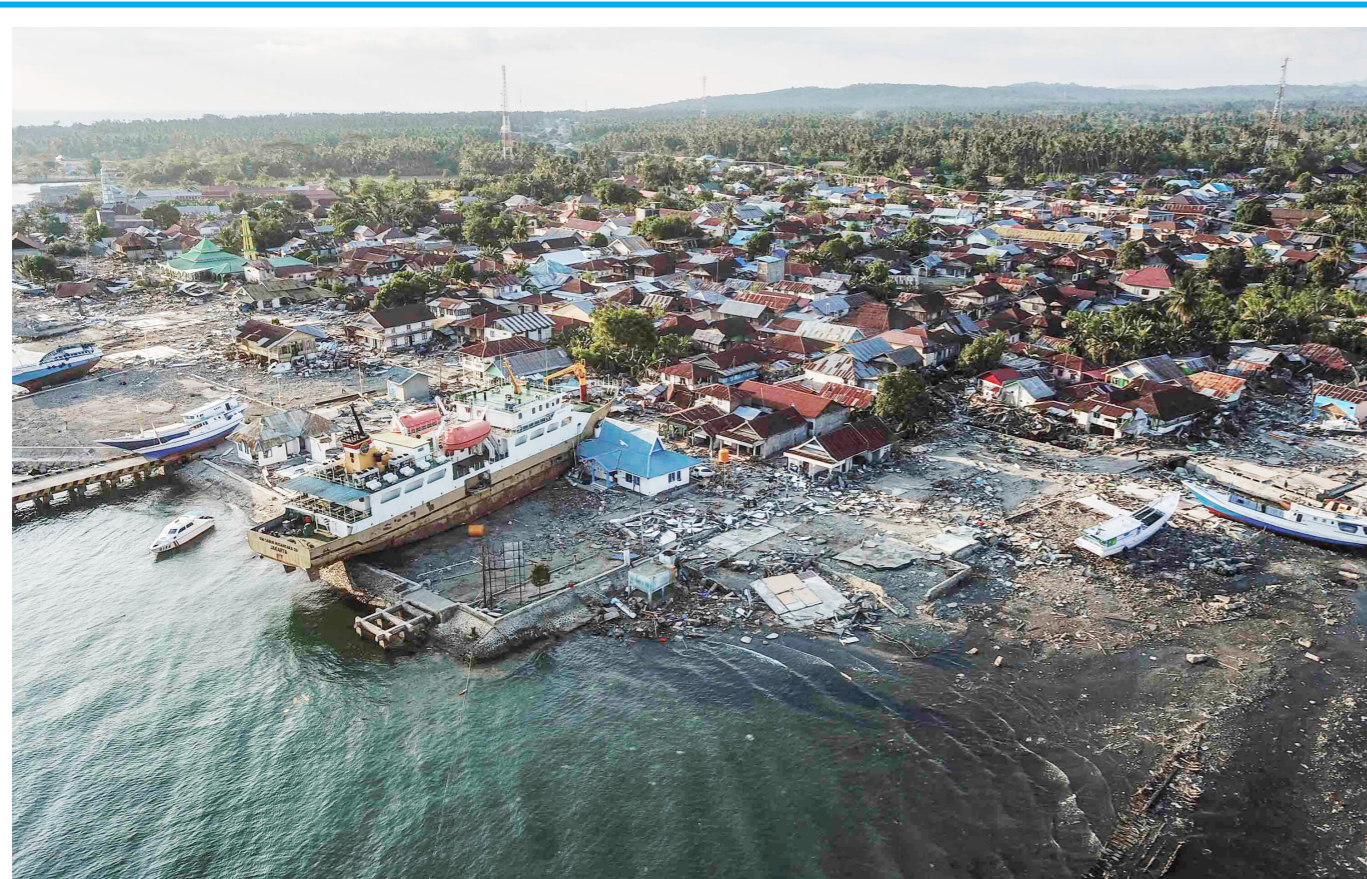
رئيس مجلس الإدارة  
رئيس التحرير  
علي الدراجي

العراقي

AL-MUSTAKBAL AL-IRAQI  
**المستقبل**  
صحيفة يومية سياسية مستقلة

## العراق يقود «تحركات» للتوصل إلى «سوريا آمنة» في المنطقة

سيستغل علاقاته بالدول الإقليمية لإيقاف النزاع.. ومخاوف من «خطط شيطانية» لنشر قوات أميركية جديدة على أرضه



### «تسونامي» اندونيسي يخلّف مئات الضحايا

متناثرة. وبين هذا الحطام أشجار اقتلعت.  
وقالت السلطات إن التسونامي حدث بسبب مدّ  
غير عادي رافقه انزلاق في أعماق البحر بسبب  
انفجار بركان جزيرة أنك كراكاتوا، وهي  
الجزيرة الصغيرة الواقعة في مضيق سوندا.  
وهذا البركان هو أحد ١٢٧ بركانا ناشطا في  
أندونيسيا. وذكر المركز الإندونيسي للبراكين  
وإدارة المخاطر الجيولوجية أن مؤشرات تدل  
على نشاط هذا البركان تصدر منذ أسبوع.  
وإندونيسيا أرخبيل يتألف من ١٧ ألف جزيرة  
وجزيرة ويقع على «حزام النار» في المحيط  
الهادئ حيث يؤدي احتكاك الصفائح التكتونية  
إلى زلازل متكررة ونشاط بركاني كبير.

بغداد / المستقبل العراقي

في ثاني إعلان عن ارتفاع حصيلة ضحايا  
موجات المد العاتية (تسونامي) التي ضربت  
ليل السبت إندونيسيا، قالت هيئة مواجهة  
الكوارث الإندونيسية إن عدد القتلى بلغ ٢٢٢  
شخصا والمصابين ٨٤٣ مصابا.  
وكانت حصيلة سابقة قد ذكرت أن عدد  
الضحايا وصل إلى ١٦٨ قتيلًا و٧٤٥ جرحا،  
بينما ارتفع عدد المفقودين إلى ٣٠ شخصا،  
طبقا لما ذكره المتحدث باسم الهيئة، سوتوبو  
بوروو نوغروهو. وأضاف أن المد البحري أدى إلى  
تدمير مئات المنازل. ومن المتوقع أن يزداد عدد

نشرت قالت ان الرئيس العراقي يتبنى  
مشروعا للحل في سوريا عقب قرار سحب  
القوات الأميركية منها يقضي أن يأتي  
قياديون من حزب العمال الكردستاني  
من جبال قنديل إلى السليمانية ثم يقومون  
بزيارة دمشق لاستعادة الحرارة والعلاقة  
القديمة بما يشمل عودة الجيش وحرس  
الحدود إلى جميع نقاط الحدود السورية  
مع تركيا والعراق إضافة إلى عودة العلم  
السوري الرسمي وعناصر السيادة إلى  
مناطق شرق الفرات، ونفى الفيلبي أن  
يكون لصالح موقف بهذا الخصوص.  
التفاصيل 2

عودة نشاط تنظيم «داعش»، فضلا عن  
الخشية من إرسال الجنود الذي سحبتهم  
واشطن من سوريا إلى العراق. واكد رئيس  
الجمهورية ان العراق يدعم الجهود لإعادة  
العافية لسوريا وان تكون مستقرة وامنة.  
وقال لقمان الفيلبي، المتحدث الرسمي  
باسم الرئيس برهم صالح، في بيان تلقت  
«المستقبل العراقي» نسخة منه، ان الرئيس  
يشدد دائما «على ضرورة دعم جهود الحل  
السلمي لإنهاء دوامة العنف العبيث في  
الجزارة سوريا وذلك على أساس احترام  
قرارها المستقل وإنهاء التدخل في شؤونها  
الداخلية». وأشار المتحدث الى ان تقارير

المستقبل العراقي / عادل اللامي

بدأت خطوط الاتصالات الأميركية بالحكومة  
العراقية تتكشف، إذ أنها لم تسع فقط إلى  
بث تطمينات لبغداد بخصوص عدم وجود  
مخاطر من تنظيم «داعش»، وإنما أيضا  
لحث بغداد على التدخل بشكل مباشر في  
وساطة، ربما تقود في نهاية الأمر إلى حل  
لسوريا أو تخفيف الأزمة المتفاقمة فيها  
منذ أكثر من ٨ أعوام، من دون التوصل  
إلى أي حل يجنبها الدمار. إلا أن مخاوف  
أخرى لدى العراق تظل حقيقية، منها  
انفلات الحدود داخل سوريا من خلال

### الاتحادية تصدر حكما يخص مواد قانون البرلمان وتشكيلاته من بينها الرواتب التقاعدية 2



### محافظة البصرة توقع مذكرة مع شركة صينية لتنفيذ محطتي تصفية وتولية مياه 3



### قيادي بالحشد الشعبي يكشف عن إغلاق «منفذ إنساني» بين العراق وسوريا إثر القصف التركي

بغداد، بتنفيذها هجمات القصف  
الجوي والمدفعي على مناطق في القضاء  
وأطرافه. وأضاف حسين، أن التهديد  
التركي، أغلق منفذا إنسانيا بين شمال  
سوريا، وقضاء سنجار، مشيرا إلى أن  
العائلات الإيزيدية كانت تنتقل عبر هذا  
المنفذ إلى مدينة قامشلي، شمال شرقي  
الأراضي السورية، لأجل الفحوصات  
الطبية، وشراء العلاج الطبي بأسعار  
رخيصة والتي يعادل أسعارها بنحو ١٠  
أضعاف في دھوك التابعة لإقليم كردستان.  
وأعتبر حسين، إغلاق هذا المنفذ من جهة

بغداد، بتنفيذها هجمات القصف  
الجوي والمدفعي على مناطق في القضاء  
وأطرافه. وأضاف حسين، أن التهديد  
التركي، أغلق منفذا إنسانيا بين شمال  
سوريا، وقضاء سنجار، مشيرا إلى أن  
العائلات الإيزيدية كانت تنتقل عبر هذا  
المنفذ إلى مدينة قامشلي، شمال شرقي  
الأراضي السورية، لأجل الفحوصات  
الطبية، وشراء العلاج الطبي بأسعار  
رخيصة والتي يعادل أسعارها بنحو ١٠  
أضعاف في دھوك التابعة لإقليم كردستان.  
وأعتبر حسين، إغلاق هذا المنفذ من جهة

بغداد / المستقبل العراقي

كشفت قائد فوج «النصر المبين»، الخاص  
بالمكون الإيزيدي في الحشد الشعبي،  
القائد العام السابق لوحدات مقاومة  
سنجار، سعيد حسين، أمس الأحد، إغلاق  
منفذ إنساني بين العراق وسوريا، بسبب  
«القصف التركي».  
وقال حسين، في تصريح لوكالة  
«سبونتيك» الروسية، إن تركيا تشكل  
تهديدا على قضاء سنجار، «غربي  
الموصل، مركز نينوى، شمالي العاصمة

رئيس مجلس القضاء الأعلى يلتقي قضاة النزاهة ويبحث تطوير آليات مكافحة الفساد

الاستخبارات العسكرية تعلن العثور على «كدس عبوات» في الفلوجة

الرافدين ينشر التعليمات الخاصة بمنح القروض لسكنة نينوى حصراً

## العراق والكويت يكلفان «مستشار» لدراسة المناطق النفطية الحدودية بين البلدين

جوهره  
دورتوندي محط صراع  
ثلاثة عمالقة

العراق يحافظ على المرتبة  
الـ ٣٧، عالميا والخامسة عربيا  
بأعلى احتياطات الذهب

وزير النفط يتوقع  
تحسن الأسعار بداية  
العام المقبل

اختيار العراق  
لرئاسة الاتحاد العربي  
للصناعات الجلدية

التجارة تعزز إصدار البطاقة التموينية بـ «بصمة العين» لمنع تزويرها

أعلن وزير التجارة محمد هاشم العاني، أمس الأحد، عن عزم الوزارة تنفيذ مشروع مهم في البطاقة التموينية. وقال العاني، في تصريح صحفي، أن «الوزارة تعتمد إصدار البطاقة التموينية الذكية التي تعتمد على بصمة العين لضمان وصول مفردات التموينية إلى المستفيدين». وبين، أن «هذا التوجه ينسجم مع توجهات رئيس الوزراء عادل عبد المهدي والبرنامج الحكومي الذي من بين أهدافه القضاء على الفساد والمتلاعبين بقوت الشعب». وأكد العاني «حرصنا ومنذ تسلمنا للوزارة على وضع خطة كبيرة وواضحة لكل المحافظات تتابع فيها مفردات البطاقة التموينية منذ وصولها إلى مواطننا في ام قصر وإلى مرحلة «مؤكدا» توزيعها بين المواطنين ودخلنا على كل التفاصيل حرص الوزارة على توفير أجود المواد الغذائية في مفردات البطاقة التموينية وضمان وصولها إلى المستفيدين أهمية مصر وضرورة».

# سيستغل علاقاته بالدول الإقليمية لإيقاف النزاع.. ومخاوف من «خط شيطانية» لنشر قوات أميركية جديدة على أرضه العراق يقود «تحركات» للتوصل إلى «سوريا آمنة» في المنطقة

الحكومة العراقية بإعادة سوريا الى وضعها الطبيعي في المنطقة وانتهاء الخلافات وتصرفها». وتبرز مشكلة أخرى يخشى العراق من حدوثها، إذ رجح النائب عن محافظة نينوى احمد الجبوري ان يلحق قرار الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بسحب القوات الامريكية من سوريا اصدار قرار باعادة انتشار تلك القوات في العراق. وسرعان ما أعلنت وزارة البشمركة رفضها دخول القوات الأمريكية القتالية المنسحبة من سورية إلى محافظة أربيل «دون موافقة بغداد».

وقال الأمين العام للوزارة جبار ياور إن «ما تداولته وسائل الإعلام حول دخول القوات الأمريكية المنسحبة من سوريا باتجاه القواعد الأمريكية في أربيل غير دقيق وعار عن الصحة»، لافتاً إلى أن «أراضي كردستان لم تشهد أي دخول لقوات أمريكية قتالية إطلاقاً». وأكد ياور أنه «لا يمكن القبول بدخول القوات الأمريكية القتالية المنسحبة من سورية نحو القواعد الأمريكية في أربيل دون موافقة الحكومة الاتحادية في بغداد».

وأضاف أن «دخول القوات الأمريكية إلى الأراضي العراقية دون علم الحكومة يعد انتهاكاً لسيادة البلاد».

محمد البلداوي وجود مساع عراقية من اجل حل الأزمة السورية بشكل نهائي. وقال البلداوي، في تصريح صحفي، إن «الانسحاب الأمريكي من سوريا تسبب بحرج كبير أمام الرأي العام الدولي، ما اضطرها إلى الطلب من العراق التدخل واستثمار علاقته الجيدة مع إيران ودول الخليج وتركيا لحل الأزمة السورية».

وأضاف أن «الاتصالات المتكررة للقيادة الأمريكية بالعراقية هو لطلب الوساطة وإنهاء الازمة باي وسيلة للخروج من المستنقع السوري»، مبيّناً ان «رئيس الجمهورية برهم صالح وبحكم علاقته الجيدة قادر على ادارة الأزمة بشكل صحيح وقيادة مبادرة إقليمية بالتعاون مع بعض دول الخليج والقيادات في سوريا وإيران وتركيا وقوات سوريا الديمقراطية».

وتابع البلداوي، ان «زيارة رئيس الجمهورية إلى سوريا او أية دولة أخرى لقيادة المبادرة بحاجة إلى مقومات نجاح واستعداد الأطراف المتصارعة على إنهاء الخلافات للمضي قدماً في خطة العراق»، مشيراً إلى أن «تحقيق المصالحة السورية في الوقت الراهن يصعب في امن واستقرار العراق سيما عند الحدود الغربية المضطربة»، وأشار إلى أن «المبادرة هي ليست الأولى حيث سبق وان طالبت



كانون الاول عام ٢٠١٧ . وتأتي هذه التوضيحات بعد ساعات من اتصال هاتفي اجراه مع الرئيس صالح وزير الخارجية الاميركي مايك بومبيو شرح له فيه أسباب سحب القوات الامريكية من سوريا . بدوره، أكد النائب عن تحالف البناء

وأشار المتحدث إلى ان تقارير نشرت قالت ان الرئيس العراقي يتبنى مشروعا للحل في سوريا عقب قرار سحب القوات الامريكية منها يقضي أن يأتي قياديون من حزب العمال الكردستاني من جبال قنديل إلى السليمانية ثم يقومون بزيارة دمشق لاستعادة الحرارة والعلاقة القديمة بما يشمل عودة الجيش وحرس الحدود إلى جميع نقاط الحدود السورية مع تركيا والعراق إضافة إلى عودة العلم السوري الرسمي وعناصر السيادة إلى مناطق شرق الفرات، ونفى الفيلي أن يكون لصالح موقف بهذا الخصوص.

وقال ان هذه المعلومات «غير دقيقة». وأشار الفيلي إلى أن «الرئيس صالح يرى ان الوصول إلى الحل السلمي في سوريا يتطلب تنسيق ودعم دول الجوار والجمتمع الدولي وذلك منعا للتورط في صراع جديد من النزاعات الإقليمية غير المحدية»، كما ان العراق يبحث دوما عن توطيد علاقاته مع كل جيرانه، ومنها تركيا التي تربطنا وياها مصالح مشتركة ووشائج ثقافية وتاريخية، كما يؤكد دستورنا على اتباع سياسة عدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول الأخرى».

وأكد المتحدث الرئاسي ان الرئيس برهم صالح «يدعم الجهود لإعادة العافية للشقيقة سوريا وان تكون مستقرة وامنة

بدأت خطوط الاتصالات الأمريكية بالحكومة العراقية تتكشف، إذ أنها لم تسع فقط إلى بث تلميحات بغداد بخصوص عدم وجود مخاطر من تنظيم «داعش»، وإنما أيضاً لحث بغداد على التدخل بشكل مباشر في وساطة، ربما، تقود في نهاية الأمر إلى حل لسوريا أو تخفيف الأزمة المتفاقمة فيها منذ أكثر من ٨ أعوام، من دون التوصل إلى أي حل يجنبها الدمار.

إلا أن مخاوف أخرى لدى العراق تظل حقيقية، منها انفلات الحدود داخل سوريا من خلال عودة نشاط تنظيم «داعش»، فضلاً عن الخشية من إرسال الجنود الذي سحبهم واشنطن من سوريا إلى العراق. وأكد رئيس الجمهورية ان العراق يدعم الجهود لإعادة العافية لسوريا وان تكون مستقرة وامنة.

وقال لقمان الفيلي، المتحدث الرسمي بأسم الرئيس برهم صالح، في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، ان الرئيس يشدد دائما «على ضرورة دعم جهود الحل السلمي لإنهاء دوامة العنف العيبي في الجارة سوريا وذلك على أساس احترام قرارها المستقل وإنهاء التدخل في شؤونها الداخلية».

## قيادي بالحشد الشعبي يكشف عن إغلاق «منفذ إنساني» بين العراق وسوريا إثر القصف التركي

أوقعت خسائر في الأرواح والممتلكات، حسب نص البيان. وقصف الجيش التركي أهدافا لحزب العمال الكردستاني في شمال العراق، السبت ١٥ كانون الأول، في تجاهل لاحتجاج بغداد، التي قالت إن لراحت الجوية التركية المتكررة تنتهك سيادتها وتعرض المدنيين للخطر.

استدعت السفير التركي لدى بغداد فاتح يلدن، وسلمته رسالة احتجاج جراء الحوادث الجوية المتكررة من جانب تركيا. وبحسب بيان الخارجية، استنكرت الوزارة ما قامت به الطائرات التركية من خرق للأجواء العراقية، واستهداف للعديد من المواقع في منطقتي جبل سنجان ومخمور شمال العراق، التي

وفق خطط مبرجة من قبل جهات.. لم يسهما. وطالب قائد فوج «النصر المبين»، الخاص بالمكون الإيزيدي في الحشد، الحكومة العراقية الاتحادية، بأن يكون لها موقف تجاه القصف والنهوض الديمقراطي باستمرارها فيما يؤيد دولة ذات سيادة. وكانت وزارة الخارجية العراقية،

اليزيدية كانت تنتقل عبر هذا المنفذ إلى مدينة قامشلي، شمال شرقي الأراضي السورية، لأجل الفحوصات الطبية، وشراء العلاج الطبي بأسعار رخيصة والتي يعادل أسعارها بنحو ١٠ أضعاف في دهوك التابعة لإقليم كردستان.

وأعتبر حسين، إغلاق هذا المنفذ من جهة تركيا بحجة وجود عناصر حزب

«سبوتنيك» الروسية، إن تركيا تشكل تهديدا على قضاء سنجان، غربي الموصل، مركز نينوى، شمالي العاصمة بغداد، بتنفيذها هجمات القصف الجوي والمدفعي على مناطق في القضاء وحسب، إن التهديد التركي، وأضاف حسين، أن التهديد التركي، أغلق منفذا إنسانيا بين شمال سوريا، وقضاء سنجان، مشيراً إلى أن العائلات

كشفت قائد فوج «النصر المبين»، الخاص بالمكون الإيزيدي في الحشد الشعبي، القائد العام السابق لوحدة مقاومة سنجان، سعيد حسين، أمس الأحد، إغلاق منفذ إنساني بين العراق وسوريا، بسبب «القصف التركي». وقال حسين، في تصريح لوكالة

## الكعبي يترأس اجتماع لجنة الأمن لمناقشة أقرار التشريعات منها «جرائم المعلومات»

اعمال جلسة مجلس النواب خلال الفترة المقبلة». ولفت الكعبي إلى «ضرورة تفعيل دور ومهام لجنة الأمن خلال الدورة النيابية الحالية»، مشيراً إلى أهمية «التنسيق الدائم بين السلطتين التشريعية والتنفيذية بما يخص القوانين «الأمنية» بما يساهم في تعزيز التعاون والحفاظ على امن العاصمة بغداد والمحافظات الأخرى».

وأكد ان «مجلس النواب ماض بعملية اقرار التشريعات الأساسية واصدار القرارات المهمة التي تحفظ هيبة الدولة وتلامس الواقع اليومي للمواطن».

ترأس النائب الاول لرئيس البرلمان حسن الكعبي، امس الأحد، اجتماع لجنة الأمن لمناقشة اقرار التشريعات منها قانون جرائم المعلومات. وقال مكتبته في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، إن «حسن كريم الكعبي عضو هيئة رئاسة مجلس النواب، ترأس اجتماعاً للجنة الأمن والدفاع النيابية، لمناقشة اقرار القوانين ذات الأهمية والصلة كقانون الجرائم المعلوماتية وامكانية ادراجه ضمن جدول

## اليوم.. البرلمان يصوّت على «إكمال الحكومة» وقراءة موازنة ٢٠١٩

بتعويض المتضررين من النفوق الجماعي للأسماك مؤخراً. وتشير التشريعات إلى أن القرار يتضمن إلزام الأمانة العامة لمجلس الوزراء بإصدار التعليمات الخاصة لتعويض المتضررين من أصحاب المزارع السمكية المجازة رسمياً، إضافة إلى إلزام الجهات المعنية

النواب محمد الحلوسي خلال الجلسة، ان جدول اعمال يوم الاثنين يتضمن استكمال التصويت الكابينة الوزارية والقراءة الثانية لمشروع الموازنة الاتحادية، وصوت البرلمان، أمس الأحد، على قرار بشأن التروة السمكية يتضمن إلزام الحكومة الاتحادية

حَدّد البرلمان جلسة اليوم الاثنين لاستكمال التصويت على حكومة عادل عبدالمهدي المتعثرة. ورفع البرلمان جلسته الى الاثنين في الساعة ١ ظهراً. وأعلن رئيس مجلس

بغداد / المستقبل العراقي

## الحكيم يدعو إلى تعزيز مناهج دراسية بـ «الفرقة الوطنية»

ومستقبلها». وشدد على «ضرورة تخلص المناهج الدراسية والتربوية من اي شئ يستشف منه الدعوة للفرقة والتمزيق»، مشير الى «ضرورة النجاح في تقديم منهج دراسي متمسك مع الجميع».

ولفت الى ان «ذلك يعد رسالة مستقبل لشكل الواقع الذي نريده فكلما كان المنهج وحدويًا كان المستقبل موحدًا والعكس صحيح».

دعا رئيس تحالف الإصلاح والإعمار عمار الحكيم، أمس الأحد، إلى تعزيز المنهج الدراسي بالقيم الوطنية وتكريس اللحمة العراقية. وكتب الحكيم في تغريدة له على موقع تويتر ان «موضوعه المنهج الدراسي من المواضيع المهمة جداً، وهي من انعكاسات طبيعة المجتمع وتخطيط الدولة لمسارها

قضايا هيئة النزاهة في عموم محاكم البلاد (محاكم الجنايات والجنح والتحقيق) خلال اجتماع عقد في مقر مجلس القضاء الأعلى بحضور القاضي موفق العبيدي رئيس الادعاء العام والقاضي جاسم محمد رئيس هيئة الإشراف القضائي». وأضاف البيان ان «رئيس مجلس القضاء الأعلى بحث مع القضاة المختصين سبل تطوير آليات مكافحة الفساد وفق متطلبات المرحلة الحالية، كما اصدر عددا من التوجيهات والتي تساهم في سرعة انجاز القضايا».

التقى رئيس مجلس القضاء الأعلى القاضي فائق زيدان جميع قضاة النزاهة في عموم محاكم البلاد خلال اجتماع حضره رئيس الادعاء العام ورئيس هيئة الإشراف القضائي لبحث تطوير آليات مكافحة الفساد. وذكر بيان صادر عن المركز الإعلامي لمجلس القضاء الأعلى تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه أن «القاضي فائق زيدان التقى بجميع القضاة المختصين بنظر

الساموك، أن «المحكمة وبعد استكمال اجراءاتها حيث دقت المواد المطعون بعدم دستوريته مع الدستور، اصدرت حكماً بهذا الصدد». وأوضح، أن «المحكمة قضت بعدم دستورية المادة (٦٨) ثانياً) التي منحت النواب حق التقاضي عن الغير، والمادة (١١) رابعاً) التي اعترت عضو مجلس النواب متخلفاً عن الحضور، وان لم يصبح نائباً». وبين، أن «قضت أيضاً بعدم دستورية المادة (١٣) التي خصت رئيس المجلس ونوابه، وأعضاء المجلس برواتب

اصدرت المحكمة الاتحادية العليا حكماً بعدم دستورية مواد في قانون مجلس النواب وتشكيلاته رقم (١٣) لسنة ٢٠١٨. وقال المتحدث الرسمي للمحكمة إياد الساموك، إن «المحكمة الاتحادية العليا عقدت جلستها اليوم برئاسة القاضي مدحت المحمود وحضور القضاة الأعضاء كافة، ونظرت طعوناً على مواد في قانون مجلس النواب وتشكيلاته رقم (١٣) لسنة ٢٠١٨. وأضاف

## الاستخبارات العسكرية تعلن العثور على «كديس عبوات» في الفلوجة

الفوج الاول لواء المشاة الفرقة ١٤، تمكنت من العثور على كديس للعبوات الناسفة في منطقة المطاري جنوب الفلوجة بالانبار، يحتوي على ٣٠ عبوة ناسفة على شكل صفيحة معدنية بالإضافة الى عبوة على شكل مقذوف». وأشار الى انه «تم تدمير المواد موقعها من قبل هندسة الفرقة».

إنتاجها بمقدار ٨٠٠ ألف برميل يوميا. وتسجل أسعار النفط الخام أدنى مستوياتها في أكثر من عام، بفعل مخاوف زيادة تخمة العروض، بعد زيادة الإنتاج مؤخراً من جانب منتجين كبار حول العالم، كالولايات المتحدة وروسيا والسعودية والعراق والإمارات. وانطلقت في الكويت اليوم، أعمال الاجتماع الـ ١٠١ لمجلس وزراء منظمة الأقطار العربية المصدرة للبترول «أوبك».

## العراق والكويت يكلفان «مستشار» لدراسة المناطق النفطية الحدودية بين البلدين

في أسواق النفط.. «نعتقد أن قرار (أوبك) والمنتجين خارجها بخفض الإنتاج بنحو ١,٢ مليون برميل يوميا، سيعدل وضع السوق ويسحب معظم الفائض». وفي وقت سابق من الشهر الجاري، اتفقت منظمة البلدان المصدرة للنفط (أوبك) والمنتجون المستقلون بقيادة روسيا، على خفض الإنتاج بمقدار ١,٢ مليون برميل يوميا في ٢٠١٩، حيث ستخفض «أوبك»

المتاخمتين للحدود بينهما، وبناء على معطيات الدراسة ستتخذ سياسة إنتاجية مجزية للطرفين». ولم يذكر الوزير العراقي اسم الشركة الاستشارية، لكنه أكد أنها «شركة اجنبية عالمية معروفة تقوم بتنفيذ الاستشارات». ودخل البلدان منذ عدة سنوات، في مباحثات بشأن مناطق حدودية، يتوقع أنها تحوي كميات كبيرة من النفط الخام. وتطرق الوزير إلى مساعي تحقيق استقرار

بغداد / المستقبل العراقي

أعلن وزير النفط ثامر الغضبان، أمس الأحد، أن العراق والكويت توصلا خلال اجتماع آخر في تركيا، إلى اختيار مستشار لدراسة المناطق النفطية الحدودية. وقال «الغضبان» في تصريح للصحفيين على هامش اجتماع وزراء نفط «أوبك» بالكويت، إن الاستشاري سيقوم بدراسة المنطقتين

## اختيار العراق لرئاسة الاتحاد العربي للصناعات الجلدية



بغداد / المستقبل العراقي

اعلنت وزارة الصناعة والمعادن عن «اختيار العراق لرئاسة الاتحاد العربي للصناعات الجلدية المنضوي تحت مجلس الوحدة الاقتصادية التابع لجامعة الدول العربية خلال الانتخابات التي جرت في مدينة القاهرة بجمهورية مصر العربية».

واضاف الناطق الاعلامي للوزارة عبدالواحد علوان الشمري في بيان ورد له «للمستقبل العراقي»، انه «تم انتخاب مدير عام الشركة العامة لصناعات النسيج والجلود رياض عبد الحسين شاغي لرئاسة الاتحاد، مؤكداً أن «هذا الإنجاز غير مسبوق حيث سيتم نقل مقر الاتحاد إلى العاصمة بغداد بعد حصول العراق على منصب رئاسة الاتحاد ومصر لمنصب النائب الاول وسوريا لمنصب النائب الثاني».

ولفت الشمري الى ان «الاتحاد العربي منظمة عربية دولية تعنى بشأن الصناعات الجلدية في الوطن العربي».

## تحديد يوم ٢٩ من الشهر الجاري موعداً لقرعة التعيينات في الشركات النفطية بالبصرة

بغداد / المستقبل العراقي

اعلنت قائممقامية قضاء الزبير في البصرة، تحديد التاسع والعشرين من الشهر الجاري موعداً لاجراء قرعة التعيينات في الشركات النفطية بالقضاء.

وقالت قائممقامية في بيان تلقتته «المستقبل العراقي»، انه «سيتم يوم غد الأحد اعلان اسما وارقام المتقدمين على مكتب التشغيل والذين سيدخلون القرعة الالكترونية على ٣٧٠ درجة تشغيلية في الشركات النفطية العاملة ضمن حقلي الزبير والرميلة النفطيتين والمقدمة حصراً من شركة نفط البصرة للعاملين عن العمل من ابناء القضاء».

واضافت، انه «سيتم اعلان ونشر الاسماء في اعلام القائممقامية، بالإضافة إلى نشرها في وسائل الاعلام».

واشارت الى «تحديد اجراء القرعة الالكترونية يوم ٢٩ من الشهر الحالي في قاعة منتدى شباب ورياضة الزبير لجميع المتقدمين الذين ستعلن اسماهم وارقامهم بحضور كافة المتقدمين ومنظمات المجتمع المدني وتنسيقيات التظاهرات بالإضافة إلى ممثل من شركة نفط البصرة».

## وزير النفط يتوقع تحسن الأسعار بداية العام المقبل



بغداد / المستقبل العراقي

قال وزير النفط، ثامر الغضبان، إنه يتوقع «تحسن أسعار النفط في بداية العام المقبل مع بدء تطبيق قرار خفض الإنتاج الذي اتخذته أوبك والمنتجون المستقلون في وقت سابق هذا الشهر».

وقال الغضبان في اجتماع لمنظمة الأقطار العربية المصدرة للبترو [أوبك] في الكويت «لم يعد هناك خزين كبير في السوق، وعليه نحن متفائلون بأن هذا الانحدار السريع (للأسعار) سوف يتوقف».

## العراق يحافظ على المرتبة الـ ٣٧ عالمياً والخامسة عربياً بأعلى احتياطات الذهب

بغداد / المستقبل العراقي

أعلن المجلس العالمي للذهب، ان العراق حافظ على مركزه الـ ٣٧ عالمياً والخامسة عربياً بأعلى احتياطات للذهب في كانون الاول على الرغم من شرائه ٦,٥ طن في ايلول. وقال المجلس في إحصائية نشرها على موقعه، إن «العراق حافظ على المرتبة ٣٧ عالمياً من حيث هذه الاحتياطات من اصل ١٠٠ دولة مدرجة في الإحصاءات المالية الدولية للاحتياطات العالمية للذهب، وعلى المرتبة الخامسة عربياً حيث جاء بعد كل من السعودية وبنان والجزائر وليبيا». وأضاف المجلس ان «العراق اشترى ٦,٥ طن من الذهب في شهر ايلول ليرفع احتياطاته إلى ٩٦,٣ طن من الذهب بعد ان كانت ٨٩,٨ طن الا انه حافظ على مرتبته ٣٧ عالمياً، مبيناً ان هذه الاحتياطات تمثل ٦,٤٪ من باقى العملات الاخرى». وأشار المجلس الى ان «الولايات المتحدة الامريكية احتلت المرتبة الاولى عالمياً من حيث هذه الاحتياطات التي بلغت ٨,١٣٣,٥ طناً، تليها ألمانيا بـ ٣,٣٦٩ طناً، فيما احتلت لاوس المرتبة الاخيرة ٠,٩ طن من الذهب».

## محافظ البصرة يوقع مذكرة مع شركة صينية لتنفيذ محطتي تصفية وتحلية مياه

البصرة / المستقبل العراقي

اعلنت محافظ البصرة، أمس الاحد، عن توقيع محافظها مذكرة تفاهم مع شركة صينية لتنفيذ محطتي تصفية وتحلية مياه في المحافظة. وقال المكتب الاعلامي للمحافظة في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، ان «محافظ البصرة اسعد العيداني وقع مذكرة تفاهم مع شركة جايته

انرجي الصينية لتنفيذ محطة تصفية بمشروع ماء العباس بطاقة ٥٠٠٠ متر مكعب بالساعة وتنفيذ محطة تحلية في قضاء شط العرب بطاقة ٣٠٠٠ متر مكعب بالساعة». وتعاين محافظة البصرة، جنوبي العراق، منذ عقود ازمة للمياه الصالحة للإستخدام البشري، ما دفع بخروج احتجاجات غاضبة خلال الاشهر الماضية طالب بتقديم الخدمات وتوفير المياه».



لتنفيذ مشاريع تخص مداخل العاصمة وربط الجسور وتدوير النفايات والطمر الصحي

## النائب الأول لرئيس البرلمان يعلن زيادة التخصيصات المالية لأمانة بغداد

بغداد / المستقبل العراقي

اوصى النائب الأول لرئيس مجلس النواب حسن كريم الكعبي، بضرورة زيادة التخصيصات المالية لأمانة بغداد المسؤولة عن تقديم الخدمات لثقت سكان العراق، مؤكداً انه تم الاتفاق مع وزارة المالية على مضاعفة التخصيصات بنسبة زيادة فاقت ٤٠ في المئة».

ونقل بيان لمكتب الكعبي، وتلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، عنه القول خلال ترأسه الاجتماع الدوري للجنة المالية النيابية بحضور أمين بغداد ذكري علوش والكاثر المتقدم في ديوان العاصمة، ان «الامانة تعد الجهة الوحيدة المسؤولة عن اغلب الخدمات المقدمة للمواطنين، فضلا عن كونها معنية بإظهار العاصمة بمظهر يليق باسمها وتاريخها، خاصة وان الفترة

المقبلة ستشهد زيارات لمسؤولين دوليين بدرجة رفيعة».

واكد ان «اعتماد امانة العاصمة حالياً يقتصر على وارداتها التي وان تضاعفت لأرقام جيدة لكننا بحاجة الى تخصيص ضمن الموازنة، وان لا تكون عمليات الجباية على حساب المواطن المنقل بالمشاكل الاقتصادية». كما بحث نواب اللجنة المالية النيابية، بحسب البيان، العديد من المشاكل التي تعاني منها العاصمة والمتعلقة بالجوانب الخدمية، واقتراح العديد من الحلول الممكنة التطبيق.

من جهتها، قالت علوش ان «مشكلة امانة العاصمة تكمن في ديوان ادرجت ضمن قانون التمويل الذاتي، وهذا ما حرماها من العديد من القرارات التي كان يفترض ادراجها ضمن قوانين الموازونات الفيدرالية كل عام».



منذ تسعينيات القرن الماضي، وبعد ٢٠٠٣ تم امدادنا بالاحتياجات لكنها بعد عمل خمسة عشر عام بدأت بالإستهلاك سواء

## الشركة العامة للصناعات الهيدروليكية تعلن عن انشطتها لدعم الشركات النفطية والمؤسسات الأمنية

بغداد / المستقبل العراقي



يأتي في اطار التعاون المشترك مع وزارة النفط لدعم وتشجيع الصناعة المحلية وجهود ومساعي الشركة لتعظيم مواردها». من جهة اخرى افصح ظاهر عن «استمرار التعاون مع قيادة الشرطة الاتحادية في اطار سعي الشركة حرصها على دعم المؤسسات والاجهزة الأمنية، لافتا بهذا الصدد الى ان ملاكات الشركة الفنية والهندسية مستمرة باعمال تأهيل المعدات العسكرية من المبرعات الخارجة عن الخدمة لصالح قيادة قوات الشرطة الاتحادية لغرض اعادةها الى العمل ودخولها الخدمة من جديد».

اعلنت الشركة العامة للصناعات الهيدروليكية إحدى شركات وزارة الصناعة والمعادن، عن انشطتها واعمالها المنفذة لدعم شركات وزارة النفط والاجهزة الامنية. وكشف مدير عام الشركة حيدر ناصر ظاهر في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، عن توقيع الشركة عقودا مع شركة نفط ذي قار لتنفيذ طلبات لخزانات مختلفة السعات وكابسات الغاز». واكد ان «توقيع هذه العقود

## شرطة كربلاء تفتي اعتقال «بابا نويل» وتدعو لعدم ترويح الشائعات



كربلاء / المستقبل العراقي

نفت قيادة شرطة كربلاء المقدسة ما نشرته بعض مواقع التواصل الاجتماعي عن حالة اعتقال شخصية بابا نويل في المحافظة، داعية إلى عدم الترويج للشائعات الكاذبة والتأكد من المعلومات قبل نشرها.

وذكر بيان لشرطة المحافظة: «انتشرت مجموعة من المنشورات الساخرة تتحدث عن حالة اعتقال بابا نويل مع نشر صورة كتب عليها عبارات «شرطة كربلاء تعتقل بابا نويل» وقد انتشرت هذه الصورة في مواقع التواصل الاجتماعي بشكل كبير».

واضاف البيان، أن «قيادة الشرطة تنفي بشكل قاطع هذا الخبر ولا توجد أي حالة اعتقال من هذا النوع وما تم نشره ويعد البحث والتحري تبين ان الصورة لبابا نويل في سوريا، واخرى تتحدث عن صورة هذه الشخصية وهو في محافظة اخرى من العراق حيث تقوم الاجهزة الامنية بمساعدته ونقله في احدى عجلاتها لغرض توزيع الهدايا على الأطفال وليس اعتقال كما تم نشرها». ودعت قيادة شرطة كربلاء، إلى «ضرورة توخي الدقة في نشر الاخبار والتأكد من مصادرها الرسمية لمنع نشر مثل هكذا شائعات تكون ربما بشكل متعمد او غير متعمد، وان الجميع مسؤول عن نشر المعلومة الصادقة وليس الكاذبة وعدم الانجرار خلفها».

## صحة الكرخ تعلن انطلاق حملة التلقيح بلقاح شلل الأطفال الفموي

بغداد / المستقبل العراقي

بغداد الكرخ الفموي، واكدت مديرة اعلام دائرة صحة بغداد الكرخ الدكتورة هيام صبار سبتي ان «الدائرة قامت بوضع خطة إعلامية تثقيفية قبل انطلاق الحملة بالإضافة الى حملات التوعية في جميع الجوامع ورياض الاطفال والمدارس والقنوات الفضائية و اقامة الندوات التثقيفية وتوزيع الرسائل الثابتة في مراكز الرعاية الصحية الأولية و الفولدرات الصحية للتعريف بخطورة المرض و ضرورة اخذ اللقاح والتعاون مع الفرق الصحية».

العراقي»، ان «الدائرة استكملت كافة اجرائاتها من خلال تهيئة الفرق الجواله في جميع قطاعات الرعاية الصحية والمراكز الصحية وستكون حملة التلقيح من دار الى دار و كذلك ستشمل الحملة جميع دور الحضانه و رياض الاطفال مشيراً ان اللقاح تم توفيره من مناشئ عالمية و خضع لفحص وزارة الصحة و الاجهزة الرقابى داعيا جميع المواطنين الى التعاون مع الفرق الصحية لتلقيح جميع الاطفال المشمولين

بغداد / المستقبل العراقي

اعلن مدير عام دائرة صحة بغداد الكرخ الدكتور جاسب لطيف الحجابي عن انطلاق حملة التلقيح بلقاح شلل الأطفال الفموي للقطاعات العمرية من عمر يوم واحد و لغاية خمسة سنوات للفترة من (٢٣ - ٢٧ / ١٢ / ٢٠١٨) في جميع المؤسسات الصحية في جانب الكرخ و تهيئة الفرق الجواله». وبين الحجابي في بيان ورد له المستقبل

## الرافدين ينشر التعليمات الخاصة بمنح القروض لسكنة نينوى حصراً

بغداد / المستقبل العراقي

٢-يمنح القرض بحد أعلى: ٣٠,٠٠٠,٠٠٠ لثلاثون مليون دينار للمواطن الذي يمتلك دار سكن بجنس عقار طابو صرف وبضمانة رهن العقار من الدرجة الاولى لصالح المصرف وعلى ان تغطي قيمة العقار.

ب- ١٥,٠٠٠,٠٠٠ خمسة عشر مليون دينار للمواطن الذي يسكن المناطق الريفية وبضمانة العقار لصالح المصرف إضافة الى كفالة موظف مدني من موظفي دوائر الدولة يغطي ٥٠ بالمئة من راتبه الكلي.

٣-مدة القرض ١٠ سنوات اي ١٢٠ شهرا ويتم تسديد الاقساط في الشهر التالي من تاريخ المنح.

٤- يصرف مبلغ القرض بدفعتين متساويتين لكلا النوعين: تصرف الدفعة الاولى حال انجاز كافة متطلبات معاملة المنح وتصرف الدفعة الثانية عند وصول مرحلة البناء الى نسبة انجاز ٥٠ بالمئة وحسب تقرير لجنة الكشف من الفرع

بغداد / المستقبل العراقي

قرر مصرف الرافدين، منح القروض للمواطنين من سكنة محافظة نينوى حصراً والمتضررة منازلهم. وقال المكتب الاعلامي للمصرف في بيان ورد له «المستقبل العراقي»، انه «تقرر منح القروض للمواطنين من محافظة نينوى الذين تعرضت مساكنهم للهدم او الاضرار جراء سيطرة داعش الارهابي على مناطقهم او نتيجة العمليات العسكرية، ووفق الآتي:

١- يتم المنح للمواطنين الذين تعرضت مساكنهم للهدم او الاضرار جراء سيطرة داعش الارهابي على مناطقهم او نتيجة العمليات العسكرية شرط عدم حصولهم على تعويض او منحة من اي جهة كانت بتأييد من لجان التعويضات وفي حالة حصوله على اي مبلغ تعويض بعد منحه القرض يبادر الى تسديد القرض بالكامل من مبلغ التعويض

## رابطة احفاد حمورابي تعلن استعدادها لاستكمال حقوق عوائل شهداء وجرحي الحشد الشعبي

المستقبل العراقي / خالد العطاوي

العراق وجمع من المستشارين وخبراء القانون من اعطاء الرابطة وضيوفها وقال رئيس الرابطة المستشار القانوني والتدريسي في كلية القانون بجامعة كربلاء الدكتور ايباد جعفر الاسدي في حديث له «هذا المؤتمر جاء تزامنا مع ذكرى الانتصارات التي تحققت من قبل ابنا الحشد الشعبي والقوات الامنية على زمر داعش الارهابية ومن اجل ضمان حقوق الشهداء ووفاء لالتزاماتهم نحن رابطة احفاد حمورابي منظمة مجتمع مدني اخذنا على عاتقنا دراسة القوانين التي تنظم حقوق الشهداء والجرحي المصابين».

واوضح انه «تم الاطلاع على بعض الاوراق البحثية التي اجريتها مع مجموعة من السادة

العراق وجمع من المستشارين وخبراء القانون من اعطاء الرابطة وضيوفها وقال رئيس الرابطة المستشار القانوني والتدريسي في كلية القانون بجامعة كربلاء الدكتور ايباد جعفر الاسدي في حديث له «هذا المؤتمر جاء تزامنا مع ذكرى الانتصارات التي تحققت من قبل ابنا الحشد الشعبي والقوات الامنية على زمر داعش الارهابية ومن اجل ضمان حقوق الشهداء ووفاء لالتزاماتهم نحن رابطة احفاد حمورابي منظمة مجتمع مدني اخذنا على عاتقنا دراسة القوانين التي تنظم حقوق الشهداء والجرحي المصابين».

واوضح انه «تم الاطلاع على بعض الاوراق البحثية التي اجريتها مع مجموعة من السادة

وممثلين عن قيادة الحشد الشعبي ومؤسسة الشهداء والمُحَصِّن وممثل الأمين العام في الأمم المتحدة في

رابطة (احفاد حمورابي) تعلن من مرقد الامام الحسين عليه السلام استعدادها لاستكمال حقوق عوائل شهداء وجرحي الحشد الشعبي المقدس تحت شعار «حقوقكم امانة في اعناقنا» عقدت رابطة احفاد حمورابي للتطوير الاداري والقانوني وبرعاية الامانة العامة للعتبة الحسينية المقدسة مؤتمرها الثاني بعنوان حقوق شهداء وجرحي الحشد الشعبي بين النص القانوني والواقع العملي في اليوم السبت الماضي وذلك على قاعة خاتم الانبياء في الصحن الحسيني الشريف بحضور عدد من المستشارين والمُحَصِّن في المجال القانوني



**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠٦  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين وجدان عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية العائد للمدين امجد شاكر محمود المحجوز لبقاء طلب الدائن وجدان عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن لطيفة زاعل دنان البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٣ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٤ - حدوده واوصافه :  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين خمسمائة الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠١  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين فليح محمود علي**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين فليح محمود عليل المحجوز لبقاء طلب الدائن عمار ياسر عوده البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين خمسة ملايين دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠٢  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين عبد الخالق شاكر محمود**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين عبد الخالق شاكر محمود المحجوز لبقاء طلب الدائن هديل انذار ناجي البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مبلغ خمسمائة الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠٥  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين امجد شاكر محمود**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين امجد شاكر محمود المحجوز لبقاء طلب الدائن وجدان عبد الواحد عبد الحسين البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين خمسمائة الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/١٩٩٨  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين حكيمة عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين حكيمة عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن عقيل غافل جبر البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/١٩٩٩  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين سامي عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين سامي عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن غافل جبر البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مبلغ مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠١  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين تحسين عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين تحسين عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن علي غافل جبر البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مبلغ مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠٢  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين علي عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين علي عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن حازم عبد الزهرة عبد البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مبلغ مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/١٩٩٩  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين سامي عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين سامي عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن كامل شعلان زين البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مبلغ مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/١٩٩٩  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين سامي عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين سامي عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن كامل شعلان زين البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مبلغ مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠٤  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين حسن عبد الجليل سعد**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين حسن عبد الجليل سعد المحجوز لبقاء طلب الدائن جمال علي حسين البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدين مائتان وخمسون الف دينار

**وزارة العدل**  
**دائرة التنفيذ**  
**مديرية تنفيذ المساواة**  
 رقم الاضبارة: ٢٠١٨/٢٠٠٠  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**سهام المدين عالية محمد عباس**  
 تتبع مديرية تنفيذ المساواة العقار تسلسل ٥/٦٩  
 الجبروعية ال حافظ الواقع في المساواة الجبروعية العائد للمدين عالية محمد عباس المحجوز لبقاء طلب الدائن سعد عباس عودة البالغ خمسة ملايين دينار فعلى الراغب بالشراء مراجعة هذه المديرية خلال مدة ثلاثين يوماً تبدأ من اليوم التالي للنشر مستصحبا معه التأمينات القانونية عشرة من المائة من القيمة المقدرة وشهادة الجنسية العراقية وان رسم التسجيل والدلالية على المشتري المنفذ العدل  
 عدي حاتم صعب الزريجاوي  
 الموصفات  
 ١ - موقعه ورقمه المساواة / الجبروعية ال حافظ ٥/٦٩  
 ٢ - جنسه ونوعه : ارض زراعية تسقى بالواسطة  
 ٣ - حدوده واوصافه :  
 ٤ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٥ - مساحته : متر مربع ٢٥ / ١١ اولك  
 ٦ - درجة العمران :  
 ٧ - الشاغل : الشركاء  
 ٨ - القيمة المقدرة حصة المدينة / ١,٢٥٠,٠٠٠ مليون ومائتان وخمسون الف دينار

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية**  
**محكمة جنح النجف**  
 العدد: ٢٠١٨/٢٣/٢٥٩٤  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٠  
**اعلان**  
**الى المتهم الهارب / طالب شاكر ثامر**  
 حيث انك متهم في الدعوى المرقمة ٢٥٩٤/ج/٢٠١٨ والخاصة بالمشتكى سعد جبار فرج وفق المادة ٢/٢٩٥ من قانون العقوبات ولجمهورلية محل اقامتك حسب الاشعار المرفق في ثنايا هذه الدعوى عليه قررت المحكمة تبليغك اعلانا بوجوب الحضور في موعد المحاكمة المصادف يوم ٢/٦/٢٠١٩ وعند عدم حضورك سوف تجري محكمتك غيابيا وعلنا حسب اصول القاضي عدنان كريم عبد علي

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية**  
**محكمة الاحوال الشخصية في النجف**  
 العدد : حجة وفاة/ ٢٠١٨  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/٢٣  
**اعلان**  
**الى المدعو عذراء حاكم سالم**  
 قدم طالب حجة الوفاة حاكم سالم بدوي طلبا الى هذه المحكمة يروم فيه استصدار حجة وفاة بحق المدعو عذراء حاكم سالم قررت المحكمة تبليغك في الصحف المحلية فليحك الحضور امامها خلال مدة عشرة ايام من تاريخ نشر الاعلان وبخلافه سيتم النشر بالطلب وفق القانون القاضي  
 عماد هادي الموسوي

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية**  
**محكمة جنح الديوانية**  
 العدد: ٢٠١٨/ج/٢١٦٣  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/١٧  
**اعلان**  
**الى المتهم الهارب محمد عريبي سوف**  
 لاتهامك بالدعوى المرقمة ٢١٦٣/ج/٢٠١٨ المشتكى فيها بهلول جويد ناھي وفق احكام المادة ٤٥٣ عقوبات والمقامة امام هذه المحكمة ولهرويك ومجهولية محل اقامتك تقرر تبليغك بصحيفتين محليتين واسعتي الانتشار وعين يوم ٢٠١٩/١٢/٢٣ لاجراء محاكمتك وفي حالة عدم حضورك بالموعد المحدد ستجري المحاكمة بحقك غيابيا وعلنا وفق القانون القاضي  
 زمان عبد الامير محمود  
 قاضي محكمة جنح الديوانية

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف القادسية الاتحادية**  
**محكمة جنح الدغارة**  
 العدد: ٢٠١٨/ج/٢٩٨  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/١٦  
**اعلان**  
**الى المتهم الهارب / سامي كاظم حسن**  
 اصدرت هذه المحكمة حكما غيابيا بحقك بالعدد ٢٩٨/ج/٢٠١٨ في ٢٠١٨/١٢/٩ يقضي الحكم عليك بالحبس البسيط لمدة سنة واحدة وفق احكام المادة ٤٥٧ ق.ع ولجمهورلية محل اقامتك قررت المحكمة تبليغك اعلانا بواسطة صحيفتين محليتين بقرار الحكم المذكور ولك حق الاعتراض ضمن المهة القانونية والبالغة ثلاثة اشهر من تاريخ الاعلان وبعبكسه سوف يكون الحكم الغيابي الصادر بحقك والمرقم اعلاه بمنزلة الحكم الوجاهي المرفقات  
 نسخة من قرار الحكم اعلاه  
 القاضي  
 شعلان جاسم نيران

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف القادسية الاتحادية**  
**محكمة جنابات القادسية / الهيئة الثانية**  
 العدد: ٢٠١٨/ج/١١٢٢  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/١٦  
**اعلان**  
**الى المتهم الهارب - سالم شمشير دھيم شجاي الرفعي**  
 لصدر امر القبض بحقك وفق احكام المادة ١/٤٠٦ أ عقوبات ولهرويك ومجهولية محل اقامتك تعذر تبليغك قانونا بذا قرر تبليغك بصحيفتين محليتين بالاحضور امام هذه المحكمة في الساعة الثامنة من صباح يوم ٢٣/١٢/٢٠١٨ لاجراء محاكمتك في الدعوى الجزائية المرقمة ١١٢٢/ج/٢٠١٨ والمقامة من قبل المشتكين عذاره طامي ساحل ونوره صالح حرسي وفي حالة عدم حضورك ستجري المحاكمة بحقك غيابيا وعلنا وفق القانون  
 الرئيس حسون عبادي حسان  
 رئيس محكمة جنابات القادسية

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف القادسية الاتحادية**  
**محكمة جنابات القادسية / الهيئة الاولى**  
 العدد: ٢٠١٨/ج/٨٢٥  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/١٧  
**اعلان**  
**الى الحكومين الهاربين**  
**بشير هلاوي مزونك الهليلوي وكريم خشيش بلوج الهليلوي وحيدر غدير بلوج الهليلوي وعامر عبيد كريم الهليلوي**  
 اصدرت محكمة جنابات القادسية قرارها المرقم ٨٢٥/ج/٢٠١٨ والمؤرخ ٢٠١٨/١٢/٣ والمتضمن الحكم عليكم غيابيا بالاعدام شنقا حتى الموت استنادا لاحكام المادة ٤٢١/ع عقوبات وبدلالة امر مجلس الوزراء رقم ٣ لسنة ٢٠٠٤ البند ثالثا عن شكوى المشتكى مرعي كشاط ذياب ولهرويك ومجهولية محل اقامتكم قرر تبليغكم اعلانا بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين واسعتي الانتشار استنادا للمادة ١٤٣ الاصولية ولكم حق الاعتراض على الحكم الغيابي عند تسليم انفسكم او القاء القبض عليكم  
 الرئيس عبد الله حريز جبار  
 رئيس محكمة جنابات القادسية

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف القادسية الاتحادية**  
**محكمة بداءة عفك**  
 العدد: ٢٠١٨/ب/٧٤٢  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/١٩  
**اعلان**  
**الى المدعى عليه / عبد الغفار محي محمد**  
 اقام عليك الدعوى السيد وزير الزراعة اضافة لوظيفته الدعوى المرقمة ٧٤٢/ب/٢٠١٨ ضدك مع شركائك في القطعة المرقمة ١/٥ م ٢٣م عفك يطلب فيها ابطال قيد القطعة المرقمة ١/٥ م ٢٣م عفك وتنفيذ قرار الاستيلاء الصادر بخصوصها وافرازاتها الى القطن (١/٦ و ١/٧ و ١/٨) بالعدد ٢٠٨/استيلاء/١٩٧٥ لذا اقضى حضورك في موعد المرافعة المصادف ٢٠١٨/١٢/٣٠ امام هذه المحكمة وفي حالة عدم حضورك سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا وفق القانون ولجمهورلية محل اقامتك تم تبليغك بواسطة الصحف المحلية  
 القاضي  
 كاظم عبد الهادي عيفان

**مجلس القضاء الاعلى**  
**رئاسة محكمة استئناف البصرة الاتحادية**  
**محكمة بداءة المعقل**  
 العدد: ٢٠١٦/اعتراضية/٦٦٦  
 التاريخ ٢٠١٨/١٢/١٢  
**اعلان**  
**تتبع محكمة بداءة المعقل بالزيادة العلنية العقار المرقم ٢٥٥/١ مقاطعة ٣٩ كوت الفرنسي وهو عبارة عن عرصه خالية تقع في منطقة الجبيلة طلة على شارعين فرعيين مبطين وان مساحته ٦ اولك و ٣٥٢,٩٤٤ فمّن له رغبة بالشراء الحضور امام هذه المحكمة في بناية قصر القضاء في تمام الساعة الثانية عشر من ظهر اليوم الخامس عشر التالي لنشر هذا الاعلان مستصحبين معهم التأمينات القانونية البالغة ١٠٪ من قيمة العقار المقدرة تسعماتة وثمانية وسبعون مليون وسبعمائة وخمسة وثلاثون الف دينار  
 القاضي  
 علاء حسين صيهود**

## سودوكو

2	9	1	8	4	6		3
5				1	6		
6		7		2	9	1	4
			4	9		3	1
					3		
	7		2		8	6	9
7	6			5	4	2	8
		4					
			9	7	2		3

## اختصار سري في يوتيوب

ولأن تلك المشكلة تسبب معاناة بالفعل للمستخدمين، فإن شركة غوغل المالكة لموقع يوتيوب وتطبيقاته، قدمت اختصاراً يجعله أكثر سهولة في الاستخدام. إذ يمكن بطريقة بسيطة تسريع الفيديو إلى الأمام أو الخلف، بمقدار 10 ثوانٍ أو مضاعفات هذا العدد حسب حاجة المشاهد.

لكن هناك مشكلة في هذه الطريقة رغم سهولتها، فهي لا تسمح للمستخدم للوصول بدقة إلى اللحظة المطلوبة. فغالبا ما يضطر المشاهد إلى إعادة الفيديو أكثر من اللازم إلى الوراء وانتظار اللحظة المطلوبة، أو أنه يحاول تمرير الفيديو إلى الأمام قليلاً فينتجاوز المشهد المطلوب.

اليوتيوب يعد مشاهدة مقاطع فيديو على يوتيوب عبر الهاتف الجوال، يعاني بعض المستخدمين عند الحاجة إلى تمرير الفيديو إلى الأمام أو الخلف. فالطريقة التقليدية في تمرير فيديو يوتيوب إلى الأمام أو العكس على الجوال، هي عبر وضع الإصبع على المؤشر الأحمر على شريط الفيديو ثم سحبه إلى الأمام أو



## سبب صداع الرأس عند الأطفال



بمختلف أنواع صداع الرأس، وحتى الهواء داخل الفصل أو البيت ونوعية الطعام وقلة الشرب لا يخلو من تبعات سلبية على صحة الأطفال. وفي حال ظهر صداع الرأس في فترات متباعدة فإن الأمر طبيعي جداً. غير أنه إذا استمر على مدى ثلاثة أشهر بدون انقطاع يجب زيارة طبيب الأطفال على وجه السرعة لمعرفة الأسباب المباشرة والحصول على نصائح مناسبة، يضيف المركز الاتحادي للتثقيف الصحي.

المركز الاتحادي للتثقيف الصحي (BZgA)، فمن بين الأسباب الرئيسية لصداع الرأس، حصول التلاميذ على علامات سيئة في الامتحانات أو وجود مشاكل مع المدرسين أو زملاء داخل الفصل. وحتى أنواع الخوف التي تتملك الطفل، كالخوف من الفشل، تتسبب في ظهور صداع الرأس لدى الكثير من التلاميذ. وتلعب أيضاً عدد ساعات النوم دوراً كبيراً في هذا السياق. فكلما قلت ساعات النوم، ازدادت مخاطر الإصابة

تعبيرية يعاني الكثير من الأطفال من صداع رأس نصفي أو كلي بشكل متكرر. ورغم أن الأسباب تختلف من طفل للآخر إلا أن الأطباء يتحدون عن عوامل رئيسية وشائعة، فما هي أبرزها؟ لا يقتصر صداع الرأس الكلي أو الجزئي على الكبار بل يشمل الأطفال أيضاً، وينتشر وجع الرأس بشكل أخص وسط تلاميذ المدارس لأسباب كثيرة ومتنوعة من طفل لآخر. وحسب

## المتاهات



## هل تعلم ؟؟

١- توصل مجموعة من العلماء في بريطانيا إلى أن الدموع التي تسبب من تقشير البصل تغسل في طريقها قبل الخروج من العين جميع المواد غير ضرورية والزائدة في الجسم.. أما الدموع الطبيعية التي تسبب عن الحزن فقد أثبتت الأبحاث أنها تقوم بتخليص الجسم من المواد الكيميائية الضارة التي تُفرز نتيجة الحزن والقلق والاضطرابات.. ويقول التقرير الذي وضعه الباحثون إن تخلص الجسم من هذه المواد الكيميائية بواسطة الدموع يساعد على تصاخي اضطرابات المعدة ويساعد على عدم التعرض للإصابة بالأمراض القلبية ويقف حاجلاً دون التعرض للانهايار نتيجة القلق الزائد.. وكذلك تبين من خلال تحليل دموع البشر أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان. ( تحليل دكتور ويليام فري الباحث بجامعة ميتسوتا الأمريكية )

٢- أثبتت الأبحاث الكيميائية لتكوين السواك أنه يتكون من ألياف سليلوزية وبعض الزيوت الطيارة والأملاح المعدنية وأهمها كلوريد الصوديوم وملح الطعام وكلوريد البوتاسيوم وأكسالات الجير وبعض المواد العطرية.. كما أن السواك يحتوي على مواد قابضة تشد اللثة وتقويها.. كما أنه من ذلك يحتوي على مواد مطهرة تمنع من تفرغ اللثة أو الغشاء المخاطي للبطن للفم أو جرحه.. (من تقرير مجموعة أبحاث علمية بجامعة رستوك بألمانيا).. وهذا ما أكده الرسول صل الله عليه وآله وسلم في حديثه: (لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك)..

٣- إن ما يحدث للجسم بعد الموت أمر غريب بالغ الغرابة سواء دفن الجسد في القبر أم غرق في البحر أو أحرق بالنار أو أكلته السباع..

## أطعمة قد «تقتلك» تدريجياً



من أسوأ أعداء الجسم، إذ إن مستويات السكر فيها عالية بشكل لا يصدق، فضلاً عن الأصبغ الغذائية والمواد الحافظة، التي تضر بالإنسان على المدى الطويل.

تعبيرية هل تعلم أن هناك أطعمة تأكلها كل يوم، لكنها خطيرة إلى درجة أنها قد تساهم بقتلك تدريجياً؟ إذ حذر خبراء تغذية من أن معظم الناس يتناولون هذه الأطعمة بشكل شبه يومي، وبعضهم مدمن عليها، دون أن يعوا تأثيراتها المدمرة. نستعرض هنا ١٠ أطعمة فقط، من بين مجموعة واسعة، لها تأثير خطير على الإنسان على المدى المتوسط والطويل، وفق ما ذكر موقع «هيلثي أند بريتي» الأثين.

الصلصة المعلبة  
صلصة الطماطم المعلبة مصدر خفي للسكر، وقد لا يخطر في بالك أنها قد تكون سبباً في السمنة والسكري وأمراض القلب وحتى تنسوس الأسنان. ولتجنب هذه المشكلات ينصح بالطماطم الطازجة لصنع الصلصة.

الصودا  
المشروبات الغازية أو التي تحتوي على الصودا هي واحدة

## الميزان



مهنيًا: تعيش ارتباكاً وتأجلاً ربما لبعض المواعيد، لكن لا تخف على مستقبل مشاريعك، فهي تسير بالاتجاه الصحيح عاطفياً: البحث في دفاتر الماضي ونبش الذكريات الأليمة قد يسبب لك المتاعب، فلا تدع نفسك أسيراً له

## الحمل



مهنيًا: تستقلب بعض العروض والفرص المالية، إن الجوّ إيجابي ومناسب لبحث الشروط وتحسين الوضع الحالي عاطفياً: تقرر والشريك اتخاذ قرارات مصيرية بشأن العلاقة خوفاً على انهيارها في أي لحظة

## العقرب



مهنيًا: أنت تحسد كل شخص ناجح، وهذا ليس من عادتك، إذا كان الظرف يعاكسك، فاحلل ليس بمعاداة الآخرين والتهجم عليهم وتمني الشر لهم عاطفياً: العون الذي حظيت به من الشريك أخيراً يتيح لك التخطيط بشكل أفضل لضمان المستقبل بكل تفاصيله

## الثور



مهنيًا: إذا أردت تعديل موقفك في العمل، حاول بذل المزيد من الجهد في الأيام القليلة المقبلة عاطفياً: قد يفاجئك الشريك بمواقف مميزة ويلاطفك ليكسب رضاك، وبما أنك مطمئن البال وخفيف الظل، تبادلته الاهتمام فتقوى العلاقة بينكما وتنشأ الروابط

## القوس



مهنيًا: تتقلب طباعك لتصبح متوترة وعدائية بعض الشيء، ابتعد عن الأجواء المشحونة بالانفعالات السلبية عاطفياً: يتطلب منك الوضع الدقيق بذل جهوداً كبيرة لتستحق جنان الشريك الذي تستحقه، وكل ما عدا ذلك لن يجديك نفعاً

## الجوزاء



مهنيًا: أحد الزملاء يبشرك بأخبار مفرحة، فتشعر بمزيد من الاستقرار على المدى الطويل عاطفياً: يترك فينوس البيت الخامس ليدخل إلى برج العقرب فيحف الوهج العاطفي وتدور الاتجاهات نحو علاقة غرامية في مجال عملك أو في محيط مهنتك ابتداءً من الآن

## الجدي



مهنيًا: تتردد المراجع المؤثرة في دعمك بعد مراحل طوال، فتتخضع لضغط كبير وتواجه بعض العراقيل عاطفياً: عليك اتخاذ خطوات مختلفة عن السابق تجاه الشريك لتحافظ عليه، وإلا فقدت ثقته وفقدته

## السرطان



مهنيًا: انتبه من مغالطات وإخطاء وتحديات، لا تصدق الوعود الكاذبة ولا تجازف لا ماليًا ولا تجارياً عاطفياً: يوم عاطفي للغاية وتقاوم تام مع الشريك، وهذا ما يترك انعكاسات إيجابية

## الدلو



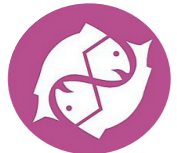
مهنيًا: تتفاعل على نوم مرض مع محيطك، ويحمل اليك هذا اليوم انفتاحاً على مجالات جديدة، وقد تلتفت نظر بعض المنافذين وتبدو حيويك مضاعفة عاطفياً: مصاعب غير محسوبة النتائج، وهذا قد يدفعك ربما إلى السفر وتأجيل الحلول مع الشريك

## الاسد



مهنيًا: قد تتشابه الأفكار والهواجس وتظهر الاتهامات، لكن الوضع غير خطير إلى هذه الدرجة، وبالتأكيد لا يسمح بالاستخفاف به أو بمستجداته عاطفياً: الأخطاء الكبيرة يمكن أن تؤثر في العلاقة، وحاول النهوض مجدداً، الأسلحة اللازمة بين يديك

## الحوت



مهنيًا: تكون على استعداد لمواجهة أي طارئ، هذا الظرف الصعب يضعك أمام اختبار لتكتشف قدراتك على مواجهة وإيجاد الحلول الناجمة عاطفياً: إهمال الشريك سيكون مكلفاً جداً، فسارع إلى تصحيح الأوضاع قبل فوات الأوان.

## العذراء



مهنيًا: قد تحصل على عائدات كبيرة وغير منتظرة، وهذا يزيد من حماسك ويدفعك إلى التركيز على مشروع مهم عاطفياً: تحاول تجاوز خلافاتك مع الشريك، لكن هذا الأمر يواجه بعض الصعوبات

## الرضاعة تحمي الأمهات من أمراض الكبد والقلب

بين شهر وستة أشهر، و٤٣ في المئة ذكراً إرضاعهن أولادهن لفترة أطول. وذكر الباحثون في دورية أمراض الدم أنه بحلول نهاية الدراسة كان عمر هؤلاء النسوة ٤٩ عاماً في المتوسط. وأصيب ٥٤ امرأة أو ستة في المئة منهن بالكبد الدهني غير الكحولي.

وقل احتمال إصابة النساء اللاتي أرضعن بعد وضعهن لأطفالهن. وبشكل عام في الكبد بنسبة ٥٢ في المئة بالمقارنة مع ٢٥ في المئة قلن إنهن أرضعن أولادهن لفترة شهر، و٢٥ في المئة قلن إنهن أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لفترة تراوحت

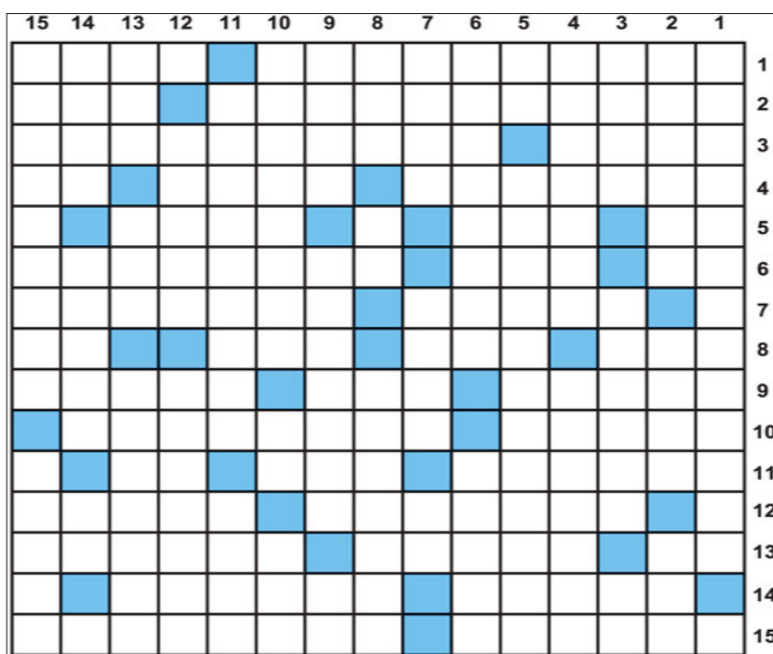
من النساء، من بينها تراجع خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري وأنواع معينة من السرطان. وركزت الدراسة الحالية على ما إذا كانت الرضاعة مرتبطة أيضاً بتراجع خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، الذي عادة ما يكون مرتبطاً بالبداية وعادات أكل معينة.

وتابع الباحثون ٨٤٤ امرأة لمدة ٢٥ عاماً بعد وضعهن لأطفالهن. وبشكل عام في الكبد بنسبة ٥٢ في المئة بالمقارنة مع ٢٥ في المئة قلن إنهن أرضعن أولادهن لفترة شهر، و٢٥ في المئة قلن إنهن أرضعن أولادهن بشكل طبيعي لفترة تراوحت

خلص باحثون أمريكيون إلى أن فوائد الرضاعة الطبيعية لفترة طويلة لا تقتصر على الأطفال بل تشمل الأمهات أيضاً. وتراجع لديهن مخاطر الإصابة بأمراض الكبد. كيف ذلك؟ تشير نتائج دراسة أمريكية حديثة إلى أن الأمهات اللاتي يرضعن أولادهن بشكل طبيعي ستة أشهر أو أكثر ربما تقل الدهون في أكبادهن كما يقل خطر إصابتهن بأمراض في الكبد.

ويربط الباحثون بين الرضاعة الطبيعية لفترة طويلة وظهور فوائد صحية لدى

## كلمات متقاطعة



## عمودي

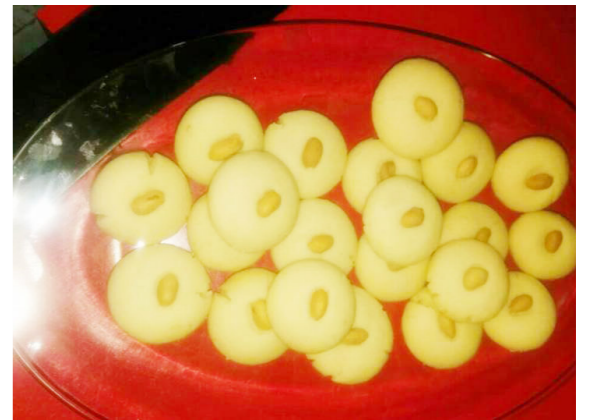
- 1- أغنية لكازم الساهر
- 2- متحمكا الحكم- ينتسب إلى أكبر دولة في العالم (م)
- 3- صاحب إحدى المهن (م)- الإلفه (م)- عكس رشد
- 4- يصغون إلى- أكلة شعبية
- 5- الثنائ بالانجليزي (م)- قناة فضائية
- 6- سندرلا الشاشة العريضة- عكس السر (م)
- 7- تمنع النظر (م)- ترفعت عن (م)- شهر ميلادي (م)
- 8- ماركة مفايح- حرف جر- عكس الجاهلة
- 9- مقدمة الشيء- العاب رياضية- عكس ميت
- 10- مطرب لبناني- حب- اكتشاف قديم (م)
- 11- تصريفين مهم- اصرخ (م)
- 12- نحصيهم (م)- من مشتقات النقط
- 13- يعبر- جاءت (م)- السفر بحرا (م)
- 14- حرفي- تدخل خفية (م)- متشابهان
- 15- متشابهة- متشابهة

## أفقي

- 1- مسرحية لشكسبير- قناة فضائية
- 2- التحضرات- علم مؤنت
- 3- حجم (م)- فيلم من بطولة مصطفى شعبان
- 4- معنى زكي
- 5- ماركة أجهزة كهربائية (م)
- 6- تسيل لئام من العين (م)
- 7- الإكاديمي (م)
- 8- في الفم (م)
- 9- تسيل لئام من العين (م)
- 10- حوس (م)- حوس (م)
- 11- الرغبات- رجح- طليق (م)
- 12- الكشف عن الاسرار (م)
- 13- اعمال- المقيد (م)
- 14- اعمال- ثمار
- 15- يتسب إلى إحدى الدول العربية (م)- للعبة لنفسها (م)

## طبق اليوم

## الغريبة



المكوّنات  
500 غرام دقيق  
250 غرام سمّنه  
150 غرام سكر بودره  
ملعقه صغيره فانيليا  
بياض بيضه  
فستق  
الخطوات  
نخلط الدقيق مع السكر ونضع الفانيليا ثم نضيف السمّنه وبياض البيضه ونبقى نخلط الى ان تتكون عجينه متماسكه  
ثم نبدأ نكور العجينه كرات صغيره ونضغط على الكره بطرف الاصبع من فوق ضغطه خفيفه ونضع الفستق عليها نضعها في الفرن على درجه حراره 140 او 160 مو اكثر وبس من تحت  
والف عافيه طعمه بيجنن

## نقط ميسان يحدد أهدافه في الميركاتو الشتوي

المستقبل العراقي / وكالات

حددت الهيئة الادارية لنادي نفط ميسان الرياضي، الاحد، احتياجات فريقها الكروي في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وقال عضو ادارة النادي والمترشح على الفريق احمد سالم لـ«عين نيوز»، ان «فريقنا بحاجة الى تعزيزات ببعض المراكز، وحسب حاجة الجهاز الفني للفريق»، وأوضح ان «الادارة تتجه لتعزيز صفوف فريقنا الكروي بمهاجم جديد، إضافة الى مدافع، فضلا عن صانع ألعاب». وتابع سالم ان «هذه الصفقات من شأنها تقوية خطوط الفريق في منافسات الدوري العراقي الممتاز، في إطار سعيها لتحقيق مركز متقدم في الترتيب النهائي للموسم».

## جوهره دور توموند محط صراع ثلاثة عمالقة

المستقبل العراقي / وكالات

أفاد تقرير صحفي، الاحد، بأن الثلاثي ريال مدريد وبرشلونة وبايرن ميونخ، يراقب نجم بوروسيا دورتموند الشتوي، في ظل تألقه هذا الموسم مع أسود الفيسفيل. وقالت صحيفة «ذا صن» البريطانية، إن اللاعب الدولي الإنكليزي الشاب، جادون سانشو، يحظى باهتمام واضح من الثلاثي الكبير. ويتألق سانشو صاحب الـ ١٨ عاماً، مع الفريق الألماني منذ انضمامه له في صيف ٢٠١٧، وساهم اللاعب في تصدر بوروسيا دورتموند لمسابقة الدوري هذا الموسم. وفي ٢٤ مباراة مع بوروسيا دورتموند هذا الموسم، بكل البطولات سجل سانشو حتى الآن ٧ أهداف، وبت من أبرز لاعبي الفريق والدوري الألماني.

## العراق يواجه الصين في غياب رشيد وعطوان

المستقبل العراقي / متابعة

يخوض منتخب العراق مباراته التجريبية الأولى ضمن مسعركه الجاري في العاصمة القطرية الدوحة، غدا الإثنين، بمواجهة نظيره الصيني. وسيعقب عن المنتخب العراقي، اللاعب أمجد عطوان، المتواجد في العاصمة بغداد، بسبب تأخر إصدار تأشيرة دخوله إلى قطر. كما سيعقب أسامة رشيد، الملتزم مع



## سولسكاير يحدد أول أهدافه بالميركاتو الشتوي

المستقبل العراقي / وكالات

بالإضافة للاستعداد لدوري أبطال أوروبا، ويقدر ثمن الترويجي كينج صاحب الـ ٣٦ عاماً، بـ ٢٥ مليون جنيه إسترليني، لكن إيدي هاو، مدرب بورنموث لن يتساهل في رحيل لاعبه في منتصف الموسم. كما يحرص مانشستر يونايتد، على تدعيم دفاع الفريق، ويراقب المدافع البرازيلي إيدبير ميليتانو، لاعب بورتو البرتغالي والمطلوب في ريال مدريد وبرشلونة أيضاً. وكان بينتو دا كوستا، رئيس بورتو قد صرح مؤخراً بشأن مستقبل إيدبير: «كان هناك حديث من نادٍ أو اثنين، هناك شرط جزائي ونحن نحاول التفاوض معه على عقد جديد».

حدد الترويجي أولي جونار سولسكاير، المدير الفني المؤقت لمانشستر يونايتد الإنكليزي، أول صفقة يرغب في إتمامها بالانتقالات الشتوية المقبلة. وقالت صحيفة «ذا صن» البريطانية، إن سولسكاير يريد التعاقد مع الترويجي جوشوا كينج، مهاجم بورنموث الإنكليزي. ويصر مانشستر يونايتد على تعزيز الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، في محاولة لتحسين مستوى ومركز الشياطين الحمر في الدوري،

## شراي هيدر: اتحاد الكرة رد على استقالتي بتبرئة علي هادي

المستقبل العراقي / وكالات

لم يعترضاً في وقتها على إصراري فحص أعمار اللاعبين في وزارة الداخلية والتحقق من جوازاتهم قبل السفر». وأوضح أن «مدرّب علي هادي لم يعرض على لجنة التأكد من أعمار اللاعبين التي تضم ضباطاً من وزارة الداخلية إسوةً بمنتهي الشباب والأولمبي». وأشار حيدر إلى أن «توقيت تبرئة المدرّب علي هادي كان مرافقاً لقبول استقالتي مباشرة، وأوحت لي وللجمهور بردة فعل من قبل الاتحاد».

أكد النائب الأول لرئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم، شراي حيدر، أن تبرئة مدرّب منتخب الناشئين علي هادي من تهمة التزوير، جاءت كردة فعل على استقالتي من الاتحاد. وقال حيدر في حديث للسومرية نيوز إن «ملف تدقيق وفحص أعمار لاعبي منتخب الفئات العمرية، تعاملت معه بشكل مهني مؤسسي وليس لدي أي شيء شخصي تجاهه احد». وبين أن «مدرّبي الشباب والأولمبي قحطان جدير و عبد الغني شهد



## بقرار من ساري.. ثلاثة لاعبين خارج تشيلسي

تقارير صحفية إنكليزية، فإن ساري يفكر أولاً في الاستغناء عن اللاعبين الذين لا يتواجدون ضمن خطته المستقبلية بالفريق، وأنه بالفعل قد حدد ٣ أسماءً لن يكون لها مكان في حساباته الفنية في الفترة المقبلة. وكشفت تلك التقارير عن هؤلاء اللاعبين، وأولهم المدافع الإنكليزي الدولي المخضرم، غاري كاويل، البالغ ٣٣ عاماً، حيث شارك في ٢١ دقيقة فقط بالريرميرليغ حتى الآن، وترتيبه رابع المدافعين في خطط ساري، بعد رويغبر ولويز، وكريستينسن، ولديه عرض من فريق فولهام، وينتهي تعاقد في الصيف القادم. وثاني المهديين بمغادرة البلوز، هو لاعب وسط الميدان الإنكليزي دريكوتش، لاعب ليستر سيتي السابق، والذي لا يحظى بتواجد بقبول ساري، واستبعده بالفعل من قائمة الفريق بالبوروسيا لبع، بل أنه تحدث عنه علانية بأنه يمكنه الرحيل عن

روما، مانوكا، كريستال بالاس. الفريق وقما شاء، وربطته الشائعات بالانتقال إلى وست هام يونايتد، وينتهي تعاقد ه في صيف ٢٠٢٢. أما ثالث من تحوم حوله «مقصلة» ساري بالفريق، هو الإسباني سيسك فابريغاس، فيالبرغ من القناعة الفنية من ساري بقدرات سيسك، إلا أن إصابته المتكررة، وتقدم عمره، والعروض التي تلاحقه، وقرب إنتهاء عقده، وصعوبة تجديده حسب قرار إدارة النادي اللندني بعدم تجديد تعاقد من تخطوا حاجز الثلاثين عاماً، تجعله على رأس المرشحين للرحيل في الميركاتو الشتوي المقبل. الجدير بالذكر أن تشيلسي على وشك قطع فترة إعاره مهاجمه البلجيكي الدولي باتشواي، إلى فريق فالنسيا، ولكنه لن يعيده إلى تشكيلة الفريق، بل يخطط لبيعه نهائياً، خاصة بعد العروض التي تنهال عليه من عددٍ من الفرق، وعلى رأسها ميلان، روما، مانوكا، كريستال بالاس.

بغداد / المستقبل العراقي

يعتزم نادي تشيلسي الإنكليزي لكرة القدم الدخول في سوق الانتقالات الشتوي، بتخطيط مدير من الإيطالي ماريو ساريو، مدرب الفريق، الذي بدأ يضع يده على المراكز التي بحاجة إلى تدعيم فوري، لإستمرار سعي الفريق للتواجد ضمن فرق المربع الذهبي لجداول ترتيب الدوري حتى نهاية الموسم، لضمان حصد البطاقة المؤهلة للمشاركة في النسخة المقبلة من دوري أبطال أوروبا. وحسبما تناقلت

## وكيل يورينتي: نصف أندية أوروبا اتصلت بي

بغداد / المستقبل العراقي

دييورتيفو أليفيس، اتصلت بي نصف أندية أوروبا، حتى الفرق التي كانت ستشارك بدوري أبطال أوروبا». يذكر أن يورينتي كان أفضل لاعب في نهائي كأس العالم للأندية يوم أمس، والذي جمع بين ريال مدريد والعين، وسجل أول أهدافه مع الفريق الملكي بعد ٧١ مباراة خاضها بقميصه حتى الآن. وكان يورينتي، قد قضى موسم ٢٠١٦ - ٢٠١٧ معاراً إلى أليفيس قبل أن يعود لريال مدريد مجدداً.

قال خوليو يورينتي، عم ووكيل أعمال ماركوس يورينتي لاعب وسط ريال مدريد، إن نصف أندية أوروبا اتصلت به للتعاقد مع اللاعب قبل عودته للملكي في صيف ٢٠١٧. وقال خوليو في تصريحات نقلتها صحيفة «موندو دييورتيفو» الإسبانية: «ماركوس سيذكر هذا اللقب طوال حياته، إنه أول لقب يساهم فيه بقوة، الاستمرار في ريال مدريد أمر جيد، لكننا كنا نعرف أنه لن يكون جيداً لظهوره». وأشار إلى أنه كان هناك خيار للرحيل على سبيل الإعارة حتى مباراة رايو فايكانو، بالليجا، والتي أقيمت في نوفمبر الماضي. واختتم: «عندما انتهت إعارته إلى

## إقالة مدرب ليفركوزن والإعلان عن خليفته

المستقبل العراقي / متابعة

أعلن نادي باير ليفركوزن، إقالة المدرب هيكو هيرليتش، بعد يوم واحد، على فوز الفريق على هيرتا برلين (٣-١). وأصدر النادي، بياناً رسمياً عبر حسابه على موقع «تويتر» اليوم الأحد، أكد خلاله إغفاء هيرليتش، من منصبه. وتضمن البيان الإعلان، عن تولي المدرب الهولندي بيتر بوش المهمة، خلفاً لهيرليتش مع بداية يناير/كانون ثان المقبل. كان بوش، تولى تدريب بوروسيا دورتموند صيف ٢٠١٧، قبل أن تتم الإطاحة به بعد ٦ أشهر فقط: لسوء النتائج. وتأتي هذه الإقالة في ظل احتلال ليفركوزن المركز التاسع في جدول ترتيب البوندسليجا، برصيد ٢٤ نقطة، بعد تعرضه لـ ٧ خسائر، خلال ١٧ جولة.

## برشلونة يخطط لإصطياد مهاجم مانشستر يونايتد

المستقبل العراقي / متابعة

مانشستر يونايتد، لا سيما أثناء فترة المدرب السابق للشياطين الحمر جوزيه مورينجو.

يخطط برشلونة للتعاقد مع مهاجم جديد، خلال المرحلة المقبلة، من أجل دعم خطه الأمامي، ولكن رغبته قد تصدم بظلم بعض الأندية على رأسها ريال مدريد وميلان. وقالت صحيفة «سبورت» الإسبانية، إن برشلونة ينافس كلا من ريال مدريد وميلان، على مهاجم مانشستر يونايتد ماركوس راشفورد. وأشارت العديد من التكهات في وقت سابق إلى إمكانية رحيل اللاعب الإنكليزي عن صفوف

## برشلونة يستجيب لرغبة أومتيتي

ولا يرغب أومتيتي في الخضوع لجراحة، لذا عرض على النادي أن يتبع خطة علاج في قطر. وخضع أومتيتي، صباح اليوم، لفحص في برشلونة، واتفق الجهاز الطبي مع أومتيتي الذي يعاني من مشكلة بركبته اليسرى، لن يخضع لجراحة في الوقت الحالي، وسيواصل العلاج بإسبانيا. ويعاني أومتيتي من إصابة في غضروف الركبة اليسرى منذ أواخر الموسم الماضي، ما أجبره على الغياب عن آخر ٧ مباريات لبرشلونة، علماً بأن آخر مباراة خاضها كانت في ٢٤ نوفمبر/ تشرين ثان الماضي ضد أتلتيكو مدريد.

بغداد / المستقبل العراقي

تطور لحالته في الفترة المقبلة، ومتابعة ما إذا كان سيسهر بالأم مجدداً كما حدث ضد أتلتيكو مدريد. وأكدت الصحيفة أن «مسؤولي برشلونة غير متفائلين بشأن ركبة أومتيتي، ولذلك تم التعاقد مع جيسون مورينو»، موضحة أن الفرنسي يعرف ذلك أيضاً لكنه يقاوم لعدم الخضوع لعملية جراحية. وكان المدير الفني للبارسا إرنستو فاليريدي، استدعى أومتيتي للانضمام إلى الفريق في ٣٠ ديسمبر/كانون أول الجاري، عندما يعود اللاعبون من عطلة عيد الميلاد.

## سيموني يطالب هرنانديز بعدم الرحيل إلى بايرن ميونخ

المستقبل العراقي / وكالات

الروخيلانكوس، لأن الفريق «يحتاجه». وأوضح المدرب، خلال المؤتمر الصحفي، عقب الفوز على إسبانيول (١-٠)، في الدوري الإسباني «كل قرار يكون شخصياً، وأنا احترم كثيراً القرارات الشخصية». وتابع: «لوكاس لاعب شاب... أتمنى أن يختار الاستمرار معنا، لأن الكثيرين يرغبون في بقائه».

قال الأرجنتيني دييجو سيميوني، مدرب أتلتيكو مدريد، اليوم السبت، إن لعبه الفرنسي، لوكاس هرنانديز، الذي يرغب بايرن ميونخ في التعاقد معه، يمتلك «حاضراً رائعاً ومستقبلاً أفضل». وتمنى أن يختار اللاعب الاستمرار مع

المستقبل العراقي / وكالات

الروخيلانكوس، لأن الفريق «يحتاجه». وأوضح المدرب، خلال المؤتمر الصحفي، عقب الفوز على إسبانيول (١-٠)، في الدوري الإسباني «كل قرار يكون شخصياً، وأنا احترم كثيراً القرارات الشخصية». وتابع: «لوكاس لاعب شاب... أتمنى أن يختار الاستمرار معنا، لأن الكثيرين يرغبون في بقائه».

المستقبل العراقي / متابعة

الروخيلانكوس، لأن الفريق «يحتاجه». وأوضح المدرب، خلال المؤتمر الصحفي، عقب الفوز على إسبانيول (١-٠)، في الدوري الإسباني «كل قرار يكون شخصياً، وأنا احترم كثيراً القرارات الشخصية». وتابع: «لوكاس لاعب شاب... أتمنى أن يختار الاستمرار معنا، لأن الكثيرين يرغبون في بقائه».

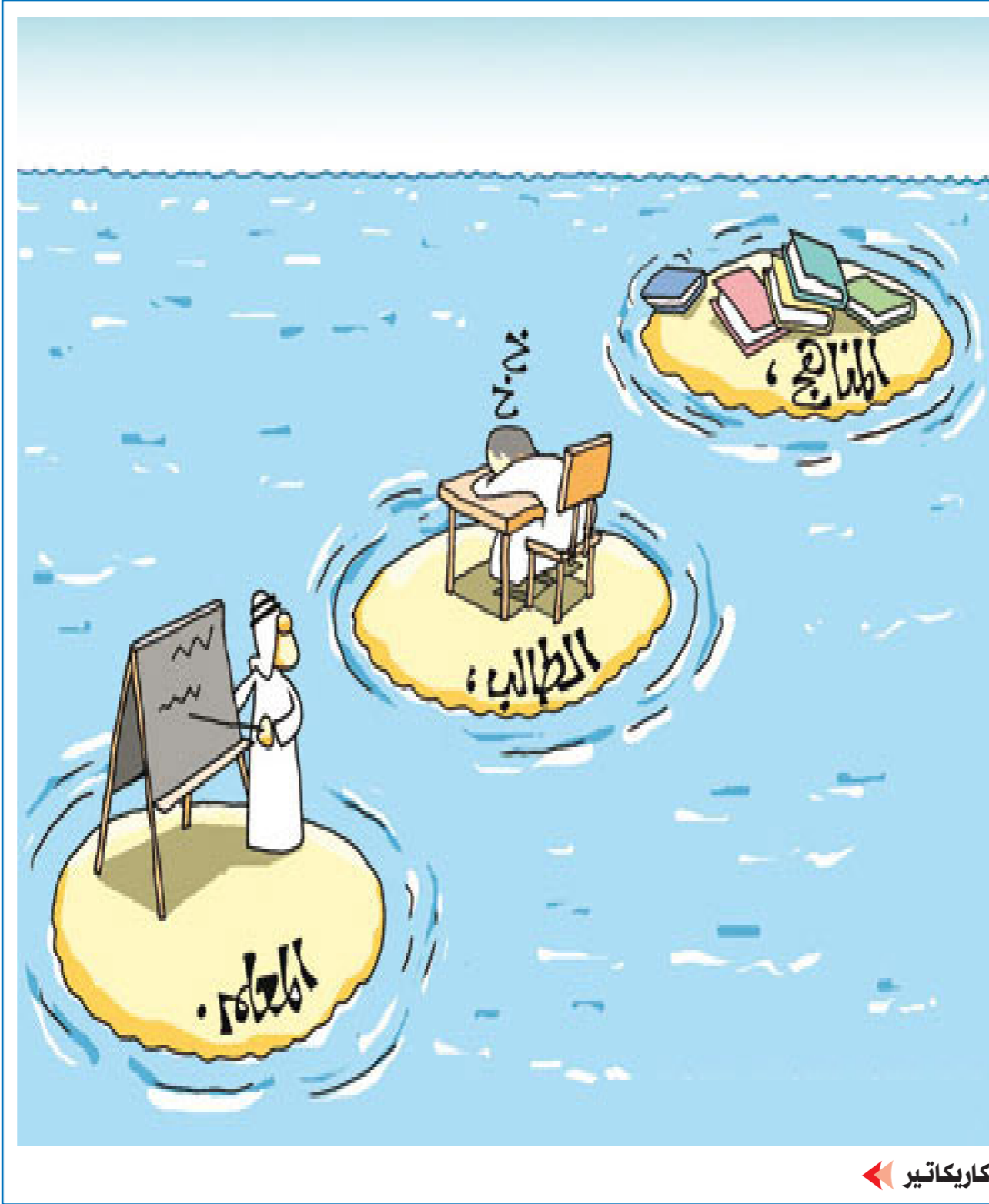
إمضاءات



## الصدقة صالحة لتبديد حب

عزة كامل

في ليالي الشتاء يجيء الليل سريعاً ويأبى ألا يغادر، يكثر الضجر وتخيم سحب الحزن، ويرادنا الحنين لذكرياتنا وأيامنا التي مرّت، ونحن نطيل التأمل بداعب قلوبنا شئى خفي ومفاجئ، وتبدو كل الأشياء غريبة وبعيدة تماماً، ويزداد الإحساس بالوحدة التي تصب محتواها الوحشي في فضاءنا المبلل بالمطر، ونبحت جميعاً عن يصفى إلى أصوات قلوبنا الدافئة، نبحت عن الصديق الذي يعرف أغنية القلب ويغنيها عندما يهجرنا اللحن، نبحت عن ماريانا المصقولة التي نرى فيها أنفسنا، نبحت عن يربّت علينا ويكفكف دموعنا، ويستمتع لفضفضاتنا بحب وصمت، ثم نضحك فتضحك لنا السماء، ربما من حماقاتنا أو لأنها مثلنا كانت تنتظر صديقاً يحنو عليها. كتب أبوحيان التوحيدي: «رسالة الصداقة والصديق»، وقد بدأها في سنن الشباب وانتهى من تأليفها في أواخر حياته، وهي وثيقة أدبية ممتعة تلقي الضوء على العصر الذي عاش فيه من انحطاط خلقي وفساد اجتماعي يجعله عصراً مظلماً بكل المقاييس، وقد كتبها وهو في حالة نفسية سيئة للغاية: «ومن العجيب والبديع أنا كتبتنا هذه الحروف على ما في النفس من الحرق والأسف، والحسرة والغضب والكمد والومد، فقد أمسيت غريب الحلال، غريب اللفظ، غريب النحلة، غريب الخلق، مستأنساً بالوحشة، قانعاً بالوحدة، معتاداً للصمت، مجتنباً على الحيرة، محتماً للذلي، يائساً من جميع من ترى»، ورغم أن الرسالة تضمنت مقاطع تعظم من قيمة الصداقة، وتعلي من شأن الصديق، إلا أنه كان يؤكد أنه ينبغي أن نثق بأنه لا صديق، ولا من يشبهه بالصديق، وهذا يفسر حرقه لكتبه لا ظل أزمة نفسية شديدة، في آخر حياته، وعندما لامه الناس على ذلك قال: «إني فقدت ولداً نجيباً، وصديقاً حبيباً، وصاحباً قريباً، وتابعا أديباً، ورئيساً منيباً، فشق علي أن أودعها لقوم يتلاعبون بها وينسون عرضي إذا نظروا فيها، وكيف أتركها لأناس جاورتهم عشرين سنة، فما صح لي من أحدهم واد، ولا ظهر لي من إنسان منهم حفاظ». الصداقة هي عمود للحياة، والصديق الحقيقي مرآة صاحبه، لا نريد أن نكون متشاكسين مثل: «التوحيدي»، فنلجج ما بعثرته الريح من أمل، وتندرب على حب الأشياء، فالحياة بالأصدقاء ممكنة، والأحياء هم من يشعرون بالجرح في ليالي الشتاء الطويلة التي تثير فينا الحنين، وتوقظ فينا شغف البدايات لا النهايات، وقديماً قالوا: أطول الناس سفرًا، من سافر في طلب صديق!، فالصداقة ترشدنا إلى الطريق الأصح، حتى لو خذلتنا الدروب.



كاريكاتير

إمضاءات



## العائلة معهد تذهيبي

ماجد عبد الغفار المستقبلي

ليست العائلة مأوى يلجأ إليه أفرادها إلى الراحة فقط بل معهد تذهيبي يتدرب فيه أعضاؤها على الحياة ومشاكلها ولكن بصورة مصغرة، والبيت الذي يعطي الحرية الكافية للتعبير عن الآراء والأفكار ما تسمح به الظروف يفسح المجال للنمو الاجتماعي والاستقلال الشخصي حتى لو أدى ذلك إلى التصادم في الآراء والإختلاف أما العائلة التي يستبد في أمرها فرد وتصيح كلمته النافذة وليست الحق لغيره في إبداء رأيه فهذه لا يتدرب أفرادها على الحياة الصحيحة والاستقلال الشخصي وليس للعائلة نظام ثابت ودائم تتماشى عليه في معاملة أفرادها فإن ذلك يتغير ويتطور حسب نمو الأفراد ففي سن المراهقة يجب أن يعامل خلاف ما عومل به قبل تلك السن لأن في سن المراهقة يتطلب مطالب جديدة في إثبات ذاته وقد يكون قبل ذلك السن مطيعاً مسالماً والأهل الحكماء هم الذين ينشئون أبناء قادرين على العمل والتعاون مع أفراد المجتمع ووظيفة العائلة تنمية شخصية الأبناء والبنات وتدريبهم على التربية الصحيحة والعائلة الحكيمة تشجع أبنائها ببيجاد علاقات طيبة مع أفراد من غير العائلة أما الأب الجاهل يمنع ابنه من الصداقة ويربطه بحبله وحناؤه الدائم فينشأ الابن معتمداً على أمه وأبيه في حل مشاكله ومن هذا يكتسب شخصية مترددة وجبابة وبعيدة عن تحمل المسؤولية وعجزه القيام بواجباته تجاه نفسه وعائلته ووطنه وأفضل طريقة لتحسين الشخصية هي التمرين والتدريب التي التمرين على اكتساب الصفات الطيبة التي يحبها المجتمع والتي ترفع من شخصيته ومن الصفات المستحبة مثلاً حب الزعامة والقيادة ومن يتمسك بهذا يجب أن يكون المتزعم لا يذعن لإرادة غيره وهذا يشكل خطراً على نفسه والمجتمع ودائماً يذعن لقيادة سواه ويكون شخصية ضعيفة لتعويض نقص في داخله ولا يرجى منه خير لنفسه ولا لمجتمعه والمنهج الصحيح لعائلة تعويد الأبناء بالاعتماد على قدراتهم وإظهار رجولتهم والالتزام بالقيم والتعاليم الإسلامية الحقيقية والتصدي لأفكار وخطط الإعداء لإنحراف الشباب وسلب هويتهم والسقوط في هاوية الفسوق ولهذا فالعائلة مسؤولة لمراقبة سلوكية أبنائها وتصحيح الانحراف لخلق جيل متمسك بدينه وعدم الانجرار وراء ما يشاهد من الفضائيات المشبوهة وتقليد العادات الغربية فالأسرة معهد تذهيبي لإنشاء جيل مهذب واعي يعكس انتاجه على المجتمع والوطن ولخلق سياسة تربية صحيحة فالبوعبة منذ الصغر تقود إلى الفضل عند الكبر ونحن بحاجة إلى عائلة تنويرية تربي الأبناء على الفضيلة ومحاربة الرذيلة وترسيخ الأخلاق الكريمة لتكون حصناً منيعاً بوجه الانزلاق وخاصة في عصر المغريات والخطايا والأعواء.

## مواد غذائية لمن يريد الإنجاب



الذين هم بحاجة لتقوية عظامهم كما أن احتواءه على فيتامين D يساعد في رفع مستوى «التستوسترون» في الجسم.

المحار - يعتبر مادة مغذية مهمة جداً في مرحلة البلوغ، حيث بمساعدته يمكن الاحتفاظ بمستوى جيد للهرمونات الذكورية على امتداد طول الحياة، ولذلك عند انخفاض مستوى «التستوسترون» في الجسم ينصح بتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر الزنك، والمحار يحتل المرتبة الأولى في هذا المجال. السرطان والقنبري - مصدر طبيعي للزنك، فقد تحتوي ١٥٠ غرام منها على نصف الجرعة اليومية اللازمة من الزنك للجسم.

لحم البقر - بالطبع تناول كميات كبيرة من هذا اللحم مضر بالصحة، ولكن بعض أجزاء لحم البقر تحتوي على مواد مغذية مفيدة للصحة، وهذه الأجزاء هي الكبد الذي يعتبر مصدراً مهماً لفيتامين D.

البقول - البقوليات بأنواعها مفيدة للجسم لاحتوائها على مواد مغذية عديدة ومهمة للجسم فجميع أنواع البقول تحتوي على نسبة جيدة من فيتامين D وعنصر الزنك.

يلعب هرمون الذكورة «التستوسترون» دوراً هاماً في تعزيز مستوى الرغبة الجنسية والخصوبة وكتلة العضلات وتوزيع الدهون وإنتاج الخلايا الحمراء. ولما كان كثيرون من الرجال يحملون باكتساب عضلات مفتولة بعد التدريبات البدنية، والحفاظ على مستويات الرغبة الجنسية والخصوبة عالية عندهم، فإن تلك المواد الغذائية الثمانية لا شك سوف تساعد في رفع مستوى هرمون «التستوسترون» في الجسم بصورة طبيعية، دون اللجوء إلى أي أدوية.

سمك التونة - هذه الأسماك غنية بفيتامين D المرتبط بإطالة العمر وإنتاج هرمون «التستوسترون»، فهو مفيد جداً لصحة القلب لأنه يحتوي على بروتينات كاملة وسعرات حرارية قليلة ويمكن تناول الملعب منها والطازجة.

الحليب منخفض الدهون - يعتبر الحليب مصدراً مهماً للبروتينات والكالسيوم ويوصى بتناوله بصورة خاصة للنساء والأطفال

## الخطوط الجوية العراقية تزين بأشجار اعياد الميلاد استعداداً للعام الميلادي الجديد



والتي تتزامن مع الأعياد والمناسبات الوطنية والإسلامية حيث سيلمس المسافر تطورا واضحا في مستوى الاهتمام بالمسافرين حيث اتخذت عدة خطوات تماشياً مع الخدمات التي تسعى الشركة في توفيرها لزبائن المسافرين.



عبد الله لعبي واحتفالاً بالعام الميلادي الجديد ومن أجل إظهار شركتنا بأفضل واجمل حلة تم تزيين مدخل الشركة وبقية مرافقها. وأضاف سيادته: رافق تلك الاستعدادات العديد من الخدمات لاسيما التخفيضات لمختلف القطاعات

اكملت الخطوط الجوية العراقية كافة استعداداتها لاستقبال العام الميلادي الجديد، وتم توزيع اشجار الميلاد المتنوعة في مدخل الشركة وبقية اقسامها. وقال مدير عام الشركة السيد عباس ناصر: بتوجيه السيد الوزير المهندس

## أصحاب جسم «التفاحة» أكثر عرضة للإصابة بالقلب والسكري

كشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين تفشل أجسامهم في تخزين الدهون في منطقة الورك لتأخذ شكل التفاحة، هم الأكثر عرضة للإصابة بالسكري من النوع الثاني والنوبات القلبية. وحذر الباحثون من جامعة كامبريدج من أن اكتساب الوزن الزائد يشكل خطراً كبيراً على الصحة، وتعزز نتائج الدراسة الحديثة النظرية القائلة إن الجزء الذي تتراكم فيه الدهون له تأثير كبير، حيث أن أصحاب «أجسام التفاحة» من نحيفي الوركين وممتلئي الخصر، يكونون عرضة أكثر من غيرهم للقلب والسكري.

ووجد الباحثون أن اكتساب الوزن الزائد في منطقة الورك أكثر أماناً من أن تتراكم الدهون حول البطن أو أن يتم تخزينها حول أعضاء رئيسية مثل الكبد أو البنكرياس.

وتوصل فريق البحث إلى أن بعض النساء أقل قدرة على تخزين الدهون في الوركين، وهذا يعرضهن لخطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري وأمراض القلب، لأنه من المرجح أن تتراكم الدهون لديهن حول البطن أو حول الكبد والبنكرياس وأيضاً في الدم، وهو الأمر الخطير.



## شيء عن الغابة... سياحة في منجز الشاعر كاظم مزر

المستقبل العراقي / مصطفى حميد جاسم



التي قال فيها إن «كاظم مزر» يقدم مشروعه بفرادة شعرية، والغابة فيها ليست طبيعية إنما هي مجازية؛ وقدم أيضاً القاص «عبد الحليم مهودر»، ورقة الناقد «حامد عبد الحسين حميدي»، وساهم في هذه الاحتفائية بها «شيء عن الغابة».

## سبب الشعور بالتعب!

مجلة Psychoneuroendocrinology، أن المتلازمة المذكورة والعوامل التي تثيرها، لا تزال غامضة ولم تدرس بشكل كاف بعد. ومع ذلك، رجح الكثير من الدراسات السابقة ألا يكون مكمّن المرض في العامل النفسي، لأن عوارض متلازمة CFS تظهر

في جو شتائي بارد، احتفى اتحاد الأدباء والكتاب في البصرة بالشاعر كاظم مزر ومنجزه الشعري «شيء عن الغابة» والذي قال في مستهل حديثه عن المنجز، استنتجت وأنا اقلب شيء عن الغابة وأنا تأملها بتركيز، ان الشعراء اناس منتزعون من مخالب وهم الحياة كاظم مزر خريج جامعة البصرة بكالوريوس علم المكتبات، والذي اخترت احدي قصائده في ملف مناخ الشعر في الدنمارك ضمن ستة وثلاثين شاعراً عالمياً، تحدث عن تجربته الشعرية قائلاً، «شيء من الغابة هو مشروع نصوص طويلة متقاربة التوجه». وفي ذات السياق، ألقى الشاعر «عزيز داخل» ورقة الناقد «زهير الجبوري»

تمكن فريق من العلماء من الكلية الملكية البريطانية في لندن، من اكتشاف وتحديد أسباب متلازمة التعب المزمن Chronic fatigue syndrome أو اختصاراً CFS. وتبين من الدراسة المذكورة، أن السبب قد يكمن في فرط نشاط جهاز المناعة. وجاء في نتائج الدراسة التي نشرتها

## طريقة لتحديد العمر الحقيقي لعهد الإنسان

طور علماء معهد سولك الأمريكي للدراسات البيولوجية، طريقة جديدة لتحديد العمر البيولوجي للإنسان، من خلال تحديد نشاط الجينات الرئيسية في خلايا الجلد. ويقود موقع «MedicalXpress»، بأن هذه الطريقة تسمح باتخاذ التدابير اللازمة لمنع الوفاة المبكرة، إذا أظهرت نتائج التحليل علامات خطرة تشير إلى ذلك. وحلل الباحثون خلايا شابة ومسنة من النسيج الضام (الخلايا الليفية الجديدة)، أخذت من ٢٣ شخصاً أعمارهم ١٤-٩٤ سنة. ويساعد هذا النوع من الخلايا على التئام الجروح وإنتاج مكونات المادة بين الخلايا. واستخدم الباحثون في عملهم طريقة يطلق عليها تسلسل الحمض النووي الريبوزي RNA، للبحث عن العلامات البيولوجية للشيوخة مع التقدم بالعمر. ومن أجل ذلك، استخدم العلماء خوارزمية التعلم الآلي لفرض البيانات التي حصلوا عليها وتحديد العلامات البيولوجية للشيوخة. وباستخدام هذه الطريقة، أصبح بالإمكان تحديد عمر الشخص البيولوجي بنسبة خطأ ٨ سنوات. وأظهر تحليل الخلايا الليفية المأخوذة من مرضى «البروجيريا» (الشيوخة المبكرة)، أن أجسام هؤلاء المرضى أكبر بعشر سنوات من عمرهم الزمني.

