

عمليات تُنْسَى تقطع شريان «داعش» في القارة.. والتنظيم لعناده: جاء موعد الفرار



«انقلاب تركيا».. سرية بطلها اردوغان

جميل أن تبدأ
الصادقة بابتسامة، والأجمل أن
تنتهي بابتسامة
«أوسكار وايلد»

رئيس مجلس الادارة
رئيس التحرير
علي الدراجي



صحيفة يومية سياسية مستقلة

صفحة 16

البرلمان يعتزم «تعديل» الدستور

كشف عن وجود طلبات لرفع الحصانة عن تسعة نواب.. وصوت على التعديل الأول لـ «بيع وإيجار أموال الدولة»



رسمياً.. الأهوار وأثار العراق على لائحة التراث العالمي

تعتبر مكاناً لاستراحة ألف من الطيور المهاجرة بين سيبيريا وأفريقيا، كما توفر الأهوار حالياً مكان استجمام هادي للعراقيين الذين يبحثون عن الراحة بعيداً عن مدنهم المزدحمة. وكان الوفد العراقي، المشارك في اجتماعات لجان منظمة اليونسكو في المونديع في محافظة المثنى ومدينتي إور وأريدو في محافظة المثنى ومحافظة الميسان، أمس الأحد، وافق منظمة اليونسكو، أمس الأحد، على ضم الأهوار والمناطق الأثرية في العراق إلى لائحة التراث العالمي بعد تصويت ميسان والبصرة وهور الحمار الشرقي في جميع الأعضاء بالموافقة. وقالت المنظمة على ضم الأهوار والمناطق الأثرية في العراق، إنه «حصلت الموافقة بعملية التطهير السياسي ضمن العملية المسماة «باغدادة اعمار العراق». خلال اجتماعها، المنعقد، أمس في مدينة استانبول، التركية، أنه «حصلت الموافقة على ضم الأهوار والمناطق الأثرية في العراق على لائحة التراث العالمي، بعد تصويت جميع والمناطق الأثرية في العراق إلى لائحة التراث العالمي. وتعد الأهوار التي يغذتها نهر دجلة وأضافت المنظمة، إن «قرار الضم شمل(3)مدن قديمة وهي مدينة «الوركاء والفرات منطقة تكاثر لمئات الخليج، كما تلك المسألة».

بغداد / المستقبل العراقي

بعدما صوت المجلس على مشروع قانون التعديل الأول لقانون بيع وإيجار أموال الدولة رقم 21 لسنة 2013 والمقدمة من لجنتي الاقتصاد والاستثمار والمفوضية الانتخابيات والأعداد لمجلس تضمنها قانون بيع وإيجار أموال الدولة رقم 21 لسنة 2013 وإيجاد المعالجة المقترنة بأجل التصويت على مشروع قانون الميزانية العامة لضممان حقوق الأقاليم والمحافظات غير المنتظمة في التطبيقات العملية لقانون من نواقصه.

التفاصيل من 3

المستقبل العراقي / فرج حمادي

صوت البرلمان، أمس الأحد، في جلسه الاعتيادية الثالثة من فصله التشريعي الأول للسنة التشريعية الثالثة برئاسة سليم الجبوري رئيس مجلس وبحضور 236 نائباً، على قانون تعديل قانون بيع وإيجار أموال الدولة وأنهى القراءة الأولى لخمسة مشروعات قوانين فضلاً عن مناقشة تفعيل العمل بتعديل الدستور. ذكر بيان لمجلس النواب تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه انه «في



السلطة القضائية تفتح دورة جديدة لإندماج المحكين القضائيين

2



السودان في صدقات التحقيق بأحداث 11 سبتمبر ينضم إلى مواطنين

4



المانيا تهدى من «نعمهم الشهاده»
بال المسلمين بعد حادث فرنسا

4

وثائق مسربة: القوات الأمريكية أسللت «مراكيز» للتأجيج الطائفى وقتل العلماء

الفضيحة الاخيرة تضمنت الكشف عن استخدام الولايات المتحدة فرقاً موت سرية، مسخة لاستهداف اطراف متعددة في العراق بشكل سري والبقاء اللوم بذلك على اطراف اخرى، ضمن محاولات تصب نحو المصالح الأمريكية وعلى غيار ما استخدم في الحرب عملية التطهير السياسي ضمن العملية الأمريكية اللاتينية سابقاً، حسب وصف المسماة «باغدادة اعمار العراق». ضباط في القوات الخاصة البريطانية

التفاصيل من 3

بغداد / المستقبل العراقي

مع تزايد المعلومات المتوافرة علانية، عن التناقض الذي خرج بها تقرير لجنة تشيليكوت، للتحقيق في التورط البريطاني في الحرب ضد العراق عام 2003. ظهرت الى الواجهة قضية أخرى تضاف إلى تلك التي تفرغ تحت زرها الحكومتين الأمريكية والبريطانية.

امير قطر السابق يتهم العبر بـ «التواطؤ» في انقلاب تركيا

التربية تمنح فرصة جديدة لطلبة السادس الاعدادي والأنجليزي

سلطنة البحرين «تحل» جمعية الوفاق وتصادر أموالها!

برشلونه
يستعد لتجديد
عقد ميسى



14

مجلس بابل يعتزم
إصدار قرار بعد النازحين
إلى مناطقهم الجديدة



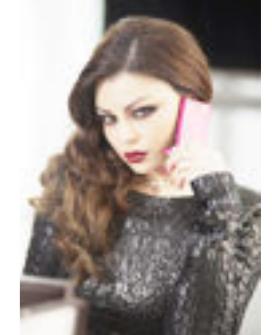
2

الاتحادية: البداء بنصب
عجلات السونار في الداخل
والسيطرات الرئيسة لبغداد



4

هيفا وهبي والعد
العكسي الجديد بعد
«ماتجي نرقص»



8

نائب عن ميسان يطالب بإطلاق مخصصاتها: المحافظة تعيش تحت خط الفقر

2

منحت وزارة التربية «فرصة اداء امتحانات الطلبة الراسبين في مرحلة السادس الاعدادي لستنين متتاليتين وفرصة امتحان الدور الثاني لمرحلة الاول الابتدائي».

وذكر بيان وزارة التربية تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه، ان «هيئة الرأي في وزارة التربية قررت السماح للطلبة الراسبين سنتين متتاليتين في الصف السادس الاعدادي والذين رسبوا في السنة الثانية (بمادة او مادتين دراسية) بأداء الامتحان بالمواد الدراسية التي رسبوا فيها في السنة الثالثة».

وأضاف ان «هيئة الرأي قررت ايضا السماح لتلاميذ الصف الاول الابتدائي الراسبين في الدور الاول بأداء امتحانات الدور الثاني بغض النظر عن الالغى رسبوا فيها».

صحيفة يومية سياسية مستقلة

دواعش «الصف الأول» يهربون إلى الرقة.. والمقاومة المحلية تصطاد «المحليين»

**عمليات نيلوى تقطع شريان «داعش» في القبارقة
والتنظيم لعنصره: جاء موعد الفرار**

بدأ في حزيران الماضي بمصادر أجهزة “الستلايت” من أهالي الموصل ومنع استخدامها في المنازل، فيما شنت مفارزه حملة على عدد من أحياء المدينة بمعتم خلاها آلاف الصحون وتم إتلافها، وفقاً لإصدار مرئي بثه التنظيم. ووفقاً للمصادر، فإن ”كبار قيادات التنظيم تركوا مدينة الموصل ورحلوا مع عائلاتهم إلى سوريا ولبيبا، فيما يبقى القادة الصغار يديرون شؤون المدينة“، موضحة أن ”أبرز من ترك المدينة هي الطبيعة الخاصة بزعيم التنظيم أبي بكر البغدادي“.

وتقدم المصادر دليلاً آخر على أن التنظيم بدأ يفقد سيطرته في الموصل، وذلك بحادثة هجوم سكان المدينة على منزل "طيبة البغدادي" ومحاولتهم تحطيمه وحرقه، تعبيراً عن غضبهم الشديد من التنظيم وما تسبب به من دمار وعزلة للمدينة، بحسب تعبيرها. وفي سابقة فريدة، تحدث تنظيم «داعش» لسكان الموصل عن رحيله عن المدينة، قاتلاته إنه «إذا رحل من المدينة، فلن يتوقف عن قتل كل من تعاون مع القوات العراقية»، لافتاً إلى أنه «سيعود إلى تنفيذ عمليات الاغتيال كما كان قبل سيطرته على الموصل»، وفقاً للمصادر. وب الحديث التنظيم عن رحيله من مدينة الموصل، ترى المصادر ذاتها، أن «الخلافة» التي أعلنها زعيم تنظيم الدولة أبو بكر البغدادي في العراق والشام، ستكون بحكم الجغرافيا قد انتهت، لأن التنظيم لم يعد له أي مدينة يحكمها داخل الأراضي العراقية.



ال المستقبل العراقي / عادل الامي

أكَدَ قائد عمليات تحرير نينوى اللواء
لرَّكنِ نجمِ الجبوري، أمسِ الْاحد، أَنَّ تحريرِ
ناحيةِ القيارة، جنوبِ الموصلِ يَعدُ قطعاً
لِلشَّريانِ الْوَحيدِ لِتمويلِ تنظيمِ (داعش)
جنوبِ المدينةِ، فِيمَا قالَت مصادرُ داخلِ
الموصلِ إنَّ سُيطرةَ تنظيمِ داعشِ علىِ
الموصلِ باتَّ تَشَهِّدُ تراخيًا واضحاً، وَذَلِكَ
بعدِ رِحيلِ جميعِ قياداتِ الصُّفَّ الأولِ عنِ
المدينةِ، إضافةً إِلَى حِدِيثِ التنظيمِ نَفْسِهِ
أَهْالِيِّ المدينهِ عنِ مرحلةٍ ما بَعْدَ خروجهِ
مِنَ الموصلِ.

وقال اللواء الركن نجم الجبوري، إن تحرير ناحية القیارة ابرز معايير تنظيم داعش) يمثل قطع التمويل الوحيد للتنظيم في جنوب الموصل لما تمتلكه الناحية من بار نفطية ومخزون كبير من الكربيل في منطقة المشراق«، مبيناً أن «الناحية تمثل حلقة الاتصال بين الموصل وكروكوك وصلاح الدين واربيل والسيطرة على قاعدة القیارة وقرية جحة دفعت اغلب قيادات داعش) الاجانب الى الهرب من قضاء شرقاط والحوijaة الى داخل الموصل».

ودعا الجبوري اهالي المناطق الخاضعة لسيطرة (داعش) جنوب الموصل، الى ملازمة منازلهم وعدم التزوح مع تقدم لقطعات العسكرية لتحرير مناطقهم وكذلك مساندة القوات الامنية«، مؤكداً أن القوات الامنية من فرقة مكافحة الارهاب والفرقة التاسعة المدرعة مع الفرقة 15

وثائق تسربت: القوات الأمريكية أستاذ «براكنز» للتأديب الطائفي وقتل العلماء واشنطن ولندن تخافان من فتح أبواب مقاضاتهم بسبب ارتكاب جرائم حرب

العمليات الأمريكية استهدفت على الغالب متمردين سنة واسفرت على تصفية او اعتقال 3500 فرد تقريباً، اسفرت في النهاية عن التسبب بسيطرة بين الامريكيين والبريطانيين الى الدرجة التي دفعت احد القادة الكبار البريطانيين الى المطالبة بالكشف عن السبب الذي يدفع الولايات المتحدة الى استخدام فرق الموت السرية.

المهمة التي قادتها مكريستال، بصيغتها الشهيرة المعروفة، تحولت من عملية البحث عن اسلحة الدمار الشامل العراقيية «الوهمية»، الى عملية صيد لافراد في العاقد ضمن

عمليات اغتيالات.
تقرير تشيكووت اشار الى
الخطوط العريضة وبعض التفاصيل
حول الشقاق الحاصل بين الطرفين
حول العراق، رغم محاولته تحاشي
الحديث المباشر عن العمليات
الخاصة البريطانية.

التباهي بين الطرفين ظهر الى العلن منذ ان بدات بريطانيا تعمد الى استخدام مقاربات اكثر شمولية وعلانية في التعاطي مع الوضع العراقي وضمن ذلك استقدام قوات متعددة الجنسيات الى مناطق العمليات، مما اكسب بريطانيا سلسلة اولويات متباينة بشكل كبير جدا عن تلك الامريكية منها حسب ما اورد التقرير.

الفضيحة الاخيرة التي كشف عنها تقرير تشيلوت، لم تكن الاولى التي ضربت المصداقية الامريكية في العراق، فاحد قادة القوات الخاصة البريطانية في العراق «بين غريفين»، كان قد صرخ علانية بان التصرفات التي تتبعها القوات الخاصة الامريكية في بغداد وحولها بانها اعمال عصابات.

الضابط البريطاني تم محاكمته بعدها على خلفية مخالفة اوامر عسكرية.

العلاقة بين القوات الامريكية والقوات الخاصة البريطانية تذهب بشكل تدريجي عبر تنفيذ العمليات في العراق، الضباط البريطانيون تذمروا دائمًا من ان المقاربات الأمريكية لتنفيذ العمليات في أمريكا اللاتينية.

القوات الأمريكية استناداً لقاعدة بدل الواقعه 80 كم شمال كمنطقة للقيام بعملياتها المشتملة التي تضمنت اعتقال او تصفيه الى تدمير بالكامل واحتطاف، بغداد بشكل عام، والتي سميت الحرب في العراق.

مضيفاً ايضاً، بان هذه المقاربات لا تقوم المكاتب الخاصة الأمريكية بتطبيقها عبر البحار، بل يمكن ان تلاحظ اشار استخدامها حتى في داخل الاراضي الأمريكية ذاتها وضد مواطنينا مثل عملية «غلاديو»، وهجمات «العلم الموهوم» التي يجيز الدستور الأمريكي القيام بها، وتتضمن افتعال عمل عدائى ضد اهداف ومواطنيين أمريكيين من قبل الادارة اذا كان في ذلك مصلحة عامة عليا للبلاد.

الحقائق التي كشفها تقرير لجنة تشيلوت، ما هي الا رأس قمة الجبل حلبي، ضخم مخفف تحت الماء.

الدستور

التعديل الأول لـ«بيع وإيجار أموال الدولة»

مواطنين لم يعودوا يتمتعون بالحصانة النيابية . واقتصر الجبوري احالة طلبات رفع الحصانة الى لجنة شؤون الاعضاء واللجنة القانونية لتقديم تقرير مفصل او تعزف الاسماء بالجملة على مجلس النواب لاتخاذ القرار بشأنها .

وصوت المجلس على احاله ملف النواب المطلوب رفع الحصانة عنهم الى اللجنة القانونية وشئون الاعضاء وتقديم توصيات الى المجلس خلال أسبوعين .

وب شأن غيابات النواب ، أعلن رئيس مجلس النواب عن وجود 3 نواب تجاوزوا الحد القانوني للغياب بدون عذر رسمي ، مستعرفي النصوص القانونية الخاصة باستبدال اعضاء مجلس النواب ومنها انتهاء العضوية باقفال العضو لتجاوز غياباته دون عذر مشروع .

ثلاثة جلسات المجلس التي عقدت في فصل تشريعي واحد من خلال احصاء الجلسات عدا ان تكون غيابات العضو دون عذر مشروع خلال التثبت من الوثائق .

لنيابية في 2014 بتقديم اللجنة الخاصة باعادة منه جزء من وثيقة الاتفاق ان اعادة النظر بالاسماء الى اعضاء مجلس النواب ، الى تقديم الاسماء الراغبة في مدى اسبوع الى رئاسة نفسها والتصويت عليها في م تحديد العدد والتوقيتات

رفع الحصانة ، كشف راب عن وجود 9 طلبات نواب في الدورة الحالية الى أن 3 نواب قدمن طلبات لهم في دورات سابقة بحصانتهم فيما تم تقديم فع الحصانة عن نواب في را الى ان 17 شخصا كانوا قد طلبات لرفع الحصانة بحقهم الان باعتبارهم

تشودوفوسكي، يشرح هذا النمط المزعج من الاحداث الذي يتبع اي تدخل امريكي عبر البحار باي او ضاء داخلية لبلاد سواء كان ذلك التدخل علني او مبطن.

تجنيد فرق الموت الخاصة، والعصابات، بغية تنفيذ عمليات اغتيالات منظمة واثارة لتواءرات بين اطراف متعددة، كان دائما جزءا من سياسة الاستخبارات العسكرية الامريكية في اي منطقة نزاع تتدخل فيها، التاريخ يثبت تمويل ودعم وتوجيه ايضا، لعدة الوية ارهابية يمكن تتبعها الى حقبة حرب فيتنام، كما عبد عن ذلك تشنه ديفيسكي.

لاونة، تحت اشراف مباشر لم الامريكي للعراق «بول سر»، والذي قام بدوره بتنفيذ هذا المكتب المشبوه بكل ته السلبية على الوضع العراقي نمرة الى الان.

جز تلك القرارات التي تحضى بذلك المكتب وفرق موته وبريمير، ررار حل الجيش العراقي السابق سسات الامنية المرتبطة ام السابق، والتي تركت العراق للصراعات الداخلية والتمرد، حرب الاهلية، على حد وصف بر.

البرلمان يعتزم «تعديل» لرفع الحصانة عن تسعة نواب.. وصوت على

بغداد / المستقبل العراقي

الى تدمير جزء كبير من الخطط الموضعية للعراق بسبب هذه المقاربة، لم تتوقف فقط عند الاستهداف بالتصفيه، بل وصلت الى تدمير المؤسسات الحكومية العراقية باكملها.

ظهر ذلك في اجلی صوره، بقيام مكتب «الخطط الخاصة» المنشا حديثاً من قبل المحافظين الجدد عن الحكومة الأمريكية «باول ويفويتز ودوغلاس فيث»، بصناعة حكومة ظل قوية متسلطة على الوضاع في العراق تتفذ الاحداث العنيفة المتعددة لهؤلاء، والتي تمضي عنها مجلس «احتياط البعض» في

مع تزايد المعلومات المتواترة علانية، عن النتائج التي خرج بها تقرير لجنة تشيكوت، للتحقيق في التورط البريطاني في الحرب ضد العراق عام 2003، ظهرت الىواجهة فضيحة أخرى تضاف الى تلك التي تفرق تحت وزرها لحكومتين الامريكية والبريطانية. الفضيحة الاخيرة تضمنت الكشف عن استخدام الولايات المتحدة فرق موت سرية، مسخرة لاستهداف اطراف متعددة في العراق ش كا ... ، وقالاء الامم مدينـا ...

يشكل سريّي وإناءه اليوم بذات حي طراف آخر، ضمن محاولات تصب نحو المصالح الأمريكية وعليه غير ما استخدم في الحرب الأمريكية لللاتينية سابقاً، حسب وصف التقرير البريطاني.

ضباط في القوات الخاصة قد يطلقون على أنفسهم «SAS»، كشفوا ضمن

البرلمان يعتزم «تعديل» الدستور

المستقبل العراقي / فرج حمادي

صوت البرلمان، أمس الأحد، في جلسته الاعتيادية الثالثة من فصله التشريعي الأول للسنة التشريعية الثالثة برئاسة سليم الجبوري رئيس المجلس وبحضور 236 نائباً، على قانون تعديل قانون بيع وایجار اموال الدولة وأنهى القراءة الأولى لخمسة مشروعات قوانين فضلاً عن مناقشة تفعيل العمل بتعديل الدستور.

وذكر بيان لمجلس النواب تلقت «المستقبل العراقي» نسخة منه انه «في مستهل الجلسة ادى شامل محمد حسين كهية اليمين الدستورية نائباً بدليلاً عن النائب المستقيل حسن السنيد».

ودعا الجبوري اللجنة القانونية إلى تقديم تقرير عن الوضع القانوني لمفوضية الانتخابات والاعداد لمجلس المفوضية المقبل. وقررت هيئة الرئاسة تأجيل التصويت على مشروع قانون الهيأة العامة لضمان حقوق ستانلي مكريستال، المسؤول عن ثورات مكافحة التمرد، قاد برنامجاً خاصاً ضمن مسوبياته، تميز بالعنف المفرط، بهدف التسريع عملية التطهير السياسي ضمن عملية المسماة «ب إعادة اعمار العراق».

حسب التفاصيل التي كشف عنها التحقيق، فإن هذه المقاربة التي استخدمتها القيادة الأمريكية بغية التصفية السياسية في العراق، قادت إلى تضارب في وجهات النظر مع حلفائهم البريطانيين في مراكز القيادة المشتركة، والتي أقيمت فيها انظمة مراقبة خاصة بتتبع واستهداف افراد معينين، بغية تحقيق اهداف موضوعة مسبقاً.

الافعال الأمريكية وصفت من قبل نظرائهم البريطانيين، بأنها عنفية ومت未成لة، وقادت في النهاية

غولن يكشف عن مخطط «السلطان» للسيطرة على الجيش والقضاء

«انقلاب تركيا».. سرية ابتكرها اردوغان لضرب خصمه

ولم يستبعد غولن ان يكون اردوغان نفسه هو من دبر المحاولة الانقلالية بقصد تثبيت دعائم حكمه، معتبرا ان هذا «امر ممكنا». وقال «كمؤمن لا يمكنني ان ارمي الاتهامات بدون براهين (...) ولكن بعض القيادة يدبرون هجمات انتشارية وهامة لتعزيز دعائم حكمهم وهؤلاء يدور في مخيلتهم مثل هذا النوع من السيناريوهات».

والرجلان كانوا من اقرب الحلفاء. واستفاد اردوغان من شبكة علاقات غولن لترسيخ سلطنته. ولاحقاً أصبح الداعية العدو الاول لرجل تركيا القوي بعد فضيحة فساد في اواخر ٢٠١٣ طالت المقربين من الرئيس. مذاك، يتمم اردوغان غولن بانتشاء «موجة موازية» تنسى للإطاحة به، الامر الذي ينفيه الداعية واتباعه.

ويقيم غولن في الولايات المتحدة منذ ١٩٩٩ قبل وقت طويل من اتهامه بالخيانة. وهو متوفى في منزل كبير وسط مجمع «غولدن ورشيب اند ريتريت ستر» (المركز الذهبي للعبادة والخلوة) الذي يشيد الفنق في بلدة سيلورزبرغ وسط احراج كثيف.

وتفضي مداخلة المزودة بكميات كبيرة من مراقبة لحراسة مشددة ليلاً ونهاراً. كما انه لا يتحدث إلا نادراً لوسائل الإعلام.

وفي حين يؤكد اتباعه الذين يصل عدهم الى الملايين ان حركته تستند الى اسلام متسامح متاور بالصوفية، يتهمه خصومه لا سيما انصار العلانية في تركيا، بادارة دولة داخل الدولة من خلال اتباعه المتغلبين في صفوف الشرطة والقضاء خصوصاً.

وبعد القطيعة مع اردوغان، كان رد فعل الاخير عنيفاً في تركيا، فتفقد عملية تطهير في صفوف الجيش طالت مئات الضباط بينهم جنرالات، وأغلق المدارس التابعة لجمعية «خدمة» كما سرح الآلاف الشرطيين.

ذلك، استهدف وسائل الإعلام التي اشتبه بمواهبها الداعية في المنفى.

وافتاد وكانت الاذarrow التركية ان حوالي ألف شخص بينهم ٧٥ ضابطاً شرطة و٨٠ جندياً ادعوا السجن في العامين الفائتين في إطار الحملة على حرجة غولن. وما زال حوالي ٢٨٠ في السجن ينتظرون محکمتهم.



أمير قطر السابق يتهم الجبير بـ«التوسط» في الانقلاب

◀ بغداد / المستقبل العراقي

أدان أمير قطر السابق حمد بن خليفة نوae الامير محمد بالدور الاجيادي الذي يلعبه الرئيس التركي رجب طيب اردوغان في

الانقلاب على بلاده التضامن

مع أنقرة في كافة الإجراءات القانونية التي تتخذها الحكومة التركية الشديدة. والسورة المساحة، بينما أنس سبب صدور نفس الوقت قبض الأمير حمد جام غصبه على الإعلام التابع والمزروع للسياسات العسكرية والإماراوية تزويجه بالانقلاب في تركيا لاتهانه كان على علم بما يحاكي ضد

الدول الغربية تقىف ورمعه للمعارضة كما دان الأمير بتوطنه وزير الخارجية

وحسب موقع «بانوراما الشرق الأوسط»

أنه يجهل «من هم الموالون في»، مضيفاً ان

المحاولة الانقلالية يمكن ان تكون بدرتها

المعارضة او القوميون».

وبتابع «أعيش بعيداً من تركيا منذ ٣٠ عاماً

وأست من هذا النوع».

١٥ سعودياً في صفحات التحقيق بأحداث ١١ سبتمبر بينهم دبلوماسيون



◀ بغداد / المستقبل العراقي

يما أن ١٥ خطأً من منفذى هجمات الحادي عشر من سبتمبر ٢٠٠١، البالغ عددهم ١٩ شخصاً، هم سعوديون، فقد ركز التحقيقات على معرفة كل من كان على صلة بهم أثناء وجودهم في الولايات المتحدة، لا سيما قبيل تنفيذ الهجمات. غير أنه تم تجنب صحفة من التقرير قبل شر تناوله، تحت مبرر المرص على العلاقات مع الحكومة السعودية، كون الصحفات المشار إليها تتطرق إلى شهادات تعود حول مواطنين سعوديين على صلة ببعض الخاطفين، فضلاً عن شهادات حول ارتباط بعدهم بالاستخبارات السعودية، وعلى الرغم من أن الإفراج عن صحفات التقرير يكن كاملاً إلا أنه تم الكشف عن من أسماء عدد من المواطنين السعوديين. ومن اللافت أن تلك الأسماء كان تم تسريبها خلال السنوات التي تلت الهجمات، بل إن بعضهم تعرض للاعتقال. وبالتالي لم يعد هناك جدوى سياسية واضحة من إعلان الأسماء مجدداً، لا سيما مع اعراض البيت الأبيض ووزارة الخارجية الأمريكية بأن الصحفات السرية لم تثبت وجود صلة سعودية رسمية باعتداءات ١١ سبتمبر. وعلى الأرجح أن لرفع السرية عن هذه الأوراق أهدافاً قانونية، إذ إن التسريبات في الساقية لم تكن تعبر دليلاً كافياً يمكن الاستناد إليه في المحاكم. أما إصدار ٢٨ تصاريحاً رسمياً قبل الكونغرس، فإنه يفتح الباب على مصراعيه لإعادة رفع قضايا التعويض التي فشلت سابقاً. غير أن هناك من يعتقد أن الهدف من رفع السرية عن هذه الصحفات في هذا التوقيت، يتمثل في إعادة تأكيد التصرّف الوارد في معظم الصحفات عن عدم تعاون السعودية بما فيه الكفاية مع الولايات المتحدة في حربها على التطرف الديني. وهو ما يذر، إن كان صحيحاً، بدخول العلاقات الأمريكية-السعودية مرحلة جديدة سوًى ترتيب عليها استحقاقات جديدة. ولأن الأجهزة الأمنية الأمريكية هي التي ترسم استراتيجية السياسة الخارجية، فإنها اختارت توقيتها ذاتاً في مرحلة انتقالية تمر بها الولايات المتحدة، بانتظار انتخاب رئيس جديد للبلاد. هذا التوقيت يمكن أن يعني أن الأجهزة الأمنية عازمة على تهيئة الأجزاء الرئيسى المفقى، وأن تختار جديداً من العد التنازلي لاشتعال فتيل الفتنة المؤقتة، وزوال سلطان الأردوغان، وتقرب الأن من اتهام أركان النظام والمعتقلات بالمخربين والمنتفضين والثائرين. فالجوار، فكان من الطبيعي أن تفتت السجون الأراضي، فتنغير في المرة الأولى بشارة الانفاضة والقساوة، وقادها البيش والمعارضين بتهمة التآمر على النظام الديمقراطي. أما المنزلق الأخطر الذي أوقع الحكومة الأردوغانية على أبواب الباب العالى، وهذا يذكره لأسباب بعضاً واضح وبالبعض الآخر لا يزال مجهولاً. المؤكد حالياً هو أن الصحفات ٢٨ من التقرير حول اعياد ١١ سبتمبر، ستُطبع دوراً لا يمكن التقليل من شأنه في تحضير اي هدف سياسى أو قضائى قد يكون مرسوماً للسنوات المقبلة. ومن شأن الكشف عن تلك الصحفات أن يعيد إلى الواجهة ضوءاً جديداً على أسباب الصراع بعضها يقف الأن على أبواب الباب العالى، وهذا يذكره لأسباب بعضاً واضح وبالبعض الآخر لا يزال مجهولاً. المؤكد حالياً هو أن الصحفات ٢٨ من التقرير حول اعياد ١١ سبتمبر، ستُطبع دوراً لا يمكن التقليل من شأنه في تحضير اي هدف سياسى أو قضائى قد يكون مرسوماً للسنوات المقبلة. ومن شأن الكشف عن

البعضين، والشيخ النبوي، ومحضار عبدالله، وعبد الله بن لادن.

ألمانيا تذر من «تعيم الاشتباه» بال المسلمين بعد حادث فرنسا

◀ بغداد / المستقبل العراقي

خطأنا نظرنا في صحفة «سايربروك تسايپتون» الألمانية تصريحات لصحيفة «سايربروك تسايپتون» التي تتناول المسلمين الذين نشروا في المانيا. هنا ويعتبرون أنفسهم جزءاً من المجتمع. في الوقت نفسه أشار دي ميزير إلى ضرورة الأخذ في الاعتبار أن «المنتقدين الإسلاميين يسيرون خطيراً على التفاصيل الاجتماعية. وحسب موقع «بانوراما الشرق الأوسط» أدان أمير قطر السابق حمد بن خليفة نوae الامير محمد بالدور الاجيادي الذي يلعبه الرئيس التركي رجب طيب اردوغان في

الهجوم الإرهابي الذي وقع في مدينة نيس

الفرنسية. وفي تصريحات لصحيفة «بيلد» الألمانية، قال الوزير المنتقى إلى حزب المستشار انجيلا ميركل

وذهب بها العديد من المحتلين الأمر الذي أدى إلىقتل

البيهاراتي السيسجي أصبح بشدة بعدم الاشتقاء

في المسلمين بصورة إجمالية. إلا أن ذلك سيكون

خطيراً على التماส الاجتماعي، كما أنه سيكون أمراً

أفاد التقرير الثاني لوزارة الخارجية

الابراهية الذي رفعتهلجنة الامن

القومي والسياسة الخارجية في مجلس

الشورى الإسلامي حول تفتيش المتفق مع

السوبي ان صفة الماء الثقيل مع

أمريكا تتم عبر بناء سوهار في عمان

وقد استلمت ايران ثمنها عبر مصرف

تجارت الابراهية.

وأفاد التقرير، ان الانتاج السنوي لمصنع

الماء الثقيل يبلغ نحو ٢٥ طناً حالياً

فيما تبلغ حاجة البلاد في الاستخدامات

الآخر بحوالي ٦٠ طناً سنوياً، لذلك فان الخطوة المنطقية

تمثل بالبحث عن اسوق دولية ذات

وجاهة لبيع الفائض من هذا المنتج.

وقالت التقرير الى ان الفائض من

الماء الثقيل المنتج في ايران قد يبلغ ٢٢

طن، حيث عقدت صفة مع الجانب

الامريكي ودفع ثمنها في حساب منهنة

الطاقة الذرية الابراهية في مصر تجارت

الابراهية وتم تحويل الشحنة الى المستورد

الامريكي في ميناء سوهار العماني.

وافتى ان مقاولات تجري مع بلدان

اخرى ومنها روسيا لبيع الماء الثقيل

الابراهية.

وأفاد التقرير، ان الانتاج السنوي لمصنع

الماء الثقيل يبلغ نحو ٢٥ طناً حالياً

فيما تبلغ حاجة البلاد في الاستخدامات

الآخر بحوالي ٦٠ طناً سنوياً، لذلك فان الخطوة المنطقية

تمثل بالبحث عن اسوق دولية ذات

وجاهة لبيع الفائض من هذا المنتج.

وقالت التقرير الى ان الفائض من

الماء الثقيل المنتج في ايران قد يبلغ ٢٢

طن، حيث عقدت صفة مع الجانب

الامريكي ودفع ثمنها في حساب منهنة

الطاقة الذرية الابراهية في مصر تجارت

الابراهية وتم تحويل الشحنة الى المستورد

الامريكي في ميناء سوهار العماني.

وافتى ان مقاولات تجري مع بلدان

اخرى ومنها روسيا لبيع الماء الثقيل

الابراهية.

وأفاد التقرير، ان الانتاج السنوي لمصنع

الماء الثقيل يبلغ نحو ٢٥ طناً حالياً

فيما تبلغ حاجة البلاد في الاستخدامات

الآخر بحوالي ٦٠ طناً سنوياً، لذلك فان الخطوة المنطقية

تمثل بالبحث عن اسوق دولية ذات

وجاهة لبيع الفائض من هذا المنتج.

وقالت التقرير الى ان الفائض من

الماء الثقيل المنتج في اiran قد يبلغ ٢٢

طن، حيث عقدت صفة مع الجانب

الامريكي ودفع ثمنها في حساب منهنة

الطاقة الذرية الابراهية في مصر تجارت

الابراهية وتم تحويل الشحنة الى المستورد

الامريكي في ميناء سوهار العماني.

وافتى ان مقاولات تجري مع بلدان

اخرى ومنها روسيا لبيع الماء الثقيل

الابراهية.

وأفاد التقرير، ان الانتاج السنوي لمصنع

الماء الثقيل يبلغ نحو ٢٥ طناً حالياً

فيما تبلغ حاجة البلاد في الاستخدامات

الآخر بحوالي ٦٠ طناً سنوياً، لذلك فان الخطوة المنطقية

تمثل بالبحث عن اسوق دولية ذات

وجاهة لبيع الفائض من هذا المنتج.

وقالت التقرير الى ان الفائض من

الماء الثقيل المنتج في اiran قد يبلغ ٢٢

طن، حيث عقدت صفة مع الجانب

الامريكي ودفع ثمنها في حساب منهنة

الطاقة الذرية الابراهية في مصر تجارت

الابراهية وتم تحويل الشحنة الى المستورد

الامريكي في ميناء سوهار العماني.

وافتى ان مقاولات تجري مع بلدان

اخرى ومنها روسيا لبيع الماء الثقيل

الابراهية.

وأفاد التقرير، ان الانتاج السنوي لمصنع

الماء الثقيل يبلغ نحو ٢٥ طناً حالياً

فيما تبلغ حاجة البلاد في الاستخدامات

الآخر بحوالي ٦٠ طناً سنوياً، لذلك فان الخطوة المنطقية

تمثل بالبحث عن اسوق دولية ذات

وجاهة لبيع الفائض من هذا المنتج.

وقالت التقرير الى ان الفائض من

الماء الثقيل المنتج في اiran قد يبلغ ٢٢

<p

الإرهاب وال الحرب الطويلة

إليك

بعد الحادث الإرهابي المروع في مدينة «نيس» الفرنسية، ربما جاء التعليق الأكثر إثارة للإحراج من رئيس الوزراء الفرنسي «مانويل فالس»، إذ دعا إلى الوحدة في وجه الإرهاب، قائلاً: «إن الأزمة تغيرت، وبات زماماً علينا أن نتعلم التعايش مع الإرهاب، علينا أن نظهر تضامناً ودوعاء جماعياً».

وإذا كان يقصد بذلك الاستقلالية فلا يجب أن يكون كذلك، لأن «فالس» لا يخضع لضغط، فبعد هجوم «شارلي إبيدو» في يناير 2015، صرخ لـ«جيفرى جولديبريج» من مجلة «ذي أتلانتيك» بأن هناك مبالغة في استغلال اتهامات «الإسلاموفobia» لإسكات الانتقادات المشروعة للطرف.

وعلوّة على ذلك، تعيش فرنسا في ظل حالة الطوارئ منذ نوفمبر الماضي، عندما شن مسلحو تنظيم «داعش» حملة قتل عشوائية في باريس.

ومن الناحية العملية، يعني ذلك أن الدولة أحضنت اتصالات آلاف المسلمين الشباب للمراقبة، وفتّشت منازهم وأعمالهم من دون إذن قضائي، واستخدمت الجيش الوطني في الدفع عن أهداف ناعمة.

وعلوّة على ذلك، تدور رحى حرب موسعة في سوريا والعراق، وفرنسا هي الدولة الوحيدة المشاركة في الحملة ضد تنظيم «داعش» الإرهابي.

وخلال الأشهر الأخيرة بدأت هذه الجهود تكل بالنجاح، وفدت الضربات الجوية للتحالف وزير حرب التنظيم عمر الشيشاني خلال الأسبوع الجاري.

وحربت قوات التحالف مدينة الفلوجة العراقية الشهر الماضي.

ورغم ذلك، لم يكن لأي من ذلك أن يوقف المجرم العتيق المدعو «محمد لوحويج بوهلال» من قيادة شاحنة ودهس حشد من الناس يحتفلون بعيد «الباستيل»، أو اليوم الوطني الفرنسي.

ويرجع جزء من ذلك إلى طبيعة التطرف في الوقت الراهن، فتقطّعاً «القاددة» و«داعش» شجاعاً على تنفيذ هجمات محدودة النطاق في الغرب، بحيث يمكن تنفيذها من دون تخطيط أو تنسيق عبر شبكة أوسع.

وهذا النهج ليس مصادفة، في ظل وجود تأكيد من تنظيم «داعش» على لسان قائدتهم لأنصاره في الغرب على وجوب إعلان الولاء إما عن طريق الذهاب إلى الشرق الأوسط للقتال وإما عن طريق تنفيذ هجمات في دولهم.

وهذه المشكلة لن تجد سبيلاً للحل قريباً، فحتى إذا بدأت الحملة العسكرية ضد تنظيم «داعش» تحقق نجاحاً، فالحرب على الإرهاب ستظل قائمة في المستقبل المنظور، وكذلك الحرب التي يشنها الإرهابيون علينا!



يرتدى ثياباً سوداء محترقة لا زالت تفوح منها رائحة الدخان والأجسام المتفوسة. ربما صفتُ الباب بوجهه بقوه وضربتَ حول نفسى صومعة موحشة من حزن ودموع ونحيب.. أطفأْتُ موبايلى وأغلقْتُ كل نوافذِ

مع الماء. هي صدمة مرعبة بحق ولا أظن أنها سنشعوها منها قريباً. تبادر إلى ذهنى فوراً أنني

عشْتُ هذه الكارثة من قبل أكثر من مرة.. ومن بين أوراق كثيرة يزدحُ بها صندوق ذاكاري

الأسود عَدَتْ إلى الوراء خمسة وعشرين عاماً لتدعى أمامي مجراة ملجاً العامرة.. أعرف

أن الكوارث تجُدُ دائماً استباح نفسها مرات

ومرات وأعرف أيضاً أنها تعودنا أن نجتُ كوارثنا كلما دعت المأسى لذلك ونجيد الإبحار دائماً

بمراكب الذكرة في رحلة نزوح مكسي صوب

ماض سينظل عصياً على النساء لأننا نصرَ أن

يسْكُنَ مَعْنَا إلى الأبد ولا تزدِ لَهُ أَيْقِبَ عَنَ

طَرْفَةِ عَيْنٍ.. لا تُنْظَرُ عَنَّا لِكَلَامِ عَنْهَا..

لا تُنْظَرُ عَنَّا لِكَلَامِ عَنْهَا..

فنصيحة تعطي معنى دقيقاً وعمي وبيصوت

ما الذي تعنيه حقاً كلمة كارثة أو نكبة.. لا..

الصور ولا غيرها يمكنها فعل ذلك أيضاً لكن

الحقيقة لوحدها وهي تُقْفَعُ كشاهدةٍ وحيدة

في ذات المكان وذات الزمان تجُدُ ذلك ببراعة

الموت بالحزن والغوى والأنين.. الحق أنتي

لامتح العيد حزيناً هو الآخر لأن عينيه كانتا

ذاتها أيضاً.. كم أصبح التكرار مملاً ومكلفاً

معتعين من كثرة ما ذرقنا من دموع وكان

حزن عربية لا أشجي ولا أفصح منها..

وأكثر الآباء المثيرة للقلق هو أنه في ضوء

سياسة ولية أوهايو التي تسمح بحمل

الأسلحة المراخصة من دون إظهارها، فمن

المحتمل وقوع حادث.. أو «مأساة».. وفي

توقع للأضطرابات، أخذت المدينة سخونها،

وقلت المسحونين إلى موقع آخر،

وسيكون هناك انتشار مكثف لوكالات

إنفاذ القانون المحلية والفيدرالية في أنحاء

المدينة.. وبعد أيام قليلة من مؤتمر «كليفلاند

الجمهوري»، سيعقد «الديموقراطيون»

اجتماعهم في فلاديفيا للدفع بهيلاري

كلينتون رسمياً كمرشحة رسمية لمنصب

الرئيس.. ومع إعلان «بيرني ساندرز» تأييده

لكلينتون، وقراره عدم المضي قدماً في

تحريمه، استراح المسؤولون في الحزب..

أما في أن يكون المؤتمر عرضًا تلفزيونيًّا

مسالماً، ولكن على الرغم من تحرك

«ساندرز» نحو الوحدة، فإنه من الضروري

الإشارة إلى وجود بعض الاختلافات أيضًا..

فترush «ساندرز» لم يكن مجرد حملة

انتخابية «ديمقراطية عاديَّة».. وإنما

كان حركة سخر منهم تراب..

الاجتماعية، الذين سخر منهم تراب..

الديمقراطيين سيجدون سبيلاً لإظهار

وجودهم؟..

ولكن حتى من دون أي تحطيل داخل قاعة

الماضية وهو يغدون وحش كراهية كل ما

يُمْتَأَنُ إِلَيْهِ أَوْ بَاهِلَّةَ، ورهاب الأجانب..

وَهَا هُوَ الْوَحْشُ الَّذِي أَوْجَدَهُ يَنْقَبُ عَلَيْهِمْ

وَيَلْتَهُمْ..

وَفِي حِينَ عَدَ بَعْضُ «المحافظين» الْأَمْلَ

كَلِيفَلَانَدَ حَالَةً مِنَ التَّوْرَتِ فِي الْأَسَاسِ، إِذَ

إِنَّهَا مِنْ دِيَارِ تَقْطُنَهَا أَعْلَى مِنْ ذُوِّ الْأَصْوَلِ

لِجَنَّةِ الْقَوَاعِدِ فِي الْحَزْبِ.. وَفِي لِلَّا

عَنْهُ شَرْطَةِ الْمَثِيرَةِ لِلْجَلْدِ.. أَضَفَ إِلَيْهِ

الظَّاهِرَاتِ الَّتِي تَرَعَّىْ عَلَيْهِ تَارِيَخُ

لِلْهَجَّاجِ، لَمْ يَحْسُرْ أَيْ مِنْ الرَّؤُسَاءِ السَّابِقِينَ

حَلَّ السَّلَاحَ، وَخَصُومُهُمْ، وَهُوَ مَا يَنْذِرُ

بِحَدْوِثِ مَرْيَجِ قَابِلِ لِلْاحْتِرَاقِ!



مراح الكراهة

محمد الدداد

وسط جحيم مستعر.. على مقربة من تجويم البرازخ.. على مرمى صرخة مكتومة أخيراً اختفت بدخان الموت.. مسافة شهقة صاعدة إلى السماء.. بحضور أرواح ارتقت برأها من نار في ليلة القرد وقت السحر لتعرج إلى الله في

هناك.. بين حياة كالموت أو موت كالحياة وفقت أتمال بذهول من مرمي صرامة القدر من لوة حزينة أطلقت على نفسها «حرقة الكراهة».. كانت ثمة أرواح كثيرة لا تزال تطوف فوق المكان فيما كان الصمت المطبق يُنْصَتْ ببرهبة وخشنّة لأنينا الخافت.

لا أنسى من أن تقف متهرجاً قبرة طازجة لم ينطفئ دخانها بعد.. ستطيع متن الكلمات حتماً ويسعد عينك سانك حينئذ عاجزاً وانت تبصر بعينيك ما لا تقدر على وصفه بشفتيك.. حينها فقط وأنت تقف جانباً ووجهك أمام موت فصيح

كهذا ربما تستفهم ذلك معنى فرحة ناج خرج بأعجوبة.. وستفهم ذلك معنى فرحة ناج خرج بآن عفيف آخر للتو نجونة..

قطعة من حلم مقنف التحقت عنوة بفرحة أطفال يحملون أثواب العيد فاستحالت إلى

كورة رماد محض لا يخواه.. حفنة بخور وأصابع شموع بقايا نار ودخان.. حفنة بخور وأصابع شموع تستعر حزناً ي Ashton الغائبين.. دموع دموع وأياد

منتصرة لم تتبع من الدعاء لأمهات وأباء لا يزالون يبحثون عبثاً عن إناثها ستدون مثل

ذاتها أيضاً.. كم أصبح التكرار مملاً ومكلفاً متعين من كثرة ما ذرقنا من دموع وكان حَدَّ اللعنة لكن الأعنوان من ذلك أنها ستدون مثل جدوى.

سابقاتها ضد مجھول تعرفه تماماً لكننا لا نعرف ما يزيد.. هذه المرة كتُ أفق قرب هذا المسرح الكثيف مذهبًا كشاھر محظوظ على محروقة كان يمكن ببلاهه وبفارق زمانه أخر التي كانت قبل قليل فقط تتنفس بالحياة وتعج بمتصعين كانوا يستكملون فرحتهم بعيقى.. وعلى الأرصدة البائسة كان بقعة

محلات تُبْسِعُ راقية استحالت إلى محض هياكل كثيبة ومحوشة وبقيت بودها شخصية تروى قصة ما حصل من دون أن يطلب أحد منها ذلك وهي التي كانت قبل قليل أخذت قليل فتح تنفس بالحياة

بعد قريب.. على الأرصدة البائسة كان بقعة راقية استحالت إلى محض هياكل كثيبة ومحوشة وبقيت بودها شخصية تروى قصة ما حصل من دون أن يطلب أحد منها ذلك وهي التي كانت قبل قليل أخذت قليل فتح تنفس بالحياة

بعد ثلثة أيام من هذه الكارثة أخذت قصيدة عنة عنوة عبر سالام تخترق غيابه الدهور

كأنه أتم أيام العزاء ثم جاء بطرق أبواباً لطها في ذات المكان وذات الزمان تجُدُ ذلك ببراعة الموت بالحزن والغوى والأنين.. الحق أنتي

لمحت العيد حزيناً هو الآخر لأن عينيه كانتا ذاتها أيضاً.. كم أصبح التكرار مملاً ومكلفاً متعين من كثرة ما ذرقنا من دموع وكان

المنطقة لنتمر القوانين الازمة لإجراءات إصلاحات ضرورية مكانها.. ولم يأتِها إلى نهايتها

وفي الماضي كانت الشبكات التلفزيونية تقليدي المؤتمرات من بدايتها إلى نهايتها

وهي نتاجة مذكرة مؤكدة، كانت تقع أحداث ونواتر في كل ليلة.. وتراحت على بساطها إلى

المرشحون المعروفيون.. وتنجذب لها.. ياتيها إلى

النقطة التلفزيونية الآن تقترن على بساطها إلى

المرشحين.. ويتوجهون إلى كل ليلة.. وتراحت على

المرشحين.. ويتوجهون إلى كل ليلة.. وتراحت

وصل الشجر الى برهلة الكتابة العشوائية والفووضية من الأفلام العظمى

ـ موهبتي التي لم تفارقني منذ كنت طفلاً وحلمي ان تكون حروف في ذاكرة الكتب المتداولة على ايدي شغوفي الكلمة والمهتمين بها فالشعر جزء من شخصيتي ..

ـ هل هناك قصيدة كتبت لشاعر وتنمي أن تكون لك؟

ـ لام اقرأ قصيدة واتمنى ان تكون لي لسبب وجيه هو ان لكل شاعر اسلوبه الذي يميزه ولكنني استمتع بقراءة نصوص الآخرين خصوصاً اصحاب الحروف الراكرة .

ـ كلمة أخرى تودين قولها؟

ـ من كل كياني اتمنى لبلدي الاستقرار والأمان وان يعود في ركب الدول الأخرى ثقافة وعمراناً وأسماء يستحق تاريخه العظيم ويبعده عنه الشر ومن ي يريد لشعبه التفرقة والأذى ويردّ كيد الكائدين إلى نحورهم ..

ـ وأخيراً وليس آخرها اتقدم بشكري وامتناني لكادر صحفة المستقبل العراقي ولأخي الفاضل الإعلامي عمر ثاوارة.

- ماذا تعني الشعر بالنسبة لك؟

- البداء .. وهذا مقطع منه
أو تظن إن السنين ساكنة، ونحن
نسنقرئ وجوهنا

على وجه الماء؟
أقرؤك كحجر سرمدي، وتقرأني
موعد زنبقة.

أَمَا أَيْقَنْتَ إِنِّي جُبِلْتُ فِطْرَةً ظَلَّ
الْتَّيْنَ قَسْمًا بِالْتَّيْنِ وَالْزَّيْتُونِ،
أَحْتَمِل الشَّارِدَاتِ فِي كُنْفِيٍّ،
جَسَدِي كُلُّ يَحْتَرِل ضِرَاوَةَ الْيَمَامِ
وَحِيثُك مُسْتَظَل بِقَرْنِ غَزَالٍ،
فَمَا لِي بِقَنْطَرَةِ كَفِيفَةٍ وَأَجْنَحَةٍ
حَمَائِمِي تَرْهُسُ الْمَدِي؟!

- هل هناك قصائد ندمت عليها
وتراجعت عنها؟

- لم اندم على قصيدة لأن كل نص
له زمنه في تطوير كتابتي وهذا
امر طبيعي ان تكون النصوص في
البداية ليست بالمستوى الأدبي
المطلوب لذلك لدى ديوان كامل
لم اطبعه لأنني اعتبره بداية ادبية
من ضمنه النص الذي ذكرته في
البداية ..



- أين أنت من الأدب العراقي وكيف ترين مستوى عربياً وعالمياً؟
- من غير الممكن أن منح لنفسي مكان مالم يمنه لي أصحاب الشأن من النقاد والأدباء الكبار ولكنني أعتز جداً بأن من تناول تجربتي الأدبية كدراسة تقديرية هم كبار النقاد مثل الناقد العراقي الكبير عباس بانى المالكى ودكتور انور غنى الموسوى والناقد الكبير محمد شنيشل وغيرهم الكثير.. أما كيف ارى الأدب العراقي بالنسبة للدول العربية.. العراق في مقدمة الدول العربية أدبياً لما فيه من كتاب وكاتبات لهم قيمتهم الأدبية أما عالمياً فالأديب العراقي حالياً مغبون في حق المشاركة والانتشار عالمياً لتهميشه كما في باقى نواحي الحياة..
- يقال بأن مهمة الشعر النضال ضد كل ظرف لا إنساني، هل هذا صحيح؟
- مهمة الشعر هو توصيف الجانب

بتغيير مفرداتها..
- برأيك أين وصل الشعر في الوقت
الحاضر وماذا ينقصه؟

- وصل الشعر إلى مرحلة
الكتابة العشوائية والفووضية
من الأغلبية العظمى إلا ماندر
من يكتب الشعر بروح أدبية
وأحساس شاعر حقيقي وأحترام
الحرف الشعري ولغته، أما ماذا
ينقص الشعر .. فهو ينقصه
الكثير .. كالقراءات المتواصلة
من قبل الذين يخطون الحروف ..
القراءة لكتاب الأدباء على مراحل
زمنية مختلفة وثقافات متنوعة
ذلك ينقصه النقد الأدبي بدون
مجاملات وأخوانيات وتقييم
الحروف التقييم المناسب لها
.. فكثرة الشهادات التقديرية
والتقييمات الأخرى خصوصا
على موقع التواصل الاجتماعي
أساء للأدب أكثر مما أضاف له
حافظا، فالجميع ظنوا أنفسهم
شعراء من خلال التقييمات الغير
مدرسورة من جهات مختصة ..

◀ حاورها/عمر فاوازه

- تحية طيبة .. بدأت اكتـ
ـ مقتطفات شعرية في مرحلـ
ـ الدراسة المتوسطة وكتـ
ـ شعرية كان أول نص في مرحـ
ـ الاعدادية وكانت أول قصيدة كتبـ
ـ وجداــنية تتميز بالمشاعر العاطفـ
ـ الشبابية، القصيدة طويلة أذـ
ـ مقطع قصير منها..

ياحبيــي .. يامن حفر اسمك فـ
ـ قلبي أثــر..

يامقلة للعين .. مــاعاد لــ العين معـ
ـ للبــصر ..

خــانت بيــ الروح وأــليك اــرتــحلــت..

وبــلى جــسمــي منــ طــولــ الســهرــ..

لــثــوانــينا عــقبــ ســرمــدي ..

غــارتــ الــازــهــارــ مــنــهــ وــأــغــصــاــ الشــجــرــ..

- متــى تــكتبــينــ قــصــائــدــ وــهــلــ لــدــيــ؟

وقــتــ مــفــضــلــ لــلــكــتابــةــ؟

- ليس هــنــاكــ وقتــ مــحــددــ لــلكــتاــ

ـ ولاــمــكــانــ مــحــددــ فــحيــثــماــ تــأتــيــ الكلــماــ

ـ اــدوــنــهــاــ وــلــوــ بــشــكــلــ عــشــوــائــيــ، غالــاــ

ـ أــعــيــدــ النــظــرــ فــيــ صــيــاغــتــهاــ الأــدــبــيــةــ مــ

ـ الــحــفــاظــ عــلــىــ الــفــكــرــ وــأــحــيــتــاــ لــأــرــاغــ

ـ تــتمــيزــ الشــاعــرــ وــفــاءــ الســعــدــ بــأــســلــوبــ

ـ بــأــســلــوبــ دــافــيــ وــلــغــةــ عــذــبةــ ســهــلــةــ، فــهــوــ

ـ عــشــقــ الشــعــرــ فــعــشــقــهــ، وــأــعــطــاهــ كــلــ ماــ

ـ فــيــ وــجــدــانــهــ وــفــيــ هــذــاــ الحــوارــ نــغــوــصــ

ـ مــعــهــافــيــ أــعــماــقــ رــحــلــتــهــاــ مــعــ الشــعــرــ،

ـ وــالــتــيــ بــدــأــتــ بــالــقــصــيــدــةــ العــاطــفــيــةــ ثــمــ

ـ تــعــمــقــتــ لــتــشــمــلــ الــقــصــائــدــ الــوــاقــعــيــةــ

ـ التــيــ تــجــســدــ الــوــاقــعــ إــذــاــ كــانــ لــكــلــ

ـ مــبــدــعــ قــضــيــةــ يــقــصــرــ عــلــيــهــ مــوــهــبــتــهــ

ـ وــاهــتــمــامــهــ.ــ هــيــ الــمــجــالــ الــفــنــيــ الــذــيــ

ـ يــتــحــرــكــ فــيــهــ.ــ وــيــعــبــرــ عــنــهــ.ــ فــإــنــ وــفــاءــ

ـ الســعــدــ تــزاــوجــ بــيــنــ اــهــتــمــامــيــنـ~ـ اوــلــهــمــاــ

ـ هــوــ الشــعــرــ الــذــيــ يــجــدــ فــيــ تــعــبــيرــاــ عــنــ

ـ مــوــهــبــتــهــ الــفــنــيــةــ.ــ وــثــانــيــهــمــاــ هــوــ الــلــغــةــ

ـ التــيــ لــاــ تــمــثــلــ فــيــ يــقــيــنــهــ مــجــرــدــ أــدــأــةــ.

ـ وــإــنــمــاــ هــيــ تــرــاثــ ثــقــافــيــ وــتــارــيــخــيــ

ـ وــتــجــســيدــ هــوــيــةــ.ــ جــريــدةــ الــمــســتــقــبــلــ

ـ الــعــراــقــيــ اــســتــضــافــتــهــ وــاجــرــتــ مــعــهــ

ـ هــذــاــ الــحــوارــ...

ـ حــاورــهاــ /ــ عــمــرــ فــاــواــزــهــ

ـ مــتــىــ بــدــأــتــ بــكــتــابــةــ الشــعــرــ، وــهــلــ

ـ تــذــكــرــ لــنــاــ أــلــأــوــلــ قــصــيــدــةــ لــكــ...ــ؟ــ

كَوْفَةُ صَيْدَةِ خَدْرٍ

ریاض جواد کشکول

إستوقفتني قصيدة مطلعها كان يحكى عن
التابوت
عن كُلِّ عصيدة تطْبُخُها جمِيلَةٌ لتسُترِجَ بليدٍ
يأكلها حَدَّ التَّسْمُومِ
كانت الكلماتُ كقطعة من بلد يدخلُ على نفسهِ
التَّحرُّر
التحرُّر من الأرقام التي لا تقبلُ القسمة إلا على
الصغرى الهجين
ذلك اللون الذي كُتِبَتْ به من بحر الدُّم و الموتِ و
التهجير
حَفِظْتُ منها أَنَّ الْقَوْمَ إِذَا طَبَخُوا الْغَدَرَ أَذَاقُوهُ
لَجِيرَانِهِ
و إن الجيران إذا قتلوا كالشکل تبكي و تنتصبُ
والرابِحُ قومٌ باعوَهُمْ أَكْفَانَ الْمَوْتِ و أَطْنَانَ
شموع و بخور
لَا أُدري مَنْ تُرْجِهَا
لَكَنْهُ أَبْدَا لِمَ يَذْكُرُ فَارَ التَّنْبُر
فالقلبُ بها قَبْرٌ واحدٌ لم يَذْكُرْ كَيْفَ توارى أَكْدَاسُ
الناس بواحدةٍ
ليست بقيبور
في آخر شطر أَتَذَكَّرْ
مسكينٌ يقرأ قرآنًا مطبوعًا في بلد القومِ
قومٌ يهدونا موتُ
كفنٌ و قرائين تتوهُ مساكنِ حُزْنًا تبحثُ عن



مويان... «رجل لا يكف عن المرح»

عن هيئة الكتاب، صدرت في سلسلة الجوائز
ترجمة للمجموعة القصصية «رجل لا يكفر»
المرح... وقصص أخرى» للأديب الصيني
يان الحائز نوبل في الآداب، ترجمتها إلى العربية
الدكتور محسن فرجاني، الذي أضاف في مقدمة
الترجمة في تناول الواقع الأدبي والثقافي
الصيني، والمدارس والأجيال المختلفة التي
ساهمت في إثراء الحياة الثقافية هناك.
ويعتبر محسن فرجاني أن مو يان من رواد ما
يطلق عليه «أدب الجذور»، وهو
مو يان اسمه الأصلي قوان موبيء، وهو
من مواليد 17 شباط/فبراير 1955، ويعود
أحد أهم الرواد في تاريخ الأدب الصيني
المعاصر، ومن أبرز المجددين في فن
السرد في الرواية الصينية الحديثة، وكتب
خلال مشواره الأدبي إحدى عشرة رواية،
ترجمت جميعها إلى مختلف لغات العالم،
كما حصل على العديد من الجوائز الدولية
وأبرزها جائزة نوبل في الآداب.



حكایات من دفتر احوال مصر

على ملبي «جريدة الورد»، صدر كتاب «مكتبة المنشئون» حكايات من دفتر أحوال مصر، للفنان التشكيلي والكاتب أحمد عبد النعيم، الذي قام بهممة المنقب عن الكنز التي تحتويها مجلة الكشكول المصورة، التي صدرت في أعقاب ثورة 1919، حيث قدم تحليلًا للموضوعات المختلفة التي أثارتها المجلة، والتي اتخذت موقف المعارض المستمر من الزعيم الوطني سعد زغلول، وفي هذه المجلة - على حد تعبير أحمد عبد النعيم - تعانقت الكتابات الساخرة والرسوم الكاريكاتورية في تصوير الأشخاص.

وقد استعرض المؤلف المجلات الفكاهية والسياسية التي سبقت «الكشكول»، مثل: «جورنال الخديوي»، «الوقائع المصرية»، «يغل المعاشر»، «الحمارة»، «عفريت الحمارة»، «البغبغان»، «ميمون»، «الغول»، «الوطواط»، وغيرها.

يتضمن الكتاب - كذلك - الإعلانات التي نُشرت على صفحات «الكشكول»، وهي الإعلانات التي تركزت في بطن الغلاف الأول، وكانت دائمًا في شكل إعلان واحد لتياترو أو عرض مسرحي، وكان الإعلان على صفحة كاملة، إلا أن هذا التقليد اخترق بعد ذلك ليحل محله أكثر من إعلان في الصفحة.

الشاعر محمد سعد المساوي في «لو ينتهي الحب»

الذى لا يفارقه متن نعومة اظافره حتى هذه اللحظة، لا يظل من جلس إلى مائدهه وتزود من هديه، فمائدة الأدب تسمى مهما تغير الزمان، فضل الشاعر والروائي "الحسناوى" ما يقدمه لأمته علم ينفعها وأدب يرقى بها، وهكذا الرجال العظام يبدأون وهم صغار السن ومنهم شاعرنا "الحسناوى" كبار الهم بالأعمال الجليلة التي تلفت إليها الأنظار وتجمع حولهم القلوب، فالشاعر لديه هو ثقافة الروح والفكر الذي تمسك به وعلى سواعق الماء بعض قصائدي وعلى الغصون الدانين شكتاري وعلى اختصار الأفق بات توجعي والقلب مضنى ساجر الزفرات

بلى أن ذكر أنه يفترض من المعنين على المراحل الدراسية في اللغة العربية ضم بعض من قصائد الشاعر إلى إحدى المراحل في درس الأدب، والحديث عن تجربة هذا الشاعر والتعرف عليه من الأجيال الجديدة، لما قدمه لنا من قصائد ترقى إلى الكثير من شعراء العصر العباسى، كما قال عنه الناقد الكبير عبد الرضا الخياط "لأنه حب صادق فراح الشاعر ينثر في فضاء الشعر لأن الجمال والوصف والتعبير، كما فعل الشعراء العباسيون من قبله إذ راحوا يتلقفون تلك الآلئ ويصنعون منها تحفًا زينة عصورهم، وعبرت عن فردتهم واستقلالهم.

والآن مديتها النجف التي غرف منها العلم الغيري والمعرفة الواسعة، ودرس الشعر وحفظ الكثير للمنتび وعمر أبو ريشة والعديد من الشعراء الذين سبقه، ذلك إنما

A black and white portrait of poet Saad Al-Husnaoui. He is a middle-aged man with short, dark hair and a beard. He is wearing a light-colored striped shirt under a dark jacket. He is looking slightly to his left with a thoughtful expression.

قاسم ماضي

كل منها من مقطعين يدعى أولهما الصد
وثانيهما العجز، والذي يقرأ هذا الديوان
يتناهى كل من حوله وكأنه في قداس في
من التراقيل التي تتشدد للحب وقدسية هذا
الحب الذي مر به شاعرنا، وهو مغامر
تهدف إلى فتح دروب الحب كفعل للاختيا
والولوج في مجاهيل العواطف، وهذا
القصائد العمودية التي أراد لها الشاعر
الحسناوي "هي صور محتشدة فيها الكثي
من الرقة محاولاً بذلك تأكيد الحب والحياة
وكؤوس الشوق تبكي حظها
يوم مات الحب بالهجر صبياً
يضعنا الشاعر "الحسناوي " في إشتغالاته
عديدة في مختبره الشعري الإبداعي
وهو يكشف المستور ويعرى لنا الكثي
من الحقائق لأسئلته التي لا تنتهي ، ومنه
عدوبة لغته العاجة بالجمال، وهو يستنبط
الصور العاجة في مخيلته التي أتعابها رئي
الحب الطافح على صدره وحين تمسك بهذ
المجموعة الشعرية ، والتي لا تستطيع
التخلص منها ، وكأنها طوقك من كـ
الجواب ، ورنين مفرداتها التي إشتغل عليها
الشاعر تستصرخ جميع العاشقين في أرض
المعمورة ، وتُفْعِل فـ "لو السحرية " التي
ترثنا عليها في بعض الدروس المسرحية
وتتمسك بك تلك اللغة التي عمل عليها الشاعر
"الحسناوي " وهو في محاربه الخاص
الذى لا يتخلص منه ، وهذا العاشرة ، التي

وقع بين يدي الجزء الثاني من ديوان " لو
ينتهي الحب " للشاعر والقاص والروائي " محمد سعد الحسناوي " الصادر من دار تموز
للطباعة والنشر والتوزيع، ويفتح الديوان في 186 صفحة من القطع المتوسط ، وكتب
جميع قصائد هذا الديوان بأالية الشعر
العمودي ، والمعروف عن الشعر العمودي
هو أساس الشعر العربي وجذوره، وأصل
كل أنواع الشعر التي اتت بعده يتميز الشعر
العمودي بتكتونية من نوعه وتأثراته وتأثـ

الوافد الغريب

د. علي لعبيدي

بين عناقيد الكروم واستراحة الطيور
عقد من ثمرات مقطوفة ..
ارتل تحت ظلها أناشيد القمر الغائب
طوال الليل ثمة علاقة مثلى
لكن هذا الوافد الغريب
لا يحسن البصر ..

يَتَّبِعُ اشْبَاحَ الْغَابَةِ الْبَعِيْدَةِ
يَمُوتُ الْوَصْلَ
يَنْسَمِّ نَسَمَاتُ الْحَيَاةِ الْأُخْرَى
تَطْلُبُ بَسَاقِيهَا ..

تحوي..
عبر لحظوي مقلق..
اقلد مغني الحانة
اتمم بنشوة رخيصة جدا
حتى يبحر الحزن خلف اهات و جعي
ثم اهتز كمر جوحة كسر ضلعها
اذا دعونا نختم اخرتنا
برقصات بليدة..

اللحظة من متطلبات الإرتقاء الى الخاص الذي يكون
زمنه غير مرتبط بخاصية ما ،
إن الواهمة وهي ترتب أشكالاً من توهّمها أجزاء
تناغم كوني لكل مفاصيل الموجودات التي تحرك كل
المشتّرات الوجданية والتي نمت من الموضيع الغير
متلائمة كشكل من أشكال التغريب الذي ينمو ضمن
العيث واللأبالية ، فإن الشعر لا يضع نظاماً لخياله بل
صدفة خالصة تحتوي الكون لتهشيم بنائه المكاني
واللغوي للإستفرار بالتناقض المر مابين الواقع
والحلم ، ولابد أن تحقق غيبوبة الشاعر مالا ينضمن
من غير المضمون

شَحِّ الشَّاعِرِ يُكْتَبُ الشِّعْرُ وَلَيْسَ الشَّاعِرُ نَفْسَهُ

الحديث ينسجم كلياً مع هذا المفهوم فالشاعر حين يغيب عن وعيه وينال الأعجوبة (marvelous) يكون قد حقق القناعة في أنه يشتغل بهم (illusion) ويتمنى أن يطلق ما يريد ضمن ذلك ا محسوس ما يمكن من نزعاته من السخيف ونزعات التصوف والغموض (mysticism) عند ذلك الأفق تتلاشى قدرات الصنعة والتقريبي، والتخوف من اختيار اللسان بمعنى ما، بل وتندم خاصية التناسب (ما بين المحدثات الآلية التي تعمـاـ وقد

﴿ قيس مجید المولى ﴾

يُخلقُ الشعرُ مِنَ الْوَهْمِ ، كَ
ضَمْنَ مَفَاهِيمِهِمْ عَنِ الشِّعْرِ
حِيثُ أَنَّ الْعَقْلَ الْبَشَرِيَّ كَمَا
مِنَ الْفَصْوَصِ يُسَمِّيُّ أَحَدَهُ
وَعَلَى قَدْرِ هَذَا الْمَفْهُومِ نَ
مِنْ أَشْكَالِ خَلْقِ الْوَهْمِ إِذَا
الْمَوْجُودَاتِ الْمَأْلُوفَةِ ، أَيِّ
مِنَ الْأَسَاطِيرِ وَالْخَرَافَاتِ

نصف مليون طفل عراقي يتركون مدارسهم للالتحاق بسوق العمل

مع منظمة اليونيسيف، تقييماً لأسوأ أشكال عمالة الأطفال في العراق، الذي نفتنه اليونيسيف مع مؤسسات متعددة بالأطفال، علوان يبعي في منظمة الصحة العالمية، يحسن كميسة الأمل العراقي، وشمل خمس محافظات (بغداد، كركوك، البصرة، ذي قار، والنجف)، وذلك من أجل الوصول إلى فهم أفضل لوضع الأطفال المنخرطين في العمل، وقياس حجم المخاطر التي يتعرضون لها. وقدمت الباحثة إلهام مكي عرضاً لمخرجات التقييم وأسوأ الأشكال المترتبة عن عمالة الأطفال، وتتصوراً عاماً حول المنوجية والتحديات والتائج والقصبات، وأشارت إلى أن هذا النوع من التقارير السريعة الذي يتبنّى المنهج الكيفي، وأن العينة قد تناولت خمسة أشكال لعمالة الأطفال، وهي (الأطفال العاملون في عامل الطابوّق في بغداد، والباعة المتجولون في البصرة، والاطفال العاملون في المقابر بالنجف، واستغلال الأطفال في الدعاارة، والأطفال المتسللون في شوارع العراق). وكما دعت مديرية مؤسسة عمار الخيرية لخلو الأطفال إلى "مكافحة عمالة الأطفال بمختلف السبل من خلال تطبيق القوانين بما يمنع هذه الفتنة من خالل ممارسة مهنة خطيرة"، مطالباً الحكومة ومنظمات المجتمع المدني بضورها "التعاون للحد من هذه الظاهرة الخطيرة". كما دعت مديريات منظمة العمل الدولية أن عدد الأطفال المخالطين في سوق العمل بأنحاء العالم يقدر بنحو 168 مليون طفل، يعمر 85 مليوناً منهم في أعمال طفيفة، وذكرت منظمة اليونيسيف أن 3 ملايين و600 ألف طفل في العراق معروضون بشكل جدي لمخاطر الموت، والإصابة، والعنف الجنسي، والاختطاف، وتهضم حقوقهم في الجماعات المسلحة، وذكر التقرير، الذي يحمل عنوان "الشنن الباهظ الذي يكتبه الأطفال"، أن عدد الأطفال المعرضين لتلك الانتهاكات قد زاد بمقابل مليون وثلاثة ألف خلال الأشهر الـ18 الماضية، وقد بيّن اليونيسيف في العراق: "الأطفال (الاطفال) لتجدها في شوارع العراق تتسلّل في النفايات". وبمناسبة اليوم العالمي لمحاربة عمالة الأطفال أطلقت هيئة رعاية الطفولة بالتعاون مع تزويذ الصراحت وتطوره."



ياستمرار بسب عدم تطبيق قوانين الضمان الاجتماعي والاجتماعي والصحي، وعدم مساعدة الأسر الفقيرة اقتصادياً، مشيراً إلى أنه على الرغم من النساء المتسمرة إلى التعاون للحد منها وتطبيق القوانين الخاصة بالمنظمات الدولية وتحذيرها من اتساع نطاق هذه الظاهرة الخطيرة وما نص عليه الدستور العالمي، يتيحها في شوارع العراق انتشار عمالة الأطفال التي تتطلب إلاؤها في اتساع مستمر ما يتطلب وضع إجراء طلاق للحد منها بمشاركة المنظمات المدرسة.. المتخرجون ما هي حقوقهم؟، وأضاف "تعلم حرفة أفضل بكثير بالنسبة للأطفال في العراق، هو بمثابة "سلام دمار شامل" يهدد البنية الاجتماعية، ودعوا الحكومة ومنظمات المجتمع المدني إلى إيجاد مختصون وناشطون عراقيون وأكّد مختصون بحاجة إلى مساعدة إنسانية طفل عراقي يواجهون خطير المسوّت أو التعرّض لإصابة خطيرة أو لعنف جنسي أو لخطف أو للتجنيد في قصائل مسلحة، أي بزيادة قدرها 1.3 مليون طفل مقارنة مع 3.5 مليون طفل الالتحاق بعد بوسّع نحو 3.6 مليون طفل بالدراسة. ووفقاً لتقديرات اليونيسيف، فإن 3.6 مليون طفل على الأقل في العراق يواجهون خطير المسوّت أو التعرّض لإصابة خطيرة أو لعنف جنسي أو لخطف أو للتجنيد في قصائل مسلحة، أي بزيادة قدرها 1.3 مليون طفل مقارنة مع 18 شهراً مضت.. وقال خضر "أتمنى الرجوع إلى المدرسة واللعب مع أصدقائي.. سوف أشعر بالسعادة حين أعود إلى المدرسة الآن وأتعلم وأكتب وأقرأ.."، وتقول اليونيسيف إن نحو 4.7 مليون طفل عراقي يواجهون خطير المسوّت أو التعرّض لإصابة خطيرة أو لعنف جنسي أو لخطف أو للتجنيد بينما تواجه الكثير من العائلات الآن أوضاعاً متردية بعد العمليات العسكرية التي يقودها الجيش العراقي ضد تنظيم الدولة الإسلامية.. وقال كرار جعفر، البالغ من العمر 14 عاماً الذي يعمل في ورشة لإصلاح السيارات، "جئت لاشغل وأنعلم حرفه أفضل من"

أشقاء الطفل المريض بحاجة للاهتمام أيضاً



أشارت الخبرة النفسية بيرجيت موبلر إلى أن الأطفال المرضى على نحو خظير أو المعاقين هم بحق محور اهتمام آباءهم، وفي المقابل يتم إغفال احتياجات أشقائهم وسط هذه المهمة. وشددت على ضرورة أن يحتاط الآباء على نحو أكبر لضمان لا يتم إهمال أطفالهم الآخرين. ويصبح الأمر صعباً عليهم خاصة عندما لا يتم إطلاعهم صراحة على طبيعة الإعاقة وكل آثارها السلبية، مما يجعل الوضع يسيطر على شعور الأشقاء.

وقالت الخبرة النفسية بيرجيت موبلر والمراهقين "سيحاول الأشقاء إظهار ما لديهم من قوة الإرادة، والتكيف مع الأمومة، ومحاولة مواصلة الحياة كما المعاناة. وقد يميل الأشقاء إلى الإحجام عن إظهار مشاعرهم، إلى جانب احتمال الإصابة بالاكتئاب وأضطرابات التوت. وفي بعض الأحيان، ربما يساعد العائلة الحصول على استشارة نفسية ويمكن التوصل إلى حلول معاً".

ويؤكد الخبراء أن الأطفال الذين يعانون من مشاكل التعليم، والاطفال الذين يعانون من متلازمة داون، تكون لديهم احتياجات خاصة، حيث تكون الحياة بمثابة تحدي للطفل ولأسرته، وقد يصاب الوالدان بالاكتئاب أو الشعور بالذنب في حال كانوا مسؤلتين عن حدوث لطفلكما، كما يشعرون بالهم والقلق إزاء مستقبل الطفل، فقد يشعر الوالدان بالرغبة في الهرب والخلاص، من مسؤولية المقابلة على عاتهما، من خلال إيداع طفلهما في دار أو مدرسة خاصة تستطيع التعامل معه، أو قد يشعرون بعزمية عارمة تدفعهما إلى العمل المضني من أجل طفلهما المعاق.

الفواكه الحمراء تحمي من السرطان وإمراض القلب



يعتبر الصيف الفصل المثالي للتراكษา على الأطعمة الصحية، حيث تكثر أنواع الفواكه من الحلّيات وأمراض القلب الموسمية، وخصوصاً تلك الحمراء التي تحتوي على عناصر غذائية عالية الفعالية للوقاية من أمراض متعددة.

ولعل أبرز خصائص اللون الأحمر في الغذاء هي احتواه على مادة الليكوبين التي تحمي الخلايا من الأمراض السرطانية وتعمل على تقوية القلب.

احتصاصية التغذية عبر أبو رجيلي تطلع، في القائمة الآتية، على بعض منافع بعض أنواع تلك الفواكه الحمراء: تتميز هذه الفاكهة برائحتها الشهية وطعمها الذي، وهي تساعد على تبييض الأسنان عن طريق احتواها على مواد غذائية تساهُل في إزالة الجير المترآمك. تاهيك باحتواها على الفيتامين "سي" C ومضادات الأكسدة التي تكافح الشيخوخة وتؤخر التجاعيد.

تعتبر الفراولة وجبة خفيفة

"سنال" جيدة جداً في الحمية

الذائية، كونها قليلة السعرات الحرارية.

الكرز

ما علاقة زيادة الوزن بالموت المبكر؟!



أوضح علماء أن زيادة الوزن مرتبطة بزيادة مخاطر الموت المبكر، إذ أنه كلما زاد وزن الإنسان، زاد فرص وفاته بأكثر. وأعلن باحثون أن السمنة مسؤولة عن واحدة من أصل 5 حالات وفاة مبكرة في الولايات المتحدة، واحدة من أصل 7 في أوروبا.. وأكّد الباحث في جامعة كامبريدج ونشر الدراسة بين البالغين في أوروبا أنه "في المتوسط يفقد الأشخاص الذين لديهم زبادة الوزن وأهلهما الإصابة سلبياً لزيادة الوزن وأهلهما الإصابة بأمراض مزمنة كالجلطات، وأمراض القلب، والسرطان والسكري وأمراض جهاز التنفس".

التعب المزمن: سببه ليس نفسياً



أقلّ تنوّعاً من تلك التي توجد في أماء الأصحاء، ولاحظ العلماء ملاحظة أخرى وهي أنّ البكتيريا في أماء المرضى الأكثر شيوعاً هي من النوع المولي للالتهابات على التهابات. فribes، يمكننا النظر إلى هذه التهنتية على حساب تلك الأنواع المضادة على ثني عنصر مكمّل لطرق التشخيص أمراض أخرى كذلك مثل مرض "كرون" على سبيل المثال.

القد وجدت دراستنا أنّ الميكروبات المعوية لدى المرضى الذين يعانون من متلازمة التعب المزمن بآن الأسباب نفسية في أغلب الأحيان.

ويضيف د. لو ديفيتش غيلوتو، المؤلف المشارك في الدراسة بقوله: "خلال وقت قريب، يمكننا النظر إلى هذه التهنتية على التهابات. وعدم التوازن هنا يُسبّب أمراض آخرى كذلك مثل مرض "كرون" على سبيل المثال.

اما في الوقت الحالي، فلا يعرّف العلماء ما إذا كان عدم التوازن البكتيري سبباً أو التعب المزمن غير متوازن في العادة.

وفي الأغلب تؤدي إلى أمراض مختلفة في الجهاز الهضمي وإلى التهابات لدى ضحايا هذه الميكروبات والجهاز الهضمي من دون التهنتي، ويوضح د. غيلوتو حديثه قائلاً: "إذا كانت لدينا فكرة أفضل عما يحدث بين هانسن، المؤلف المشارك في الدراسة لموقع ميديكال إكسبريس.

يستطيع الأطباء وضع تصوّر لتعديل التشخيص.

يعطي هذا الاكتشاف الأولي في الحال التشخيص الخاطئ والوصمة المرتبطة البريابوتوكس أو البروبيوتيك للمتساعد على نحو خاطئ بالأشخاص الذين يعانون على علاج هذا المرض".

للبكتيريا المعوية لحوالي 48 مريضاً، 39 شخصاً من الأصحاء. وأثبتت نتائج دراستهم أنّ البكتيريا الموجودة في أماء المرضى، الذين يعانون من التعب المزمن،

وكثيراً ما هي مولية للالتهابات! كانت فكرة علماء الأحياء أن يدرسوا الأماء والبحث فيها عن سبب المرض، إذ كان المرض يشكون في أغلب الأحيان من آلام واضطرابات الجهاز الهضمي. وبناء عليه، قاموا بفحص الحمض النووي وقارنو النتائج بالحمض النووي لحوالي

الزلزال في تركيا: سرقة أم انقلاب



تركيا بسبب موقف أردوغان من الإخوان والتدخل في الشأن الداخلي المصري، وبنظره على عناوين وـ"مانشيتات" الصحف المصرية لل يوم التالي لمحاولة الانقلاب، يمكن إعطاء مؤشر لقياس ومعرفة المزاج المصري العام، صحفية الأهرام "الجيش التركي يطير بأردوغان"؛ المصري اليوم "الجيش التركي يطير بأردوغان"؛ الوطن "الجيش يحكم تركيا ويطير بأردوغان"؛ وصحيفة أخرى "تركيا في مهب الريح".

رود الفعل الأوروبي كانت أكثر من حذرة مما دعا تصريح مقتضب من مسؤولة السياسة الخارجية للاتحاد الأوروبي، فاوروبا تترنح سياسياً واقتصادياً. فانهصار بريطانيا في الجناح الغربي لها، وارتفاع وتيرة العنف والإرهاب في وسطها، واريداد الفوضى في شمال أفريقيا جنوب القارة العجوز، وارتباك المشهد في تركيا جناحها الشرقي، يضع القادة في أوروبا في موقف لا يحسدون عليه. فال مجرة الجماعية للأجيال الذين سهل لهم تركيا التسلل إلى أوروبا أصابت النظام الأوروبي بساق ما بدأه المانيا زعيمة القارة إلى تقديم تنازلات لتركيا في وعد بالانضمام للاتحاد الأوروبي، إضافة إلى دعم مالي مجز لإيقاف طوفان اللاجئين.

فمن ناحية، لا تتحسر أوروبا على سقوط أردوغان وأيديولوجية حزبه، ومن ناحية أخرى، تظل قفتح عليها نار الإرهاب. خليجاً خرت قطر، كما هو متوقع، عن الحذر والتربوي الذي هيمن على المواقف الرسمية الخليجية، وأعلنت رسماً رفعها للانقلاب مما أشار سخرية الكثيرون أن قطر لا تحمل أي أهمية تذكر في القبول أو الرفض. أما في السعودية وبقية دول الخليج شعبياً، فيمكن معرفة المتهمين بنجاح الانقلاب من الرافقين له من خلال توهجاتهم الأيديولوجية والدينية. فالذين دعمون ويشجعون ويعاطفون مع "الإخوان المسلمين" كانوا من فريق الرافضين والشاجبين لمحاولة الانقلاب.

أما السواد الأعظم فانقسموا بدورهم إلى فريقين: فريق يأسف على تحول تركيا إلى فوضى يحكم أنها بلد سيادي واستثماري؛ وفريق آخر كان من الشامتين باردوغان ومحنته شخصية سلطان العثماني الذي يذكرهم بآباء مراحل العثماني الذي أذاقه الإمبراطورية العثمانية العرب. آخر، لم ينجح الانقلاب العسكري في تركي، لكن المحاولة في حد ذاتها حققت لتركيا وحزب العدالة والتنمية ولأردوغان، تحديداً، فرصة ذهبية لكشف المشاعر الداخلية والدولية يمكن البناء عليها وتحديد المسار السياسي لتركيا في المستقبل. فاما السير في طريق الحكمة ومصالح الشعب التركي، او السير خلف أوهام القوة والسلطة حتى يحصل أردوغان وحزبه ودوته بالمعنى، وعندها يصبح كل شيء مفاجأة، كما يجادل مايكل هوارد، أستاذ التاريخ السياسي، خاتماً، فصول وتفاصيل محاولة الانقلاب، او سرقة الانقلاب تحديداً على دروس كثيرة يمكن الاستفادة منها في المكر السياسي.

السياري هو جزء وفصل من فصوص الارتباك السياسي العربي، وتأزم العلاقة مع مصر العمود الفقري للعالم العربي، خلق علاقة الحب/ الكره مع تركيا وحزب العدالة والتنمية وأردوغان.

ذلك من يرى أن الولايات المتحدة لم تعد متحمسة لبقاء

أتراكياً خلا العما

لها

مؤكداً إن عناصر الخبرة هم من اعتزلوا اللعب

رئيم حميد: قادر على مقارنة أستراليا واليابان.. وكرار جاسم متراجع!

هاوره / سامي عيسى

اهداف لهدف مع المدرب البرازيلي فييرا، وأنا كنت مدرباً ممساعداً له، وأيضاً تلقينا عليهم مع المدرب الوطني السابق عدنان حمد، وهو أيضاً قدموا علينا في مناسبات مشابهة، ما أربى قوله هو أن الفوز والخسارة حاضرتان في مباريات العراق واستراليا بسبب تقارب المستوي الفني إلى حد ما.

* وماذا عن المنتخب الياباني، هل العراق قادر على مقارنته؟

- منتخب الساموري، وكما يعلم الجميع، ولكن لم يكن باليد حلية.

* ماذا تقصد لطفاً؟

- القائد والهداف يوشی مومودو والحارس الكبير تور سبيري والمدافع علي حسين رحيمي والمدافع سلام شاكر هم من أعلن الاعتزال الدولي بشكل رسمي، وبالتالي لم يكن للجهاز الفني أي دور أو تأثير أو سبب في عملية الاعتزال.

اليه هو أن الفوارق الفنية ما بين منتخبات العراق وتايلاند والسويد والإمارات وسوريا بدأت تشكل خطورة على كبار آسيويين بسبب تطور المستوى الفني لهذه الدول.

* بسؤال آخر، هل العراق سيتوارد في مونديال روسيا المقبل في ظل الظروف الحالية؟

- بصراحة فالجهاز الفني، بقيادة المدرب الشاب راضي شنيشل وبقيه أعضاء الجهازين الفني والإداري، واللاعبون يشعرون بالتأفول حالياً، مما ينعكس على فريق نفط الوسط.

* لكن منتخب أستراليا واليابان يuhan من المنتخبات العالمية وليس الآسيوية بحسب ارتياح المستوى الفني لللاعبين، إذن كيف ستنافس على بطاقتي المجموعة الثانية؟

- اعتقاد العراق تغلب على أستراليا في نهاية بطولة أمم آسيا في العام 2007 بثلاثة أهداف بطلات العبور للمونديال المقرب.



اللاعبين أو حتى اللاعبين المحترفين ونوعية الملاعِب ذات الملاعِب الموصفات العالمية، لكن العراق اضطرر لاستبعاد لاعبيه على الظرف المُستقرة التي تعيشها تلك الدول، بخلاف تواجد مسابقات دوري على اللاعبين الشبان وأصحاب الخبرة.

وكوريا الجنوبية وإيران، ومن ثم اقتلاع بطاقة العبور لمونديال روسيا المقبل؟

- في الحقيقة الواقع لا أحد يستطيع أن يقول إن اليابان وأستراليا وكوريا الجنوبية وإنما، سواء من ناحية نوعية الاندية او

العرس العالمي المُقبل مع المدرب الفنزويلاي شنيشل، بحكم امتلاكه مجموعة رائعة من اللاعبين المحترفين والمُحليين القادرين على لعب أدوار البطولة، في حين يرى القسم الآخر أن منتخب أسود الرؤوفين لا يملك خططاً قوية بالمنافسة الحقيقة على أحد بطاقات القارة الصفراء، في ظل ارتباك المشهد الرياضي بشكل عام، وعدم وجود برنامج اعداد ينماش ويسهم مع حجم المباريات التي تنتظر منتخبنا الوطني، ناهيك عن ضعف التحضير وفقدان الاعداد وغياب التركيز الذهني، وبقية تسلیط الضوء أكثر على اعداد منتخب أسود الرؤوفين لنهايات مونديال روسيا المُقبل، وهل انه قادر على مواجهة منتخبات عالمية بحجم أستراليا واليابان وكوريا الجنوبية وإيران، فقد اتصلنا بالمدرب المساعد للمنتخب الوطني العراقي الكاتب رحيم حميد، حيث أجرينا معه المقابلة الآتية:

البطاقة

* بدءاً من تعتقد ان العراق في ظل الظروف الحالية قادر على مقارنة منتخبات بحجم آسيوية وكوريا الجنوبية

لهم، فقد اتصلنا بالمدرب المساعد

لمنتخب اليابان واستراليا

محمد، حيث أجرينا معه المقابلة الآتية:

نفط الوسط يتأهل لدور الثمانية في آسيوية الصالات

هدف واحد في الجولة الثانية للمجموعة الآسيوية الثالثة لكرة الصالات، وسجل اهداف نادي نفط الوسط العراقي، مصطفى بشای هدفین، فيما اضاف حسن على جبار والمحترفين الآسيويين قدرت باهادوري وفرهاد توکلی بقيمة الاهداف، وكان نادي نفط الوسط العراقي قد تداول في المباراة الأولى مع نادي ديدا الحصين الاماراتي (2-2)، ويسليتف نفط الوسط العراقي بطاقة ثانية، بينما تداول نفط الوسط العراقي مع نادي السد القطري ثاني المجموعة الرابعة يوم الثلاثاء المقبل من أجل الانتقال للدور نصف النهائي.

ويقود نادي نفط الوسط العراقي المدرب الوطني هيثم عباس بعيوي.

المستقبل العراقي / متابعة

جز نادي نفط الوسط العراقي مقدعاً في دور الثمانية من بطولة الأندية الآسيوية لكرة الصالات والجاري أحدهما في العاصمة التاييلاندية بانكوك.

وحجز النادي العراقي بطاقة الدور لدور الثمانية بعد فوزه على نادي داليان يوان ديناسي الصيني، بخمسة اهداف مقابل

برشلونه يستعد لتجديد عقد ميسى

المستقبل العراقي / وكالات

ذكرت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكاتلونية أمس الأحد أن نادي برشلونة سبجد عقداً يقيمه مع الأرجنتيني ليونيل ميسى فور عودة اللاعب من إجازة سنوية.

وقال الصحيفة إن النادي توصل لاتفاق مع نجمة الأول لتجديد العقد ليغلاق باب الشائعات التي ربطته بالانتقال إلى نادي تشيلسي الإنجليزي.

ونجح برشلونة منذ أيام بضم اللاعبين الخرين ليتفوق النادي إلى الاستعداد لانطلاق الموسم الجديد الذي يطحل خلاله إلى استعادة لقب دوري أبطال أوروبا.

وبنفي العقد الحالي بين ميسى وبرشلونة في عام 2018 ويرغب النادي في تمديد عهده عامين إضافيين لينتهي بحلول صيف عام 2021 وهو العام الذي يفتح فيه النادي لعنة "قاب نو" بشكله الجديد.

ومن المتقرر أن يصبح ميسى اللاعب الأعلى راتباً في العالم بموجب العقد الجديد.

ويغادر ميسى من معيلات قضائية بعد الحكم عليه بالسجن 21 شهراً مع وقف التنفيذ من جانب القضاء الإسباني.

أمانة بغداد ينتقد قرار إتحاد الكرة بشأن عدد اللاعبين المحترفين

المستقبل العراقي/وكالات

انتقد نادي أمانة بغداد، أمس الأحد، قرار اتحاد الكرة ب شأن عدد اللاعبين المحترفين في الموسم المقبل، معتبراً عن اعتراضه لقرار تحديد إشراك لا يزيد عن الثالث على دكة البدلاء.

وقال أمين سر النادي والمشرف على فريق كرة القدم محمد فرحان، إن "إتحاد الكرة سبق وأن أكد أن قرار اعتماد تحديد اللاعبين المحترفين في الدوري الممتاز للموسم المقبل بـ18 لاعباً فقط"، مبيناً أنه "تم اصدار قرار في الرابع من شهر تموز، حيث لا يمكن الاستناده من أجل استقطابه".

وأضاف فرحان أن "نادي فوجيء بأن اتحاد الكرة قرر تحديد المحترفين بلغ عددهم 18 لاعباً فقط، فيما يكون الثالث جليس دكة البدلاء".

صرف الثنائي مبالغ مالية من أجل استقطابه".

وطالب فرحان على دكة البدلاء أو الاقتصر على لاعبين اثنين فقط بغض النظر عن مشاركتهم في المباريات أو لا".



البيجري يكشف موقف بوجبا من يوفنتوس

المستقبل العراقي / وكالات

أكد مدرب يوفنتوس الإيطالي ماسيميليانو أليجري، أن الدولي الفرنسي بول بوجبا، يريد البقاء مع الفريق والمساهمة في الفوز بلقب دوري أبطال أوروبا، وتواصل التكهنات بشأن إمكانية انتقال بوجبا إلى فريقه السابق مانشستر يونايتد، حيث أوضح أنه لم يلتقي عرضاً رسمياً بهذا الشأن حتى الآن، وقال أليجري في تصريحات لصحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت" يوم الأحد: "أنا هادئ بشأن الشائعات الإنجليزية، أى لاعب لديه فرصة ترك مارط بوفنتوس، وفي نهاية المطاف فإنه ليس زان يوحنتوس أحد أقوى الفرق في أوروبا".

لأن يوحنتوس ليس، بوجبا مرتب بوفنتوس، وفي نهاية المطاف فإنه ليس زان يوحنتوس الإيطالي، وربما دوري أبطال أوروبا أيضاً، وأضاف "قد تطورنا من نهاية إبريلنا لحمد قدراته، ويمكن أن نعطي شفاعة في سوق الانتقالات هذا الصيف عالمية 8 من 10، حيث جتنا لاعبين دوليين أفال مهدى بنعطية وداني ألفيس وميراليم بيانثيش".

ويقضي بوجبا حالياً إجازته في الولايات المتحدة بعدما شارك في نهايات كأس أوروبا 2016 ووصل مع منتخب الفرنسي إلى المباراة النهائية قبل الخسارة أمام البرتغال.

ثائر أحمد مديرأً فنياً لنادي الزوراء

المستقبل العراقي/متابعة

حسنت الهيئة الادارية لنادي الزوراء العراقي، ملف الجهاز الفني للفريق المُقبل، وأكملت إدارة النادي، إن "الإدارة اختارت ثائر أحمد مديرأً فنياً، بمساعدة باسم عبيبي وأحمد صلاح، وعماد هاشم مدرباً لحراس المرمى".

وأشار البيان، إلى أن "النوارس باشرت مرحلة الإعداد الأولية للموسم المُقبل، وسط غياب لاعبي المُنتخبين الوطني والأولمبي، وكذلك المُحترف السوري حسنه جويد".

يذكر أن نادي الزوراء حصل على قيادة المدرب باسم قاسم المتحقق حديثاً بنادي القوة الجوية.

المصاب توالى على ليستر سيتي

المستقبل العراقي / وكالات

كثر من المباريات، وسجل هدفاً واحداً وصنع 17 فرصة سانحة للتسجيل. وأضافت "تيليجراف" أن بوليس يريد تعزيز صفوفه وست بروميتش ظهير أيمن قبل بدء الموسم الجديد، ومن ضمن خياراته أيضاً لاعب ليز تشارلز تايلور، وبالإضافة إلى شلوب ومحزن، يudo ليستر سيتي مهدداً أيضاً بفقدان لاعب الشاب بن تشيلسيون المُختبر انتجاها.

ليستر مهتم بشراء خدمات الخيار الثاني في مركز الضيافة تحت 21 سنة، والمطرد من قبل ليغريوال الذي قدم عرضًا قيمته 7 ملايين جنيه استرليني، وفقاً بالرفض من قبل رانيري.

تونى بوليس مهمتهم بشراء خدمات الخيار الثاني في مركز الضيافة تحت 21 سنة، والأيسر وراء المنساوي كريستيان فوشن، ورغم ذلك شارك في 36 مباراة وشغل مركز الجناح في

تونى المصاب على بطل الدوري الإنجليزي الممتاز، فييد النخلي من لاعب الوسط الفرنسي نجويو كاناتي لمصلحة تشيلسي، وإعلان النجم الجمازي رياض محرز بيتها الرحيل، بات مدرب الفريق كلوديو رانieri مهدداً بفقدان عنصر آخر من عناصر الفريق.

وبحسب صحيفة "ذا تيليجراف" البريطانية، فإن نادي وست بروميتش البيون الذي يدربه





هل تعلم

هل تعلم أن مخترع الآلة الحاسبة هو بليز باسكال الفرنسي سنة ١٧٨٥ م هل تعلم أن ما يحدهه ٤٧٠ ليتر من البتروл من انفجار يعادل ما يحدهه وزن ٤٥٠ كغ من الديناميت هل تعلم أن وزن الطن من الحديد بعد أن يصادر تماماً يصبح ثلاثةطنان هل تعلم أن المياه يمكن أن تستخدم كأداة قطع و تكون أفضل من أي سلاح حاد هل تعلم أن ضوء الشمس يصل إلى الأرض في ٨ دقائق.. هل تعلم أن الشخص المهووب يتجاوز حاصل ذكائه ٩٣ درجة وأن ٩٥ بالمائة من ١٣٠ هل تعلم....أن بكتيريا اللثة قد تسبب نوبات قلبية... هل تعلمأن فصيلة الدم (OH) لا يحملها سوى (٢) أشخاص...؟ هل تعلم ...أن أعلى جبل تحت البحر يوجد في إندونيسيا ويبلغ ارتفاعه ٨٧٠٠ م من قاع البحر...؟ هل تعلم....أن اسرع الطيور هو الخطاف ذو الحلق الاسمر ايطير بسرعة ٣٥٠ كم في الساعة..؟

استراحة

بنغلاديش على موعد مع زلزال

وأشار العلماء إلى أن بنغلاديش قد تواجه أعنف زلزال شهدته الأرض منذ مائة عام، بل ويمكن القول منذ ألف عام، وتكتظ عاصمة بنغلاديش "داكا" بالكثير من منصات النفط والغاز، ومصانع الصناعات الثقيلة، وتقترب محطات توليد الطاقة بالقرب من المراكز المحتمل حدوث زلزال فيها. وفي حال حدوث زلزال فإنه سيؤدي إلى تدمير جميع ما ذكر مما قد يتجمّع عنه انفجار كبير يحول العاصمة إلى حطيم، ومن المرجح في هذه الحالة أن تصيب مج霍رة تماماً من السكان. ويشار إلى أن الولايات الهندية الشمالية الشرقية السبع والمنطقة الحدودية بين بنغلادش والهند وبورما تحتوي على حقول من الطاقة الكهربائية الكافية، وهي تشهد نشاطاً زلاليّاً كثيفاً في الفترة الأخيرة، ويمكن القول إن كفاءة إمداداته كما تراكمت الطاقة الكهربائية في مثل هذه الأماكن، زادت قوة الزلزال، وقد استغرقت عملية تجمع وتأكمل الطاقة في هذه المنطقة أكثر من 400 سنة، وبعد هذا مثابة السبب الرئيسي في أن بنغلاديش قد تواجه زلزالاً بقوة ٨.٢ أو ٩ درجات وفقاً لحسابات العلماء.



ساعة أندرويد منغو

ظهرت مؤخراً وللمرة الأولى على شبكة الانترنت صورة قبل أنها ساعات غوغول الذكية المترقبة، وتتصدر شرطة غوغول لإنقطاع عن نسخة فوراً من الساعات الذكية التي تعمل بنظام تشغيل أندرويد. هذا وأعلنت غوغول أنها تعمل على هذه الساعات الذكية الجديدة مع شركات منها "اسوس"، "اتش تي بي" "إل جي" و"سامسونج". وبحسب أحد المصادر فإن الساعات الغروبية في الصور على الانترنت يمكن أن تختلف جذرياً وربما كلية في الشكل الحقيقي، ساعيات غوغول الذكية التي ستتصدر في المستقبل. حيث أن المنتج المرتقب لا يزال إلى الآن تحت التجربة والتطوير مما يزيد من احتمال تغيير شكله بالكامل مستقبلاً. ونستطيع في الوقت الحالي، كما نرى في الصورة، مشاهدة شكل كبير في المنتصف واثنين آخرين واحد في الأعلى والأخر في الأسفل.

معلومات عامة

فوائد فاكهة كيوانو



كيوانو، ويطلق عليه أحياناً الخيار، حيث يتم استيرادها حالياً من نيوزيلندا، وفلسطين حيث تتم استزراعها وتهيئة الظروف المناخية المناسبة لنموها، وهي نبات حولي مقاوم للجفاف وتتنفس البذار، يمكن أن ينمو في المناطق القليلة الأمطار، تتنفس بعض أنواع من كيوانو ذات مذاق مر، وهي فاكهة صفراء ذات قشرة خارجية مليئة بالشوائب الحادة، وتتناوله يسبب الإسهال والقى، - تستخدم الكيوانو في الوجبات الخفيفة وأعداد السلطات، كما يمكن استخدامها للزينة . - الكيوانو فاكهة منخفضة السعرات الحرارية مما يجعلها مناسبة في أنظمة التخسيس والرشاقة .



بدون تعليق



العذراء

يشعرون أنهم أسرتك بالكامل وأنك هادئ وسعيد اليوم، وذلك ستنغير معاملتهم معك، قد يعتقدون أنك متعجرف، ولكنك تفكّر فيه أبداً من قبل، وذلك لديك بعض الشكوك. كما كنت من قبل. لا تذهب إذا شعرت أنك تحبّونه بطريقة جيدة، لا تجعل شكوكك تؤثر عليك.



الأسد

قد يعرض عليك أحد الأصدقاء مشاركته في مشروع جديد؟ هذا المشروع لم تفكّر فيه أبداً من قبل، ولكنك تفكّر فيه ببعض الشكوك. إذا شعرت أنك تستطيع إدارة هذا المشروع بنفسك، ولكنك تفكّر فيه ببعض الشكوك.



السرطان

هل فكرت من قبل في تربية حيوان أليف في منزلك؟ حتى إن لم تفكّر في الموضوع من قبل، فإن تربيتك لكب صغيرة أو صغيرة قد تغير منه ومن خبراته بمفردك. لا تهتم براءة الآخرين.



الجوزاء

دعوه غير متوقعة لحضور حفل أو اجتماع في منزلك؟ حتى إن لم تفكّر في الموضوع من قبل، فإن تربيتك لكب صغيرة أو صغيرة قد تغير منه ومن خبراته بالتأكيد. قد تكون صداقات جديدة.



الثور

ستجد اليوم شخصاً ما يجذبك من أول نظرة إذا لم تكن مرتبطة. حظك سعيد اليوم، وستتأكد من ذلك عندما تجد أن وضعك المالي يتحسن بشكل ملحوظ. قد تحصل على علامة أو مكافأة أو هدية قيمة.



الحمل

رغبت في حسین مستواً المهني واكتساب خبرات من الآخرين وتعلم مهارات جديدة قد تتحقق اليوم. ربما تبدأ اليوم التدريب في إحدى الجامعات أو المراكز التعليمية الكبرى. ذهبت صاف.



الحوت

اهتمامك الزائد يجعلك سيدلش من حولك. تحب الشهرة، وذلك تفكّر في تغيير مهنته وتجاهله العمل في مجال الفن أو الإذاعة. تهتم بمظهرك بشكل أكثر والأصدقاء. في غضون أيام قليلة.



الدلو

الهدف الذي كنت تسعى لتحقيقه أنت وستكون واقعياً جداً. ربما يطلب منك أحد الزملاء مشاركتك في حفل أو بستان، وبين الحبيب قد يتسبّب في حدوث مشكلات عديدة اليوم. يمكنك أن تتذنب لهذا من خلال شرح موقف بكل تفاصيله لشريكك أو للحبيب.



الجدي

خيالك واسع وهذا أمر معرفة، ولكنك اليوم ملحوظ في القرب من العنكبوت. ربما يطلب منك أحد الزملاء مشاركتك في حفل أو بستان، وبين الحبيب قد يتسبّب في حدوث مشكلات عديدة اليوم. يمكنك أن تتذنب لهذا من خلال شرح موقف بكل تفاصيله لشريكك أو للحبيب.



القوس

اعذار المغامرات سيدفعك اليوم للتفكير في أشياء غريبة. تحب تجربة الأنشطة الغربية التي لم يفعلها رفقاؤك من قبل، كتسلاق الجبال والتزلج على الجليد والمطراب. لديك فرصة اليوم لتجربة هذه الأنشطة.

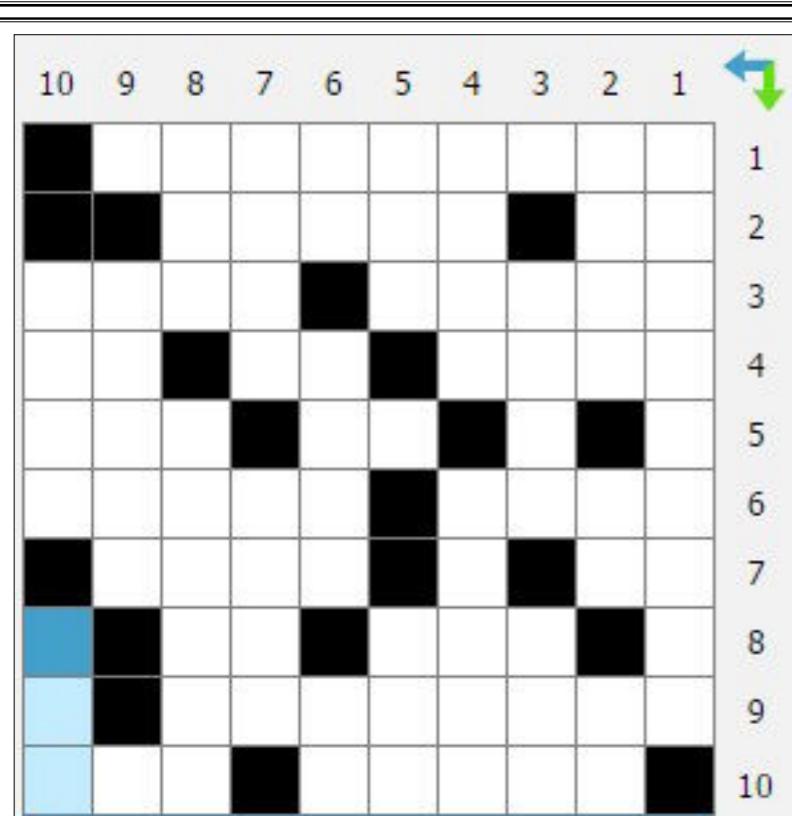


العقرب

قنوات الاتصال بينك وبين الآخرين مفتوحة اليوم. كانت المفضلة سبيط حيدراً جيداً اليوم. ربما ثالثي بشخص ما أو بأحد الجيران من يشاركك نفس الاهتمامات.



الميزان



عمودي

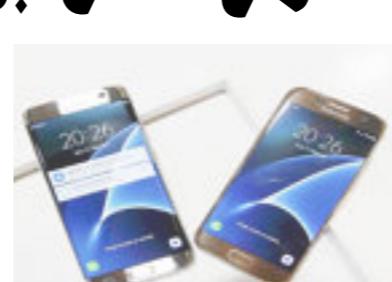
أمقلاً المطربات (لبناني) ٢ أحد الاتجاهات البرية ٥ حيوان بري وقطبي ٦ التعريف للأسم الأول للمطربعياش ٥ طريق ٤ أكاد (معكوسه) ٥ فنانة سورياعيقل الشين المفسد لما يصبه ٥ خطوة بالإنكليزي (معكوسه) ٦ طرقأرشد إلى الطريق بالإنكليزي (معكوسه) ٦ فنانة سوريا (زوجة ماهر صليبي) ٦ دمر يقتلهم (معكوسه) ٦ الشعور المسبقعمس ٦ دمر صغير ٥ أتى

افقى

رئيس دولة عربية ٢ أحد الأبوين ٥ بلفور (معكوسه) ٣ العمود الذي يرفع عليه العلم ٥ مخلوق من فنون ٤ مفرد عالم (معكوسه) ٥ المشاعر عبر ٥ يمسن (معكوسه) ٦ بنع واسم مونث ٥ تجسس (معكوسه) ٦ أحد الأبوين ٥ خطوة بالإنكليزي (معكوسه) ٦ طريقأرشد إلى الطريق بالإنكليزي (معكوسه) ٦ فنانة سورياعمس ٦ دمر

تمكّن علماء الفيزياء الفلكية من المرصد الأوروبي الجنوبي لأول مرة من مراقبة خط من الثلوج في مدار نجم حديث التشكّل هو ٧٨٨٢". فالنجوم الحديثة التشكّل تتشكل غالباً ما تكون محاطة بسحب من الغاز والغبار والمياه المتاخرة في المنطقة المعروفة بقرص الكواكب، وغالباً ما تتشكل في هذه المنطقة كواكب جديدة. وكلما ابتدعت هذه السحب الغازية والغبار عن النجم تتحول المياه البارخarie إلى جليد يتذبذب شكل خط من الثلوج. وشاهد علماء الفلك من المرصد الأوروبي الجنوبي خطًا من الثلوج بالقرب من النجم ٧٨٨٢" حيث التشكّل، ولكن ما لفت انتباههم هو تشكل فيها خطًا على مسافة بعيدة جداً عن النجم قدرت بـ ٤٠ وحدة فلكية. وذكر العلماء أن الكواكب الجديدة في الفضاء غالباً ما تتشكل في المناطق التي تحدث فيها ظواهر تحول الغازات والبخار إلى جليد. وقد تتشكل في بعض الأحيان كواكب غازية مملوءة مثل المشتري وأوّلية العلاماء إلى أن تتشكل ظواهر مثل ما حدث بمحيط النجم ٧٨٨٣" يعتبر أمراً عاديًّا لأنأغلب الكواكب والنجوم يتتشكل بهذه الطريقة.

سامسونج تكتسح أبل



قال محللون في شركة Kantar "Worldpanel" إن مبيعات "سامسونج" في الولايات المتحدة الأمريكية تجاوزت لأول مرة مبيعات منافستها "أبل" وذلك في بيع عام ٢٠١٦. وهكذا احتلت شركة سامسونج المركز الأول في الولايات المتحدة الأمريكية من حيث المبيعات. وقد قام المحللون بمقارنة مبيعات كل من الهواتف الجديدة التي أصدرتها سامسونج

سباخ بزيت الزيتون



المقادير: ٣ حزم سباناخ مفصول جيداً ومفروم خشن بصله وسط مقطعة اجنحة ٠٢٥ كوب زيت زيتون ٤ بعير ملعقة ملح حيث تونم مدقوق ناعم ملعقة كبيرة مفروم ناعم ملعقة حبات رمان للتزين ملعقة صغيرة مقطعة اجنحة طريقة التحضير نغسل السباناخ جيداً ثم يفرم خشن ويوضع بمصفاة نقطه الصاله اجنحة وندق الثوم ناعم نحضر قدر ونضيف له الزيت ويوضع ع النار نضفيف الصاله وتتمزج ثم نصفق الثوم ونقلب ثم نصفق السباناخ ونقلبه جيداً مده الطهي ربع ساعه ثم نقوم بسكب السباناخ بطبق التقديم ونزين الوجه بالصلصة الحمراء بزيت زيتون ومضاف لها الكزبره ومضفف الوجه جيداً ثم نرش ع الوجه جبات الرمان وبالعاافية

أهمها

إيقاع سريع

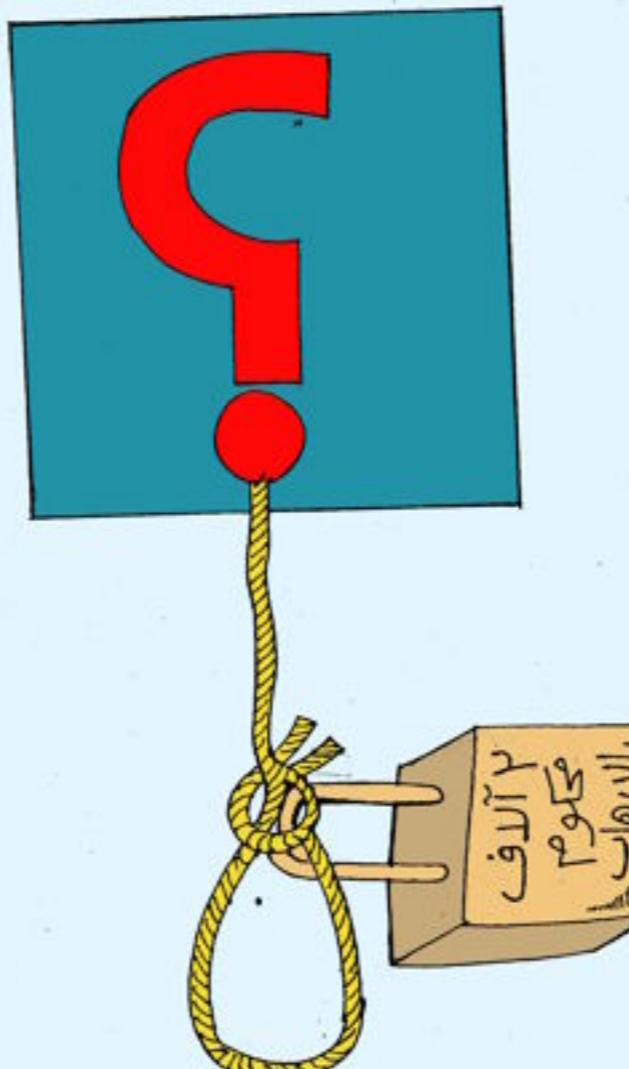


نضال الصراف

تعيش في عالم سريع الإيقاع، يبدو معه التوتر وكأنه جزء لا يمكن الاستغناء عنه في يومياتنا، فلا وقت لدينا يكفي لتناول الطعام، لأخذ قسط من الراحة، للجلوس مع أفراد الأسرة أو حتى للتمنت بقضاء وقت الفراغ في التحدث ببطء إلى حدار أصم. لدينا ما يكفي من الأشياء التي تنجزها على حسابنا؛ أعمال ومسؤوليات متراكمة، وسائل نقل سريعة، تقنية مذهلة وأفكار كثيرة متشابكة متغيرة، ومتحركة نسجم لها بالقطط أنفسنا، وإذا سمحت بذلك فإنها ستعدنا علينا بالتأكيد. التوتر يمكن أن يتتحول إلى إجهاد نفسي وجسدي قد ينجرف إلى منطقة المخدر، قبل أن يصل إلى هذا الطريق المسود فإنه ينذر صاحبه بمجموعة من العلامات الجسدية النفسية.

يعتر التوتر عن نفسه بمظاهر جسدية معينة، حيث تتكسر نزلات الببر والإستيقاظ المبكر مع ساعات نوم قليلة، فيلاحقنا أنماط النوم والقلق والخوف المبهم من الغد، ينخفض مستوى شهيتنا أو نفترط في تناول الطعام، صداع متكرر غير مسبوب، ألم مبرر في العضلات وغيرها الكثير من الأعراض غير المسببة. يحدث كل هذا بسبب هشاشة جهاز المناعة الذي يعل فسلبياً بناءً بهرمونات التوتر بما فيها الكورتيزول، حيث تزاحم في مجرى الدم في حالات التوتر العالية، وهذا كفيل بإضعاف جهاز المناعة وربما تلفه. أما بعض الدراسات المعتمدة، فتشير إلى أن هشاشة جهاز مناعة الجسم قد تؤدي في آخر الأمر إلى الإصابة بمرض السرطان! لكن التوتر النفسي هو الأكثر وضوحاً في تأثيره السلبي على طبيعة مشاعرنا وبرود أعمالنا وسلوكنا، ومن أهم مظاهره القلب السريع بسبب شعاع تافهة، مع القدرة على مزج خليط غير محسنة من المشاعر مع بعضها في وقت واحد وعلى أكثر من مستوى انفعالي؛ فقد ينبع ونخر من دون أسباب واضحة يتبعها شعور جارف بالندم خاصة إذا كانت هذه المشاعر السلبية مسلطة على أشخاص مهمين في حياتنا، وتسبب تكرار الأمر في خسارة من نخشى خسارتهم ما يعزز شعورنا بالعجز وبتصب الغصب هذه المرة على ذواتنا فنشبعها لوماً وتأنيباً، مع ما يرافق هذا من فقدان الثقة بالنفس وانخفاض مستوى احترام الذات.

بالتأكيد، لا يمكننا تغيير مصادر التوتر في حياتنا بحسب متخصصين؛ لكننا نستطيع أن نغير نظرتنا إليها وطريقة تعاملنا منها، أي أن نعالج خلودنا للأشياء، الكثير من عيادات الأطباء مليئة بمرضى يعانون من أمراض جسدية وخاصة ارتفاع ضغط الدم، بسبب الإجهاد وتحمل أعباء مسؤوليات والتزامات يومية عدّة، تضطرهم إلى تسريع إيقاع حياتهم لإنجاز ما يتراكم من هذه الأعباء في محاولة باهضة لرفع سقف توقعاتهم، بصرف النظر عن الوقت المتاح والقابلية البدنية والاستعداد النفسي والضغط الذي يتعرض له الجهاز العصبي.



فؤاد حسون

كاريكاتير

نصر عراقي جديد

الآثار العراقية على قائمة التراث العالمي.. رسميًا

