

صادقون: قانون اخراج القوات الاجنبية ما يزال في اروقة اللجنة القانونية

مؤسسة المستقبل العراقي
للمصافة والنشر.. تطلق
«الحملة الوطنية الكبرى لنزع السلاح»

شكرت لنعمة سالفه يقنضي
نعمة أنفة

الإمام الحسين (عليه السلام)

رئيس مجلس الإدارة
رئيس التحرير
علي الدراجي

العراقي

AL-MUSTAKBAL AL-IRAQI
المستقبل
صحيفة يومية سياسية مستقلة

عقدت الوزارات تهدد حكومة عبد المهدي

الدفاع عالقة بخلافات الكتل الـ «سنية».. والداخلية يلفها غموض المفاوضات



العراق يحتفل بالذكرى الـ (٩٨) لتأسيس الجيش: البطولات مستمرة

الرواسي.. وبينما قدم أبناء القوات المسلحة، قواقل من الشهداء في الحرب على الإرهاب، كانت هناك قواقل أخرى رسمت على صدورهم أوسمة الجراح، والكلام للعمليات المشتركة، مؤكدة أنهم لم يتوانوا عن حماية العراق وشعبه وبذلوا الغالي والنفيس في الذود عنه. ووضع رئيس الجمهورية فؤاد معصوم، الجمعة، إكليلا من الزهور على نصب الجندي المجهول بمناسبة الذكرى السنوية لتأسيس الجيش العراقي.

والمدافع عن الأشقاء والأصدقاء، وتخطى بثبات كل المحن التي أمت به. وهنأت قيادة العمليات المشتركة، الجيش العراقي، قائلة «ثمانية وتسعون عاما مرت على تأسيس جيشنا الباسل، انهم اسود العراق وحماته.. ثمانية وتسعون عاما من الإيثار والبطولات، فكان هذا الجيش ومازال عنوانا للشهامة والنصر.. نعم النصر الذي يعشق جين المحررين، لم يكلوا أو يملوا بل يزدادوا يوما بعد يوم صلابة وعزيمة، لقد أسسوا مدارس ينهل منها الباحثون عن شموخ الجبال

عند الحديث عن المآثر والبطولات غالبا ما يكون الجيش العراقي حاضرا، كونه مؤسسة عريقة تعد مبعثا للفخر والتضحية. واحتفل العراقيون، امس، بذكرى تأسيسه الـ ٩٨، الذي بقي رمزا للوحدة الوطنية. كما أن عظم دول المنطقة العربية منها والإقليمية تعرف جيدا حجم الجيش العراقي وتاريخه الذي يكتظ بالمعارك والمواقف المشرفة، فهو على الدوام كان الضامن لسيادة البلد

بغداد / المستقبل العراقي

التفاصيل ص2

شيماء الحيالي لم يتزحزح عن مكانه. وقال القيادي المذكور الذي فضل عدم ذكر اسمه أو صفته لوكالة اخبارية، «أن كتلتنا تقدمت بمرشحة بديلة عن الوزيرة التي تم التصويت عليها ولكنها لم تؤد اليمين الدستورية حتى الآن في حال لم تؤد اليمين»، مبينا أن «الكتلة لم تسحب الوزيرة خصوصا بعد أن تم التصويت عليها وما زالت الكتلة تنتظر رأي البرلمان ففي حال سمح لها بأداء اليمين فهي مرشحتنا بصرف النظر عما تم تعاطيه من معلومات وفيديوهات وفي حال لم تمض فإن الكتلة متمسكة

بجصتها». وأوضح أن «الكتلة قدمت مرشحة جديدة لحقيبة التربية وهي أستاذة جامعية من الموصل في حال تعذر تأدية شيماء الحيالي اليمين الدستورية» بعد أن وضعت استقالتهما في تصرف عبد المهدي إثر تداول فيديو دعائي لتنظيم داعش يظهر فيه أحد أشقائهما. الى ذلك، أكدت مقرررة مجلس النواب خديجة علي، امس الأحد، ان جلسة الثلاثاء ستشهد اكتمال الكابينة الوزارية، مبينة ان رئيس الوزراء عادل عبد المهدي لم يوقع على استقالة وزيرة التربية شيماء الحيالي.

المستقبل العراقي / عادل الامي

يستعد البرلمان العراقي لاستئناف جلساته الثلاثاء على وقع استمرار الخلافات بشأن ما تبقى من وزارات في حكومة عادل عبد المهدي وعددها أربع وهي الدفاع والداخلية والعدل والتربية. وبينما لا يلوح في الأفق ما يؤكد توصيل الكتل السياسية خلال فترة العطلة التشريعية للبرلمان إلى نتائج بشأن الوزارات الشاغرة بسبب عمق الخلافات فإنه وطبقا لقيادي في كتلة «المشروع العربي» فإن الخلاف حول وزيرة التربية

الجزوني: داعمون لكل مطالب الشباب البصري وفي مقدمتها توفير فرص العمل



3

محافظة البصرة يوافق على تخصيص نسبة من الدرجات الوظيفية لذوي الإعاقة والإحتياجات الخاصة



3

الداخلية تصدر تعليمات لتجنب أساليب «القرصنة الإلكترونية»

أعلنت موافقتها على دخول هاتفها. ٢- يقوم المخترق بسحب كل المعلومات من هاتف الضحية بما فيها الصور والأرقام ويقوم بانتحال شخصية صاحبة الرقم ويقوم بنشر الرابط في مجموعات إلى أهلها وصديقاتها والبقية يتقنون ويتكرر نفس الأسلوب. ٤- يقوم المخترق بإشعار الضحية أنه سحب صورها فتطلب منه حذف الصور فيرفض ويطلب صور فاضحة على أساس أنه سيحذف الجميع.

التفاصيل ص2

من استخدام التقنيات الحديثة والبرامج بأعمال القرصنة الإلكترونية المتمثلة في تهكير واختراق الهواتف عن طريق إرسال روابط على عدة هيئات مستهدفة شريحة النساء». وأضاف البيان، «لغرض تفادي الوقوع بهكذا مشاكل وحماية ابنائنا وجب علينا أولا شرح بعض طرق القرصنة التي قاموا بها: ١- يتم إرسال رابط إلى رقم بنت وجانبه إعلان مسابقة وغيره. ٢- عند قيام الضحية بالضغط على الرابط فالرابط مخصص للاختراق، أي أن الضحية

بغداد / المستقبل العراقي

كشفت الادارة العامة للدلالة الجنائية التابعة إلى وزارة الداخلية، أساليب تعرض النساء إلى القرصنة بطريقة الكترونية، فيما حددت طرقا للوقاية من القرصنة. وذكرت الادلة الجنائية في بيان تلقته «المستقبل العراقي»، «نود ان نشعركم جميعا بخطورة ماتسمى بالحرب الناعمة ورياح السلام وادواتها وذلك بظهور عصابات دخيلة على المجتمع العراقي المحافظ من ضعاف النفوس

نائب كردي يعلن تخصيص (٥٠) مليار دينار لتطبيق المادة ١٤٠

من اجل بصره آمنة ومستقرة.. مؤتمر عشائري مع قيادة الشرطة

الاستخبارات العسكرية تدمر وكراً للارهابيين في جزيرة الشامية

3

العمل تؤكد إلزام الشركات بتشغيل (٥٠) بالمئة من العمالة الوطنية

مورينيو
يرد على عرض
بنفيكا

مدير الخطوط الجوية العراقية:
وضعنا خططا للاعتماد على استشارة المنظمات الدولية
المتخصصة بالطيران لتطوير الشركة



وزير النقل يكشف عن
البرنامج التطويري للوزارة
خلال السنوات الأربع المقبلة

مفوضية حقوق الإنسان: هناك أكثر من مليوني نازح في العراق



الدفاع عالق بخلافات الكتل الـ «سنية».. والداخلية يلفها غموض المفاوضات

عقدة الوزارات تهدد حكومة عبد المهدي

يتم الموافقة على اللواء العاني..
يذكر ان مرشح ائتلاف الوطنية لوزارة الدفاع فيصل الجبري خرج من سباق الترشيح على حقيبة وزارة الدفاع بعد أن فشل في الحصول على الاصوات الكافية خلال جلسة البرلمان الاخيرة.
أكد النائب عن كتلة المحور الوطني، مقدم الجميلي، أن رئيس البرلمان السابق سليم الجبوري هو الأقرب لتقديم اسمه إلى مجلس النواب كمرشح لحقيبة الدفاع. وقال الجميلي في تصريح، يعكس حجم الخلاف بين كتلتي الإصلاح، التي ينتمي إليها «المحور الوطني»، أن «الحوارات ما زالت مستمرة بشأن مرشح حقيبة الدفاع»، مبينا أن «هنالك عدة مرشحين تم تقديمهم من قبل المحور الوطني على اعتبار أن المنصب هو حصة مكوّن».



وأضاف أن «عدد المرشحين إلى المنصب تجاوز الـ ١٢ بينهم قيادات عسكرية»، مشيراً إلى أن «هذه الأسماء قدمت إلى رئيس مجلس الوزراء لاختيار الأنسب منهم لعرضه أولاً للتصويت».

وتابع الجميلي أن «الشخصية الأقرب ل طرح اسمه للتصويت على المنصب هو سليم الجبوري، لكن القرار في النهاية هو لعبد المهدي»، لافتاً إلى أن «الحديث عن مقترح تقديم عدة أسماء والتصويت عليها داخل الجلسة هو مقترح بعيد التحقق على اعتبار أنه سيقتد العملية وبحاجة إلى تصويت سري».

عادل عبد المهدي على ذلك..
وأضاف أن «علاوي رشح اللواء محمد رجب العاني لتولي منصب وزير الدفاع»، مشيراً إلى أن «سيرته الذاتية تؤكد أنه خريج الكلية العسكرية وكان ضمن صفوف صنف القوات الخاصة ومن الضباط الاوائل في القفز الحر المظلي».

وكشفت ان «نواب تحالف المحور الوطني اتفقوا على التصدي لعلاوي في مجلس النواب والتي ينوي تقديم سليم الجبوري أو اللواء المتقاعد سعد نعيم عبدالله للدفاع في حال لم

المحكمة الاتحادية التي لها القول الفصل في تمرير ترشيحه من عدمه».

فيما افادت مصادر سياسية، بان رئيس ائتلاف الوطنية، اباد علاوي، طرح مرشحا جديدا لحقيبة وزارة الدفاع، بعد سقوط المرشح فيصل الجبريا في التصويت خلال جلسة استكمال الكابينة الوزارية.

وقالت المصادر، ان «حقيبة وزارة الدفاع ستكون من حصة القائمة العراقية الوطنية بعد سقوط فيصل الجبريا في التصويت أمام البرلمان واتفق اباد علاوي مع رئيس الوزراء

تماما بين الكتل».

وأضاف الشمري أن «ائتلافنا طلب من رئيس الوزراء عادل عبد المهدي التريث في تقديم بقية الأسماء حتى يتم البت بالطعن الذي قدمه مرشحنا لحقيبة الدفاع فيصل الجبريا بشأن دستورية جلسة التصويت» التي فشل فيها.

وتابع «في الوقت الذي قدمنا عدة مرشحين لمنصب وزارة الدفاع بوصفه من حصة (الوطنية) فإننا ما زلنا نؤكد أن الجبريا هو مرشحنا الأساسي وأنه لا بد من انتظار رأي

الى ذلك، أكدت مقرة مجلس النواب خديجة علي، امس الأحد، ان جلسة الثلاثاء ستشهد اكتمال الكابينة الوزارية ، مبينة ان رئيس الوزراء عادل عبد المهدي لم يوقع على استقالة وزيرة التربية شيماء الحياي. وقالت علي ان «جلسة يوم الثلاثاء تضم في جدول اعمالها اكتمال الكابينة الوزارية المتبقية»، مبينة ان «هناك روتين لإكمال الكابينة قد تبقى الكتل السياسية متمسكة بمرشحيها وقد تطرح الاسماء للتصويت عليها داخل البرلمان».

وأضافت انه «إذا بقي المرشحين على حالهم سوف لن يكون هناك اي تمرير للوزارات»، موضحة «اننا نحاول في مجلس النواب التصويت على الموازنة لان جميع النشاطات والاستثمارات متوقفة لحين التصويت عليها».

واضافت ان «استقالة وزيرة التربية شيماء الحياي وصلت الى رئيس الوزراء عادل عبد المهدي وابتدأنا مفاوضات لتعرض للتصويت في البرلمان لتسقط الحجة القانونية عنها».

وتابعت ان «رئيس الوزراء عادل عبد المهدي لحد الان لم يوقع على كتاب الاستقالة وإذا كان يبحث عن الوطنية ودماء الشهداء يجب ان يوافق على استقالة وزيرة من عائلة داعشية».

إلى ذلك، أكد كاظم الشمري، رئيس كتلة ائتلاف الوطنية في البرلمان، أن «التوقعات تشير إلى إمكانية تمرير باقي المرشحين برغم من الأمور ليست محسومة

المستقبل العراقي / عادل اللامي

يستعد البرلمان العراقي لاستئناف جلساته الثلاثاء على وقع استمرار الخلافات بشأن ما تبقى من وزارات في حكومة عادل عبد المهدي وعددها أربع وهي الدفاع والداخلية والعدل والتربية.

وبينما لا يلوح في الأفق ما يؤكد توصل الكتل السياسية خلال فترة العطلة التشريعية للبرلمان إلى نتائج بشأن الوزارات الشاغرة بسبب عمق الخلافات فإنها وطبقا لقيادي في كتلة «المشروع العربي» فإن الخلاف حول وزيرة التربية شيماء الحياي لم يتزحزح عن مكانه.

وقال القيادي المذكور الذي فضل عدم ذكر اسمه أو صفته لوكالة اخبارية، أن «كثرتنا تقدمت بمرشحة بديلة عن الوزيرة التي تم التصويت عليها ولكنها لم تؤد اليمين الدستورية حتى الآن في حال لم تؤد اليمين مبينا أن «الكتلة لم تحسب الوزيرة خصوصا بعد أن تم التصويت عليها وما زالت الكتلة تنتظر رأي البرلمان ففي حال سمح لها بأداء اليمين فهي مرشحتنا بصرف النظر عما تم تعاطيه من معلومات وفيديوهات وفي حال لم ترض فإن الكتلة متمسكة بحصتها».

وأوضح أن «الكتلة قدمت مرشحة جديدة لحقيبة التربية وهي أستاذة جامعية من الموصل في حال تعذر تأدية شيماء الحياي اليمين الدستورية» بعد أن وضعت استقالتها في تصرف عبد المهدي إثر تداول فيديو دعائي لتخليها داعش يظهر فيه أحد أشقاها.

العراق يحتفل بالذكرى الـ (٩٨) لتأسيس الجيش: البطولات مستمرة

القوة الجوية العراقية عام ١٩٣١ ثم القوة البحرية العراقية عام ١٩٣٧ وصول تعداد الجيش إلى ذروته في بداية حقبة التسعينيات، يبلغ عدد أفرادها ١,٠٠٠,٠٠٠ فرد، ويعد الغزو الأمريكي للعراق عام ٢٠٠٣ أصدر الحاكم المدني للعراق بول بريمر حينها، قراراً بحل الجيش العراقي فأعيد تشكيل الجيش وتسليحه من جديد.

بتقديم العون للنازحين وحمياتهم، الى جانب حوض معارك ضارية حافظ عادل عبد المهدي، وممتلكات المدنيين. جدير بالذكر أن الجيش العراقي تأسس عام ١٩٣١، وأولى وحداته تأسست خلال الإنتداب البريطاني للعراق، حيث شكّل فوج موسي الكاظم واتخذت قيادة القوة المسلحة مقرها العام في بغداد، تبع ذلك تشكيل

العراقي. كما حضر رئيس مجلس الوزراء القائد العام للقوات المسلحة عادل عبد المهدي، صباح اليوم، حفل تخرج دورة كلية الأركان المشتركة، الدورة ٧٨ في مقر كلية الأركان بالرسومية. وحقق الجيش انتصارات باهرسة العام الماضي، تجسدت بدحر «الإرهاب» في عدة مدن سيق وأن احتلها تنظيم «داعش»، كما أسهم

على الإرهاب، كانت هناك قوافل أخرى رسمت على صدرها أوسمة الجراح، والكلام للعمليات المشتركة، مؤكدة أنهم لم يتوانوا عن حماية العراق وشعبه وبذلوا الغالي والنفيس في النود عنه. ووضع رئيس الجمهورية فؤاد معصوم، الجمعة، إكليلاً من الزهور على نصب الجندي المجهول بمناسبة الذكرى السنوية لتأسيس الجيش

وحماته.. ثمانية وتسعون عاما من الإبرار والبطولات، فكان هذا الجيش ومازال عنواناً للشهامة والنصر.. نعم النصر الذي يعيش جبين المحررين ، لم يكلوا أو يملوا بل يزدادوا يوما بعد يوم صلاة وعزيمة ، لقد أسسوا مدارس ينهل منها الباحثون عن نبوء الجبال الرواسي». وبينما قدم أبناء القوات المسلحة، قوافل من الشهداء في الحرب

بغداد / المستقبل العراقي

عند الحديث عن المآثر والبطولات غالباً ما يكون الجيش العراقي حاضراً، كونه مؤسسة عريقة تعد مبعثاً للفخر والتضحية. واحتفل العراقيون، امس، بذكرى تأسيسه الـ ٩٨، الذي بقي رمزا للوحدة الوطنية. كما أن عظم دول المنطقة العربية منها والإقليمية تعرف

صادقون: قانون اخراج القوات الاجنبية ما يزال في اروقة اللجنة القانونية

ما يثير لدينا الكثير التساؤلات والشكوك». وأكدت لجنة الأمن والدفاع النيابية، امس السبت، أن مسودة قانون اخراج القوات الأمريكية القتالية من البلاد لا تتضمن جدول زمني، فيما بينت أنها ستناقش المسودة يوم الثلاثاء المقبل لعرضها للتصويت داخل البرلمان.

بغداد / المستقبل العراقي

أكد النائب عن حركة صادقون احمد الكتاني، امس الأحد، أن مشروع قانون اخراج القوات الأجنبية من البلاد لا يزال في اروقة اللجنة القانونية. وقال الكتاني في تصريح صحفي إنه «بات إلزاما على مجلس النواب

النازحة». ومضى نائب رئيس المفوضية بالقول إن «سوء الخدمات وعدم اصلاح البنى التحتية وعدم تعويض العوائل المتضررة جراء الإرهاب تسبب في عدم إعادة العدد الكبير من النازحين للغاية للحظة».

مفوضية حقوق الإنسان: هناك أكثر من مليوني نازح في العراق

بشأن أعداد النازحين المتبقين». وقال نائب رئيس المفوضية علي الشمري في تصريح صحفي إن «أعداد النازحين المتبقين بحسب آخر احصائية للمفوضية ومنظمات المجتمع المدني بلغت أكثر من مليوني مواطن في عموم البلاد».

بغداد / المستقبل العراقي

أكدت مفوضية حقوق الإنسان، امس الأحد، وجود أكثر من مليوني نازح لم يعودوا إلى ديارهم حتى الآن، منتهمة الحكومة بـ «إصدار بيانات غير حقيقية

بشأن أعداد النازحين المتبقين». وقال نائب رئيس المفوضية علي الشمري في تصريح صحفي إن «أعداد النازحين المتبقين بحسب آخر احصائية للمفوضية ومنظمات المجتمع المدني بلغت أكثر من مليوني مواطن في عموم البلاد».

الاستخبارات العسكرية تدمر وكراً للارهابيين في جزيرة الشامية

الشامية بالانبار. وذكرت المديرية في بيان، نقلته «المستقبل العراقي» ان «مفازن مديرية الاستخبارات العسكرية في الفرقة ٧ وبالتعاون مع استخبارات

بغداد / المستقبل العراقي

اعلنت مديريةية الاستخبارات العسكرية، امس الاحد، عن تدمير وكرا الارهابيين في جزيرة

«هذا سيؤدي الى تأخير انتهاء مرحلة تعويض المتضررين»، مشيراً إلى ان «التعويضات تشمل جميع المكونات المتضررة من عمليات التغيير الديموغرافي التي نفذها النظام السابق في المناطق المستقطعة».

نائب كردي يعلن تخصيص (٥٠) مليار دينار لتطبيق المادة ١٤٠

الموازنة الاتحادية للعام ٢٠١٩. وقال النائب مريوان نادر في تصريح متلفز ان مشروع قانون الموازنة الاتحادية للعام ٢٠١٩ يتضمن فقرة تخصيص مبلغ ٥٠ مليار دينار لتنفيذ المادة ١٤٠ الدستورية، عاذا ذلك «إشارة

بغداد / المستقبل العراقي

اعلن نائب عن كتلة الاتحاد الوطني الكوردستاني عن تخصيص مبلغ ٥٠ مليار دينار لتنفيذ المادة ١٤٠ في مشروع قانون

بغداد / المستقبل العراقي

اعلن نائب عن كتلة الاتحاد الوطني الكوردستاني عن تخصيص مبلغ ٥٠ مليار دينار لتنفيذ المادة ١٤٠ في مشروع قانون

الداخلية تصدر تعليمات لتجنب أساليب «القرصنة الإلكترونية»

والظن السيء بهم، بل عليكم التحري والدقة فقد اصبحت بعض النساء خائفات من إشعار أهلها بما حدث لها نتيجة عدم تفهم الأهالي لها لكون البعض لا يؤمن بموضوع القرصنة الإلكترونية مما يجعل الجاني يمارس ضغوطاته على الضحايا ويبتزهم بما يشاء.

وختم البيان، «هناك العديد من النساء كانت ضحية لهكذا حالات وتم إرسال صورهن إلى أزواجهن وأهلبيهن نتيجة خوفهن من إبلاغ أهلها مسبقاً مما أدى إلى تشتت وتفرق الزوجين وكذلك تفريق وتشيتت بيوت بأكملها.

بغداد / المستقبل العراقي

أهاليهن وقربياتهن ويتم تحويل المبالغ إلى تلك العصابة.

١٠- يتم نسخ الصور لدى أفراد العصابة كافة لتستمر المساومة. طرق الوقاية

١- إلزام وتحذير الأهالي وخصوصاً شريحة النساء بعدم وضع أي صور شخصية بعدم قبول أي روابط مهما كانت الإغراءات حتى وان كان مرسل الرابط شخصاً معروفاً فقد يكون تم اختراق هاتفه واتصال شخصيته.

٢- تقبل أي بلاغ في حالة إبلاغكم بتعرض ابناكم للقرصنة وعدم التفكير

بغداد / المستقبل العراقي

ويتم تصويرهن بهواتف أخرى والضغط عليهن بإرسال صور أوثانهن أو قريباتهن اللواتي تم أخذها من الهاتف.

٦- تقوم العصابة باستخدام أرقام الضحايا في هواتفهم بمجال الواتساب حيث يقوم بالضغط عليهن بإرسال رمز الكود ويتم تفعيل أرقامهن لديهم.

٧- يتم محادثة الأشخاص بالواتساب على أساس أنهم بنات ويتم الضغط على الضحايا بمكالمة التصليين وطلب منهم مبالغ مالية ورسيد وإرسالها للعصابة.

بغداد / المستقبل العراقي

من هاتف الضحية بما فيها الصور والأرقام ويقوم بانتحال شخصية صاحبة الرقم ويقوم بنشر الرابط في مجموعاتهما إلى أهلها وصديقاتها والبقية يتقنون ويكرر نفس الأسلوب.

٤- يقوم المخترق بإشعار الضحية أنه سحب صورها فطلب منه حذف الصور فرفض ويطلب صور فاضحة على أساس أنه سيحذف الجميع مالم فإنه سيقوم بإرسال الصور إلى أزواجهن أو أسرتهن مما يزرع الخوف في قلوب الضحايا.

٥- بعد ذلك يقوم بالضغط على الضحية بإرسال فيديو ومن ثم مكالمات فيديو

بغداد / المستقبل العراقي

التمثلة في تهكير واختراق الهواتف عن طريق إرسال روابط على عدة هيئات مستهدفة شريحة النساء».

وأضاف البيان، «لغرض تفادي الوقوع بهكذا مشاكل وحماية ابناتنا وجب علينا اولاً شرح بعض طرق القرصنة التي قاموا بها:

١- يتم إرسال رابط إلى رقم بنت ويجانبه إعلان مسابقة وغيره.

٢- عند قيام الضحية بالضغط على الرابط فالرابط مخصص للاختراق، أي أن الضحية أعلنت موافقتها على دخول هاتفها.

٣- يقوم المخترق بسحب كل المعلومات

بغداد / المستقبل العراقي

كشفت الادارة العامة للادلة الجنائية التابعة إلى وزارة الداخلية، أساليب تعرض النساء إلى القرصنة بطريقة الكترونية، فيما حددت طرقاً للوقاية من القرصنة. وذكرت الادلة الجنائية في بيان تلقتها «المستقبل العراقي»، «نود ان نشعركم جميعاً بخطورة ماتسمى بالحرب الناعمة ورياح السلام وادواتها وذلك بظهور عصابات دخيلة على المجتمع العراقي المحافظ من ضعاف النفوس من استخدام التقنيات الحديثة والبرامج بأعمال القرصنة الإلكترونية

شارك أطباء البصرة احتفاليتهم بمناسبة يوم الطبيب العراقي وحديث «السياسة» ليس ببعيد محافظ البصرة يوافق على تخصيص نسبة من الدرجات الوظيفية لذوي الإعاقة والإحتياجات الخاصة

◀ البصرة/ المستقبل العراقي

بعد مطالبة النائب عن تحالف سائرون الحقوقي اسعد عبدالسادة العبادي ، محافظة البصرة بتخصيص نسبة من الدرجات المخصصة لمديرية تربية محافظة البصرة ، وإشارة العبادي الى المادة (١٦) الفقرة / أولاً من قانون رعاية ذوي الإعاقة والإحتياجات الخاصة رقم (٣٨) لسنة ٢٠١٣، المتضمن تخصيص الوزارات والجهات غير المرتبطة بوزارة وشركات القطاع العام وظائف لذوي الإعاقة والإحتياجات الخاصة لا تقل عن (٥٪) من ملاكها . من جانبه أوعز محافظ البصرة اسعد العبادي ، التربية بتخصيص نسبة لذوي الإعاقة من الدرجات الوظيفية . يذكر ان النائب اسعد العبادي شارك ايضا في الوقفة



الاحتجاجية لذوي الإحتياجات امام مبنى المحافظة وقدم مطالبهم بنفسه الى المحافظ ولجنة التعيينات ومن جهة اخرى شارك محافظ البصرة المهندس اسعد عبدالامير العبادي، أطباء البصرة احتفاليتهم بمناسبة يوم الطبيب العراقي، والذي نظمته نقابة الأطباء مساء أمس، وحضرته العديد من الفعاليات الرسمية منها والشعبية. وعلى هامش الاحتفالية، وفي حديث عن الملف الخدمي مع عدد من الوسائل الإعلامية قال العبادي : على الرغم من إنتهاء السنة المالية، إلا أن البصرة لازالت في جعبتها أمولا مداورة بحساب الأمانات تقدر (٢٢٧) مليار دينار، خصصت لإنجاز مشاريع الماء والصرف الصحي، وعن موازنة العام الجاري واستحقاقات البصرة فيها أوضح «العبادي» ، بعد القراءة الثانية لموازنة عام

خلال زيارته الشباب المتصمين

الجزوني: داعمون لكل مطالب الشباب البصري وفي مقدمتها توفير فرص العمل

◀ بغداد / المستقبل العراقي

توحيد كل مطالب المتظاهرين في محافظة البصرة، من اجل تقديمها بشكل مفصل للجهات ذات العلاقة. وأضاف: «مجلس محافظة البصرة داعم لكل التظاهرات التي تخرج من المحافظة، شريطة ان لا تتحرف بشكل او اخر نحو الفوضى»، منوها الى ان كل المطالب يجب ان لا تتشعب وان يتم التركيز على المطالب التي تخدم اكثر شرائح المجتمع البصري. وأكد الجزوني ان ابرز المطالب التي قدمها الشباب المتصميمون تتمثل في توفير فرص العمل في مختلف القطاعات وفي مقدمتها العمل في شركات الاستثمار في القطاع النفطى، ومنح أبناء البصرة

الافضلية في هذا المجال، مشددا على ان الدستور العراقي يؤكد على تحقيق العدالة الاجتماعية والمساواة في توفير فرص العمل، لكل انسان مقتدر، وان عقود التراخيص النفطية تؤكد على ضرورة منح العامل المحلي ما نسبته الـ ٨٠٪ من فرص العمل، الا في حدود الوظائف التي لا تتوفر مهارات لها في البصرة. واختتم رئيس مجلس محافظة البصرة حديثه ان سوف يواصل لقاءه مع الشباب البصري من المتصميمين والمتظاهرين للوصول الى افضل رؤية للمطالب والاسراع في تقديمها بشكل كامل للحكومة الاتحادية .



إعادة افتتاح ستة شوارع في بغداد



◀ بغداد / المستقبل العراقي

اعلنت امانة بغداد، عن فتح ستة منافذ مغلقة منذ عدة سنوات بمنطقة الشعب بالتعاون مع قيادة عمليات بغداد. وقالت مديرية العلاقات والاعلام بالامانة في بيان تلقت «المستقبل العراقي»، نسخة منه، إن «ملاكات دائرة بلدية الشعب بالتعاون مع قيادة عمليات بغداد واسناد مديرية حراسات وامن امانة بغداد اعادت فتح الشوارع (١٥ و١٦ و١٧ و٢١ و٢١٠)، ضمن المحلتين (٢٣٩ و٢٣٥)، بعد غلق دام لسنوات لتسهيل حركة السير والمرور وفك الاختناقات التي تعاني منها المنطقة ..

وأضافت ان «ملاكات الدائرة البلدية نفذت حملة كبرى لازالة المشوهات والتجاوزات ورفع النفايات والافتقار وصيانة الاجزاء المتضررة من الشوارع». وبينت ان «امانة بغداد مستمرة في اعمال فتح الشوارع المغلقة في العاصمة بغداد بالتنسيق مع قيادة عمليات بغداد ورفع الحواجز التوكترينية وازالة كل ما يشوه المنظر العام للعاصمة بغداد .

◀ بغداد / المستقبل العراقي

كشفت وزير النقل عبدالله عبيبي، عن خارطة الطريق التي تسير خلالها وزارته خلال السنوات الاربع المقبلة، فيما اشار الى ان التغييرات التي شهدتها وزارته تاتي لاضافة دماء جديدة، في حين اكد سعيه لاجراء سكن ملائم للموظفين.

وقال عبيبي في حديث متلفز تابعته «الجورنال نيوز»، ان «اهم الاسس التطويرية وخارطة الطريق التي ستسير عليها الوزارة خلال السنوات الاربع المقبلة تتمثل بتطوير واقع حال سلك الحديد، وتطوير منظومة الموانئ

ورفع قدرتها الاستيعابية من ١٦ مليون طن الى ٢٣ مليون طن سنويا ، بالإضافة الى الارتقاء بواقع الخطوط الجوية العراقية وجعلها ضمن مصاف الشركات العالمية وتشجيع الناقل الوطني، فضلا عن مشروع ميناء الفاو الذي يعد مشروع العراق العظيم».

واوضح ان «مشروع الفاو يعد من اولويات عمل الوزارة لكونه مشروع وطني كبير ، حيث تم اكمال تصاميم المشروع والشروع ببناء كاسر الامواج الشرقي بطول ٨ كلم من قبل شركة يونانية، والغربي بطول ١٦ كلم من قبل شركة كورية، مرجحا افتتاح كاسر الامواج الغربي في شهر حزيران

وزير النقل يكشف عن البرنامج التطويري للوزارة خلال السنوات الاربع المقبلة

◀ بغداد / المستقبل العراقي

وعن التغييرات التي شهدتها بعض مفاصل الوزارة اكد عبيبي ان «التغييرات تاتي لاضافة دماء جديدة قادرة على تحقيق الانجاز، لافتا الى ان محاربة الفساد عنصر مهم وينبغي على الجميع اتخاذ اجراءات حاسمة خاصة ونحن حكومة «حزم وقرار» فلا امامنا سوى النجاح والانجاز فمن يتلصق او يتاخز او يحاول ان يعرقل او يرجع بالعجلة وصينية وشركة اخرى وهناك معايير الى الوراء فهذا يجعلنا ما نؤانى لحظة لاستبداله اوتغييره ..» وأكد وزير النقل ان «من اولويات الوزارة ايضا ايجاد سكن ملائم للموظفين وسيتم انجازه خلال السنوات الاربع المقبلة».

مدير الخطوط الجوية العراقية: وضعنا خطاً للاعتماد على استشارة المنظمات الدولية المتخصصة بالطيران لتطوير الشركة

◀ بغداد / المستقبل العراقي

بين مدير عام الخطوط الجوية العراقية عباس ناصر، ان الشركة تسير وفق رؤية عمل واضحة واستراتيجية تعتمد على الخبرات العالمية للطيران سيما استشارات IATA لرسم الحلول الجذرية وإعادة تنظيم هيكلية العمل في الخطوط الجوية العراقية خلال العام ٢٠١٩. وأكد سيادته : بأنه بتوجيه من وزير النقل المهندس عبد الله عبيبي بضرورة الارتقاء بواقع الشركة والاعتماد على خبرات المنظمات الدولية،



نعمل بخطوات متسارعة للاستفادة من جميع منظمات الطيران، خصوصا منها منظمة (الاياتا)، ودعا سيادته إلى تطابق كافة الجهود للوصول إلى مرحلة متكاملة من العمل لخدمة مسافرينا الكرام، مشددا على أهمية الالتزام بالتوقيتات الزمنية لمواعيد الرحلات إضافة إلى وضع معالجات حقيقية لحالات التأخير وتلافي الأسباب. وتابع المدير العام: نواصل بعمل جولات ميدانية لمرافق عمل الشركة، للوقوف على أبرز ما تعانين من مشاكل والحيلولة دون تفاقمها، ووضع حلول جذرية لها.

العمل توضح ملابس حريق دار «المشردات» وتؤكد: العملية مبيتة

◀ بغداد / المستقبل العراقي

إلى الدار. وقال الوكيل الأقدم في وزارة العمل فالج العامري، خلال مؤتمر صحفي، ان اثنين من الفتيات هن من افتعلن أعمال الشغب والحريق، حيث أُرِدن الخروج من الدار وممارسة حياتهن الطبيعية، لكن واحدة منهما فقط خرجت من الغرفة ذاتها وقد تم

تدوين أقوالها . وبشأن ملابس الحادث أوضح العامري أن الفتيات اعتصمن داخل غرفتهن، وأغلقت الباب بواسطة أسرة النوم ما جعل الدخول إلى الغرفة بغاية الصعوبة . وذكر العامري إن الفتاة الناجية من الحريق اعترفت بأن عملية حرق الدار كانت «مبيتة»، مؤكداً

أن «الحراس الذين ظهروا في المقاطع المرئية لا يسمح لهم بالدخول، وتم تدوين أقوالهم مع مديرة الدار لمعرفة أسباب اندلاع أعمال الشغب والحريق». ولفت العامري إلى أنه «تم إخلاء الدار من النزلاء ونقلهم إلى مكان آمن تابع للوزارة، حيث تم اخراج ٥٠ نزيلة من الدار..

من اجل بصره آمنة ومستقرة.. مؤتمر عشائري مع قيادة الشرطة

◀ البصرة / المستقبل العراقي

العشائرية . فيما اكد قائد شرطة البصرة الفريق رشيد فليح ان محافظة البصرة تعد بالمرتبة الاولى بانخفاض الدكة

العشائرية وهذا جاء بتعاون شيوخ العشائر مع الأجهزة الامنية اضافة الى تفعيل القانون. و اضاف «شكلت ثلاث

لجان مهمة الاولى لمتابعة موضوع الدكة العشائرية » والثانية لجنة المصحات الخاصة بالمخدرات والثالثة لدراسة الظروف الشرطية والامنية مع المواطن لضمان تحقيق النتائج التي خرج بها المؤتمر من اجل بصره امنة ومستقرة. وكان هناك تداول من قبل شيوخ العشائر وحصلت على الوعود من قبل قائد الشرطة بحلولها .

وتحدث نائب محافظ البصرة حسن النجار عن الاثر الايجابي لاستقرار الامني في دفع عجلة انجاز المشاريع . وقال محافظ البصرة ان المرحلة المقبلة تتطلب تظفر الجهود من اجل النهوض بواقع المدينة والخدمات والامن والمشاريع «لافتا الى ان ذلك لا يتحقق الا بتعاون الحكومة المحلية والأجهزة الامنية وشيوخ العشائر والخبرين من ابناء المدينة من اجل حفظ الامن والاستقرار.



إدارة سدة الكوت تعلن السيطرة على مياه السيول و إعادة توزيعها الى محافظات الجنوب



◀ الغانم/ المستقبل العراقي

اعلنت ادارة سدة الكوت، السيطرة على اطلاقات مياه السيول والامطار بهدف ضمان توزيعها الى محافظات الجنوب. وذكرت الادارة في بيان تلقت «المستقبل العراقي»، انها «تقوم بالسيطرة على اطلاقات المياه الإضافية الواردة الى عمود نهر دجلة نتيجة السيول والأمطار بهدف ضمان السيطرة وتوزيع المياه الى المحافظات ذي قار وميسان والبصرة».

واشارت الى انه «يتم التعامل مع الكميات الواردة عن طريق الحجز في مقدم السدة ويتم الإطلاق بما يتلائم مع الكميات الواردة والتي تدخل الى نهر دجلة عن طريق المهابر الفيضانية (الجباب، ام الجري) وتصب في نهر دجلة وتكون مسيطر عليها كما ونوعا ليتم تعزيز الاطلاقات باتجاه محافظة البصرة عن طريق مشروع ماء البصرة من خلال الاطلاقات في شط الغراف.

امانة بغداد توجه دوائرها بمضاعفة جهودها في قواطع الصدر والغدير

◀ بغداد / المستقبل العراقي

وجهت امينة بغداد، ذكرى علوش، بمضاعفة الجهود والاسراع في انجاز الاعمال ضمن قواطع بلديات الصدر الاول والثانية والغدير.

وذكر اعلام الامانة في بيان ورد لـ «المستقبل العراقي»، ان «امينة بغداد خرجت بجولة ميدانية رفقة النائب الاول لمجلس النواب حسن كريم المندوب على مستوى الخدمات المقدمة ضمن قواطع بلديات الصدر الاول والثانية والغدير».

واضاف ان «امينة بغداد وجهت ملاكات دوائر بلديات الصدر الاول والثانية والغدير والمشاريع بضرورة مضاعفة الجهود الخدمية المقدمة لاهالي هذه المناطق وتطوير بعض الشوارع الرئيسية والفرعية بالمدينة وازالة التجاوزات الحاصلة على شارع الرشاد».

وبيّن ان «الجولة تضمنت ايضا الاستماع الى اراء المواطنين من ساكني هذه المناطق والتعرف على مشاكلهم والاياعن الى الملاكات المختصة بضرورة انجاز شكاواهم.

المتنى تعلن تسويق أكثر من ١٦ ألف طن من الذرة

◀ المتنى / المستقبل العراقي

أعلنت مديرية زراعة المتنى، بأن الكميات المسوقة من المحافظة إلى مخازن شركة مابين النهرين من محصول الذرة الصفراء تجاوزت الـ ١٦ الف طن. وذكر بيان صادر من المديرية تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، ان «عمليات التسويق شارفت على نهايتها بعد تحقيق نسب مضاعفة مقارنة مع المواسم الماضية». و اضاف ان «موسم زراعة الذرة الصفراء في المحافظة يعتبر متميزا نظرا لوفرة المنتج وزيادة المساحات المزروعة والتي وصلت إلى ٧ آلاف في بداية المحافظة الجنوبية».

هيئة التقاعد تحذر من اساءة وهمية تهدف لسرقة قوت المتقاعدين

◀ بغداد / المستقبل العراقي

اصدرت هيئة التقاعد الوطنية، تحذيرا من اساءة وهمية تهدف لسرقة قوت المتقاعدين. وقالت الهيئة في بيان تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، « ان هناك اساءة وصفحات وهمية ومحتملة ظهرت مؤخرا على مواقع التواصل الاجتماعي، تحاول العبث بمؤسسات الدولة». و اضافت ان «الغاية من ذلك هو سرقة قوت المتقاعدين بالتحايل عليهم»، مشيرة الى ان «الصورة أدناه هي أحد محاولات السراق الهادفة الى كسب الرزق الحرام بالتحايل على المتقاعدين.

هيئة المنافذ تعلن ضبط حاويتين تحملان أدوية بختم مزور بميناء أم قصر

◀ بغداد / المستقبل العراقي

افادت هيئة المنافذ الحدودية، بضبط حاويتين تحملان أدوية بختم مزور في ميناء أم قصر. وقال إعلام الهيئة في بيان تلقت «المستقبل العراقي»، إنه «تم ضبط حاويتين محملتين بأدوية طبية متنوعة ومن مناشئ عالمية مختلفة مخالفة للضوابط وبدون موافقات رسمية من وزارة الصحة في منفذ أم قصر الشمالي في محافظة البصرة». وأوضحت، أن ذلك جاء بعد تدقيق المعاملة الجمركية حيث تبين تزوير الختم الخاص بوزارة الصحة / الشركة العامة لتسويق الأدوية والمستلزمات الطبية وبجهود وتعاون بين جهاز الأمن الوطني وشعبة البحث والتحري»، مشيرة إلى «إحالة الموضوع إلى القضاء لاتخاذ الإجراءات القانونية .

محافظة النجف الاشرف لجنة البيع والإيجار الثانية

تعلم لجنة البيع والإيجار الثانية لمحافظة النجف الاشرف عن إجراء المزيدة العلنية لتأجير الاملاك المدرجة تفاصيلها ادناه والعائد إلى بلدية (الحرية) ولمدة (سنة واحدة) وفقا لإحكام قانون بيع وإيجار أموال الدولة رقم ٢١ لسنة ٢٠١٣. فعلى من يرغب بالاشتراك بالمزيدة ممن تتوفر فيه الشروط المطلوبة مراجعة بلدية الحرية أو اللجنة خلال (١٥) يوما تبعد من اليوم التالي لنشر الإعلان في إحدى الصحف المحلية مستصحا معه التأمينات القانونية البالغة ٢٠٠٪ من القيمة المقدرة باستثناء المستأجرين الشاغلين للعقار الذين يرغبون بالدخول إلى المزيدة يحق لهم دفع مبلغ لا يقل عن ٥٠٪ من القيمة المقدرة بموجب صك مصدق لحساب البلدية المذكورة استنادا إلى ما جاء بالقانون أنفا وكتاب محافظة النجف / مكتب السيد المحافظ المرقم (٣٠) في ٣/١/٢٠١٦ وستجري المزيدة في اليوم الأخير من مدة الإعلان البالغة (١٥) يوما في الساعة (الحادية عشرة صباحا) في ديوان (بلدية الحرية) وفي حالة مصادفة يوم المزيدة عطلة رسمية ستكون المزيدة في اليوم الذي يليه ويتحمل من ترسو عليه المزيدة أجور النشر والمصاريف المترتبة على ذلك.

الدكتور
حسن علي ناضل الحمودي
مدير ناحية العباسية
رئيس لجنة البيع والإيجار الثانية

الشروط المطلوبة:

- على المستأجر جلب صورة (هوية الأحوال المدنية + بطاقة السكن أو مضبطة تأييد سكن + شهادة الجنسية العراقية)
- على المستأجر مراجعة البلدية خلال مدة (٣٠) يوما من تاريخ تصديق قرار الإحالة لغرض تسديد بدل الإيجار والرسوم الأخرى
- على المستأجر مراجعة البلدية لتنظيم عقد الإيجار خلال المدة المقررة قانونا.
- استنادا إلى كتاب محافظة النجف الاشرف/ مكتب السيد المحافظ المرقم ١٠٨٨١ في ٢٨/٩/٢٠١٤ يلزم أصحاب الحرف والصناعات جلب الهوية النقايبية وتأييد شهادة ممارسة المهنة عند الدخول بالمزيدة على الأملاك التي تُوَجَر لهم.

ت	جنس الملك	رقم الملك	المساحة	الموقع
١	حانوت	١٠/١	٢م٤	السوق العصري/داخل السوق
٢	حوانيت	٢٤/١ - ٢٥/١	٢م٩	السوق العصري/الشارع الفرعي
٣	حانوت	٢/٣	٢م١٦,٥	السوق ذو الطابقين/ المطابق الاول

اعلان
قدم المدعي (علي حمود مخيظ) طلبا يروم فيه تبديل اللقب من (السراجي) الي (العتايبي) واستنادا لإحكام المادة ٢٢ من قانون البطاقة الوطنية رقم ٣ لسنة ٢٠١٦
تقرر نشر طلبه في الجريدة الرسمية فمن له حق الاعتراض على طلبه في الجريدة الرسمية فمن له حق الاعتراض على الطلب مراجعة المديرية خلال ١٥ خمسة عشر يوم من تاريخ النشر وبعبكسه سينظر في الطلب وفق القانون .
اللواء
هيثم فاضل الغرباوي
مدير الجنسية العام / وكالة

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف ديالى الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في عقوبة
العدد : بلا
التاريخ : ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨
اعلان مفقود
بتاريخ ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨ قدمت (الوثة) للدعو (رافد صبحي ابراهيم) تطلب فيه نصبها قيمة عليك لكونك خرجت بتاريخ ٥ / ١١ / ٢٠١٦ ولم تعد لحد الان لذا تقرر تبليغك بالصحف المحلية وفي حالة عدم حضورك خلال خمسة عشر يوم من اليوم الثاني من تاريخ النشر سوف تنصب (طليعة صافي معطاف) قيمة عليك لإدارة شؤونك.
القاضي
محمد عبد الرحمن طعمة

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف ديالى الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في عقوبة
العدد : بلا
التاريخ : ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨
اعلان مفقود
بتاريخ ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨ قدمت (الوثة) للدعو (رافد محي ابراهيم) تطلب فيه نصبها قيمة عليك لكونك خرجت بتاريخ ٥ / ١١ / ٢٠١٦ ولم تعد لحد الان لذا تقرر تبليغك بالصحف المحلية وفي حالة عدم حضورك خلال خمسة عشر يوم من اليوم الثاني من تاريخ النشر سوف تنصب (طليعة صافي معطاف) قيمة عليك لإدارة شؤونك.
القاضي
محمد عبد الرحمن طعمة

اعلانات

العدد : ٢٩٢
التاريخ : ١٨ / ١٣ / ٢٠١٨

إعلان

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة بداءة النجف
العدد: ١٨٢٠ / ٣ / ٢٠١٤
التاريخ: ٣ / ١٣ / ٢٠١٩
الى المدعى عليه (حيدر حسن هادي)
اقام المدعي (السيد مدير بلدية النجف اضافة لوظيفته) الدعوى البدائية المرقمة اعلاه والتي يطلب فيها الحكم بابطال كافة القيود الواردة على العقار المرقم ٤٢٤٢٣ / ٣ / الفري واعادة تسجيله باسم دائرة المدعي المذكور اعلاه ولتبوت مجهولية محل اقامتك عليه قررت هذه المحكمة بتبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين بموعد المرافعة المصادف في يوم ١٤ /١ /٢٠١٩ وعند عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك قانونا سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا وعلنا وفق الاصول .
القاضي
عبد الرضا عبد نور الجنابي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة بداءة النجف
العدد: ٣٥١ / ٣ / ٢٠١٨
التاريخ: ٣ / ١٣ / ٢٠١٩
الى / الشخص الثالث (حسن حكمة عطية)
اقام المدعي (مدير بلدية النجف اضافة لوظيفته) الدعوى البدائية المرقمة اعلاه والتي يطلب فيها الحكم بأبطال قيد العقار الرقم ٣ /٧٨١٨١ / ٣ (النصر) وقد قررت المحكمة ادخالك شخصا ثالثا في الدعوى منظملا الى جانب المدعي عليه حيدر حكمة عطية اكصلا للخصومة ولمجهولية محل اقامتك حسب شرح المبلغ القضائي وأشعار مختار حي السعد جاسم حسن الشمرتي عليه قررت هذه المحكمة بتبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين وميتين للحضور في موعد المرافعة المصادف في يوم ١٥ /١ /٢٠١٩ وعند عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك قانونا سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا وعلنا وفق الاصول .
القاضي
عبد الرضا عبد نور الجنابي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة بداءة النجف
العدد: ٢٩٥١ / ٣ / ٢٠١٨
التاريخ: ٣ / ١٣ / ٢٠١٩
الى المدعى عليه (غازي جبر علي)
اقام المدعي (السيد مدير بلدية النجف اضافة لوظيفته) الدعوى البدائية المرقمة اعلاه والتي يطلب فيها الحكم بابطال كافة القيود الواردة على العقار المرقم ١٧٩٠٩ / ٣ / النصر واعادة تسجيله باسم دائرة المدعي المذكور اعلاه لثبوت مجهولية محل اقامتك حسب شرح المبلغ القضائي وأشعار مختار حي الجهاد / عباس زغير الجليحاي عليه قررت هذه المحكمة بتبليغك اعلانا بصحيفتين محليتين يوميتين بموعد المرافعة المصادف في يوم ٢١ /١ /٢٠١٩ وعند عدم حضورك او ارسال من ينوب عنك قانونا سوف تجري المرافعة بحقك غيابيا وعلنا وفق الاصول .
القاضي
حربي طارش لفته

وزارة العدل
مديرية التسجيل العقاري العامة
دائرة التسجيل العقاري في الخضر
اعلان
طلب تسجيل عقار مجددا
بناءء على الطلب المقدم الى هذه الدائرة بتاريخ ٥ /٦ /٢٠١٦ لتسجيل تمام العقار تسلسل ٨١٥ محلة الخضرة باسم وروثة محمد عيسى مجددا باعتبار حائزا له بصفة المالك للمدة القانونية لغرض تثبيت الملكية الدخورة تمهيدا للتسجيل وفق احكام قانون التسجيل العقاري رقم (٤٣) لسنة ١٩٧٠ قرنا اعلان هذا الطلب فعلى كل من يدعي بوجود علاقة او حقوق معينة على هذا العقار تقديم مالدیه من بينبات الى هذه الدائرة خلال مدة ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان وكذلك الحضور في موقع العقار الساعة العاشرة صباحا من اليوم الاخير لانتهاء مدة هذا الاعلان وذلك لاثبات حقوقه موقعا في الكشف الذي سيجري في اليوم المذكور لهذا الغرض.باعتبار ٧٢٠ سهم منها ٨٠ سهم لكل من جاسم وحسن وعلي وعباس ورحمن و ٤٠ سهم لكل من نصره وزهرة وحياة ونجاة وزينب وفطومة وبناء وبنات محمد عيسى و ١٠ سهم الى كريمة ماشي عيسى و ١٤ سهم لكل من ثابت وعلاء وحيدر و ٧ سهم لكل من هديل ورحاب واسيل وزيينة ابناء وبنات عبد محمد .
الحقوقي
حازم عطية عودة الريشاوي

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في النجف
العدد: ٧٥١٥/٥ش/٢٠١٨
التاريخ: ٣ / ١٣ / ٢٠١٩
اعلان
الى المدعى عليه / احمد محمود شاكر
اصدرت هذه المحكمة قرارها بالدعوى المرقمة ٧٥١٥ /٥ش/٢٠١٨ في ٢٩ /١١ /٢٠١٨ وقد صدر القرار بحقك غيابيا والمتضمن تطلب فيها تايد ضمانته للدعية (ابتهاج عبد الحسن (محمد)لوالدها (غيث احمد محمود)ولمجهولية محل اقامتك حسب شرح القائم والتبليغ وأشعار مختار حي الاصدار / النجف قررت المحكمة بتبليغك بالقرار بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين ولك حق الاعتراض على القرار الغيابي خلال المده القانونية وبعبكسه يكتبس القرار الدرجة القطعية
القاضي
عامر طعমে الحار

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف النجف الاتحادية
محكمة الاحوال الشخصية في النجف
العدد:حجة وفاة
التاريخ: ٢ / ١٢ / ٢٠١٩
الى المدعو نور صباح سالم
م/ اعلان
قدم طالب حجة الوفاة (صباح سالم عزيز) طلبا الى هذه المحكمة بروم فيه استصدار حجة وفاة بحق المدعو (نور صباح سالم) قررت المحكمة تبليغك في الصحف المحلية فليحك الحضور امامها خلال عشرة ايام من تاريخ نشر الاعلان وبخلافه سيتم النظر بالطلب وفق القانون .
القاضي
عمار هادي الموسوي

مديرية تنفيذ النجف
رقم الإضبارة ٢٢١١ / ٢٠١٨
التاريخ ٢٤ / ٩ / ٢٠١٨
الى المتنفذ عليه ياسين خضير عبيد
لقد تحقق لهذه المديرية من خلال شرح المبلغ وأشعار المختار تبين بانه مترحل الى جهة مجهولة في عام ٢٠٠٩ حيث كان يسكن منطقتي وارتحصل منها وحيث تايد ذلك مجهول محل الإقامة وليس لك موطن دائم او مؤقت او مختار يمكن اجراء التبليغ عليه واستنادا للمادة(٧٧) من قانون التنفيذ اتقرر تبليغك اعلانا بالحضور في مديرية تنفيذ النجف خلال خمسة عشر يوما تبدأ من اليوم التالي للنشر المباشرة المعاملات التنفيذية بحضورك في ماله على عدم حضورك ستباشر هذه المديرية باجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون .
المتنفذ العدل
حسان حسن مختار مكي
اوصاف المحرر
قرار محكمة الاحوال الشخصية في النجف بالعدد ١٢٤٢ / ٣ش/ ١٨ / ٢٤ في ٢٠١٨ / ٤ / ٢٠١٨ قررت المحكمة الزام المدعي عليه ياسين خضير عبيد بتأديته للمدعية اشواق جاسم فاضل اثائها .

مديرية تنفيذ النجف
رقم الإضبارة ٢٢١٢ / ٢٠١٨
التاريخ ٢٤ / ٩ / ٢٠١٨
الى المتنفذ عام/ ياسين خضير عبيد
لقد تحقق لهذه المديرية من خلال شرح المبلغ وأشعار المختار تبين بانه كان يسكن منطقتا وارتحل منها مع زوجته والإطفال الى جهة مجهولة في عام ٢٠٠٩ وحيث أنك مجهول محل الإقامة وليس لك موطن دائم او مختار يمكن اجراء التبليغ عليه واستنادا للمادة (٧٧) من قانون التنفيذ اتقرر تبليغك اعلانا بالحضور في مديرية تنفيذ النجف خلال خمسة عشر يوما تبدأ من اليوم التالي للنشر المباشرة المعاملات التنفيذية بحضورك في حالة عدم حضورك ستباشر هذه المديرية باجراءات التنفيذ الجبري وفق القانون
المتنفذ العدل
كرار عماد كايت
اوصاف المحرر
قرار محكمة الاحوال الشخصية في النجف بالعدد ١٢٤٢ / ٣ش/ ٢٠١٨ في ٢٩ / ١٢ / ٢٠١٨ قررت الزام المدعى عليه ياسين خضير عبيد بتأديته نفقه ماضيه للمدعية اشواق جاسم فاضل مبلغ قدره مائة الف دينار شهريا ولذة سنته ونفقه مستمره لها مبلغ قدر ه مائه وخمسة وعشرون الف دينار شهريا واعتبارا من تاريخ اقامة الدعوى في ٨ / ٢ / ٢٠١٨ والزام المدعى عليه بتأدية نفقه مستمرة لبناتة كل من فرح وايه مبلغ قدره مائه وخمسة عشر الف دينار شهريا لكل واحد منهن واعتبارا من تاريخ اقامة الدعوى في ٨ / ٢ / ٢٠١٨

تتوية
نشر اعلان احوال النجف في جريدة المستقبل العراقي بالعدد / ١٨٠٤ في ٢٩ /١٢ /٢٠١٨ جاء فيه العقيد الحقوقي / حيدر عبد جاسم عنوز خطأ والصحيح هو / اللواء هيثم فاضل الغرباوي مدير الاحوال المدنية والجوازات والإقامة العامة ... لذا وجب التتوية

فقدان
فقدت مني الوصل المرقم - / ٩٤٠١٦٧٠ في ٤ / ٢ / ٢٠١٨ والصادر من بلدية النجف باسم / طالب محمد حسين فعلى من يعثر عليها تسليمها الى جهة الاصدار
اعلان
رقم الاخطار ٢٠٧ / ٢٠١٣

من / محكمة قوى الامن الداخلي للمنطقة الخامسة بالبصرة
الى / المتهم الهارب الشرطي (حيدر قاسم محمد) المنسوب الى مديرية شرطة البصرة
لما كتكت متهمها وفق المادة / ٥ من ع.د. عن تهمة الغياب عن مقر عملك من تاريخ ١٧ / ٧ / ٢٠٠٩ والمادة / ٣٥ من ع.د. رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ للاختلاسك المسدس الحكومي المرقم (GWN ٧٥٢) نوع كتوك مع كافة ملحقاته وكذلك مع العقاب من نفس نوعه عدد (٤٥) اطلقه لحد الآن وبما ان محل اختفائك مجهول اقضي تبليغك بهذا الاعلان على ان تحضر امام محكمة قوى الامن الداخلي للمنطقة الخامسة بالبصرة خلال مدة ثلاثون يوما من تاريخ تعليق هذا الاعلان في محل اقامتك وتجب عن التهمة الموجهة ضدك وعند عدم حضورك سوف تجري محاكمتك غيابيا وتحجز اموالك المنقولة والغير المنقولة ويطلب من الموظفين العموميين الغاء القبض عليك اينما وجدت وتسليمك الى اقرب سلطة حكومية والزام الاهليين الذين يعلمون بمحل اختفائك بأخبار الجهات المختصة استنادا للمادة ٦٩ اولا وثانيا وثالثا ورابعا من قانون اصول المحاكمات الجزائية لقوى الامن الداخلي رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨

لجنة تثبيت الملكية في الزبير
اعلان
بموجب قرار تثبيت العائدية المؤرخ في ٢٧ / ١١ / ٢٠١٨ الصادر من لجنة تثبيت الملكية في الزبير حول تثبيت عائدية تمام العقار ٢٠٨٦ / جمهورية باسم خديجة داود عبد النبي استنادا لاحكام المادة (٤٩) من قانون ٤٣ لسنة ١٩٧١ وقد تقرر اعلان هذا القرار مدة ثلاثين يوما وعلى من لديه اعتراض على القرار المذكور الطعن فيه لدى رئاسة محكمة الاستئناف اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان وعند انتهاء المده المذكورة وعدم ورود اشعار من رئاسة الاستئناف بوقوع الطعن على القرار لديها خلال المده اعلاه ستباير ملاحظية التسجيل العقاري في الزبير بالتسجيل وفق هذا القرار
القاضي الاول
مصطفى شاكر علي
رئيس لجنة تثبيت الملكية في الزبير

فقدان
فقدت وصل قبض حكومي (امانات) من بلدية البصرة المرقم (٤٤٣٠٢٠٢٠٢) بمبلغ ٨١٠٠٠٠ الف دينار باسم (زهير طاهر بدر) ممن يعثر عليه تسليمه لجهة الاصدار

فقدان
فقدت شهادة تكبير العائدية للسيارة المرقمة ٨٨٢٢ / ١٠ اربيل مالكا (عامر محمد مصطفى) نوهها سكلانيا موديل ٢٠٠٢ صادره من شركة توزيع المنتجات النفطية / هيئة توزيع الجنوب من يعثر عليها تسليمها لجهة الاصدار

فقدان
فقدت هوية الطالب (علي حازم يوسف) صادرة من كلية الطب جامعة البصرة من يعثر عليها تسليمها الى جهة الاصدار

فقدان
فقدت هوية الموظف (منصور عايد عبد سهيل) الصادرة من وزارة النفط - هيئة توزيع الجنوب شركة توزيع المنتجات النفطية - فر ه البصرة من يعثر عليها تسليمها لجهة الاصدار

وزارة الداخلية
الدائرة القانونية
محكمة قوى الامن الداخلي الاول
المنطقة الخامسة
قسم الدعاوي
القضية المرقمة ١٢٥٩ / ٢٠١٨
مقتبس الحكم الغيابي
١ - اسم المحكمة : محكمة قوى الامن الداخلي الاول للمنطقة الخامسة
٢ - اسم المتهم الغائب : الشرطي علي مجيد عزيز حبيب
٣ - رقم الدعوى : ٢٠١٨ / ١٢٩٩
٤ - تاريخ ارتكاب الجريمة : ٢٠٠٩ / ٦ / ٢٠
٥ - تاريخ الحكم : ٢٩ / ١٠ / ٢٠١٨
٦ - المادة القانونية : (٥) من ق.ع.د. رقم ٤ لسنة ٢٠٠٨
٧ - المنسوب الى / مديرية شرطة محافظة البصرة والمنشآت
٨ - خلاصة الحكم : عدم شمول المتهم اعلاه بقانون العفو العام رقم ٢٠١٦ لسنة ٢٠١٦ كونه ما زال ماكث في الغياب ولعدم صدور امر طرد او استقالة يحقه بموجب كتاب دائرته المرقم ٤٥٢ / ٤ / ٢٠١٨
٩ - بالحسب السبسط عند (ستة اشهر) وفق احكام المادة / ٥ من ق.ع.د رقم ٤ لسنة ٢٠٠٨ كونه القانون الاصلح للمتهم عملا باحكام المادة ٢ / ٢ من ق ع.د رقم ١١١ لسنة ١٩٦٩ وتعديل المادة (٦١ / اولا) و (٦٩ / اولا) من ق (١ -أ.د) رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨ وذلك لغايه من تاريخ ٢ / ٢ / ٢٠٠٩ ولحد الان
١٠ - اخرجاه من الخدمة استنادا لاحكام المادة ٤٢ / ثانيا/ من ق.ع.د رقم ٢٠٠٨ بعد اكتساب الحكم الدرجة القطعية بدلالة المادة ١٨٨ / اولا من أ.د رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨
١١ - اعطاء الموظفين العموميين صلاحية القبض عليه اينما وجد لتنفيذ الحكم الصادر بحقه والزام المواطنين بالإخبار عن محل اخفائه استنادا لاحكام المادة ٦٩ / ثانيا وثالثا من ق.أ.د رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨
١٢ - حجز امواله المنقولة والغير منقولة استنادا لاحكام المادة ٦٩ / رابعا من ق.أ.د رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨

١٢ - تحديد اتعاب محاسبة للمحامي المنتدب جبار عاتي جبر البالغة ٢٥٠,٠٠٠ خمسة وعشرون الف دينار عراقي تصرف لهم خزينة الدولة بعد اكتساب الحكم الدرجة القطعية
حكما غيابيا صادرا باتفاق الراء استنادا لاحكام المادة ٦٠ / ساسا من ق.أ.د رقم ١٧ لسنة ٢٠٠٨ قابلا للاعتراض والتمييز استنادا لاحكام المادة ٧١ / اولا وثانيا من نفس القانون وافهم بتاريخ ٢٠ / ١٢ / ٢٠١٨ العميد الحقوقي
مرضى هادي عبد علي
رئيس محكمة قوى الامن الداخلي الاول
المنطقة الخامسة

مجلس القضاء الاعلى
رئاسة محكمة استئناف ديالى الاتحادية
محكمة بداءة عقوبة
العدد: ١٧٨٢ / ١ ب / ٢٠١٨
التاريخ: ٢ / ١٢ / ٢٠١٩
اعلان حكم غيابي
الى المدعى عليه / ابراهيم هادي علي
بالجور بالتش ٢٠١٨ / ٨ / اصدرت هذه المحكمة قرارها والمتضمن الزامك بالحضور للمدعي وزير الداخلية اضافة لوظيفته مبلغ قدره (٠٠٠ . ٨٠٦٦٠ . ٨) ثمانية ملايين وسبعمئة وستة وستون الف دينار عن استغلالك ١٦٢ متر مربع من القلعة المرقمة ٩ / ١٨ / ١٨ العمثانية ولجهولية محل اقامتك حسب شرح المبلغ عيسى عبد سلمان في ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨ ومرقفه نسخة من مقتضى الدعوى على الواحد سلمان حسن مختار منطقة عقوبة الجديدة حي المصطفى تقرر تبليغك بواسطة صحيفتين محليتين يوميتين واسععتي النطاق بقرار الحكم المرقم اعلاه ولك حق الاعتراض ضمن المدة القانونية وبعبكسه يعتبر القرار مكتسب الدرجة القطعية .
القاضي
لطيف خليل ابراهيم

اليسار الأوربي أوشك على الموت

ليونيد بيرشيدسكي

أنهار تيار يسار الوسط في الانتخابات الإيطالية، مما أفسح الطريق أمام حزبين شعبيين للسيطرة على مقاليد السلطة. وفي السويد، تراجع تأييد الحكومة التي يقودها الديمقراطيون الاشتراكيون، في خضم انتخابات غير حاسمة، وهي تبدو اليوم عاجزة عن المضي في الحكم. داخل المملكة المتحدة، عجز حزب العمال عن اقتناص السلطة من حزب المحافظين الذي تعصف به الخلافات، ويتحرك تحت قيادة رديئة. ويعود السبب الأكبر وراء ذلك إلى أن حزب العمال ذاته منقسم على نفسه بشأن قضايا كبرى، مثل «بريكست» والدرجة المتبقية من إعادة توزيع الثروة. وبعيداً في البرازيل، خسر حزب العمال الانتخابات الرئاسية. اليوم، خمس دول فقط من أعضاء الاتحاد الأوروبي تحكمها حكومات يسارية أو من يسار الوسط؛ هي اليونان وسلوفاكيا ومالطا والبرتغال وإسبانيا. ولم يفلح سوى اشتراكي إسبانيا في الفوز بالسلطة عام ٢٠١٨.

ولم يأت ذلك عبر انتخابات، وإنما من خلال انقلاب برلماني استثنائي. وفي اليونان، من المحتمل أن تفقد كتلة إئتلاف اليسار الراديكالي (سيريزا) السلطة هذا العام. وفي إسبانيا، تبدو أحزاب يمين الوسط في وضع أفضل من الاشتراكيين، فيما يخص الانتخابات المقبلة، أي ما كان موعدها. وخلال انتخابات البرلمان الأوروبي المقررة عام ٢٠١٩، تشير غالبية الاحتمالات إلى أن التحالف التقدمي للاشتراكيين والتقدميين (حزب مظلة اليسار الوسط) سيكون أكبر الخاسرين، بينما من المتوقع أن يفوز اليسار الموحد الأوروبي - اليسار الأخرى الشمالي ببطانة مقاعد، ولكنها ربما لن تكون كافية لمعاونة تيار اليسار بأكمله على تعويض خسائره. ثمة ثلاثة تفسيرات مقبولة لهذه الأزمة، أولها، وهو التفسير الشائع في أوساط اليساريين أنفسهم، أن الأحزاب التقليدية اتخذت منحى خاطئاً في أماكن أخرى. وفي كتابه الصادر عام ٢٠١٧، بعنوان

«منعطفات خاطئة: كيف ضل اليسار طريقه؟»، شرح العالم الاقتصادي بروفيسور إدارة الأعمال البريطاني جيفري هودجسون أنه في أعقاب إقرار حلول وسط مع الرأسمالية منذ خمسينات القرن الماضي، أخفقت الأحزاب الاشتراكية وأحزاب العمال في طرح «بديل مقنع وعملي وديمقراطي للرأسمالية» في أعقاب الأزمة المالية العالمية عام ٢٠٠٨. أما التفسير الثاني، فيتعلق بتغير هيكل الطبقات داخل المجتمع. ويرى أنصار هذا التفسير أن الطبقة العاملة القديمة اختفت، وأخذت معها القاعدة التقليدية للأحزاب اليسارية. وتبعاً لهذا التصور، فإن البروليتاريا القديمة حل محلها في قاع الهيكل الهرمي الطبقي طبقة جديدة يطلق عليها «بريكاريا»، تضم أشخاصاً يعملون في خدمة الاقتصاد، مع فرص ضئيلة ورغبة لا تذكّر في التنظيم، وغالباً ما يكون هؤلاء مهاجرين تفصل بعضهم عن بعض اختلافات ثقافية. وبالتالي، فإن اليسار التقليدي

ليس لديه ما يمكن أن يقدمه لهم. وأخيراً، يتسم التفسير الثالث بطابع أكثر راديكالية عن التفسيرين الأولين، ذلك أنه يشير إلى انهيار كامل منظومة اليسار - اليمين التقليدية، ويفصّلها بأنها مفرطة في التبسيط بالنسبة لمجموعة العوامل المعقدة التي تؤثر اليوم على الميول والنزعات السياسية. رغم أنني لست يسارياً، فإنني أرى أن العالم الغربي له مصلحة في بقاء اليسار التقليدي، وذلك لأنه يملك سجلاً مؤكداً على صعيد جعل المجتمعات أكثر عدالة، وتقييد النزعات الإمبريالية، وتقصير أمد الصروب. كما شكّل اليسار ثقلًا موازنًا طبيعياً للنزوع الطبيعي لدى اليمين تجاه مناصرة الشركات والآلات العسكرية الكبرى. ولا يتعين على اليسار التخلي عن دوره فيما يخص هذه الأدوار المهمة، لكنه بحاجة إلى التزام الصراحة بخصوص ثلاث قضايا: من الذين يمثلهم؟ وما القيم التي يمثلها؟ وكيف يمكنه توصيل أفكاره؟

وتتضمن قاعدة الدعم الجديدة لليسار مجموعات متنوعة، منها الموظفون الحكوميون المؤمنون بالمهمة الإيجابية للدولة، والطبقات المبدعة، والمفكرون المناهضون للحرية، وطبقة العمال التي يتهددها الخطر، وتشعر بأنها تتلقى معاملة مجحفة من جانب نظام يجري التلاعب فيه لصالح الأثرياء. وتشترك جميع هذه المجموعات في مصلحة واحدة: العدالة والإنصاف. وفي تلك الأثناء، هناك سبيل شتى لتناول مخاوف جميع فئات الجماهير المختلفة. ويشكل الاندماج مع الخضر سبيلاً مثمراً للمضي قدماً بالنسبة لليسار التقليدي، نظراً لأن المناهضين يتحركون على ما يبدو بحرية بينهما. ففي ألمانيا، على سبيل المثال، أدى تراجع الديمقراطيين الاشتراكيين إلى صعود الخضر الذين حلوا محلهم، كثنائي أكثر حزب شعبية على مستوى البلاد هذا العام. والملاحظ أن اليسار الأخضر تخلى عن الأفكار التقليدية لإعادة توزيع الثروة، ويقترح بدلاً منها برامج

هكذا تلقى أوغلو اللات الروسية

د. محمد بكر

في القضايا الإقليمية، يثي بالضرورة عن جملة من الخيارات واللايات التي أنصت لها جاويش أوغلو جيداً في موسكو التي تفضل وترسم شكل الصيغة السياسية والعسكرية خلال القامات من الأيام، ولاسيما مايتعلق منها بالتنسيق العسكري، وشكل الخارطة الجغرافية للحرك على الأرض، وتنسيق كل الخطوات لاستئصال كل التنظيمات الإرهابية كما قال أوغلو. ماقاله ترامب في تغريدة لأردوغان أن سورية كلها لك هو جاء بمنزلة الضوء الأخضر للتركي ليس فقط كما قيل للقضاء على مايتبقى من داعش، بل لتصفية الأعداء التاريخيين الكرد في شرق الفرات، وكامل مناطق تواجدهم. هذا السيناريو الذي اصطدم بدخول الجيش السوري للمنطقة وتالياً بغزو التحرك التركي على جبهة موسكو لتحقيق غايتين رئيسيتين: الأولى الطلب من الجانب الروسي تنسيق العمل مع دمشق لفرض السيادة الرسمية الكاملة في الشمال، والإنهاء الفعلي للحالة المسلحة الكردية هناك، من هنا نقرأ ونفهم ماقاله أردوغان لجهة أنه لن يبقى شيئاً ليفعله فيما لو تراجعت أو انسحبت التنظيمات الإرهابية من الشمال.

الثانية هي ترجمة منطقية للغاية الأولى، لجهة انه لا مبرر أيضاً لتركي، لناعية عدم تفعيل اعلى مستويات تنسيق الحلول فيما يتعلق بجهة ادب على قاعدة فرض السيادة الرسمية السورية عليها أيضاً، وكل من يشذ عن ذلك من الفصائل المسلحة في المدينة هو في مرمى النيران التركية التي جرى الحديث عنها ربما خلال لقاء الجانبين الروسي والتركي في موسكو. القمة الثلاثية المرتقبة في موسكو التي تجمع بوتين بنظيره التركي والإيراني، ستكون تنويعاً وإبراماً لكل مااتفق عليه على مستوى وزراء الخارجية والدفاع وضباط الاستخبارات، وستكون منصة لصياغة الحل السياسي للحرب السورية بالكامل، وربما فيما يتعلق بالتواجد الإيراني في سورية على ذات القاعدة التركية أن لا شيء سيفعله الإيرانيون في سورية عسكرياً والحرب في الخواتيم. أنقرة فردت الكتاب في موسكو والأخيرة خطت الخيارات، وهي الصورة الطبيعية للمنطق الذي تفرضه المنظومتين الدولية والإقليمية وماعاده لا يتجاوز إطار الأوراق والأدوات التي تسقط مع بواعث الميدان وحين لتلقي المصلحة.

كان طبيعياً لا بل من الحكمة السياسية أن يحط وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو رحاله في موسكو بعد قرار الانسحاب الأمريكي من سورية، وتسليم ترامب الجانب التركي قيادة المرحلة المقبلة فيما يتعلق بصياغة المخرجات والحلول في الشمال السوري، الزيارة تأتي من قناعة الجانب التركي وإدارته ان أي تفصيل فردي لشكل وصيغ التعامل في جبهة الشمال، هو حماقة غير مأمونة للبعثات ولاسيما بعد دخول قوات من الجيش السوري لمنبح وماسمحملة المرحلة القادمة من تسلم كامل لجميع المناطق التي تسيطر عليها قسد، وتالياً تزايد فرض الصدام العسكري بين الجانبين التركي والسوري فيما لو قررت انقرة المواجهة العسكرية مع الكرد شرق الفرات، ماقاله جاويش أوغلو خلال لقائه وزير الخارجية الروسي لافروف وبحضور وزير الدفاع من الجانبين وكبار الضباط والجيش والاستخبارات لجهة أنهم وموسكو يدعمون بعضهم البعض، وأن أردوغان أرسلهم لأنه يؤمن بالدور الروسي



وداع ٢٠١٨ واستشراف ٢٠١٩

جيمس زغبى

الرئيس ترامب. فقد بدأنا عام ٢٠١٨ وأنهيناها على إغلاق جزئي للحكومة بسبب إصرار الرئيس على إقرار الكونجرس تمويل الجدار الفاصل على الحدود الأمريكية المكسيكية، رغم معارضة الديمقراطيين وبعض قادة الحزب الجمهوري الذي ينتمي إلى الرئيس. وعندما عرض الديمقراطيون على البيت الأبيض تمويلًا جزئياً للجدار في محاولة للتوافق على إصلاح لقانون الهجرة، تقاعس ترامب وزاد مطالبه. وبالإضافة إلى جداره، بات يطالب بإنهاء قرعة الهجرة العشوائية لأمريكا ولم شمل الأسر. كما قلص عدد اللاجئين المقبولين في الولايات المتحدة، وفرض قيوداً على طالبتي

من سوريا. وشهد ٢٠١٨ حالة اضطراب داخل الإدارة ذاتها، فترامب خسر وزراء الخارجية والدفاع والصحة والخدمات وشؤون المحاربين القدامى والداخلية والمدعي العام، ومدير وكالة حماية البيئة، ومستشار الأمن القومي، وسفيرة الولايات المتحدة لدى الأمم المتحدة، وكبير موظفي البيت الأبيض، والمستشار القانوني، ومدير الاتصال، وعشرات من كبار المسؤولين الآخرين في البيت الأبيض. وهناك أمور كثيرة يمكننا النظر إليها في عام ٢٠١٨، لكن المشكلة بالطبع، كما هي الحال بالنسبة للناقة العربية، هي أنه لا يسعنا إلا أن نشعر بالخوف بالنظر

إلى ما ينتظرنا في عام ٢٠١٩. وقد تعلمت منذ فترة طويلة أن الاختبار الحقيقي الذي يواجهنا في الحياة ليس بشأن كيفية تحقيق الأهداف التي وضعناها لأنفسنا، وإنما بشأن كيفية مواجهة التحديات غير المتوقعة التي تنتظرنا. لذا، يمكننا أن نتوقع بعض الأمور التي سيحلها العام الجديد، ف«الديمقراطيون» سيسيطرون على مجلس النواب، ولن يجعلوا الأمور سهلة أمام ترامب. وسيددؤون العام بمواجهة إغلاق الحكومة، وسيصر الرئيس على أن يخصصوا خمسة مليارات دولار في الموازنة لبناء جداره. وأي تسوية قد يتم التوصل إليها مع البيت الأبيض ستظل بحاجة إلى

موافقة مجلس الشيوخ الذي يسيطر عليه الجمهوريون. وإلى ذلك فتمّة أزمات في العالم لا يمكن أن تنقح ما ستتمخض عنه. فهل ستستفيد تركيا من الانسحاب الأمريكي لتشن هجوماً على القوات الكردية في سوريا؟ وهل ستهاجم إسرائيل لبنان؟ وهل ستؤدي الأنشطة التخريبية للمليشيات المدعومة إيرانياً في العراق إلى عودة «داعش»؟ وهل سيفوز نتباهو بانتخابات أخرى؟ وهل سيرد الفلسطينيون على الضغوط الشديدة التي يواجهونها من قبل الاحتلال الإسرائيلي؟ وهل ستري صفقة القرن النور يوماً؟

كيف نواجه قلق «الأتمتة»؟

مناهل ثابت

المستقبل، خصوصاً عندما تكون الآلات قادرة على القيام بالعمل الذي نقضيه ساعات اليوم. إن إحدى أهم المشاكل التي يمكن أن نواجهها، في هذه المرحلة تحديداً من مراحل التحول التي تشهدها الإنسانية اليوم، هي التعليم، الذي رغم هذه التحولات، إلا أنه لم يتغير على مدى العشرين سنة الماضية، وعلى عكس الشهادات الأكاديمية، لا توجد أوراق اعتماد رسمية لتقييم المهارات الشخصية، على الرغم من نمو قطاع الخدمات، وزيادة الاحتياجات للقوى العاملة، للتفوق في مجال الاتصالات والمفاوضات والعمل الجماعي. زد على ذلك، أن نظامنا التعليمي، في الواقع، يخرج عن الطريق لقتل إبداعنا -واحدة من أهم المهارات اللينة المطلوبة في العمل. إن التعليم المستمر، والتعرف إلى الثقافات المختلفة، وتطوير شبكة متنوعة من الأقران والحفاظ عليها، والاستجابة بشكل استباقي للملاحظات، سيسمح للفرد بصقل مهاراته الإنسانية الفريدة، التي لا يمكن لأي آلة أن تتطابق معها.

حياة مهنية طويلة ومزدهرة. هناك توقعات كثيرة للخبراء حول العالم، حول تأثير الأتمتة على الوظائف، وأنه بحلول عام ٢٠٣٠، هناك أكثر من ٧٠ مليون وظيفة قد تتأثر بالأتمتة، لكن، ورغم ذلك، في المقابل، تشير تقارير كثيرة حيوية، إلى أن الذكاء الاصطناعي قد يخلق وظائف أكثر مما يزيله. ولعل ما يمكن تأكيده، أننا في فترة تحول ما يسبق لها مثيل، وما يجب على كل فرد تجاهه هذه الإحصاءات، أن يقف مع نفسه ويتأمل مدى ملاءمة مهاراته وقدراته على المدى الطويل مع هذا التحول. إن تطور الذكاء الاصطناعي المستمر، لا يعني إطلاقاً أن نستعد لمستقبل من البطالة، فالمفترض أن يجعلنا الذكاء الاصطناعي أكثر كفاءة، فمكان العمل لا يزال يقدر كثيراً للمسة الإنسانية. لدينا كلنا الفرصة لمواصلة صقل مهاراتنا البشرية الفريدة، التي لن تظهرها الآلات.

يُعرف هوارد جاردرنر، صاحب نظرية هارفارد المؤثر، الذكاء العاطفي، بأنه مستوى قدرتك على فهم الآخرين، وما الذي يحفزهم، وكيفية العمل التفاعل -فهم لا يريدون اتباع آلة، بالمعنى الحرفي أو المجازي. عبر الشركات والصناعات، نحتاج إلى أشخاص يتمتعون بدرجة عالية من الكفاءة، على جميع المستويات، داخل المؤسسات. ثم المجال الثاني المهم، وهو حل المشكلات الإبداعي، ويعني إعادة تعريف المشكلات والفرص، الخروج بمناهج جديدة، واتخاذ الإجراءات هي الخصائص الرئيسة لحل المشكلات الإبداعي. على عكس اتجاهات التكنولوجيا التي تأتي وتذهب، تكون مهارات حل المشكلات ذات صلة دائماً.

تأثرها بالأتمتة. أبعد من حل المشاكل، فالإبداع في حد ذاته، هو سمة بشرية مميزة أخرى، ستستمر في الاستفادة منها على المدى القصير والطويل. ثالثاً، الفضول في التعلم والمرونة، ويمكن القول إنه مع وتيرة التغيير في مكان العمل، فإن الموظفين الذين يواصلون تحدي أنفسهم لتعلم مهارات وتقنيات جديدة -أولئك الذين يستمرون في دفع طلبعة خبرتهم- يتمتعون بميزة تنافسية. هؤلاء الأفراد منفتحون على الخروج من مناطق الراحة، ومحاولة دخول مناطق جديدة تماماً. لطالما كان الفضول والمرونة مهمين، ولكن في عصر الذكاء الاصطناعي، أصبحت أكثر أهمية بشكل كبير. عندما تجرّب الشركات فوائد الذكاء الاصطناعي، يجب أن يكون الموظفون في سعي دائم نحو تحقيق مستوى أعلى من القيمة. أخيراً، يمكن التأكيد على أن الأتمتة والذكاء الاصطناعي، ستغير طبيعة العديد من الوظائف -وتخلق العديد من الفرص الجديدة. في حين أن بعض أفضل الوظائف في المستقبل، لم تعد موجودة، لذلك، فإن الحاجة إلى المهارات البشرية الفريدة، ستظل مهمة لنمو الوظائف واستقرارها لسنوات قادمة، وللحديث بقية..

سودوكو

7	2	8	5	4	1	9	6
1		9	6	7			
6		4	2	9	1	5	8
5		1	4				8
2		3	1	8	6	9	7
				5	7		1
4	1		8	6	3	5	9
9	6		1	2		4	3
		8	7	9	4	5	2

سر التسمية «المقرزة» للنقائق

مباراة للبيسبول قرابة سنة ١٩٠٠، وسمع باعة للطعام يصيحون «تناولوا كلاب (داكس هوند) الساخنة». وبما أن الرسام نسي اسم الكلب «داكس هونج»، فقد أطلق على النقائق «الكلب الساخن» في منشور إعلاني واستمر تداول الاسم حتى يومنا هذا، فيما يبدو أن الغالبية العظمى تكتفي فقط بالاستمتاع بشطائر النقائق دون البحث عن أصل «الكلب الساخن».



تمتلكنا وطويلا، تقول إحدى الروايات إنها سميت به «هوت دوغ» أي «الكلب الساخن». بالنظر إلى شبهها بـ«داشاند» التي تتميز بأرجلها القصيرة. في غضون ذلك، ترجح إحدى الروايات المتداولة أن باعة النقائق في ألمانيا كانوا يلجؤون إلى لحوم الكلاب في تحضير «الهوت دوغ»، لكن هذا التفسير لا يحظى بتأييد كبير. وفي رواية أخرى، يقال إن رسام الكاريكاتير الأمريكي حضر



آبل تعترف بمشكلة انحناء بعض أجهزتها

التصنيع عندما بدأت بطاريات هاتف Galaxy Note ٧ بالانفجار. وتؤثر مشكلة الانحناء على كل من آي باد برو ١١ إنش البالغة تكلفته ٧٩٩ دولار أمريكي وآي باد برو ١٢.٩ إنش والذي قد يكلف ما يصل إلى ١٨٩٩ دولار أمريكي لإصدار ١١ تريبايت مع ميزات إضافية أخرى، وتمت مشاركة العديد من مقاطع الفيديو والصور عبر المستخدمين بعد إطلاق جهاز آي باد برو، والتي أظهرت وجود انحناء بسيط ضمن أجهزةهم، ولكنه ملحوظ على طول الهيكل.

برو لديها انحناء طفيف في هيكل الألمنيوم. ووفقاً للشركة فإن هذا العيب في هيكل الجهاز هو أحد الآثار الجانبية العادية لعملية التصنيع، ولا ينبغي أن يؤثر على أدائه، وقالت آبل إن الانحناء الثانوي في الهيكل لن يزداد سوءاً مع مرور الوقت، ولا يعتبر عيباً، وأضافت أن الانحناء يرجع إلى عملية التبريد التي تشمل مكونات الألمنيوم والبلاستيك ضمن أجهزة آي باد برو، مع الإشارة إلى أن شركة سامسونج قدمت نفس التبرير المتعلق بالآثار الجانبية لعملية

اعترفت شركة آبل بأن بعض أجهزة حواسيبها المحمولة آي باد برو iPad Pro تعاني من مشكلة الانحناء، لكنها تقول أن العيب ضمن المنتج البالغ تكلفته حوالي ٨٠٠ دولار أمريكي طبيعي، وكانت الشركة قد أصدرت أجهزة آي باد برو الجديدة في شهر أكتوبر/ تشرين الأول، وظهرت منذ ذلك الحين العديد من التقارير التي تحدثت عن إمكانية انحناء الأجهزة بسهولة تحت الضغط، لتؤكد الآن الشركة المصنعة لهواتف آيفون أن بعض نماذج ٢٠١٨ من أجهزة آي باد



الميزان

عزيزي برج الميزان، لديك قوة شخصية وسيطرة واضحة على من حولك، وبخاصة على أفراد عائلتك الذين قد يتضايقون منك لبعض الأفعال الصادرة عنك. شخصيتك جذابة مع الآخرين وتعرف كيف تتكلم بدبلوماسية وقد تدعى على الغذاء أو تخرج في نزهة مع أصدقائك.



الحمل

عزيزي برج الحمل، قد تمتزج عصبيتك ببعض الهدوء، وذلك بسبب الكلام الذي تسمعه من الآخرين ويخفك. لا تهتم لما تسمع وحاول تهدئة أعصابك بالخروج من البيت في فترة الظهيرة. في فترتي ما بعد الظهر والمساء، تهتم بأمرورك العائلية وبعض الالتزامات المؤجلة منذ فترة.



العقرب

عزيزي برج العقرب، الكثير مما قد لا تتوقعه قد يحدث هذا اليوم، فهو مليء بالأحداث والتغيرات التي قد تجعلك عصياً ومزاجياً لأعلى درجة. في فترة ما بعد الظهر عليك بالاعتناء بصحتك أكثر، وبخاصة على منطقة المعدة. الأوضاع العاطفية في المساء ليست على ما يرام.



الثور

عزيزي برج الثور، تستيقظ من النوم ولا رغبة لك في الكلام أو رؤية أحد أمامك. مزاجك نكد وعصبيتك تصل إلى أعلى مستوى لها عند الظهيرة. حاول الخروج والترفيه عن نفسك مع أصدقائك كي لا تنفخش بعائلتك.



القوس

عزيزي برج القوس، كثير من الأعمال المنزلية تنتظر بك يا مولود القوس في هذا الصباح، فأنت كثير الانشغال ولديك أمور مهمة للقيام بها. من ينتظر خبر فالوم قد يسمع أخباراً جيدة في فترتي الصباح والظهيرة.



الجوزاء

عزيزي برج الجوزاء، يوم جيد يا صديقي للقيام بكل البرامج التي تريدها، فأشعة الشمس تجعلك نشيطاً ومتحمساً للخروج والاستمتاع برفقة الأصدقاء. لكن عليك أن لا تكون عدوانياً في فترة ما بعد الظهر وفكر قبل الجواب، وبخاصة اتجاه من تحب.



الجدي

عزيزي برج الجدي، الأوضاع هادئة في صباح هذا اليوم، وتشرب قهوتك بكل أريحية. لا تتأمل كثيراً بأن يبقى هذا الوضع مستمراً، فعند الظهيرة قد تواجه بعض المشاكل التي تحتاج إلى حل داخل محيط العائلة. في فترة ما بعد الظهر تبدأ الأمور بالتحسن.



السرطان

عزيزي برج السرطان، الضغوطات النفسية وعصبيتك تبدأ بالانتعاش عنك، وتبدأ الثقة بالعودة إليك قليلاً. الأوضاع العائلية هي المسيطرة عليك وبخاصة في فترتي الصباح والظهيرة، لما عليك من التزامات.



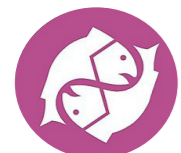
الدلو

عزيزي برج الدلو، يوم جديد وأظنه أجمل بكثير من الأيام التي مرت عليك في نهاية الأسبوع الماضي. يوم لا بأس به وبه بعض التطورات المصالحك، وبخاصة على الصعيد الشخصي، ولكن احذر من انتقادك وصراحتك المباشرة فقد تخلق لك بعض الأعداء



الاسد

عزيزي برج الأسد، أوضاعك لا تحسد عليها يا صديقي يوم ليس من أيامك المفضلة وقد تتعرض لبعض المواقف التي تجعلك عصياً ومزاجياً. احذر من المواجهة في فترة ما بعد الظهر وحاول أن تبقى هادئاً كي لا تخطئ. أما مساءً



الحوت

عزيزي برج الحوت، من المؤكد أنك تشعر بالفرق في صبيحة هذا اليوم، تتحسن أمورك تدريجياً، حيث تصلك أخبار جيدة وخصوصاً في مجال العمل في فترة الصباح، كما تؤدي أعمالك بكل مهارة وتنهيها بشكل جيد.



العدراء

يوم يعتبر للحظ ونفسياً تشعر براحة وانسجام وقبول ضمن محيطك.. حيث تتأقلم بكل الظروف وتحاول أن تفعل كل ما يجعلك سعيداً ويسلك.. تبدو مليئاً بالطاقة ومتفائل وتميل للمرح وصريح.. ووقت مناسب للتسوق وللعلاقات الاجتماعية..مزاجك يكون ٨٥٪

هل تعلم؟؟

٣٢. عندما يولد الإنسان يكون في جسمه ٣٠٠ عظمة، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى ٢٠٦ فقط عند الوصول إلى سن البلوغ..

٣٣. كان المصريون القدماء يستعملون بران التماسيح كوسيلة لمنع الحمل..

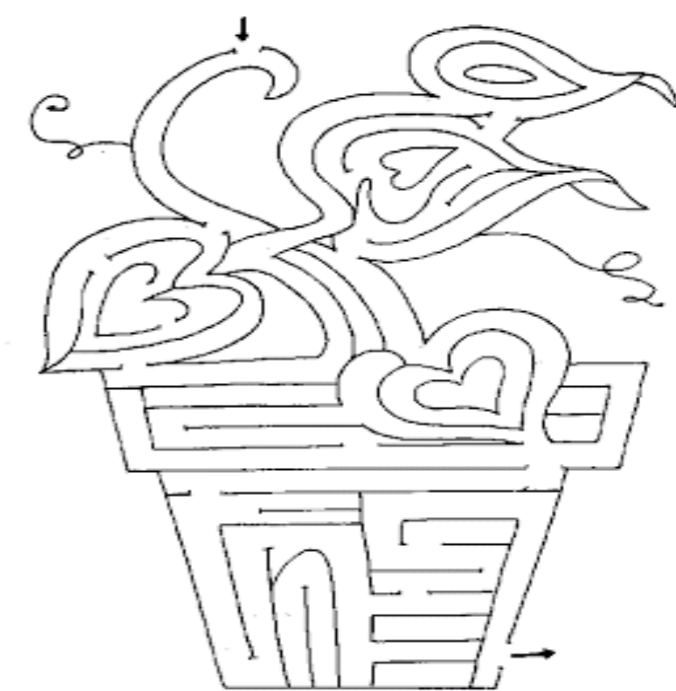
٣٤. طوال القرون السادس عشر والسابع عشر والثامن عشر كان الأطباء الأوروبيون يستخدمون التبغ لمعالجة سلسلة من المشاكل الصحية مثل الصداع وتسوس الأسنان والتهاب المفاصل وحتى رائحة الفم الكريهة..

٣٥. العضوان الوحيدان في جسم الإنسان اللذان لا يتوقفان عن النمو طوال الحياة هما الأنف والأذنان..

٣٦. تحتوي معدة الإنسان على نحو ٣٥ مليون غدة هضمية..

المتاهات

THE PLANT MAZE



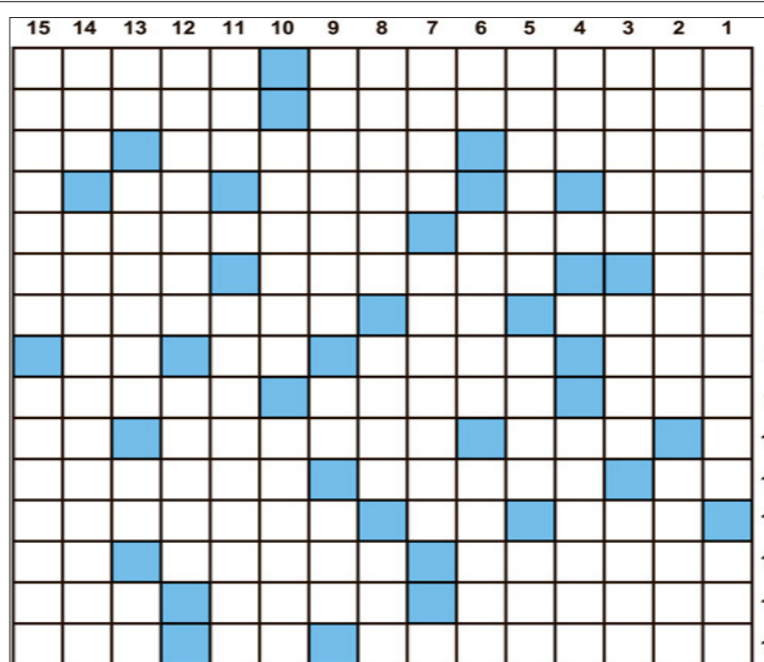
ناسا: تعرضنا للاختراق

مضادة ضد عمليات الاحتيال المحتملة كإجراء احترازي، وقال بوب جيبس Bob Gibbs، مساعد مدير ناسا، في المذكرة: «موظفو الخدمة المدنية في ناسا الذين عملوا ضمنها أو تركوا الوكالة في الفترة بين شهر يوليو/ تموز ٢٠٠٦ وأكتوبر/ تشرين الأول ٢٠١٨ قد تأثروا». وأضاف «بمجرد تحديد جميع الإبعاد، سوف تقدم ناسا معلومات محددة لاحقة لهؤلاء الموظفين، في الماضي والحاضر، الذين تأثرت معلوماتهم الشخصية، لتشمل تقديم خدمات حماية الهوية والموارد ذات الصلة، حسب الاقتضاء»، وقالت الوكالة إن التحقيق في الاختراق «مستغرق وقتاً، كما أوضحت ناسا أنها لا تعتقد أن أيًا من مهماتها قد تعرضت للخطر بسبب الاختراق. ولدى وكالة الفضاء الأمريكية حوالي ١٧٤٠٠ موظف من موظفي الخدمة المدنية، ولا تعرف ناسا بعد عدد الموظفين الذين تأثروا بهذا الانتهاك، وقد عانت الوكالة سابقاً من انتهاكات أمنية مماثلة في عامي ٢٠١١ و ٢٠١٦، ومن غير المعروف من يقف وراء الاختراق أو ما قد يكون الدافع، ولكنه يأتي في وقت تدخل فيه حكومة الولايات المتحدة الأمريكية حالة التأهب القصوى بشأن التجسس الإلكتروني الذي ترعاه الحكومات. وأفادت التقارير أن السلطات تعتقد أن الاختراق الأخير لنظام الحجز في فنادق ماريوت، والذي كشف عن معلومات ٥٠٠ مليون نزيل.

جداً من المعلومات حول الحادث. وليس من الواضح ماذا انتظرت وكالة ناسا ما يقرب من شهرين لإعلام الموظفين، ولكن من الشائع لجهات تطبيق القانون في الولايات المتحدة أن تطلب من المنظمات المخترقة تأخير إبلاغ الضحايا المتأثرين أثناء التحقيق في الحادث، وأكدت وكالة ناسا أنها تعمل مع شركاء الأمن السيبراني الفيدراليين لفحص الخوادم من أجل تحديد نطاق عملية التطابق المحتملة للبيانات وتحديد الأفراد الذين يحتمل أن يتأثروا. ولا تزال الوكالة لا تعرف نطاق الاختراق وعدد الموظفين المتأثرين، وقالت ناسا في مذكرتها اليوم إنها تقوم بإخطار جميع الموظفين حتى يتمكنوا من اتخاذ إجراءات

اعترفت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا NASA اليوم بتعرضها للاختراق في وقت سابق من هذا العام، حيث قالت الوكالة في مذكرة داخلية تم إرسالها إلى جميع الموظفين إن متسللاً مجهولاً تمكن من الوصول إلى أحد خوادمها التي تخزن ضمنها البيانات الشخصية للموظفين الحاليين والسابقين، وأضافت المذكرة أن أرقام الضمان الاجتماعي وغيرها من المعلومات الشخصية القابلة للاختراق قد تعرضت للخطر. وبحسب الوكالة فقد تم اكتشاف خرق البيانات بتاريخ ٢٣ أكتوبر/ تشرين الأول، أي قبل شهرين تقريباً، وبالرغم من مرور هذا الوقت على بدء الوكالة التحقيق في الاختراق، إلا أنها لم تقدم سوى القليل

كلمات متقاطعة



- عمودي
- ١- فيلم من بطولة سعد حسني وحسن فهمي- متشابهة
 - ٢- مطربة لبنانية- برج ناري
 - ٣- ميغات- فاقد زوجته (م)- يقضي
 - ٤- دلال- الخيال
 - ٥- من الفصول الاربعة (م)- علم مؤت (م)- جرد بالانجليزي
 - ٦- نظير (م)- الوظائف- من الحواس الخمسة
 - ٧- اترعرع (م)- النواقيس (م)
 - ٨- بنتيها- العقل (م)- عائلة وعزوة
 - ٩- صاحبة السمو (م)- شهر ميلادي- تبع (م)
 - ١٠- الكسول (م)- صاحب احدى المهن (م)
 - ١١- في البيضة- اثنتى عشر
 - ١٢- طرق تحت الارض- داخل الدولة
 - ١٣- طريق تحت الارض- الخمر (م)- متشابهان- اله
 - ١٤- فرعوني (م)
 - ١٥- من الحواس الخمس- ممثل خليجي راحل
- أفقي
- ١- مطرب شعبي مصري- من الاحجار الكريمة (م)
 - ٢- مطربة لبنانية- برج ناري
 - ٣- يداعب- الانزمام (م)- مادة قاتلة
 - ٤- ماركة سيارة (م)- علم مؤت- متشابهان
 - ٥- والده الزوج او الزوجة (م)- ممثلة مصرية
 - ٦- عطف- عكس الموجب- ماركة احذية (م)
 - ٧- قديم- حرف عطف (م)- عمل ادبي
 - ٨- ٢٤ ساعة- لفر- نعم بالهندي (م)- ارشد (م)
 - ٩- ثوب- عكس الانسي (م)- متشابهة
 - ١٠- متشابهة- صاحب احدى المهن- متشابهان
 - ١١- للتعريف- اغنية لكوكب الشرق (م)- ينتسب الى احدى الدول الاوروبية
 - ١٢- حيوان ضخم (م)- للنفي- عكس المهاجم
 - ١٣- الناطور- القلاع- نعم بالانجليزي
 - ١٤- جمع الكريمة- زعيم نازي- عكس ضيق (م)
 - ١٥- المستخدم- حرف اجنبي- شك وطن

طبق اليوم

نطائر بحشوات متنوعة



المكونات:

- ١ كيلو طحين
- ١ ملعقة اكل خميرة
- ١ ملعقة كوب سكر
- ١ ملعقة كوب ملح
- ١ بيضة

ماء دافئ للعجن

الخطوات:

اضيف الخميرة والسكر لكوكب من الماء الدافئ واتركه يتفاعل...
اخلط العجين مع الملح وابدئ اضيف الخميرة والماء الدافئ للطحين الى ان تتكون عجينة لينت لا تلتصق بجدار الإناء...
اتركها تختم لمدة ساعة في مكان دافئ...
اشكلها واحشها حسب الرغبة واتركها تترتاح نصف ساعة...
ادهن وجهها بالبيض وادخلها فرن محمي مسبقاً على ١٨٠ الى ان تشقر من تحت ومن فوق الى ان تشقر....
تقدم....

طرق للوقاية من الإصابة بالسكر

مرض السكر من الأمراض المزمنة المنتشرة عالمياً ويصيب الملايين من البشر حول العالم، وبحسب المختصين فإنه لا أحد بمنأى عن الإصابة بهذا المرض، فهو يهدد الجميع ولا يستثنى أحداً. والإصابة بداء السكر تنتج عن تناول أطعمة تسهم في زيادة نسبة السكر في الدم، الأمر الذي يدفع البنكرياس لإنتاج المزيد من هرمون الأنسولين الذي يعمل على إخراج السكر من مجرى الدم إلى خلايا الجسم.

ولخطورة داء السكر، الذي في حال عدم السيطرة عليه يمكن أن يتسبب بالعمى والفشل الكلوي وأمراض القلب، وغيرها من الأمراض والحالات الخطيرة، يقدم الأطباء والمختصون العديد من النصائح للوقاية منه.

وبحسب موقع «ويب طب» الطبي فإن هناك ٨ طرق يجب اتباعها للوقاية من الإصابة بداء السكر، وهي:

– التقليل من تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات والسكر: عند تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات يحول الجسم هذه الأطعمة إلى جزئيات صغيرة

من السكر في مجرى الدم. من السكر فيتمتصها الدم. – تخفيف الوزن: زيادة الوزن خاصة في منطقة الوسط من الجسم أو في الأجزاء المحيطة بالطن والكبد، تزيد من احتمال الإصابة بداء السكر بنسبة كبيرة. – ممارسة الرياضة: ممارسة الرياضة بانتظام تزيد من حساسية الأنسولين في خلايا الجسم، ويجعل نسبة الأنسولين التي يحتاج إليها الإنسان لحفظ توازن السكر في الجسم تحت السيطرة. – شرب الماء: شرب الماء بكثرة يجنب الإنسان تناول المشروبات الغنية بالسكر.

الجوية تعاقب لاعباً مالياً وقانونياً لغيابه عن تدريبات الفريق

معسكر البصرة؛ ذلك تم إصدار عقوبة مالية بخمسة مائة ألفاً من قيمة عقد اللاعب، بالإضافة إلى الغرامة التي تم فرضها سابقاً بخمسة مائة ألفاً لغيابه أيضاً عن التدريبات. وأكدت» اتخاذ إجراءات قانونية ومالية أخرى في حال تم استمرار غياب اللاعب، وذلك حفاظاً على وحدة الفريق وتحقيق تطلعات جماهيره الكبيرة.»

المستقبل العراقي / وكالات

قررت الهيئة الإدارية لنادي القوة الجوية الرياضي فرض غرامة مالية على اللاعب كمرار نبيل وذلك بسبب غياب اللاعب المستمر عن الوحدات التدريبية لفريق كرة القدم. وذكرت الهيئة في بيان، ان «اللاعب قد تخلف عن التواجد مع الفريق خلال

مورينيو يرد على عرض بنفيكا

المستقبل العراقي / وكالات

رد البرتغالي جوزيه مورينيو، مدرب مانشستر يونايتد السابق، على العرض الذي قدمه نادي بنفيكا، لتولي قيادة الفريق في الفترة المقبلة. وقالت صحيفة «ريكورد» البرتغالية، إن مورينيو رفض عرض بنفيكا لتولي تدريب الفريق، خلفاً لروي فيتوريا الذي تمت إقالته الخميس الماضي. وأوضحت الصحيفة أن مورينيو أبلغ إدارة بنفيكا بأن العودة للعمل في الدوري البرتغالي، ليس من ضمن خططه الحالية. وكان لويس فيليب فييرا، رئيس بنفيكا، أقال روي فيتوريا، الخميس الماضي، بسبب سوء النتائج، وكان يرغب في أن يتولى مورينيو مهمة تدريب الفريق، لاستعادة الأجداد المحلية والأوروبية. يذكر أن مورينيو بدأ مسيرته التدريبية مع بنفيكا في موسم ٢٠٠٠/٢٠٠١، وقاد الفريق في ١١ مباراة، خلفاً للألماني يوب هاينكس، وحقق ٦ انتصارات و ٣ تعادلات وهزيمتين.



الجماهير العراقية تتوافد الى الإمارات والمنتخب يستعيد نجمه

المستقبل العراقي / متابعة

كبيراً، جراء توافد الجماهير العراقية، لدعم منتخبها في بطولة آسيا. وقد أشاد المدرب، سريتشكو كاتانيتش، بهذا التوافد، ووصف الجمهور العراقي بأنه «عاشق لكرة القدم»، مثنياً مساندة المنتخب. كما قام عدد كبير من رموز الكرة العراقية، بالذهاب إلى مقر المنتخب، في معسكر الدوحة، مثل عدنان درجال، ومجبل فرطوس، وهو ملا محمد، ومهدي كريم، ويونس محمود، وفي الإمارات أيضاً، مثل نشأت أكرم، وأحمد راضي، وهو ما يمثل دافعا معنوياً كبيراً للاعبين، قبل خوض غمار المنافسات



رياضة الكيك بوكس: علاج لإنحراف الشباب

حيدر حسين سويري



تدريبات مثمرة وجيدة. ما يهمني من الأمر ككاتب وصحفي، أن أبحث وأنتقل كل ما هو مفيد ونافع لشبابنا ومجتمعنا وأوصله إلى الجهات المعنية، لذلك أدعو وزارة الشباب والرياضة للاهتمام بهذه الرياضة وجميع الفنون القتالية وغيرها من الرياضات، وإقامة الدورات



رياضة الكيك بوكس، قمت بزيارة الأستاذ صفاء الكسل والإنحراف، وميوعة وأبتدال؛ تمارين تقوي عضلاتهم وعظامهم، وتجعل منهم رجالاً ذوي شخصية جيدة، تمنحهم الثقة بالنفس والدفاع عنها.



تصنع منهم رجالاً أشداء، يحملون أخلاقاً عالية، ويبتعدون عن أماكن الكسل والإنحراف، وميوعة وأبتدال؛ تمارين تقوي عضلاتهم وعظامهم، وتجعل منهم رجالاً ذوي شخصية جيدة، تمنحهم الثقة بالنفس والدفاع عنها.

«رياضة الملاكمة (الكيك بوكس) هي أحد أنواع الفنون الرياضية القتالية، ورياضات الدفاع عن النفس، وتتمارس عادة داخل حلبة صغيرة مربعة الشكل، وتقام بين شخصين، يفوز أحدهما بعد عدة جولات متلاحقة، تنتهي عندما لا يستطيع أحد من اللاعبين الدفاع عن نفسه وفقاً لقرار الحكم، يرتدي اللاعبون قفازات سميكة كي لا يؤذي الخصم كثيراً، وطقم أسنان ليقى أسنانه من الكسور، بسبب اللكمات التي تصل إلى الوجه، ويتم بين جولة وأخرى الراحة لعدة ثواني، من أجل إزالة التعرقات عن الوجه واليدين، وشرب القليل من الماء، وتلقي بعض التعليمات من المدرب الخاص به، وتعرف الضربة التي يسقط بسببها الخصم أثناء اللعب، ولا يستطيع الوقوف على قدميه لعدة ثوانٍ (الضربة القاضية)»

في العراق وبالحدود في العاصمة بغداد (متمددى شباب البلديات) يقوم الصديق، المدرب العالمي القدير الأستاذ (صفاء عباس) مدرب نادي الحدود والمنتخب الوطني، بإقامة دورات مجانية لتدريب الشباب على ممارسة هذه اللعبة الجميلة، التي

أرسنال يخطط لصفقة تبادلية مع يوفنتوس

بغداد / المستقبل العراقي

يسعى نادي أرسنال لدعم دفاعه في فترة الانتقالات الشتوية الجارية، بعد الإصابات التي ضربت عدداً من لاعبيه مؤخراً. وأشارت صحيفة «لا جازيتا ديلو سبور» الإيطالية، إلى أن أرسنال يسعى لاستغلال رغبة يوفنتوس في الظفر بخدمات اليلزي آرون رامزي، والذي ينتهي عقده بنهاية الموسم الجاري مع الجانز. وأوضحت الصحيفة أن أرسنال يرغب في تقديم عرض ليوفنتوس، يقضي



صفاء هادي : لقاء فيتنام مفتاح التألق الآسيوي للعراق

بغداد / المستقبل العراقي

وأضاف: «الفريق جاهز لمباراة فيتنام والجميع عازم على تحقيق النقاط الثلاث والتي تعد مهمة جداً، كما أن اللاعبين يشعرون بمسؤولية لإدخال الفرحة على قلوب الجماهير العراقية، وأتم: «فيتنام منتخب جيد، لكننا عازمون على تحقيق بداية طيبة والمضي قدماً في البطولة خصوصاً وأن نتيجة المباراة ستمنحنا الفرصة لتحقيق نتائج أفضل في المباريات المقبلة.»

أكد صفاء هادي، لاعب المنتخب العراقي، أن الفريق يعيش أجواء مثالية قبل بدء رحلة كأس الآسيوية ومواجهة منتخب فيتنام يوم الثلاثاء المقبل. وقال هادي، في تصريحات ل، إن العراق يعيش أجواء مثالية منحت الفريق دفعة معنوية قبل الانطلاقة الآسيوية ومواجهة فيتنام، حيث خرج المنتخب من معسكر الدوحة بفوائد كثيرة منحت الفريق استقرار فني ومعنوي.

جوارديولا يتجه لاستخدام طائرة بدون طيار

المستقبل العراقي / متابعة

واللاعبين، وسوف تساعد في إظهار الطرق وأساليب اللعب وشكل الفريق في أوقات معينة.» وأشارت الصحيفة إلى أن أي شخص يرغب في امتلاك طائرة بدون طيار كهواية فهو لا يحتاج لترخيص، أما في حالة رغبة امتلاكها من أجل العمل فيجب الحصول على دورة تكلفتها ١٠٠٠ جنيه إسترليني. ولا يعد مانشستر سيتي أول من يستخدم هذه الفكرة، فقد حصل مدرب تشارلتون أثلتيك تحت ١٤ عاماً، ديفيد باودلي على رخصة استخدام طائرة بدون طيار من الاتحاد الأوروبي، مؤكداً أنها تساعد في السيطرة على تدريبات الفريق ورؤية اللاعبين من الأعلى. وفي العام الماضي قام مانشستر يونايتد بحظر أي حركة طائرات بدون طيار بالقرب من ملعب تدريباته خوفاً من تجسس المنافسين.

فان جال يرشح ليفربول للفوز بالدوري الإنجليزي

على طريقة هجومية فقط، وتابع: «ليفربول يمكنه الدفاع بشكل أفضل، لأن كلوب درب اللاعبين ليكونوا مثل آلات القتال مع وبدون الكرة، هذا ما يفتقده فريق جوارديولا.» واختتم: «مانشستر سيتي لديه أفكار رائعة وجريئة في كرة القدم، ولكن ليس لديه نفس الروح القتالية، لا تفهموني بشكل خاطئ، فأنا أحب كرة قدم جوارديولا ولكن الطريقة التي يلعب بها ليفربول رائعة للغاية.»

بغداد / المستقبل العراقي

رشح الهولندي لويس فان جال، مدرب مانشستر يونايتد السابق، ليفربول، للتتويج بقبب الدوري الإنجليزي هذا الموسم، على الرغم من خسارته أمام

ريال مدريد يصلح جماهيره في البرنايو بكأس العالم

المستقبل العراقي / وكالات

أعلن نادي ريال مدريد، أن الفريق سيحتفل بلقب كأس العالم للأندية، الذي توج به مؤخراً، قبل مواجهة ريال سوسيداد مساء اليوم الأحد، ضمن منافسات الجولة 18 من الليجا. ووفقاً للموقع الرسمي للنادي، فإن اللاعبين سيحتفلون باللقب مع الجماهير قبل انطلاق

المباراة، التي ستقام في معقل الميرنجي «سانتياجو برنابيو». وحقق الملكي الانتصار في نهائي المونديال بنتيجة (4-1) على العين الإماراتي ممثل البلد المستضيف، ليحصد اللقب الثالث على التوالي. وكان ريال مدريد قد سقط في فخ التعادل مع فياريال بنتيجة 2-2 في المباراة الأخيرة له بالليجا. ويحتل ريال مدريد المركز الخامس بجدول ترتيب الدوري الإسباني برصيد 30 نقطة.



إمضاءات



أولويات التربية في المجتمع

مثنى السدي

حينما تتزاحم مفردات التربية والتشريع من حيث الأولوية، نجد أن التربية تأتي قبل التعليم، وهذا منهج يعتمد الإسلام على وجه الخصوص في نشر الرسالة، فجوهر الرسالة هو التربية والأخلاق بما يعني ذلك من بناء الإنسان، ثم يأتي الأمر والنهي والإحكام والفصل في أمور الحياة. أن أولوية التربية في بناء الإنسان مرتبطة بموقف فلسفي يتلخص بأن للرسائل والتشريعات والعلوم محوراً أساسياً وهو الإنسان، فالدين يتوجه للإنسان من دون المخلوقات الأخرى لأن لهذا الإنسان دوراً قيادياً رائداً في الحياة، والعلم والتشريعات والقوانين والإحكام مرتبطة دائماً بالإنسان لأنه هو الذي يفهمها ويطبّقها ويسير بها في الاتجاه المطلوب. أذا نظرنا إلى الجامعات الكبرى في العالم مثل جامعات فرنسا وبريطانيا وأمريكا نجدنا تستقبل الطالب وتبدأ بحشر العلم في رأسه دون مقدمات، بحيث يتخرج الطالب بعد سنوات عالماً كبيراً في الطب أو الهندسة أو الكيمياء أو الفيزياء النووية، وهذه الجامعات لا تقدم للطالب شيئاً من التربية والأخلاق أو شيئاً عن أهداف العلم وغاياته. والعالم من هذا النوع يستطيع أن يصل إلى درجات متقدمة متفوقة على صعيد المعرفة والمعلومات، ويستطيع ربما أن يصنع القنبلة الذرية أو الصاروخ العابرة للقارات أو الأسلحة التدميرية المتطورة، ولكن مثل هذا العالم ومثل هذا العلم لا يستطيعان الوقوف بوجه الاستخدامات التدميرية لإمكانات العلم، لماذا؟ لأن المناهج الحديثة ابتعدت عن أهداف العلم وغاياته الإنسانية. أن الإنجازات العلمية هي الآت ووسائل عمياء يمكن توجيهها في طريق الخير كما يمكن توجيهها في طريق الشر، يمكن أن تكون نعمة للبشر، كما يمكن أن تكون نقمة عليهم، فما هو الجانب الذي يتحكم بهذه الوجهة ويحدد مسارها؟ أنه التربية والأخلاق. يقول البعض بأن ليس للعلم دين، قد يكون هذا صحيحاً بمعنى أن العلم قوة مجردة قابلة للاستخدام في أية وجهة من الجهات، ولكن بمجرد أن ينزل العلم من حيز النظرية والمعرفة البحتة المجردة إلى حيز التطبيق العملي يكون له دين ووجهة محددة، ودين العلم حينئذ إما أن يكون إنسانياً أو غير إنسانى، أما أن يسير على طريق الحق أو على طريق الشيطان، أنك في بعض الأحيان تجد إنسان يتنقّب منصباً من قبيل مدير إدارة أو شركة أو مؤسسة ما، قد يكون بالفعل يتمتع بحسن الإدارة (العملية) نعم قادر على التوجيه وأصدر الأوامر والمعاقبة والإثابة وهذا النوع من الإدارات يتمتع بديمومة الاستمرار، لكنه من الناحية الأخلاقية تجده مفرغاً تماماً تقوده الأهواء والغايات والتأثيرات الجانبية على حساب الحق، لماذا. لأن تربيته ركزت على أن يكون إدارياً وليس إنسانياً بمعنى أنه يفتقد إلى الشق الآخر من عنصر التربية الأساسيين في المجتمع، فتمرز في عهده وجوه لاقية لها ولا تأثر في الحياة وتغيّب وجوه هي الأكثر تأثيراً ربما في الحياة وصناعتها، مما تقدم تعرف أن التربية هي مقدمة العلم ولابد للعلم من مقدمات إيمانية يستند إليها في بحثه وتوجهاته، وهذه المقدمات هي التربية، وهذه التربية لتكون الآ في الدين الذي يعطي التوجهات والمناهج الأخلاقية الصحيحة.



كاريكاتير

مسابقات

ميزانيتنا ونفطنا وغازنا



حسين علي غالب

في السابق كنا نفرح للغاية عند ارتفاع أسعار برميل النفط عالمياً فأغلب الدول العربية منتجة للنفط والغاز، وهذا يعود على دولنا بمبالغ طائلة تشكل جزء مهم من ميزانيتها ونحن على هذا الحال منذ استقلال دول عربية كثيرة حتى يومنا هذا. العالم يحتاج للوقود من أجل توفير الطاقة الكهربائية وتشغيل السيارات والصناعة وغيرها من أمور الحياة ولكن الآن تغيرت الأمور مع التطور العلمي السريع فلم يعد النفط والغاز القادم من دولنا يشكل حجر الأساس للحصول على الوقود. ألمانيا ثلاثين بالمائة من طاقتها قد جلبتها عبر الطاقة النظيفة كالمرآح المربوطة بتوربينات توليد الطاقة، وألمانيا من الدول التي تستهلك نسباً عالية من الطاقة والنفط النظيفة كانت في السابق تشكل واحد بالمائة فقط عالمياً أما الآن فلقد ارتفعت إلى أربعة بالمائة وفي السنوات القادمة، وبكل تأكيد سوف تصل إلى عشرة بالمائة أو أكثر. غاز الميثان والنفط الصخري باتوا ينافسون الغاز والنفط الطبيعي، وتكلفت إنتاجه في انخفاض سريع مما لا يمكن تخيله بسبب التطور التكنولوجي فدول مثل الولايات المتحدة الأمريكية وكندا وأستراليا سوف تدخل في السنوات القادمة كمنتج للغاز والنفط بسبب ما تملكه من مخزون لا يستهان به من النفط الصخري والذي لم يستخرجونه في الماضي. دول أخرى كاليابان وكوريا أعلنت بأنها سوف تركز على الطاقة النووية رغم مخاطرها ولكنها سوف يزدون من أساليب الحماية حتى لا يتعرضون لأي خطر كما حدث عندما تعرضت اليابان إلى زلزال عنيف، وتعرضت إحدى محطات الطاقة النووية إلى تسرب بسيط للغاية ولكنه خطر ومخيف وتمكنت اليابان من معالجة التسرب في وقتها. علينا أن ندرك الواقع ومجريات الأحداث فالعالم يتطور ومعه سوف تظهر ابتكارات سوف تغير مجريات حياتنا، وحينها ماذا سوف نفعّل بالنفط والغاز الذي لن يشتره أحد من عدنا إلا بسعر منخفض وقليل مما يسبب في انهيار ميزانياتنا.

الهواتف الذكية تؤثر على البشرية



والتي تؤثر سلباً على كولايج البشرية. لكن الابتعاد عن هذه الإلكترونيات صعب، لذلك احرص على منح نفسك ساعات يومية من الراحة لا تستخدم فيها الشاشات، وتناول الأطعمة الغنية بفيتامين "سي" والأسماك لأنها تساعد على بناء الكولايجين.

لم تعد الإلكترونيات وخاصة الهواتف الذكية من الرفاهية، فقد أصبحت من نسيج الحياة العصرية، ويات استخدام مواقع الإنترنت والفيديو بوك وانستغرام ويوتيوب حيويًا لأداء مهام حياتية عديدة، لكن لا يعلم إلا قليل من الناس عن الآثار الجانبية المختلفة للهواتف الذكية. إليك أهم هذه الآثار على البشرية وطرق الحد منها: حب الشباب. سطح الهاتف وخاصة الشاشة أرضية خصبة لنمو البكتيريا نتيجة تعرضه الدائم للأتربة والغبار والمس. لذلك، عليك تنظيف شاشة الهاتف باستمرار للحد من نمو البكتيريا التي تنتقل إلى أصابعك عند الاستخدام ومنها إلى الوجه. البقع البنية. ترتبط هذه البقع بالشيخوخة، ويمكن أن يتسبب وضع الهاتف على الخد لفترات طويلة في ظهورها المبكر. لذا، احرص على استخدام سماعات الأذن عند التحدث في مكالمات طويلة. التهاب. يُصنع الهاتف من مواد كيميائية ومعدنية معقدة، وقد يؤدي تلامس هذه المواد مع الخد وجانب الوجه والأذن إلى رد فعل تحسسي من البشرة بامتداد الفك، ويساعد على

خطر المشروبات الغازية على الكلى



توصّل أطباء إلى أن تناول كميات كبيرة من المشروبات الغازية المحلاة، يسبب أمراض كلى خطيرة جداً. وتقول كيسي ريبهولز، من جامعة جون هوبكنز في بالتيمور في مقال نشرته مجلة «Clinical Journal of the American Society of Nephrology»: «لا نعلم علمياً كيف تؤثر المشروبات غير الكحولية المختلفة المتوفرة في الأسواق اليوم، في صحة الإنسان. فمثلاً، لم يكن لدينا معطيات عن أنواع هذه

بيع سمكة تونة بـ ٢,١ مليون دولار

بيعت سمكة تونة بمبلغ قياسي بلغ ٢٢٣,٦ مليون ين ياباني (٢,١ مليون دولار أمريكي) في أول مزاد يجري هذا العام في سوق السمك الجديد في طوكيو، وتم صيد السمكة البالغ وزنها ٢٧٨ كيلوجراماً، أي إن قيمة الكيلوجرام الواحد تبلغ ١,٢ مليون ين، في أوما على الطرف الشمالي من جزيرة هونشو أكبر جزر اليابان، وهي واحدة من أفضل مناطق صيد أسماك التونة في اليابان، واشترى السمكة وهي من نوع التونة ذات الزعانف الزرقاء «كينوني كيمورا»، رئيس شركة كيمورا التي تدير سلسلة مطاعم «سوني زانماي»، وقال كيمورا «لم أتوقع أن تكون غالبية الثمن إلى هذا الحد، ولكن بما أنني تمكنت من شراء سمكة جيدة، أود أن يتذوقها العملاء».



أسباب انتفاخ البطن وطرق العلاج

والمحليات، لأنها تحد من شهيتك وتملأ معدتك بالهواء والغازات غير الضرورية والذي يحتبس داخل المعدة، وبالتالي يشعر بانتفاخ البطن. - احذري من تناول الطعام سريعاً، فعندما لا تمضغين الطعام بشكل كاف قبل البلع، سيسبب لك انتفاخ البطن، بينما ينصح أطباء الأسنان بمضغ الطعام على الأقل ٢٢ مرة قبل البلع، ما يسمح للإنزيمات الموجودة في اللعاب بتكسير الطعام بدرجة كافية. الطريقة السريعة لإصلاح ذلك، أن تشربي كوبين من الماء قبل بدء وجبتك، وإن كنت جائعة جداً يمكنك أيضاً تناول فتاحة قبل الأكل. هذه الخطوات ستقلل من شعورك بالجوع مما سيساعدك على تناول الطعام بتأن.



الألياف التي تتناولونها خلال اليوم الواحد. ويمكن أيضاً تجنب المزج بين أكثر من طعام غني بالألياف في الوجبة الواحدة ووزعيه على مدار اليوم. تحتاج المرأة ٢٥ جراماً من الألياف يومياً والرجل ٣٨ جراماً. - تجنب المشروبات الغازية والسكر

بالرغم من التزام العديد من النساء بأسلوب حياة صحي متوازن، ومواظبتن على التمارين الرياضية باستمرار، لكن يعاني البعض منهن من الشعور بانتفاخ البطن المزجج. لذلك تعرّض على الأسباب الرئيسية للانتفاخ لتجنبها. - بسبب الملح الزائد، خاصة عندما يصحبه قلة شرب الماء وعدم تواجد المعادن بشكل كاف في الجسم انتفاخ البطن، بينما يحتاج البالغين يومياً إلى ٦ جرامات منه فقط. اشربي الماء بشكل كاف، وزيدي من الكمية إن كنت في دولة ترتفع فيها درجات الحرارة عن المعدلات الطبيعية. - الزيادة في تناول الألياف (الموجودة في الفواكه والخضراوات والقمح) قد تصيب بانتفاخ البطن، لذلك قللي من كميات

مدينة صينية تسجل رقماً قياسياً في عدد المعمرين

وكذلك البيئة المواتية ساهمت في طول العمر لسكان المدينة، وشهدت الصين، وفقاً للجنة الصحة الوطنية الصينية، زيادة في متوسط العمر المتوقع للسكان على مر السنين، من ٧٤,٨٣ سنة خلال عام ٢٠١٠ إلى ٧٦,٧ سنة في عام ٢٠١٧.

سجلت مدينة «روقاو» بمقاطعة جيانجسو شرقي الصين، رقماً قياسياً بوجود ٤٤٠ معمرًا لديها تزيد أعمار كل منهم على ١٠٠ عام، وذكرت السلطات المحلية في بيان، أن هذا الرقم يمثل زيادة سنوية قدرها ٣,٧٪، مشيرة إلى أن عدد

سجلت مدينة «روقاو» بمقاطعة جيانجسو شرقي الصين، رقماً قياسياً بوجود ٤٤٠ معمرًا لديها تزيد أعمار كل منهم على ١٠٠ عام، وذكرت السلطات المحلية في بيان، أن هذا الرقم يمثل زيادة سنوية قدرها ٣,٧٪، مشيرة إلى أن عدد

روبوت لإيصال الوجبات السريعة

يستطيع الطلبة في جامعة باسيفيك في كاليفورنيا طلب وجبات خفيفة إلى قاعات الدرس، مع وجود الروبوت «سناك بوت»، الذي يوصل الطلاب. ويوصل الروبوت الوجبات للطلبة في غرف نومهم أو خارج غرف المحاضرات والمكتبة، إذ يمكن طلب الوجبات من خلال تطبيق خاص يستطيع تحديد مكانك والوصول إليك. وسيتم تشغيل ثلاثة من «سناك بوت» في الجامعة، على أن يرفع عددها في وقت لاحق. يشبه شكل سناك بوت مركبات ناسا الفضائية، ويستطيع قطع ٢٠ ميلاً في كل رحلة يقوم بها.

